

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF MANAGEMENT*
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SEI LANGKAI
KOTA BATAM**



SKRIPSI

NIA OKTAVIA

NIM. 616080720026

**PRODI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA BATAM
TAHUN 2024**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF MANAGEMENT*
PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SEI LANGKAI
KOTA BATAM**



SKRIPSI

**Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk Menyelesaikan Program
Pendidikan Sarjana Keperawatan**

**NIA OKTAVIA
NIM. 616080720026**

**PRODI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA BATAM
TAHUN 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Nia Oktavia
NIM : 616080720026
Judul : Hubungan Dukungan Keluarga Dengan *Self Management*
Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja
Puskesmas Sei Langkai Tahun 2024.
Program Studi : Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
Institusi : Institut Kesehatan Mitra Bunda

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat di buktikan Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Batam, 3 Oktober 2024

Pembuat Pernyataan



Nia Oktavia

Mengetahui,

PEMBIMBING I



Ns. T. Eltrikanawati, M.Kep

PEMBIMBING II



Ns. Inke Asmika, S.Kep

PERNYATAAN PERSETUJUAN

JUDUL RISET : HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA
DENGAN *SELF MANAGEMENT* PADA
PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE II DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEI
LANGKAI KOTA BATAM TAHUN 2024

NAMA MAHASISWA : NIA OKTAVIA

NIM : 616080720026

Skripsi ini telah diperiksa, disetujui dan telah dipertahankan dihadapan tim
penguji Skripsi Institut Kesehatan Mitra Bunda.

Batam, 3 Oktober 2024

PEMBIMBING I



Ns. T. Eltrikanawati, M.Kep

PEMBIMBING II



Ns. Inke Asmika, S.Kep

Mengetahui,

Prodi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners

Ketua,



Ns. Savitri Gemini, M.Kep



PENGESAHAN

Skripsi ini Dipertahankan dan Telah Diperbaiki Sesuai Dengan Masukan Dewan Penguji Skripsi

Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners

Institut Kesehatan Mitra Bunda

Pada Tanggal 3 Oktober 2024

Mengesahkan

Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners

Institut Kesehatan Mitra Bunda

PEMBIMBING I

Ns. T. Eltrikanawati, M.Kep

PEMBIMBING II

Ns. Inke Asmika, S.Kep

PENGUJI I

Dr. Ns. Ditte Ayu Suntara, M.Kep

PENGUJI II

Dr. dr. H. Mawardi Badar, M.M

Mengetahui,

Prodi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners

Ketua,

Ns. Savitri Gemini, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah S.W.T atas berkat, rahmat, taufik, serta hidayah – Nya, penyusunan Skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Keluarga Dengan *Self Management* Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2024” dapat terselesaikan dengan baik.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan Skripsi ini banyak mengalami kendala, namun berkat bantuan, bimbingan, kerjasama serta dukungan dari berbagai pihak sehingga kendala – kendala yang dihadapi dapat di atasi.

Terselesaikannya Skripsi ini tidak terlepas dari banyak pihak, oleh sebab itu, disini penulis sampaikan rasa terimakasih sedalam – dalamnya kepada :

1. Ibu Dr. Hj. Gusnawati, S.Tr.Keb, M.K.M selaku Ketua Yayasan Harapan Bunda Batam.
2. Bapak Dr. dr. H. Mawardi Badar, M.M, selaku Ketua Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam.
3. Ibu Ns. Savitri Gemini, M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners.
4. Ibu Ns.T. Eltrikanawati, M.Kep selaku Pembimbing I, yang telah memberi dukungan, masukan, motivasi dan membantu serta selalu meluangkan waktunya untuk membimbing dalam penyusunan Skripsi ini hingga selesai.
5. Ibu Ns. Inke Asmika, S.Kep selaku Pembimbing II, yang telah memberi dukungan, masukan, motivasi dan membantu serta selalu meluangkan waktunya untuk membimbing dalam penyusunan Skripsi ini hingga selesai.

