

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM PADA
KLIEN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN INTOLERANSI
AKTIVITAS DI RUMAH SAKIT HARAPAN BUNDA
KOTA BATAM**



Karya Tulis Ilmiah

WINY PUTRY NAZARA

526080721021

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
BATAM 2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM PADA
KLIEN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN INTOLERANSI
AKTIVITAS DI RUMAH SAKIT HARAPAN BUNDA
KOTA BATAM**



Karya Tulis Ilmiah

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan

WINY PUTRY NAZARA

526080721021

PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN

INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

BATAM 2024

PERNYATAAN PERSETUJUAN

JUDUL RISET : ASUHAN KEPERAWATAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM PADA KLIEN DENGAN MASALAH INTOLERANSI AKTIVITAS DI RUMAH SAKIT HARAPAN BUNDA KOTA BATAM 2024

NAMA MAHASISWA : WINY PUTRY NAZARA
NIM : 526080721021

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa, disetujui dan telah di pertahankan dihadapan tim penguji proposal Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam.

Batam, 22 Juli 2024

DOSEN PEMBIMBING I


Ns. Resi Novia, M.Kep

DOSEN PEMBIMBING II


Ns. Inke Asmita, S.Kep

Mengetahui,
Program Studi D-III Keperawatan

Ketua,


Ns. Isna Aglusi Badri, M.Kep

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

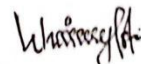
Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Winy Putry Nazara
Nim : 526080721021
Judul : Asuhan keperawatan Hiperemesis Gravidarum pada Klien
Dengan Masalah Keperawatan Intoleransi Aktivitas Di
Rumah Sakit Harapan Bunda Kota Batam Tahun 2024
Program studi : Diploma III Keperawatan
Institusi : Institut Kesehatan Mitra Bunda

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya tulis saya sendiri dan bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya buat sebagai hasil tulisan saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Batam, 22 Juli 2024



Winy Putry Nazara

Mengetahui,

PEMBIMBING I


Ns. Resi Novia, M.Kep

PEMBIMBING II


Ns. Inke Asmita, S.Kep



PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini Dipertahankan dan Telah Diperbaiki Sesuai Dengan
Masukan Dewan Penguji Karya Tulis Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Institut Kesehatan Mitra Bunda
pada Tanggal 22 Juli 2024

Mengesahkan
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Institut Kesehatan Mitra Bunda

PEMBIMBING I

Ns. Resi Novia, M.Kep

PEMBIMBING II

Ns. Inke Asmika, S.Kep

PENGUJI I

Ns. Didi Yunaspi, M.Kep

PENGUJI II

Ns. Dedy Siska, M.Kep

Mengetahui,
Program Studi D-III Keperawatan
Ketua,

Ns. Isna Agustini Badri, M.Kep

RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS DIRI

1. Nama Lengkap : Winy Putry Nazara
2. Nim : 526080721021
3. Tanggal lahir : 03 Agustus 2001
4. Tempat lahir : Loloana'a
5. Jenis Kelamin : Perempuan
6. Alamat Rumah : Loloana'a Kec. Lotu Kab. Nias Utara
7. Alamat email : winy nazara@gmail.com
8. Telpn : 0895336911007

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Pendidikan SD di SD Negeri 071028 Luzamanu Tahun 2007-2013
2. Pendidikan SMP di SMPS Kristen BNKP Luzaman Tahun 2013-2016
3. Pendidikan SMA di SMAN 1 LOTU lulus Tahun 2016-2019

C. RIWAYAT ORGANISASI

- Organisasi Siswa Intra Sekolah (2016-2019)
- Organisasi Marching Band (2016-2019)
- Organisasi HIMA D3 Keperawatan (2022-2024)

Batam, 22 July 2024

Winy Putry Nazara
Nim: 526080721021

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPEREMESIS GRAVIDARUM PADA
KLIEN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN INTOLERANSI
AKTIVITAS DI RUMAH SAKIT HARAPAN BUNDA
KOTA BATAM**

Oleh :

