

DAFTAR PUSTAKA

- Ayu (2018) '11 Manfaat Buah Semangka Untuk Kesehatan yang Membuatnya Sangat Layak Dikonsumsi', *DEPOKPOS*. Available at: <https://www.depokpos.com/2018/07/11-manfaat-buah-semangka-untuk-kesehatan-yang-membuatnya-sangat-layak-dikonsumsi/>.
- Desty Ervira Puspaningtyas, S. G. (2013) *The Miracle Fruits*. Jakarta Selatan. Available at: https://www.google.co.id/books/edition/The_Miracle_of_Fruits/bKwNycpPaucC?hl=id&gbpv=1&dq=semangka+dengan+hipertensi&printsec=frontcover.
- Diani Andriana, S. (2022) 'Manfaat Semangka untuk Menurunkan Tekanan Darah Tinggi', *Alodokter Kemekes RI*. Available at: <https://www.alodokter.com/manfaat-semangka-untuk-menurunkan-tekanan-darah-tinggi#:~:text=Semangka dan Hipertensi,di dalam pembuluh darah turun>.
- Gunawan, D. 2019. Perubahan Anatomi Organ Tubuh Pada Penuaan, (online), (<http://pustaka.uns.ac.id/?opt=1001&menu=news&option=detail&nid=122>)
- Indonesia, B. S. (2018) 'Prevalensi Tekanan Darah Tinggi Menurut Provinsi 2013-2018'. Available at: <https://www.bps.go.id/indicator/30/1480/1/prevalensi-tekanan-darah-tinggi-menurut-provinsi.html>.
- Iqbal, M., Triyandi, R., Sukohar, A., Ramdini, D. A., WS, M. F., Safitri, N., ... & Elisa, S. (2021). Bahaya Hipertensi dan Komplikasinya: Sebuah Penyakit Pemutus Kebahagiaan dan Harapan Hidup. *JPM (Jurnal Pengabdian Masyarakat) Ruwa Jurai*, 6(1), 126-134.
- Jumia (2022) *Professional Sphygmomanometers Diagnostic Tools & Instruments*, *Jumia*. Available at: <https://www.jumia.com.ng/diagnostics-screening-sphygmomanometers/?oos=1>.
- Kemenkes RI (2019) 'RENCANA AKSI NASIONAL KESEHATAN LANJUT USIA TAHUN 2016-2019', *Society*, 2(1), pp. 1–19. Available at: http://www.scopus.com/inward/record.url?eid=2-s2.0-84865607390&partnerID=tZotx3y1%0Ahttp://books.google.com/books?hl=en&lr=&id=2LIMMD9FVXkC&oi=fnd&pg=PR5&dq=Principles+of+Digital+Image+Processing+fundamental+techniques&ots=HjrHeuS_.
- Lavintang, M. (2018). Pengaruh Jus Semangka (*Citrullus Vulgaris* Schrad) terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Primer.