6. Ibu Ns. Rurry Nindya Taluphyta, S.Kep selaku Pembimbing II sebelumnya yang telah memberi dukungan, masukan, motivasi dan membantu serta meluangkan waktunya untuk memberi arahan dalam penyusunan Skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Staff Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam.
8. Bapak/Ibu Dinas Kesehatan Kota Batam yang telah membantu dalam memperoleh data untuk penelitian.
9. Kepala Puskesmas Sei Langkai Kota Batam beserta staff yang telah membantu memperoleh data dalam penyusunan Skripsi ini.
10. Terkhusus dan Tercinta untuk Orangtua penulis Muhamad Nasir (Ayah), Soemiyati (Ibu) yang telah mengerahkan segala tenaga, upaya, pikiran, waktu dan selalu memberikan doa, dukungan, motivasi sehingga penulis mampu menyelesaikan Skripsi ini.
11. Teristimewa untuk Almh.Rusmini (Mbah) yang telah memberi dukungan serta motivasi kepada penulis untuk segera menyelesaikan Pendidikan sehingga penulis mampu menyelesaikan Skripsi ini.
12. Winda Ruli Yenis sahabat seperjuangan yang telah memberi semangat, dukungan, motivasi dan senantiasa membantu penulis dalam penyusunan Skripsi ini hingga selesai.
13. Listi Septiani sahabat seperjuangan penulis sejak SMP yang selalu mengeluh bersama namun tetap memberi motivasi dan dukungan sehingga penulis mampu menyelesaikan Skripsi ini.

14. Aditya Dwi Yanti dan Tengku Yunita Febrianti teman dekat penulis yang ikut memberikan dukungan serta motivasi sehingga penulis mampu menyelesaikan Skripsi ini.
15. Terpenting untuk Diri Sendiri yang telah mampu dan berhasil melewati segala proses perkuliahan selama 4 tahun sehingga mampu menyelesaikan Skripsi ini.

Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan penulis berharap semoga Skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan menjadi bahan masukan dalam dunia pendidikan.

Batam, 3 Oktober 2024

Nia Oktavia

RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS DIRI

Nama	: Nia Oktavia
NIM	: 616080720026
Tempat Tanggal Lahir	: Sungai Raya Karimun, 02 Oktober 2002
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat Rumah	: Seraya Batam, RT. 03/ RW. 03
Email	: niaoktavia174@gmail.com
No Handphone	: 0821 – 7300 – 3508

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Pendidikan SD di SDN 003 Sungai Raya Meral Tahun 2008 – 2014
2. Pendidikan SMP di SMPN 1 Meral Tahun 2014 – 2017
3. Pendidikan SMA di SMAN 3 Karimun Tahun 2017 – 2020

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR.....	i
HALAMAN SAMPUL DALAM.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iv
KATA PENGANTAR.....	vii
INTISARI	ix
ABSTRACT.....	x
RIWAYAT HIDUP	xii
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR SKEMA	xvii
DAFTAR GAMBAR.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	8
1.3. Tujuan Penelitian	8
1.3.1.Tujuan Umum	8
1.3.2.Tujuan Khusus	8
1.4. Manfaat Penelitian	8
1.4.1.Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2.Manfaat Praktis	9
1.5. Keaslian Penelitian	10
1.6. Sistematika Penelitian	13
1.6.1.BAB I Pendahuluan	13
1.6.2.BAB II Tinjauan Pustaka	13
1.6.3.BAB III Metodologi Penelitian.....	13
1.6.4.BAB IV Hasil Penelitian dan Pembahasan	13
1.6.5.BAB V Kesimpulan Dan Saran.....	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	15
2.1. Konsep Diabetes Mellitus Tipe II	15
2.1.1.Definisi Diabetes Mellitus	15

2.1.2. Tipe dan Etiologi Diabetes Mellitus	16
2.1.3. Evaluasi Diagnostik	18
2.1.4. Patofisiologi Diabetes Mellitus	18
2.1.5. Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus	19
2.1.6. Komplikasi Akibat Diabetes Mellitus	20
2.1.7. Faktor Risiko	25
2.1.8. Penatalaksanaan Diabetes Mellitus	27
2.2. Konsep Self Management	37
2.2.1. Pengertian <i>Self Management</i>	37
2.2.2. Teori <i>Self Management</i> Diabetes Mellitus Tipe II	38
2.2.3. Tugas <i>Self Management</i> pada Diabetes Mellitus	39
2.2.4. Faktor – faktor yang berhubungan dengan <i>self management</i> DM	
2.2.5. Alat Ukur <i>Self Management</i>	43
2.3. Konsep Dukungan Keluarga	43
2.3.1. Konsep Keluarga	43
2.3.2. Fungsi Keluarga	44
2.3.3. Tipe dan bentuk keluarga	45
2.3.4. Tugas keluarga	47
2.3.5. Definisi Dukungan Keluarga	48
2.3.6. Fungsi Dukungan Keluarga	48
2.3.7. Manfaat Dukungan Keluarga	51
2.3.8. Faktor yang mempengaruhi Dukungan Keluarga	51
2.3.9. Alat Ukur Dukungan Keluarga	52
2.4. Landasan Teori	53
2.4.1. Model Konsep Keperawatan	53
2.4.2. Hubungan Antar Konsep	55
2.5. Kerangka Konseptual	57
2.6. Hipotesis Penelitian	58
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	59
3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian	59
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian	59
3.2.1. Populasi	59
3.2.2. Sampel	60
3.2.3. Besaran Sampel	61