**Winy Putry Nazara
Program Studi Diploma III Keperawatan
Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam**

**Dosen Pembimbing
Ns. Resi Novia, M.Kep
Ns. Inke Asmita, S.Kep**

Kata Kunci : *Hiperemesis Gravidarum*, Asuhan Keperawatan

INTISARI

Hiperemesis Gravidarum merupakan mual muntah yang berlebihan selama masa kehamilan. Komplikasi mual muntah terjadi sekitar 60% - 80% dari seluruh kehamilan. Insiden terjadinya kasus ini di Indonesia mencapai 26,1% - 33,5% dari seluruh kehamilan. Kondisi ini dapat menyebabkan terjadinya kehancuran jaringan yang membahayakan ibu dan janin, risiko terjadinya robekan pada esophagus, serta dapat mengakibatkan berat badan lahir rendah (BBLR). Penelitian ini bertujuan untuk memberikan gambaran tentang pemberian asuhan keperawatan kepada klien dengan *hyperemesis gravidarum*. Metode penelitian ini menggunakan metode studi kasus. Subjek penelitian ini adalah 2 klien dengan kasus *hiperemesis gravidarum*, pengumpulan data menggunakan format asuhan keperawatan maternitas, data di dapatkan berdasarkan data primer dan sekunder. Hasil penelitian Ny. L dan Ny. R di dapatkan hasil kedua klien mengeluh masalah yang sama yaitu mual muntah lebih dari 10 kali/hari sehingga mengganggu aktivitas sehari-hari, merasa gelisah, kurang nyaman, nafsu makan berkurang. Diagnosa keperawatan yang muncul pada kedua klien sesuai dengan SDKI yaitu Intoleransi Aktivitas, Gangguan Rasa Nyaman, dan Risiko Defisit Nutrisi. Implementasi dan evaluasi di lakukan sesuai dengan SLKI dan SIKI, hasil yang di dapatkan semua masalah kedua klien teratasi. Berdasarkan hasil asuhan keperawatan yang telah di jelaskan, di harapkan penelitian ini dapat di gunakan sebagai bahan pembelajaran dan bahan acuan dalam memberikan asuhan keperawatan pada klien dengan *hiperemesis gravidarum*.

**NURSING CARE FOR HYPEREMESIS GRAVIDARUM IN CLIENTS
WITH NURSING PROBLEMS OF ACTIVITY INTOLERANCE IN
HARAPAN BUNDA HOSPITAL BATAM CITY**

By :

**Winy Putry Nazara
Diploma III Nursing Study Program
Mitra Bunda Health Institute Batam**

Supervisor

**Ns. Resi Novia, M.Kep
Ns. Inke Asmita, S.Kep**

Keywords : *Hyperemesis Gravidarum*, Nursing Care

ABSTRACT

Hyperemesis Gravidarum is excessive nausea and vomiting during pregnancy. Complications of nausea and vomiting occur in around 60% - 80% of all pregnancies. The incidence of this case in Indonesia reaches 26.1% - 33.5% of all pregnancies. This condition can cause tissue destruction that is dangerous to the mother and fetus, the risk of tears in the esophagus, and can result in low birth weight (LBW). This study aims to provide an overview of the provision of nursing care to clients with *hyperemesis gravidarum*. This research method uses a case study method. The subjects of this study were 2 clients with cases of *hyperemesis gravidarum*, data collection using a maternity nursing care format, data obtained based on primary and secondary data. The results of the study of Mrs. L and Mrs. R obtained the results of both clients complaining of the same problem, namely nausea and vomiting more than 10 times / day so that it interferes with daily activities, feeling restless, uncomfortable, decreased appetite. The nursing diagnoses that appeared in both clients were in accordance with the SDKI, namely Activity Intolerance, Disturbance of Comfort, and Risk of Nutritional Deficit. Implementation and evaluation were carried out in accordance with SLKI and SIKI, the results obtained all problems of both clients were resolved. Based on the results of nursing care that have been explained, it is hoped that this study can be used as learning material and reference material in providing nursing care to clients with *hyperemesis gravidarum*.