- Mariani, E. M. (2019). *Pengaruh Pemberian Jus Pepaya, Jus Semangka Dan Jus Melon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Sistolik Dan Diastolik* (Doctoral dissertation, Program Studi Ilmu Gizi).
- Maya, F. (2016). *Pengaruh Pemberian Jus Semangka Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Panti Tresna Werdha Teratai Palembang*. Palembang : STIKes
- Nova., & Vivi Sofia.(2018). *Pengaruh Pemberian Jus Semangka Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Dengan Riwayat Hipertensi Dikota Padang*. Jurnal Mnm. Mercubaktijaya Padang.
- Nurjannah, N. (2020) 'Giving Watermelon Juice on the Reduction of Blood Pressure of Young Adult Hypertension', *Jurnal Ilmiah Kesehatan (JIKA)*, 2(3), pp. 135–146. doi: 10.36590/jika.v2i3.112.
- Nurleny, N. (2019) 'Pengaruh Buah semangka Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo', *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 8(1), p. 40. doi: 10.36565/jab.v8i1.101.
- Pardede, R., Sari, I. K., & Simandalahi, T. (2019). *Pengaruh Pemberian Jus Semangka (Citrullus Lanatus) Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Hiang Kabupaten Kerinci Tahun 2019* The Influence Of Watermelon Juice (Citrullus Lanatus) On Changes In Blood Pressure In Hypertension In The Work Area Of The Hiang Community Health Center In Kerinci Regency In 2019. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 2(1), 19-27.
- P2PTM Kemenkes RI (2018) 'Pencegahan dan pengendalian Hipertensi, mengurangi risiko Hipertensi'. DIREKTORAT PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN PENYAKIT TIDAK MENULAR DIREKTORAT JENDERAL PENCEGAHAN DAN PENGENDALIAN PENYAKIT. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/pencegahan-dan-pengendalian-hipertensi-mengurangi-risiko-hipertensi>.
- P2PTM Kemenkes RI (2019a) 'Faktor Risiko Penyebab Hipertensi', *Kementerian Kesehatan Republik Indonesi*. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-%09dan-pembuluh-darah/faktor-risiko-penyebab-hipertensi>.
- P2PTM Kemenkes RI (2019b) 'Hipertensi, Penyakit Jantung dan Pembuluh Darah', *Kementerian Kesehatan Republik Indonesi*. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/informasi-p2ptm/hipertensi-penyakit-jantung-dan-pembuluh-darah>.
- P2PTM Kemenkes RI (2020a) *Apa Itu Hipertensi (Tekanan Darah)?*, *Kementerian Kesehatan Republik Indonesi*. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/apa-itu-hipertensi-tekanan-darah-tinggi>.

- P2PTM Kemenkes RI (2020b) 'Waspada Komplikasi Akibat Hipertensi', Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Available at: <https://p2ptm.kemkes.go.id/infographic/waspada-komplikasi-akibat-hipertensi#:~:text=Jika tidak terkontrol%2C hipertensi dapat,retina yang mengakibatkan gangguan penglihatan.>
- Prof. Ali Khomsan (2009) *Rahasia Sehat Dengan Makanan Berkhasiat*. Jakarta: Kompas. Available at: https://www.google.co.id/books/edition/rahasia_sehat_dengan_makanan_berkhasiat/IPu7OxsLCoEC?hl=id&gbpv=1&dq=semangka+dengan+hipertensi&pg=PP105&printsec=frontcover.
- Prakoso, A., & MM, F. A. (2017). Pengaruh Pemberian Jus Semangka Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi di Posyandu di Kabupaten Demak. In *PROSIDING SEMINAR NASIONAL & INTERNASIONAL* (Vol. 2, No. 1).
- Riau, D. K. P. K. (2016) 'Dinas Kesehatan Provinsi Kepulauan Riau', *Profil Kesehatan Provinsi Kepulauan Riau*, (Satker 03), p. 138.
- Rusmin, M., Bujawati, E. and Habiba, N. (2017) 'Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan Di Wilayah Kerja Puskesmas Somba Opu Kabupaten Gowa Tahun 2015', *Al-Sihah Public Health Journal*, 9(1), pp. 9–18.
- Sapardi, V.S., & Fridalni, N. 2014. Pengaruh Pemberian Jus Semangka (Cilidrus Vulgaris Schrad) terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia dengan Riwayat Hipertensi di Kota Padang (skripsi). Padang: STIKes Mercu Bakti Jaya
- Sari, R. P., Restipa, L., & Putri, M. Y. (2017). Pengaruh pemberian jus semangka terhadap penurunan tekanan darah pada lansia penderita hipertensi di wilayah kerja puskesmas Lubuk Buaya Padang Tahun 2017. *JIK JURNAL ILMU KESEHATAN*, 1(1), 79-86.
- Sobir. (2015). *Budidaya Semangka Panen 60 Hari*. Jakarta: Penebar Swadaya
- Shanti, N. M., & Zuraida, R. (2016). Pengaruh pemberian jus semangka terhadap penurunan tekanan darah lansia. *Jurnal Majority*, 5(4), 117-123.
- Tirtonegoro, T. P. R.-R. dr. S. (2022) 'Ketahui Yuk Kelompok Berisiko dari Hipertensi', Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Available at: https://yankes.kemkes.go.id/view_artikel/1723/ketahui-yuk-kelompok-berisiko-dari-hipertensi.
- WHO (2022) 'Dialogue with the private sector on medicines and health technologies for hypertension, June 2022'. World Health Organization. Available at: <https://www.who.int/news-room/events/detail/2022/06/21/default-calendar/dialogue-with-the-private-sector-on-medicines-and-health-technologies-for-hypertension-->