3.3. Lokasi dan waktu penelitian.....	63
3.3.1.Lokasi Penelitian.....	63
3.3.2.Waktu Penelitian	63
3.4. Variabel Penelitian	63
3.4.1.Variabel Bebas (<i>Independent Variable</i>).....	64
3.4.2.Variabel Terikat (<i>Dependent Variable</i>).....	64
3.5. Kerangka Kerja Penelitian	64
3.6. Prosedur Penelitian	64
3.6.1.Tahap Persiapan	64
3.6.2.Tahap Pelaksanaan.....	65
3.6.3.Tahap Akhir	65
3.7. Pengumpulan Data	65
3.7.1.Teknik Pengumpulan Data.....	65
3.7.2.Instrumen Penelitian	66
3.7.3.Uji Validitas dan Reliabilitas	67
3.8. Pengolahan Data dan Analisa Data.....	69
3.8.1.Pengolahan Data	69
3.8.2.Analisa Data.....	71
3.9. Definisi Operasional	73
3.10. Etika Penelitian	74
3.11. Keterbatasan Penelitian.....	75
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	76
4.1. Gambaran Lokasi Penelitian	76
4.2. Hasil Penelitian	77
4.2.1.Data Umum.....	77
4.2.2.Data Khusus.....	79
4.3. Pembahasan	81
4.3.1. Data Umum.....	82
4.3.2. Hasil Univariat.....	84
4.3.3. Hasil Bivariat	89
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	94
5.1. Kesimpulan	94
5.2. Saran	95
DAFTAR PUSTAKA	97

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2. 1 Alat Ukur Self Management	43
Tabel 2. 2 Alat Ukur Dukungan Keluarga	53
Tabel 3. 1 Teknik Penarikan Sampel di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai .	63
Tabel 3. 2 Kuesioner Dukungan Keluarga.....	68
Tabel 3. 3 Definisi Operasional	74
Tabel 4. 1 Karakteristik Pasien Berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2024	78
Tabel 4. 2 Karakteristik Pasien Berdasarkan Umur di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2024	78
Tabel 4. 3 Karakteristik Pasien Berdasarkan Pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2024	79
Tabel 4. 4 Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2024.....	80
Tabel 4. 5 Distribusi Frekuensi <i>Self Management</i> Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2024	80
Tabel 4. 6 Hubungan Dukungan Keluarga dengan Self Management Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2024	81

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Konseptual Hubungan Dukungan Keluarga Dengan <i>Self Management</i> Pada Pasien DM Tipe II	57
Skema 3. 1 Kerangka Kerja Hubungan Dukungan Keluarga Dengan <i>Self Management</i> Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam	64

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Konsep Self Care (Sumber: Nursalam, 2016).....	54
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Dinas Kesehatan Kota Batam
- Lampiran 2 Surat Balasan Pengambilan Data Dinas Kesehatan Kota Batam
- Lampiran 3 10 Penyakit Terbesar Tahun 2023
- Lampiran 4 Surat Izin Studi Pendahuluan Puskesmas Batu Aji Kota Batam
- Lampiran 5 Surat Balasan Studi Pendahuluan Puskesmas Batu Aji Kota Batam
- Lampiran 6 Surat Izin Penelitian Puskesmas Sei Langkai Kota Batam
- Lampiran 7 Surat Balasan Izin Penelitian Puskesmas Sei Langkai Kota Batam
- Lampiran 8 Hasil Input Output SPSS Uji Validitas Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 9 Hasil Uji Reliabilitas Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 10 Lembar *Informed Consent*
- Lampiran 11 Kuesioner Dukungan Keluarga Pada Pasien DM Tipe II Sebelum Uji Validitas
- Lampiran 12 Kuesioner Dukungan Keluarga Pada Pasien DM Tipe II Sesudah Uji Validitas
- Lampiran 13 Kuesioner *Self Management* Pada Pasien DM Tipe II (DSMQ)
- Lampiran 14 Master Tabel Penelitian
- Lampiran 15 Hasil SPSS Penelitian
- Lampiran 16 Jadwal Kegiatan Penelitian

ORIGINALITY REPORT

33%

SIMILARITY INDEX

32%

INTERNET SOURCES

14%

PUBLICATIONS

13%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	pdfcoffee.com Internet Source	2%
2	123dok.com Internet Source	1%
3	www.scribd.com Internet Source	1%
4	repo.poltekkes-medan.ac.id Internet Source	1%
5	es.scribd.com Internet Source	1%
6	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source	1%
7	rama.binahusada.ac.id:81 Internet Source	1%
8	repository.uin-suska.ac.id Internet Source	1%
9	digilib.itskesicme.ac.id Internet Source	1%