

**PENGARUH PERAWATAN METODE KANGURU TERHADAP BERAT  
BADAN PADA BAYI BERAT LAHIR RENDAH (BBLR) DI RUMAH SAKIT  
HARAPAN BUNDA BATAM TAHUN 2023**

Veronica nurwita permata sade

Program studi sarjana kebidanan dan Pendidikan profesi bidan institut kesehatan  
mitra bunda

Dosen pembimbing

Mona Rahayu Putri S.ST.,Bdn.,MKM

Ns.Regina Natalia, M.Kep.,Sp.Kep.A

**ABSTRAK**

Angka kematian bayi (AKB) di Indonesia masih cukup tinggi salah satu penyebab tertinggi kematian bayi adalah berat badan lahir rendah (BBLR) dengan jumlah 34,5%. Menurut data Dinas Kesehatan Kota Batam tahun 2022 jumlah BBLR tertinggi pertama berada di wilayah kerja Tanjung Sengkuang berjumlah 1,9%. Perawatan metode kanguru merupakan alternatif pengganti inkubator dan merupakan salah satu cara penanganan untuk peningkatan berat badan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh perawatan metode kanguru terhadap berat badan pada bayi berat lahir rendah (BBLR) di Rumah Sakit Harapan Bunda Batam Tahun 2023. Penelitian ini menggunakan metode *pre eksperimental* dengan rancangan *non probability sampling* dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling* dengan jumlah sampel 15 sampel dengan populasi bayi berat lahir rendah (BBLR) di Kota Batam Tahun 2022. Alat ukur dalam penelitian ini adalah lembar observasi dan analisis uji *paired sampel t-test*. Hasil penelitian didapatkan rata-rata berat badan pretest adalah 1940,00 gram dan posttest adalah 2196,67 gram. Hasil uji bivariat didapatkan *p-value* sebesar ( $0,000 < 0,05$ ), yang menunjukkan bahwa  $H_0$  ditolak  $H_a$  diterima kesimpulan: terdapat pengaruh perawatan metode kanguru terhadap berat badan pada bayi dengan bayi berat lahir rendah. Maka diharapkan perawatan metode kanguru ini dapat lebih di optimalkan lagi dalam penerapannya untuk Masyarakat terutama ibu yang memiliki bayi dengan berat lahir rendah.

Kata kunci : *Bayi Berat Lahir Rendah, Berat Badan, Perawatan Metode Kanguru.*

**THE EFFECT OF KANGAROO MOTHER CARE ON BODY WEIGHT IN  
LOW BIRTH WEIGHT (LBW) BABIES AT HOSPITALS HOSPITALS  
HARAPAN BUNDA BATAM, 2023**

Veronica Nurwita Permata Sade

Undergraduate midwifery study program and midwife professional education at  
Institute Kesehatan Mitra Bunda

Supervisor

Mona Rahayu Putri S.ST., Bdn., MKM  
Ns. Regina Natalia, M.Kep., Sp.Kep.A

**ABSTRACT**

Infant mortality rate (IMR) in Indonesia is still quite high, one of the highest causes of infant mortality is low birth weight (LBW) with 34.5%. According to data from the Batam City Health Office in 2022, the first highest number of LBW was in the Tanjung Sengkuang working area, totaling 1.9%. Kangaroo mother care is an alternative to incubators and is one way of handling to increase body weight. This study aims to determine the effect of kangaroo mother care on body weight in low birth weight babies (LBW) at Harapan Bunda Hospital Batam in 2023. This study used a pre experimental method with a non probability sampling design with purposive sampling technique with a total sample of 15 samples with a population of low birth weight babies (LBW) in Batam City in 2022. The measuring instrument in this study was an observation sheet and paired sample t-test analysis. The results showed that the average pretest body weight was 1940.00 grams and the posttest was 2196.67 grams. The results of the bivariate test obtained a p-value of ( $0.000 < 0.05$ ), which indicates that  $H_0$  is rejected  $H_a$  is accepted conclusion: there is an effect of kangaroo method care on body weight in infants with low birth weight babies. So it is hoped that this kangaroo mother care can be further optimized in its application to the community, especially mothers who have babies with low birth weight.

Keywords: Kangaroo Mother Care, Low Birth Weight Infants, Weight.