june-2022.

Yuliana, Eva. (2017). Pengaruh pemberian buah semangka terhadap tekanan darah pada wanita hipertensi di posyandu lanjut usia wiralestari 6 wirobrajan Yogyakarta. Aisyiyah.

Zaenurrohman, D. H. and Rachmayanti, R. D. (2017) 'Relationship Between Knowledge and Hypertension History with Blood Pressure Control in Elderly', *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 5(2), p. 174. doi: 10.20473/jbe.v5i22017.174-184

Lampiran 1. Surat Izin Permohonan Informasi Data Dinkes Anambas



YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://mbp.ac.id>
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

Nomor : 073/14201/R/IKMB/IV/2023
Lampiran : 1 (satu) Lembar
Hal : **Pengambilan Data Awal**

Batam, 11 April 2023

Yth, Kepala Dinas Kesehatan dan PPKB
di-
Kabupaten Kepulauan Anambas

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Institut Kesehatan Mitra Bunda, Mahasiswa tingkat akhir non reguler wajib menyusun Skripsi.

Untuk itu kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa kami dalam penyusunan Skripsi, membutuhkan beberapa data sebagaimana terlampir.

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
MITRA BUNDA


Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.
NIDK : 8830650017

Tembusan :
1. Arsip

Lampiran : Surat Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda
Nomor : 073/14201/R/IKMB/IV/2023
Tanggal : 11 April 2023
Tentang : Pengambilan Data Awal

NAMA MAHASISWA YANG MEMBUTUHKAN DATA PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

NO	NAMA	NIM	DATA YANG DIBUTUHKAN	KETERANGAN
1	HENDRIKUS PON	616080721071	1. Laporan Program Lansia 2. Jumlah Lansia Se-Kabupaten Kepulauan Anambas Tahun 2021,2022, 2023	Data dari Dinas Kesehatan dan PPKB Kab. Kep. Anambas

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
MITRA BUNDA


Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.
NIDK : 8830650017

**Lampiran 2. Surat Balasan Izin Pengambilan Informasi Data Dinkes
Anambas**



**PEMERINTAH KABUPATEN KEPULAUAN ANAMBAS
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK DAN
KELUARGA BERENCANA**

Jalan Imam Bonjol No: 51.A Kelurahan Tarempa Kecamatan Siantan
Email : dinkesppkb.pmprb@gmail.com

KODE POS : 29791

Tarempa, 10 Mei 2023

Nomor : 1225/Dinkes.PPKB.800/05.2023
Sifat : Penting
Lampiran : -
Perihal : **Persetujuan Izin Penelitian**

Kepada Yth,
1. Kepala Bidang Pencegahan dan
Pengendalian Penyakit;
2. Kepala Bidang Pelayanan dan
Sumber Daya Kesehatan.
di-

Tarempa

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat dari Institusi Kesehatan Mitra Bunda Nomor 073/14201/R/IKMB/IV/2023 tanggal 11 April 2023 perihal Pengambilan Data Awal. Berkenaan dengan hal tersebut di atas, kami pada dasarnya memberikan persetujuan kepada Saudari **HENDRIKUS PON NIM. 616080721071** untuk melakukan penelitian dan pengambilan data dalam rangka penyusunan Skripsi pada tingkat akhir, Selanjutnya kami harapkan kepada Kepala Bidang Pencegahan dan Pengendalian Penyakit dan Kepala Bidang Pelayanan dan Sumber Daya Kesehatan untuk dapat memberikan izin dalam melakukan penelitian dan pengambilan data yang diperlukan mahasiswa tersebut.

