

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPERTENSI DALAM
KEHAMILAN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN PERFUSI
PERIFER TIDAK EFEKTIF DI RUMAH SAKIT HARAPAN
BUNDA BATAM 2025**

MELIA AGUSTIN
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Dosen Pembimbing
NS. YULIA DEVI,M.KEP
NS. RESI NOVIA,M.KEP

Kata Kunci : Hipertensi Kehamilan, Perfusi Perifer Tidak Efektif, Asuhan Keperawatan

INTISARI

Hipertensi kehamilan adalah kelainan yang belum diketahui penyebabnya secara pasti yang terjadi dalam masa kehamilan dan dimanifestasikan dengan meningkatnya tekanan darah. Data WHO tahun 2023, berbagai penyakit penyerta pada ibu hamil meliputi hipertensi pada ibu hamil meningkat (103%) kejadian saat ini di Kota Batam sebanyak 34% (Dinkes Kota Batam,2023). Tujuan umum penelitian ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada ibu hamil dengan hipertensi dalam kehamilan dan masalah keperawatan perfusi perifer tidak efektif di Rumah Sakit Harapan Bunda Kota Batam Tahun 2025. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada satu pasien, Ny. D, yang dirawat pada 26–28 Juni 2025. Pengkajian dilakukan melalui autoanamnesa dan pemeriksaan fisik. Prioritas masalah yang ditemukan adalah perfusi perifer tidak efektif. Intervensi meliputi pemantauan nadi perifer, pengisian kapiler, suhu dan warna kulit, menganjurkan latihan gerak kaki ringan, serta edukasi perawatan mandiri. Setelah tiga hari implementasi, kondisi klien membaik dengan pengisian kapiler <2 detik, akral hangat, dan edema menghilang, sehingga masalah dinyatakan teratasi. Asuhan keperawatan yang tepat dapat memperbaiki sirkulasi perifer pada ibu hamil dengan hipertensi. Pemantauan rutin, edukasi kepada pasien dan keluarga, serta pencegahan komplikasi melalui intervensi berkelanjutan sangat dianjurkan untuk menjaga kestabilan kondisi dan mencegah kekambuhan.

**NURSING CARE FOR PREGNANT WOMEN WITH
HYPERTENSION IN PREGNANCY WITH
INEFFECTIVE PERIPHERAL PERFUSION PROBLEM
AT HARAPAN BUNDA HOSPITAL BATAM 2025**

MELIA AGUSTIN
526080722016
Nursing Diploma III Study Program
Mitra Bunda Health Institute

Supervisor
NS. YULIA DEVI,M.KEP
NS. RESI NOVIA,M.KEP

Keywords: Pregnancy Induced Hypertension, Ineffective Peripheral Perfusion, Nursing Care

ABSTRACT

Hypertension in pregnancy is a disorder of unknown cause that occurs during pregnancy and is manifested by increased blood pressure. WHO data in 2023, various comorbidities in pregnant women including hypertension in pregnant women increased (103%) the current incidence in Batam City by 34% (Batam City Health Office, 2023). The general objective of this study was to determine nursing care for pregnant women with hypertension in pregnancy and the problem of ineffective peripheral perfusion nursing at Harapan Bunda Hospital, Batam City in 2025. This study used a descriptive method with a case study approach on one patient, Mrs. D, who was admitted on June 26–28, 2025. The assessment was carried out through autoanamnesis and physical examination. The priority problem found was ineffective peripheral perfusion. Interventions included monitoring peripheral pulses, capillary refill, skin temperature and color, encouraging light leg exercises, and self-care education. After three days of implementation, the client's condition improved with capillary refill <2 seconds, warm acral, and edema disappeared, so the problem was declared resolved. Appropriate nursing care can improve peripheral circulation in pregnant women with hypertension. Routine monitoring, patient and family education, and prevention of complications through ongoing interventions are highly recommended to maintain condition stability and prevent recurrence.