KATA PENGANTAR

Shalom, Salam Sejahtera bagi kita semua

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Proposal ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Hiperemesis Gravidarum Pada Klien Dengan Masalah Keperawatan Intoleransi Aktivitas Di Rumah Sakit Harapan Bunda Kota Batam 2024”

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung, baik secara materil maupun moril, dengan harapan semoga Tuhan membalas semua kebaikan bapak, ibu, saudara dan saudari :

1. Ibu Dr. H. Gusnawati, STr. Keb, M.K.M. selaku Ibu Ketua Yayasan Harapan Bunda Batam.
2. Bapak Dr. dr. H. Mawardi Badar, M.M. selaku Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam.
3. Ibu Ns. Resi Novia, M. Kep, selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, motivasi, petunjuk, dan arahan kepada penulis dalam kegiatan juga penyusunan laporan tugas akhir ini.
4. Ibu Ns. Inke Asmita, S.Kep, selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan kesempatan waktu, pengarahan, masukan, dan motivasi serta bimbingan kepada penulis.

5. Ibu Ns. Isna Aglusi Badri M. Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan.
6. Seluruh Dosen dan staf Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam yang telah banyak memberikan bimbingan selama menjalani pendidikan di Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam.
7. Kebanggaan saya, cinta peratama saya, Ayahanda Aprilyanto Nazara, terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan penulis, selalu mendengar keluh kesah penulis, sosok yang rela menghabiskan seluruh hidup nya untuk penulis dan anak-anak nya. Terima kasih banyak karena telah mendidik penulis, memotivasi, mendoakan dan memberikan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studi Diploma Tiga Keperawatannya.
8. Wanita tercantik, Ibunda Desrina Zendrato, yang tidak henti-hentinya memberikan kasih sayang dengan penuh cinta, sosok yang tak pernah putus memanjatkan doa kepada Tuhan untuk penulis dan anak-anak nya, sosok yang rela melawan gengsi demi penulis dan anak-anak nya agar terpenuhi segala harapan dan tujuan dan selalu memberikan motivasi serta dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studi Diploma Tiga Keperawatannya.
9. Kepada saudara-saudara ku kakak Ferty Coordya Nazara, abang Olyver Nazara, Okberta John Banis Nazara, adik-adik penulis Citra Mutiara Nazara, Aryon Fotuho Nazara, dan Claudya Gwisella Nazara Terimakasih atas segala doa, usaha dan support yang telah diberikan kepada penulis dalam proses pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.

10. Kepada seluruh keluarga dan teman-teman di luar Institut kesehatan Mitra Bunda, terimakasih banyak atas cinta kalian dan dukungan kalian kepada penulis sehingga mampu berdiri sampai hari ini.
11. Teruntuk sahabat-sahabat dan teman-teman seperjuangan D-III Kep penulis mengucapkan terimakasih atas segala dukungan, motivasi, pengalaman, waktu dan ilmu yang dijalani bersama selama perkuliahan.
12. Dan yang terakhir, kepada diri saya sendiri terimakasih sudah selalu berusaha menjadi yang terbaik, terimakasih sudah mencoba segala sesuatu yang sebelum nya tidak pernah terpikir, yang awal nya masih ragu akhirnya mampu di jalani berkat bimbingan Tuhan, jangan melupakan bahwa di dalam proses mu ada Tuhan, Orang Tua, keluarga, sahabat dan teman-teman yang memberi dukungan, terimakasih sudah memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dan telah menyelesaikan semaksimal mungkin. Berbahagialah selalu dimanapun berada, dimanapun jalan mu Tuhan tentukan nanti, berbahagialah atas segala proses yang luar biasa dan apapun kekurangan dan kelebihanmu jangan berkecil hati, mari rayakan diri sendiri karna kamu pantas untuk di rayakan atas segala proses dan pencapaian mu.

Penulis menyadari kekurangan dalam penyusunan Proposal ini jauh dari kata sempurna, sebagai manusia yang tak lepas dari kesalahan diharapkannya kritikan yang membangun terhadap penyampaian kata, bahasa, isi serta makna agar kedepannya bisa menjadi karya yang dapat berguna dan bermanfaat untuk setiap pembaca. Akhir kata penulis berharap semoga setiap ilmu yang

disampaikan dapat menjadi berkat dan suka cita yang bermanfaat.
Terimakasih.