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

**KEPALA DINAS KESEHATAN,
PENGENDALIAN PENDUDUK DAN
KELUARGA BERENCANA,**



**YESSY ARIESSANDY, S.Farm, Apt
Pembina Utama Muda / IV.c
NIP. 198104182006042019**

Tembusan disampaikan kepada Yth:

1. Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda di Batam;
2. Sdr. Hendrikus Pon di Tempat;
3. Pertiinggal.

**Lampiran 3. Surat Permohonan Informasi Data dan Studi Pendahuluan
Puskesmas Siantan Selatan**



YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://mbp.ac.id>
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

Nomor : 074 /14201/R/IKMB/IV/2023
Lampiran : 1 (satu) Lembar
Hal : Studi Pendahuluan

Batam, 11 April 2023

Yth, Kepala Puskesmas Siantan Selatan
di-
Tarempa

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Institut Kesehatan Mitra Bunda, Mahasiswa tingkat akhir non reguler wajib menyusun Skripsi.

Untuk itu kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa kami dalam penyusunan Skripsi dengan melakukan studi pendahuluan ke Puskesmas Siantan Selatan.

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
MITRA BUNDA


Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.
NIDK : 8830650017

Tembusan :

1. Dinas Kesehatan, Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana
Kab.Kep.Anambas
2. Arsip

Lampiran : Surat Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda
Nomor : 074/14201/R/IKMB/IV/2023
Tanggal : 11 April 2023
Tentang : Studi Pendahuluan

**NAMA MAHASISWA YANG MELAKSANAKAN STUDI PENDAHULUAN
PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA**

NO	NAMA	NIM	DATA YANG DIBUTUHKAN	KETERANGAN
1	HENDRIKUS PON	616080721071	Data Program Lansia di Puskesmas Siantan Selatan	Data dari Puskesmas Siantan Selatan Kab. Kep. Anambas

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
MITRA BUNDA


Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.
NIDK : 8830650017

**Lampiran 4. Surat Balasan Permohonan Informasi Data dan Studi
Pendahuluan Puskesmas Siantan Selatan**



**PEMERINTAH KABUPATEN KEPULAUAN ANAMBAS
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK
DAN KELUARGA BERENCANA
PUSKESMAS SIANTAN SELATAN**

Jl. WR.Supratman Gunung Kuak Desa Air Bini, Kecamatan Siantan Selatan
Email : sinselpuskesmas@gmail.com, Kode Pos : 29791



Air Bini, 26 April 2023

Nomor : 449/PKM-SINSEL/445/04/2023
Lampiran : -
Perihal : Pemberian Izin Penelitian
a/n. HENDRIKUS PON

Kepada Yth:
Rektor
Institut Kesehatan Mitra Bunda
Di

Tempat

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti surat dari Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda dengan Nomor : 074/14201/R/IKMB/IV/2023, Perihal Izin Penelitian pada tanggal 11 April 2023. Pada dasarnya kami tidak keberatan dan memberikan izin Pengambilan Data untuk penelitian mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Keperawatan Ners Sebagai berikut:

Nama : HENDRIKUS PON
NIM : 616080721071
Pendidikan : Prodi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Keperawatan Ners
Judul : Pengaruh Konsumsi Buah Semangka (Citrullus Lanatus) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Siantan Selatan Kabupaten Kepulauan Anambas Tahun 2023

Demikian surat ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

KEPALA PUSKESMAS



GORDON H. ARJONANG, S.Kep. Ns. M.Kes
NIP. 198309202011011002

Lampiran 5. Surat Permohonan Izin Penelitian



YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://mbp.ac.id>

SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

Nomor : 096 /14201/R/IKMB/V/2023

Batam, 17 Mei 2023

Lampiran : 1 (satu) Lembar

Hal : Izin Penelitian

Yth, Kepala Puskesmas Siantan Selatan
di-
Tarempa

Bersama ini kami sampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan ketentuan pendidikan pada kurikulum Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Institut Kesehatan Mitra Bunda, maka mahasiswa wajib menyusun Skripsi.

