

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR

HALAMAN SAMPUL DALAM..... ii

LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....iii

LEMBAR PERSETUJUAN iv

LEMBAR PENGESAHAN v

KATA PENGANTAR vi

INTISARI..... viii

ABSTRAK ix

RIWAYAT HIDUP x

DAFTAR ISI..... xi

DAFTAR TABEL xiv

DAFTAR SKEMA xv

DAFTAR LAMPIRAN xvi

BAB I PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang 1

1.2 Rumusan Masalah 9

1.3 Tujuan Penelitian..... 9

1.4 Manfaat Penelitian..... 11

1.5 Keaslian Penelitian..... 13

1.6 Sistematika Penelitian 14

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Dasar Hipertensi 15

2.1.1 Definisi 15

2.1.2 Etiologi 16

2.1.3 Klasifikasi 17

2.1.4 Faktor Risiko 19

2.1.5 Patogenesis 20

2.1.6 Penatalaksanaan 23

2.1.7 Konsep Tekanan Darah 24

2.2	Konsep Buah Semangka.....	26
2.2.1	Klasifikasi Buah Semangka.....	26
2.2.2	Kandungan Gizi Buah Semangka.....	27
2.2.3	Langkah – Langkah Konsumsi Buah Semangka.....	32
2.3	Konsep Lansia	33
2.3.1	Definisi Lansia.....	33
2.3.2	Karakteristik Lansia.....	34
2.3.3	Klasifikasi Lansia	36
2.3.4	Batasan – Batasan Lansia	36
2.3.5	Tugas Perkembangan Lansia	37
2.3.6	Perubahan terjadi pada Lansia.....	38
2.3.7	Tipe Lansia	44
2.3.8	Faktor- Faktor Yang Mempengaruhi Kesehatan	45
2.3.9	Sindrom Geriatri.....	46
2.4	Kerangka konseptual	55
2.5	Hipotesis Penelitian.....	56

BAB III METODOLOGI PENELITIAN STUDI KASUS

3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	57
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	58
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	62
3.4	Variabel Penelitian	62
3.5	Kerangka Kerja.....	63
3.6	Prosedur Penelitian.....	63
3.7	Pengumpulan Data.....	67
3.8	Pengolahan Data dan Analisa Data	68
3.9	Definisi Operasional	71
3.10	Etika Penelitian.....	72
3.11	Keterbatasan Penelitian	74

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN

4.1	Gambaran Lokasi Penelitian	75
4.2	Hasil Penelitian	76

4.3 Pembahasan	83
----------------------	----

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan.....	95
---------------------	----

5.2 Saran	97
-----------------	----

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	13
Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi	18
Tabel 2.2	Kandungan Gizi Buah Semangka.....	29
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Jenis Kelamin	76
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Umur	77
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Penderita Hipertensi Berdasarkan Pekerjaan	77
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sistolik Penderita Hipertensi Sebelum diberikan Buah Semangka	78
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sistolik Penderita Hipertensi Sesudah diberikan Buah Semangka.....	79
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Diastolik Penderita Hipertensi Sebelum diberikan Buah Semangka	79
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Diastolik Penderita Hipertensi Sesudah diberikan Buah Semangka	80
Tabel 4.8	Pengaruh Sebelum Konsumsi Buah Semangka terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik	81
Tabel 4.9	Pengaruh Sesudah Diberikan Konsumsi Buah Semangka terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistolik dan Diastolik	82

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1	Kerangka Konseptual	55
Skema 3.1	Design Penelitian <i>Quasi Experiment</i>	58
Skema 3.2	Rumus Replika Sampel	61
Skema 3.3	Kerangka Kerja Penelitian	63
Skema 3.4	Alur Penelitian	66

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Permohonan Informasi Data Dinkes Anambas
- Lampiran 2 Surat Balasan Izin Pengambilan Data Dinkes Anambas
- Lampiran 3 Surat Permohonan Informasi Data dan
Studi Pendahuluan Puskesmas Siantan Selatan
- Lampiran 4 Surat Balasan Permohonan Informasi Data dan
Studi Pendahuluan Puskesmas Siantan Selatan
- Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 7 Lembar Surat Penjelasan Penelitian Untuk Responden
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 9 Lembar Biodata Menjadi Responden
- Lampiran 10 Lembar Standar Operasional Prosedur (SOP)
- Lampiran 11 Lembar Observasi Pre dan Post
- Lampiran 12 lampiran Master Tabel
- Lampiran 13 Lampiran Output SPSS
- Lampiran 14 Dokumentasi
- Lampiran 15 Lembar Konsultasi

