

**HUBUNGAN ASUPAN ENERGI DAN PROTEIN DENGAN
STATUS GIZI PASIEN *TUBERCULOSIS* DI UNIT
PELAKSANAAN TEKNIS DAERAH
PUSKESMAS LUBUK BAJA
KOTA BATAM**



SKRIPSI

Skrpsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Menyelesaikan Program
Pendidikan Sarjana Gizi

SITI KHAIRUNNISA

616081520013

**PROGRAM STUDI SARJANA GIZI
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
KOTA BATAM**

2026

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN SAMPUL LUAR	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
HALAMAN PERSERTUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
RIWAYAT HIDUP PENULIS	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
DAFTAR SINGKATAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	5
1.3.1 Tujuan Umum.....	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
1.4.1 Manfaat Teoritis	6
1.4.2 Manfaat Praktis.....	6
1.5 Keaslian Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
2.1 Landasan Teori.....	15
2.1.1 <i>Tuberculosis</i>	15
2.1.2 Penyebab dan Cara Penularan <i>Tuberculosis</i>	16
2.1.3 Sifat Kuman <i>Tuberculosis</i>	17
2.1.4 Patofisiologi TBC.....	17

2.1.5 Gejala & Pengobatan <i>Tuberculosis</i>	18
2.1.6 Faktor Risiko <i>Tuberculosis</i>	19
2.2 Asupan Makan	20
2.2.1 Energi	21
2.2.2 Protein.....	22
2.3 Status Gizi.....	23
2.3.1 Definisi Status Gizi.....	23
2.3.2 Pengukuran Status Gizi	24
2.3.3 Faktor Yang Mempengaruhi Satus Gizi	25
2.3.3.1 Gaya Hidup.....	26
2.3.3.2 Pengetahuan.....	27
2.3.3.3 Sosial Ekonomi.....	27
2.3.3.4 Lingkungan Tempat Tinggal	28
2.4 Kategori Usia	29
2.5 Hubungan Asupan Energi dan Protein Dengan Status Gizi.....	29
1.6 Kelebihan dan Kekurangan Kuesioner.....	30
2.7 Kerangka Teori	33
2.4 Hipotesis	34
BAB III Metode Penelitian.....	35
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	35
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	35
3.2.1 Populasi	35
3.2.2 Sampel	35
3.2.3 Besar Sampel	36
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	37
3.3.1 Lokasi Penelitian	37
3.3.2 Waktu Penelitian	37
3.4 Variabel Penelitian.....	37
3.4.1 Variabel Independen (Bebas)	37
3.4.2 Variabel Dependen (Terikat).....	38
3.5 Kerangka Kerja	38

3.6	Prosedur Penelitian.....	38
3.6.1	Tahap Persiapan.....	38
3.6.2	Tahap Pelaksanaan	38
3.6.3	Tahap Akhir.....	39
3.7	Pengumpulan Data	39
3.7.1	Teknik Pengumpulan Data	39
3.8	Pengolahan Data dan Analisis Data	39
3.8.1	Pengolahan data.....	39
3.9	Analisis Data	40
3.9.1	Analisis Univariat	40
3.9.2	Analisis Bivariat	40
3.10	Defenisi Operasional	41
3.11	Etika Penelitian	43
3.11.1	Informed Consent (lembar persetujuan)	43
3.11.2	Anonymity (Kerahasiaan Identitas).....	43
3.11.3	Confidentiality (Kerahasiaan INformasi).....	43
3.12	Keterbatasan Penelitian.....	43
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	44
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Lubuk Baja Kota Batam.....	44
4.2	Hasil Penelitian.....	45
4.2.1	Hasil Analisis Karakteristik	45
a.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia	45
b.	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin..	45
4.2.2	Hasil Analisis Univariat.....	46
a.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Asupan Energi.....	46
b.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Asupan Protein.....	46
d.	Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Status Gizi...	47
4.2.3	Analisis Bivariat.....	47

a. Uji Statistik Korelasi Asupan Energi dengan Status Gizi Pada Pasien <i>Tuberculosis</i>	47
b. Uji Statistik Korelasi Asupan Protein dengan Status Gizi Pada Pasien <i>Tuberculosis</i>	48
4.3 Pembahasan.....	48
4.3.1 Asupan Energi.....	48
4.3.2 Asupan Protein.....	51
4.3.3 Status Gizi.....	54
4.3.4 Hubungan Asupan Energi dengan Status Gizi Pada Pasien <i>Tuberculosis</i>	56
4.3.5 Hubungan Asupan Protein dengan Status Gizi Pada Pasien <i>Tuberculosis</i>	58
4.3.6 Keterbatasan Penelitian.....	61
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	62
5.1 Kesimpulan	62
5.2 Saran	62
DAFTAR PUSTAKA.....	64
LAMPIRAN	72

