

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN ZAT BESI DENGAN KEJADIAN ANEMIA
PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS SEI PANAS
KOTA BATAM TAHUN 2024**



SKRIPSI

**ZULLIA AGUSTIA WATI
NIM. 616080720047**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA BATAM
TAHUN 2024**

**HUBUNGAN KONSUMSI MAKANAN ZAT BESI DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA IBU
HAMIL DI PUSKESMAS SEI PANAS
KOTA BATAM TAHUN 2024**



SKRIPSI

Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mencapai
Gelar Sarjana Keperawatan

**ZULLIA AGUSTIA WATI
NIM. 616080720047**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA BATAM
TAHUN 2024**

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
INTISARI	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
RIWAYAT HIDUP	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.5 Keaslian Tulisan	10
1.6 Sistematika Penulisan.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	13
2.2 Konsep Anemia Pada Kehamilan.....	30
2.3 Konsumsi Makanan Zat Besi.....	45

2.4 Kerangka Konseptual	52
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	53
3.1 Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	53
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian... ..	53
3.3 Teknik Pengambilan Sampel.....	57
3.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	58
3.5 Variabel Penelitian	58
3.6 Kerangka Penelitian	59
3.7 Prosedur Penelitian.....	59
3.8 Pengumpulan Data	60
3.9 Pengolahan Data Dan Analisa Data	63
3.10 Definisi Operasional.....	68
3.11 Etika Penelitian.....	70
3.12 Keterbatasan Penelitian	71
BAB IV HASIL DAN PEMBAHSAN	72
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	72
4.2 Hasil Penelitian.....	73
4.3 Pembahasan	77
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	83
5.1 Kesimpulan.....	83
5.2 Saran.....	84