

HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF MANAGEMENT*
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SEI LANGKAI
KOTA BATAM

Nia Oktavia (2024)

Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners

Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam

Pembimbing

Ns. T. Eltrikanawati, M.Kep

Ns. Inke Asmika, S.Kep

Kata Kunci : Diabetes Mellitus Tipe II, *Self Management*, Dukungan Keluarga

INTISARI

Diabetes Mellitus adalah suatu kondisi medis berupa peningkatan kadar glukosa darah melebihi batas normal. Ketika kadar glukosa darah meningkat, aktivitas menjadi terbatas serta mengalami kesulitan dalam melakukan perawatan diri atau *self management* sehingga dapat memperburuk status kesehatannya. Salah satu faktor yang mempengaruhi *self management* pada pasien Diabetes Mellitus Tipe II adalah keluarga. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Hubungan Dukungan Keluarga Dengan *Self Management* Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II. Menggunakan penelitian kuantitatif dengan rancangan analitik dengan pendekatan *cross sectional* terhadap 66 penderita diabetes mellitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam. Waktu pelaksanaannya 26 Juli sampai 8 Agustus 2024. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Alat ukur dalam penelitian ini menggunakan kuesioner. Analisa data yang digunakan adalah uji korelasi *spearman*. Hasil uji *spearman* didapatkan nilai $r = 0,915$ dengan $p \text{ value } 0,000 < 0,05$ yang berarti H_0 di tolak dan H_a di terima. Maka dapat di simpulkan terdapat Hubungan yang kuat dan signifikansi antara Dukungan Keluarga Dengan *Self Management* Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2024. Diharapkan penelitian ini dapat berguna sebagai dasar bagi penderita diabetes mellitus tipe II untuk meningkatkan *self management* nya agar terhindar dari komplikasi.

***THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND SELF
MANAGEMENT IN PATIENTS WITH TYPE II DIABETES
MELLITUS IN THE WORK AREA OF PUSKESMAS
SEI LANGKAI IN BATAM***

Nia Oktavia (2024)

Bachelor of Nursing and Nursing Profesional Education

Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam

Supervisor

Ns. T. Eltrikanawati, M.Kep

Ns. Inke Asmika, S.Kep

Keywords : Type II Diabetes Mellitus, Self Management, Family Support

ABSTRACT

Diabetes Mellitus is a medical condition in the form of an increase in blood glucose levels exceeding the normal limit. When blood glucose levels increase, activities become limited and difficulties in doing self care or self management so that it can worsen the health status. One of the factors that affect self-management in patients with Diabetes Mellitus Type II is family. The purpose of this study is to find out the Relationship between Family Support and Self Management in Diabetes Mellitus Type II Patients. Using quantitative research with analytical design with a cross-sectional approach to 66 patients with type II diabetes mellitus in the working area of the Sei Langkai Health Center in Batam City. The implementation time is July 26 to August 8, 2024. Sampling using purposive sampling technique. The measurement tool in this study uses a questionnaire. The data analysis used is the spearman correlation test. The result of the spearman test obtained the value of $r = 0,915$ with p value $0,000 < 0,05$ which means H_0 is rejected and H_a is accepted. So it can be concluded that there is a strong relationship and significance between Family Support and Self Management in Diabetes Mellitus Type II Patients in the Working Area of the Sei Langkai Health Center in Batam City in 2024. It is hoped that research of can be useful as a basis for Type II Diabetes Mellitus sufferers to improve their self management to avoid complications.