Untuk itu kami mohon bantuan dan kesediaan kepada Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa kami dalam melakukan penelitian di Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa kami yang akan melakukan penelitian yaitu:

Nama : Hendrikus Pon
NIM : 616080721071
Judul : Pengaruh Konsumsi Buah Semangka (*Citrullus Lanatus*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Siantan Selatan Kabupaten Kepulauan Anambas
Tahun 2023

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

REKTOR INSTITUT
KESEHATAN MITRA BUNDA

Dr. drs. AWARDI BADAR, M.M.

NIDK : 8830650017

Tembusan :

1. Dinas kesehatan Pengendalian Penduduk dan Keluarga Berencana Kabupaten Kepulauan Anambas
2. Arsip

Lampiran 6. Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN KEPULAUAN ANAMBAS
DINAS KESEHATAN, PENGENDALIAN PENDUDUK
DAN KELUARGA BERENCANA
PUSKESMAS SIANTAN SELATAN**

Jl. WR. Supratman Gunung Kuak Desa Air Bini, Kecamatan Siantan Selatan
Email : sinselpuskesmas@gmail.com, Kode Pos : 29791



Air Bini, 31 Mei 2023

Nomor : 694 /PKM-SINSEL/445/05/2023
Lampiran : -
Perihal : Pemberian Izin Penelitian
a/n. HENDRIKUS PON

Kepada Yth:
Rektor
Institut Kesehatan Mitra Bunda
Di

Tempat

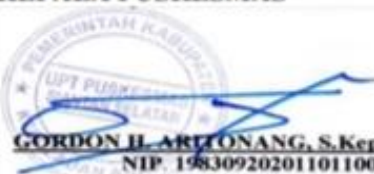
Dengan Hormat,

Menindaklanjuti surat dari Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda dengan Nomor : 096/14201/R/IKMB/V/2023, Perihal Izin Penelitian pada tanggal 17 Mei 2023. Pada dasarnya kami tidak keberatan dan memberikan izin untuk penelitian mahasiswa Prodi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Keperawatan Ners Sebagai berikut:

Nama : HENDRIKUS PON
NIM : 616080721071
Pendidikan : Prodi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Keperawatan Ners
Judul : Pengaruh Konsumsi Buah Semangka (Citrullus lanatus) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Siantan Selatan Kepulauan Anambas Tahun 2023

Demikian surat ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

KEPALA PUSKESMAS


GORDON IL ARTONANG, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 198309202011011002

Lampiran 7. Lembar Identitas Responden

SURAT PENJELASAN PENELITIAN UNTUK RESPONDEN

Kepada,

Yth. Bapak/Ibu/Saudara/i

Di tempat

Dengan hormat,

Saya, Hendrikus Pon selaku peneliti, Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Institut Kesehatan Mitra Bunda bermaksud akan melakukan penelitian tentang Pengaruh Konsumsi Buah Semangka (*Citrullus Lanatus*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Siantan Selatan Kabupaten Kepulauan Anambas.

Adapun informasi tentang penelitian yang akan Saya sampaikan yaitu :

1. Tujuan penelitian ini yaitu Mengetahui Pengaruh Konsumsi Buah Semangka (*Citrullus Lanatus*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Siantan Selatan Kabupaten Kepulauan Anambas
2. Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat kepada klien untuk menerapkan Konsumsi buah semangka (*Citrullus Lanatus*) dalam kehidupan sehari-hari guna untuk mengontrol Tekanan darah.
3. Prosedur penelitian yang akan dilakukan terdiri dari beberapa tahap yang dimulai dari pengisian *informed consent*, mengikuti tahap-tahap

melakukan Konsumsi buah semangka (*Citrullus Lanatus*) yang telah ditentukan peneliti dan himbauan kepada responden untuk mengikuti prosedur penelitian dari awal sampai akhir.

