

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian Hubungan Asupan Zat Gizi Makro Dan Riwayat Penyakit Infeksi dengan Kejadian *Wasting* Pada Anak Usia 6-24 Bulan di Posyandu Teratai Kelurahan Baloi Permai Kota Batam dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 5.1.1 Asupan zat gizi makro pada anak usia 6-24 bulan didapatkan sebagian besar asupan pada anak yaitu kurang terutama pada asupan protein.
- 5.1.2 Sebagian besar anak mengalami riwayat penyakit infeksi yang disebabkan lingkungan yang kurang bersih.
- 5.1.3 Terdapat hubungan yang signifikan antara penyakit infeksi dengan kejadian *wasting* pada anak usia 6-24 bulan di Posyandu Teratai Kelurahan Baloi Permai Kota Batam.
- 5.1.4 Terdapat hubungan yang signifikan antara asupan protein dengan kejadian *wasting* pada anak usia 6-24 bulan di Posyandu Teratai Kelurahan Baloi Permai Kota Batam.
- 5.1.5 Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara asupan lemak dengan kejadian *wasting* pada anak usia 6-24 bulan di Posyandu Teratai Kelurahan Baloi Permai Kota Batam.
- 5.1.6 Tidak terdapat hubungan yang signifikan antara asupan karbohidrat dengan kejadian *wasting* pada anak usia 6-24 bulan di Posyandu Teratai Kelurahan Baloi Permai Kota Batam.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan kesimpulan yang ditemukan maka ada beberapa saran peneliti sebagai berikut :

Bagi Posyandu

- 1.2.1 Membantu dalam mencegah kejadian *wasting* pada anak dengan cara ibu memperhatikan asupan makan anaknya.
- 1.2.2 Membantu mencegah kejadian *wasting* pada anak dengan cara menjaga kebersihan pada anaknya serta pada lingkungan untuk mencegah terjadinya penyakit infeksi pada anaknya.

Bagi Ibu Balita

- 1.2.3 Memantau tumbuh kembang anak dengan mengikuti kegiatan posyandu secara rutin.
- 1.2.4 Memberikan asupan makan yang cukup dan bergizi guna memenuhi kebutuhan asupan anak.
- 1.2.5 Memantau kebersihan lingkungan dan kebersihan untuk mencegah penyakit infeksi pada anak.