

**PERBEDAAN PENGARUH PEMBERIAN *MUSA PRADISIACAL*
(PISANG AMBON) DAN KACANG KEDELAI TERHADAP
KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
UPT. PUSKESMAS SAMBAU KOTA BATAM
TAHUN 2024**



SKRIPSI

FAHIRA MASHITA SAID

616080620012

**PROGRAM SARJANA KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN
PROFESI BIDAN INSTITUT KESEHATAN
MITRA BUNDA KOTA BATAM
2024**

**PERBEDAAN PENGARUH PEMBERIAN *MUSA PRADISIACAL*
(PISANG AMBON) DAN KACANG KEDELAI TERHADAP
KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
UPT. PUSKESMAS SAMBAU KOTA BATAM
TAHUN 2024**



SKRIPSI

*Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Menyelesaikan
Program Pendidikan Sarjana Kebidanan*

FAHIRA MASHITA SAID

616080620012

**PROGRAM SARJANA KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN
PROFESI BIDAN INSTITUT KESEHATAN
MITRA BUNDA KOTA BATAM
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Fahira Mashita Said
NIM : 616080620012
Judul : Perbedaan Pengaruh Pemberian *Musa Pradisiaca*
L (Pisang Ambon) dan Kacang Kedelai Terhadap
Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Wilayah kerja
UPT. Puskesmas Sambau kota Batam
Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Institusi : Institut Kesehatan Mitra Bunda

Menyatakan dengan ini sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini adalah benar benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Batam, 24 Agustus 2024

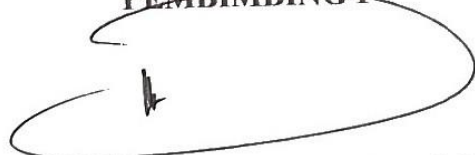
Pembuat Pernyataan



Fahira Mashita Said

Mengetahui,

PEMBIMBING I



Bdn. Siti Husaidah, SST.,M.Kes.,M.Keb

PEMBIMBING II



Ns Isna Aglusi Badri, M.Kep

PERNYATAAN PERSETUJUAN

JUDUL RISET

**:PERBEDAAN PENGARUH PEMBERIAN
MUSA PRADISIACA L (PISANG AMBON)
DAN KACANG KEDELAI TERHADAP
KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DI
WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS
SAMBAU**

NAMA MAHASISWA : FAHIRA MASHITA SAID

NIM : 61080620012

Skripsi ini telah diperiksa, disetujui dan akan dipertahankan dihadapan tim penguji skripsi Institut Kesehatan Mitra Bunda.

PEMBIMBING I



(Bdn. Siti Husaidah, SST.,M.Kes.,M.Keb)

PEMBIMBING II



(Ns Isna Aglusi Badri, M.Kep)

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan
Pendidikan Profesi Bidan**



(Bdn. Desi Ernita Amru, SST.,MKM)



PENGESAHAN

Skripsi ini Dipertahankan dan Telah Diperbaiki
Sesuai dengan Masukan Dewan Penguji Skripsi
Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam
Pada tanggal 24 Agustus 2024

PEMBIMBING I

(Bdn. Siti Husaidah, SST.,M.Kes.,M.Keb)

PEMBIMBING II

(Ns Isna Aglusi Badri, M.Kep)

PENGUJI I

(Dr. Nelli Roza, S.Kp, M.Kes)

PENGUJI II

(Nurfitri, M.Keb)

Mengetahui,

**Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan
Pendidikan Profesi Bidan**

(Bdn. Desi Ernita Amru., SST., MKM)

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS DIRI

1. Nama Lengkap : Fahira Mashita Said
2. NIM : 616080620012
3. Tanggal Lahir : 05 Juli 2001
4. Tempat Lahir : Pontianak
5. Jenis Kelamin : Perempuan
6. Alamat Rumah : Kavling Nongsa
7. Alamat E-mail : fahirasaid170@gmail.com
8. Telepon : -
 - a. HP : 0895 6294 5821 3
 - b. Orangtua : -

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2006 : TK Alhidayah
2. Tahun 2007 – 2013 : SDN 001 Nongsa
3. Tahun 2013 – 2016 : MTS Darul Falah
4. Tahun 2016 – 2019 : SMAN 15 Batam
5. Tahun 2020 – Sekarang : Institut Kesehatan Mitra Bunda

C. RIWAYAT ORGANISASI

1. Tahun 2020-2022 : Anggota Himpunan Mahasiswa Sarjana
Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
2. Tahun 2022-2023 : Ketua Himpunan Mahasiswa Sarjana
Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