4. Informasi yang diberikan akan dijamin kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian. Data yang ditampilkan berbentuk kode yang hanya diketahui oleh peneliti. Data disimpan di komputer dengan menggunakan kata sandi untuk menjaga keamanan data.
5. Penjelasan kepada responden bahwa penelitian yang akan dilakukan tidak membahayakan dan tindakan yang akan dilakukan peneliti jika dalam proses penelitian muncul masalah etik penelitian.
6. Peneliti bersedia memberikan informasi dengan jelas dan lengkap tentang prosedur penelitian yang akan dilakukan baik secara tertulis maupun lisan.
7. Penjelasan kepada responden bahwa jika mengundurkan diri dari penelitian tidak akan dikenakan sanksi.
8. Penjelasan tentang kompensasi yang akan diberikan kepada responden selama mengikuti penelitian.
9. Penjelasan tentang himbauan kepada responden untuk menandatangani lembar persetujuan sebagai bukti bahwa responden bersedia mengikuti penelitian tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Demikian informasi yang dapat peneliti berikan, atas perhatian dan partisipasi Bapak/Ibu/Saudara/I diucapkan terima kasih

Peneliti,



HENDRIKUS PON
NIM. 616080721071

Lampiran 8. Lembar Persetujuan Menjadi Responden

INFORMED CONSENT

(Persetujuan menjadi Partisipan)

Saya yang bertandatangan dibawah menyatakan bahwa saya telah mendapat penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan

oleh Hendrikus Pon dengan judul **“Pengaruh Konsumsi Buah Semangka (*Citrullus Lanatus*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Siantan Selatan Kabupaten Kepulauan Anambas”** Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan. Bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu – waktu tanpa sanksi apapun.

Saksi

Anambas.... 2023

Yang memberikan pernyataan

.....

(Nama Partisipan)

.....,2023

Peneliti

(Nama Partisipan)

Lampiran 9. Lembar biodata Menjadi Responden

LEMBAR BIODATA RESPONDEN

Pengaruh Konsumsi Buah Semangka (*Citrullus Lanatus*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Siantan Selatan Kabupaten Kepulauan Anambas.

Usia Reponden :

Jenis kelamin :

Usia :

Pekerjaan :

Alamat sekarang :

Lampiran 10. Lembar Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemberian Jus Buah Semangka

**LEMBAR STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)
PEMBERIAN JUS BUAH SEMANGKA**

Pengaruh Konsumsi Buah Semangka (*Citrullus Lanatus*) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Siantan Selatan Kabupaten Kepulauan Anambas.

No	Tindakan
<i>Tahap Pre Interaksi</i>	
1	Cek catatan keperawatan dan medis klien
2	Kaji kebutuhan akan pemberian buah semangka
3	Cuci tangan
4	Siapkan alat alat : Blender, Buah Semangka, Mangkok, Pisau, Gelas minum Bersih, Air, Lap, Tisu, Sendok, Tempat Sampah.
<i>Tahap Orientasi</i>	
5	Salam Pembuka dan Perkenalkan Diri
6	Jelaskan Prosedur Tindakan
7	Kontrak Waktu
8	Tujuan Tindakan pada Klien
9	Jelaskan Manfaat Pada Klien
10	Tanyakan Keluhan Klien
11	Berikan Kesempatan Klien Untuk Bertanya
12	Tanyakan kesediaan klien mengikuti prosedur
<i>Tahap Kerja</i>	
13	Sediakan privasi bagi klien
14	Cuci tangan sebelum mengupas dan memotong semangka

15	Ambilah 350 gr buah semangka lalu taruh di mangkok
16	Kemudian potong semangka menjadi kecil-kecil
17	Masukkan buah semangka yang sudah dipotong ke dalam blender
18	Kemudian tambahkan setengah gelas air putih
19	Semang diblender
20	Tuang buah semangka yang telah selesai diblender ke dalam gelas minum
21	Sajikan buah semangka kepada pasien
22	Bersihkan dan rapikan alat
23	Cuci tangan
<i>Tahap Terminasi</i>	
24	Evaluasi hasil kegiatan (Subyektif dan Obyektif)
25	Berikan reinforcement positif kepada klien
26	Cuci tangan
<i>Tahap Dokumentasi</i>	
27	Lakukan Pendokumentasian : Nama Klien, Tanggal, Waktu dan hasil yang dicapai.

