

**HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA
LANSIA DI PUSKESMAS BATU AJI**

KOTA BATAM



SKRIPSI

BASALINA BR ARITONANG

616080719006

**SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA**

KOTA BATAM

2024

**HUBUNGAN OBESITAS DENGAN KEJADIAN HIPERTENSI PADA
LANSIA DI PUSKESMAS BATU AJI**

KOTA BATAM



SKRIPSI

Skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai Gelar Sarjana Keperawatan

BASALINA BR ARITONANG

616080719006

SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS

INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

KOTA BATAM

2024

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Nama : Basalina Br Aritonang

NIM : 616080719006

Judul : Hubungan Obesitas Dengan Kejadian Hipertensi
pada Lansia di Puskesmas Batu Aji Kota Batam Tahun
2024

Program Studi : Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners

Institut :Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat ini adalah benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Batam, 28 Oktober 2024

Pembuat Pernyataan

Basalina Br Aritonang

Mengetahui,

PEMBIMBING I

PEMBIMBING II

Ns. Afif D Alba, M.Kep

Ns. Ditte Ayu Suntara, M.Kep

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**JUDUL RISET : Hubungan Obesitas dengan Kejadian Hipertensi
pada Lansia di Puskesmas Batu Aji Kota Batam
Tahun 2024**

NAMA MAHASISWA : Basalina Br Aritonang

NIM : 616080719006

Skripsi ini telah diperiksa, disetujui dan telah dipertahankan dihadapan tim penguji
Skripsi Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam.

Batam, 28 Oktober 2024

Pembimbing 1

Pembimbing 2

Ns. Afif D Alba, M. Kep

Dr. Ns. Ditte Ayu Suntara, M. Kep

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners

Ketua

Ns. Savitri Gemini, M. Kep



Skripsi ini dipertahankan dan telah diperbaiki sesuai dengan
masukan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana
Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
Institut Kesehatan Mitra Bunda
Pada tanggal, 28 Oktober 2024
Mengesahkan
Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
Institut Kesehatan Mitra Bunda
Pembimbing 1 Pembimbing 2

Ns.Afif D Alba, M.Kep
Penguji 1

Dr.Ns.Ditte Ayu Suntara, M.Kep
Penguji 2

Ns.Didi Yunaspi, M.Kep

Citra Dewi Anggraini, S.Tr., M.K.M

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
Ketua

Ns.Savitri Gemini, M.Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya serta kesehatan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul “Hubungan Obesitas dengan di Puskesmas Batu Aji Kota Batam Tahun 2024”

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan program pendidikan Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Institut Kesehatan Mitra Bunda. Dalam menyelesaikan penelitian, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada

1. Ibu Hj. Gusnawati, S Tr Keb, MKM. selaku Ketua Yayasan Harapan Bunda Batam.
2. Bapak Dr. dr. H. Mawardi Badar, MM, selaku Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda.
3. Ibu Ns. Savitri Gemini, M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Institut Kesehatan Mitra Bunda.
4. Bapak Ns. Afif D Alba, M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan pengarahan, masukan, waktu dan motivasi serta bimbingan kepada peneliti.
5. Ibu Ditte Ayu Suntara, M.Kep selaku Pembimbing II yang telah memberikan pengarahan, masukan, waktu dan motivasi serta bimbingan kepada peneliti.
6. Seluruh dosen dan staff Institut Kesehatan Mitra Bunda.

7. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan penelitian ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.
8. Terakhir, untuk diri saya sendiri, Basalina Br Aritonang atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan tugas akhir skripsi ini. Terima kasih kepada diri saya sendiri yang sudah kuat melewati lika liku kehidupan hingga sekarang. Terima kasih pada hati yang masih tetap tegar dan ikhlas menjalani semuanya. Terima kasih pada raga dan jiwa yang masih tetap kuat dan warasgga sekarang. Saya bangga pada diri saya sendiri. Kedepannya untuk raga yang tetap kuat, hati yang selalu tegar, mari bekerjasama untuk lebih berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari.

Semoga segala bantuan serta bimbingan yang telah diberikan mendapat rahmat dan hidayat dari Tuhan Yang Maha Esa. Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima dan bermanfaat bagi kita semua, Amin.

Batam, 28 Oktober 2024

Peneliti

Basalina Br Aritonang

RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS DIRI

1. Nama Lengkap : Basalina Br Aritonang
2. NIM : 616080719006
3. Tanggal Lahir : 27 Januari 2000
4. Tempat Lahir : Batam
5. Jenis Kelamin : Perempuan
6. Alamat Rumah : Tanjung Buntung Kampung Tua Blok C38
7. Alamat Email : basalinaaritonang@gmail.com
8. Telepon : 085150657879

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2007 - 2013 : SD Swasta Hosannah
2. Tahun 2015 - 2017 : SMP Swasta Hosannah
3. Tahun 2017 - 2019 : SMK Swasta Hosannah
4. Tahun 2019 – 2024 : Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam

C. RIWAYAT ORGANISASI

1. Anggota Divisi Lingkungan Himpunan Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Tahun 2019-2020.

DAFTAR ISI

HALAMAN DEPAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iv
KATA PENGANTAR	v
INTISARI	vii
ABSTRAK	viii
RIWAYAT HIDUP	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.5 Keaslian Penelitian	10
1.6 Sistematika Penelitian	11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	12
2.1 Konsep Lansia	12
2.2 Konsep Hipertensi	25
2.3 Konsep Obesitas	39

2.4 Kerangka Konseptual	49
2.5 Hipotesa Penelitian	50
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	51
3.1 Jenis Dan Rancangan Penelitian	51
3.2 Populasi Penelitian Dan Sampel Penelitian	51
3.3 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	55
3.4 Variabel Penelitian.....	55
3.5 Kerangka Kerja Penelitian.....	56
3.6 Prosedur Kerja Penelitian	56
3.7 Pengumpulan Data	57
3.8 Pengolahan Data Dan Analisa Data.....	59
3.9 Definisi Operasional	64
3.10 Etika Penelitian	65
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	67
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	67
4.2 Hasil Penelitian	68
4.2.1 Data Umum	68
4.2.2 Data Khusus	69
4.3 Pembahasan.....	72
4.3.1 Pembahasan Univariat	72
4.3.2 Pembahasan Bivariat	73
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	76
5.1 Kesimpulan.....	76

5.2 Saran	77
5.2.1 Bagi Peneliti	77
5.2.2 Bagi Akademik	77
5.2.3 Bagi Tempat Penelitian	77

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian	10
Tabel 3.3	Definisi Operasional	64

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1	Kerangka Konseptual	49
Skema 3.1	Kerangka Kerja Penelitian	56

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Pengambilan Data Dinas Kesehatan
Lampiran 2	Surat Balasan Pengambilan Data Dinas Kesehatan
Lampiran 3	Surat Izin Studi Pendahuluan Puskesmas Sei Langkai
Lampiran 4	Surat Balasan Studi Pendahuluan Puskesmas Sei Langkai
Lampiran 5	Surat Pengambilan Data Puskesmas Batu Aji
Lampiran 6	Surat Balasan Pengambilan Data Puskesmas Batu Aji
Lampiran 7	Surat Izin Penelitian Puskesmas Batu Aji
Lampiran 8	Surat Balasan Izin Penelitian Puskesmas Batu Aji
Lampiran 9	Informed Consent
Lampiran 10	Kuesioner Penelitian
Lampiran 11	Master Tabel
Lampiran 12	Data Output Spss
Lampiran 13	Dokumentasi
Lampiran 14	Jadwal Kegiatan
Lampiran 15	Lembar Konsul