Batam, 22 July 2024

Peneliti

Winy Putry Nazara

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	i
SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
RIWAYAT HIDUP PENULUS.....	vi
INTISARI.....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR SKEMA.....	
DAFTAR LAMPIRAN	
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
2.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	11
2.1.1 Pengertian Kehamilan	11
2.1.2 Tanda – tanda Kehamilan.....	12
2.2 Konsep Dasar Hiperemesis Gravidarum.....	27
2.2.1 Pengertian.....	27
2.2.2 Etiologi.....	28
2.2.3 Patofisiologi	30
2.2.4 Klasifikasi	33
2.2.5 Manifestasi Klinis	34
2.2.6 Komplikasi Hiperemesis Gravidarum.....	35
2.2.7 Penatalaksanaan Medis	36

2.2.8 Pemeriksaan Penunjang	40
2.3 Asuhan Keperawatan Maternitas	41
2.3.1 Pengkajian	41
2.3.2 Diagnosa Keperawatan.....	49
2.3.3 Intervensi.....	49
2.3.4 Implementasi	58
2.3.5 Evaluasi	60
2.4 Kerangka Konseptual	63
BAB III METODE PENELITIAN	64
3.1 Pendekatan atau Desain Penelitian	64
3.2 Subjek Studi Kasus	64
3.2.1 Kriteria Inklusi	65
3.2.2 Kriteria Eksklusi.....	65
3.3 Fokus Studi	65
3.4 Definisi Operasional.....	65
3.5 Intrumen Pengumpulan Data	66
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	67
3.7 Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	74
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data.....	74
3.9 Etika Studi Kasus.....	75
BAB IV Hasil Studi Kasus Dan Penelitian	76
4.1 Hasil Studi Kasus	76
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	76
4.2 Hasil Studi Kasus	78
4.2.1 Pengkajian	78
4.2.2 Analisa Data	90
4.2.3 Diagnosa Keperawatan	93
4.2.4 Intervensi Keperawatan	94
4.2.5 Implementasi dan Evaluasi.....	97
4.3 Pembahasan.....	111
4.2.1 Pengkajian.....	111
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	114

4.2.3	Intervensi Keperawatan	117
4.2.4	Implementasi Keperawatan	120
4.2.5	Evaluasi Keperawatan	127
4.4	Keterbatasan	129
BAB V	PENUTUP	133
5.1	Kesimpulan	133
5.1.1	Hasil Pengkajian	133
5.1.2	Diagnosa Yang Muncul	133
5.1.3	Intervensi Keperawatan Yang Muncul	133
5.1.4	Implementasi Keperawatan	134
5.1.5	Evaluasi Keperawatan	134
5.2	Saran	134
5.2.1	Bagi Peneliti	134
5.2.2	Bagi Instasi Pendidikan	134
5.2.3	Bagi Rumah Sakit	135
5.2.4	Bagi Klien dan Keluarga	135
5.2.5	Bagi Peneliti Selanjutnya	135
DAFTAR PUSTAKA		136

DAFTAR TABEL.

Tabel 2.1 Intervensi Keperawatan	49
Tabel 4.1 Pemeriksaan Ginekologi Klien 1.....	78
Tabel 4.2 Riwayat Kebutuhan klien 1	80
Tabel 4.3 Pemeriksaan Ginekologi Klien 2.....	81
Tabel 4.4 Riwayat Kebutuhan Klien 2	83
Tabel 4.5 Pemeriksaan Fisik Klien 1 dan 2.....	86
Tabel 4.6 Terapi Klien	89
Tabel 4.7 Analisa Data Klien	90
Tabel 4.8 Intervensi Keperawatan Klien 1 dan 2	105
Tabel 4.9 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Klien 1.....	105
Tabel 4.10 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan Klien 2.....	105

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Patofisiologi Hiperemesis Gravidarum	32
Skema 2.2 Kerangka Konseptual	63
Skema 4.1 Genogram Klien 1 dan Klien 2.....	85

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Di Dinas Kesehatan
- Lampiran 2 Surat Balasan Pengambilan Data Dinas Kesehatan
- Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data Awal Di RS Harapan Bunda
- Lampiran 4 Surat Balasan Pengambilan Data Awal Di RS Harapan Bunda
- Lampiran 4 Surat Izin Studi Pendahuluan Di RS Harapan Bunda
- Lampiran 5 Surat Balasan Studi Pendahuluan Di RS Harapan Bunda
- Lampiran 6 Data *Hyperemesis Gravidarum* RSUD Kota Batam Tahun 2024
- Lampiran 7 Informed Consent
- Lampiran 8 Format Asuhan Keperawatan Maternitas
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi
- Lampiran 10 Jadwal Kegiatan