Batam, 18 November 2024

Fahira Mashita Said
616080720049

**PERBEDAAN PENGARUH PEMBERIAN *MUSA PRADISIACAL*
(PISANG AMBON) DAN KACANG KEDELAI TERHADAP
KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA
UPT. PUSKESMAS SAMBAU KOTA BATAM
TAHUN 2024**

Fahira Mashita Said
Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Dosen Pembimbing
Siti Husaidah
Isna Aglusi Badri

Kata Kunci: Hemoglobin, Ibu Hamil, Kacang Kedelai, Pisang Ambon

INTISARI

Anemia pada ibu hamil merupakan masalah kesehatan yang sering terjadi dan dapat meningkatkan risiko komplikasi seperti perdarahan, kelahiran prematur, serta bayi dengan berat badan rendah. Upaya penanggulangan anemia tidak hanya dilakukan secara farmakologis dengan tablet Fe, tetapi juga melalui terapi non-farmakologis dengan konsumsi bahan pangan kaya zat besi dan vitamin, seperti pisang ambon dan kacang kedelai. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan pengaruh pemberian pisang ambon dan kacang kedelai terhadap kadar hemoglobin ibu hamil. Metode penelitian menggunakan desain **quasi eksperimen** dengan pendekatan *pre-test post-test with control group*. Sampel penelitian adalah ibu hamil di wilayah kerja UPT Puskesmas Sambau Kota Batam yang dipilih secara purposive. Data kadar hemoglobin dikumpulkan sebelum dan sesudah intervensi, kemudian dianalisis menggunakan uji Paired T-Test dan Independent T-Test. Hasil penelitian menunjukkan bahwa baik pisang ambon maupun kacang kedelai dapat meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil, namun pisang ambon memberikan pengaruh lebih besar dibandingkan kacang kedelai. Kesimpulan: Pisang ambon lebih efektif dibandingkan kacang kedelai dalam meningkatkan kadar hemoglobin ibu hamil. Penelitian ini diharapkan menjadi referensi intervensi non-farmakologis untuk pencegahan anemia pada ibu hamil.

THE COMPARATIVE EFFECTS OF MUSA PARADISIACA (AMBON BANANA) AND SOYBEAN CONSUMPTION ON HEMOGLOBIN LEVELS AMONG PREGNANT WOMEN IN THE WORKING AREA OF UPT. SAMBAU PUBLIC HEALTH CENTER BATAM CITY IN 2024

Fahira Mashita Said
Bachelor of Midwifery and Professional Program in Midwifery
Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam

Supervisors
Siti Husaidah
Isna Aglusi Badri

Keywords: Hemoglobin, Pregnant Women, Ambon Banana, Soybean

ABSTRACT

Anemia in pregnancy is a common health problem that increases the risk of complications such as hemorrhage, preterm delivery, and low birth weight. Management of anemia is not limited to pharmacological interventions with iron tablets but can also be addressed through non-pharmacological approaches, including the consumption of nutrient-rich foods such as Ambon bananas and soybeans. This study aimed to examine the comparative effects of Ambon banana and soybean consumption on hemoglobin levels in pregnant women. The research employed a quasi-experimental design with a pre-test post-test control group approach. The sample consisted of pregnant women in the working area of UPT Sambau Public Health Center, selected through purposive sampling. Hemoglobin levels were measured before and after the intervention, and data were analyzed using Paired T-Test and Independent T-Test. The findings revealed that both Ambon bananas and soybeans increased hemoglobin levels, but Ambon bananas demonstrated a greater effect compared to soybeans. In conclusion, Ambon bananas are more effective than soybeans in improving hemoglobin levels among pregnant women. This study provides evidence for the use of non-pharmacological interventions as complementary strategies in preventing anemia during pregnancy.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT, atas segala Rahmat dan Hidayah-nya, serta Salam dan Taslim kepada Nabi Muhammad SAW, penyusunan proposal skripsi yang berjudul “Perbedaan Pengaruh Pemberian *Musa Pradisiaca L* (Pisang Ambon) dan Kacang Kedelai Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Sambau Kota Batam Tahun 2024” dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan proposal skripsi ini banyak mengalami kendala namun berkat bantuan, bimbingan kerjasama serta dukungan dari berbagai pihak sehingga kendala kendala yang dihadapi dapat diatasi. terselesaikannya skripsi ini tidak terlepas dari banyak pihak. Oleh sebab itu, disinipenulis sampaikan rasa terimakasih sedalam dalamnya kepada:

1. Ibu Hj Gusnawati S.Tr.Keb.,MKM, selaku Ketua Yayasan Harapan Bunda
2. Bapak Dr. Nelli Roza, S.Kp., M.Kes, selaku Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda
3. Ibu Bdn. Desi Ernita Amru, SST., MKM, selaku Ketua Prodi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
4. Ibu Bdn. Siti Husaidah, SST.,M.Kes.,M.Keb, selaku Dosen Pembimbing I yang telah membantu dan membimbing dalam penyusunan proposal ini hingga selesai.
5. Ibu Ns Isna Aglusi Badri M.Kep, selaku pembimbing II yang telah membantu dan membimbing dalam penyusunan proposal ini hingga selesai
6. Seluruh Dosen dan Staf Institut Kesehatan Mitra Bunda

7. Bapak/Ibu Dinas Kesehatan Kota Batam yang telah membantu dalam memperoleh data untuk penelitian
8. Pimpinan beserta Staf Karyawan Puskesmas Sambau Kota Batam yang telah membantu sebagai tempat studi pendahuluan dan penelitian
9. Kepada kedua orangtua saya Ayah Islan dan Bunda Wenny Harti. Terima kasih atas support dan doa yang tak pernah putus. *Thank you for being the foundation of my dreams and the driving force behind my success. I am forever grateful.*
10. *Thanks for my self. You are stronger than you think*
11. Kepada adik adik saya Nazilah Assyfa Said, Umar Said, Atikah Nur Said.
I am so blessed to have you in my life
12. Kepada rekan rekan Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan angkatan tahun 2020.
13. Seluruh responden yang telah memberikan waktu dan informasi untuk membantu penyelesaian skripsi ini

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan penulis berharap semoga proposal skripsi ini dapat bermanfaat bagi kitasemua dan menjadi bahan masukan dalam dunia pendidikan.

Batam, 31 Juli 2024

Fahira Mashita Said

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
HALAMAN PERNYATAAN PENULIS.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	iv
INTISARI.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR SKEMA.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
13.1. Latar Belakang	1
13.2. Rumusan Masalah	8
13.3. Tujuan Penelitian.....	9
13.4. Manfaat Penelitian.....	10
13.5. Keaslian Penelitian	11
13.6. Sistematika Penulisan.....	13
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
2.1. Konsep Kehamilan	15
2.2. Konsep Hemoglobin.....	48
2.3. Konsep Anemia.....	60
2.4. Konsep <i>Musa Paradisiaca L</i> (Pisang Ambon).....	74
2.5. Konsep Kacang Kedelai	77
2.6. Kerangka Konseptual	79
2.7. Hipotesis Penelitian	80
BAB III METODE PENELITIAN	81
3.1. Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	81
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian.....	81
3.3. Lokasi Dan Waktu zPenelitian	84

3.4.	Variabel Penelitian	85
3.5.	Kerangka Kerja.....	86
3.6.	Prosedur Penelitian.....	87
3.7.	Metode Pengumpulan Data	87
3.8.	Pengolahan Data Dan Analisis Data.....	89
3.9.	Analisa Data	91
3.10.	Definisi Operasional	92
3.11.	Etika Penelitian.....	93
BAB IV PEMBAHASAN		95
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	95
4.2	Hasil Penelitian.....	96
4.3	Pembahasan	104
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....		114
5.1	Kesimpulan.....	114
5.2	Saran.....	115
DAFTAR PUSTAKA		
LAMPIRAN		

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	11
Tabel 2.1	Kadar Hemoglobin Normal.....	50
Tabel 2.2	Klasifikasi Anemia Menurut Kelompok Umur	65
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	92
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Usia Pada Ibu Hamil.....	97
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Paritas Pada Ibu Hamil	98
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Pendidikan Pada Ibu Hamil	98
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Pekerjaan Pada Ibu Hamil	99
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah di Berikan <i>Musa Pradisiaca L</i> (Pisang Ambon).....	100
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Kadar Hemoglobin Sebelum di Berikan Kacang Kedelai Pada Ibu Hamil Dengan Anemia	101
Tabel 4.7	Pengaruh Pemberian <i>Musa Pradisiaca L</i> (Pisang Ambon) Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil.....	102
Tabel 4.8	Pengaruh Pemberian Kacang Kedelai Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil	103

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Konseptual.....	79
Skema 3.2 Kerangka Kerja Penelitian	89

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 <i>Musa Pradisiaca L</i> (Pisang Ambon)	75
---	----

Lampiran