Lampiran 11. Lembar Observasi Pre dan Post

**LEMBAR OBSERVASI PRE DAN POST PEMBERIAN JUS BUAH
SEMANGKA**

**Pengaruh Konsumsi Buah Semangka (*Citrullus Lanatus*) Terhadap
Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Wilayah
Kerja Puskesmas Siantan Selatan Kabupaten Kepulauan Anambas.**

Kode	Pemberian Konsumsi dan Pengecekan Tekanan Darah						
	1 Minggu						
	H ₁ Pre (mmHg)	H ₂	H ₃	H ₄	H ₅	H ₆	H ₇ Post (mmHg)
1.							
2.							
3.							
4.							
5.							
6.							
7.							
8.							
9.							
10.							
11.							
12.							
13.							
14.							

15.							
-----	--	--	--	--	--	--	--

Lampiran 12. Master Tabel

No res	UMUR	Jenis Kelamin	Pekerjaan	Teknan darah H1	Teknan darah H2	Teknan darah H3	Teknan darah H4	Teknan darah H5	Teknan darah H6	Teknan darah H7	Pre Test	Post Test
1	Lansia (umur >60 Th)	laki-laki	dagang	160/100	160/99	150/90	150/85	150/85	140/88	140/85	160/100	140/85
2	Lansia (umur >60 Th)	laki-laki	wiraswasta	155/100	140/95	150/87	140/84	130/80	135/80	135/85	155/100	135/85
3	Lansia (umur >60 Th)	Perempuan	IRT	165/102	140/90	140/90	140/100	140/100	130/80	140/88	165/102	140/88
4	Lansia (umur >60 Th)	Perempuan	IRT	140/95	140/80	140/90	150/100	140/90	130/90	135/80	140/95	135/80
5	Lansia (umur >60 Th)	laki-laki	wiraswasta	155/95	140/100	120/70	140/90	130/83	130/90	130/82	155/95	130/82
6	Lansia (umur >60 Th)	Perempuan	IRT	140/97	130/90	120/90	130/100	130/100	120/90	125/84	140/97	125/84
7	Lansia (umur >60 Th)	Perempuan	IRT	160/90	170/80	140/100	160/90	160/90	150/100	140/92	160/90	140/92
8	Lansia (umur >60 Th)	laki-laki	wiraswasta	150/100	150/100	160/100	150/90	140/100	140/90	135/85	150/100	135/85
9	Lansia (umur >60 Th)	laki-laki	dagang	165/98	160/100	150/90	150/90	150/90	150/90	145/95	165/98	145/95
10	Lansia (umur >60 Th)	laki-laki	wiraswasta	150/89	150/90	140/100	140/94	140/90	130/90	130/85	150/89	130/85
11	Lansia (umur >60 Th)	Perempuan	IRT	150/95	150/90	150/100	160/90	140/94	150/90	140/85	150/95	140/85
12	Lansia (umur >60 Th)	Perempuan	wiraswasta	155/90	160/100	160/100	150/90	140/85	140/90	140/96	155/90	140/96
13	Lansia (umur >60 Th)	laki-laki	wiraswasta	140/85	130/100	130/90	140/90	140/100	130/90	130/90	140/85	130/90
14	Lansia (umur >60 Th)	Perempuan	IRT	160/95	160/90	140/90	140/90	150/100	150/90	140/95	160/95	140/95
15	Lansia (umur >60 Th)	Perempuan	IRT	145/95	130/90	120/90	130/100	130/100	130/90	120/90	145/95	120/90

