

**HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA
PADA IBU HAMIL DI KELURAHAN TANJUNG UMA
WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS LUBUK
BAJA KOTA BATAM TAHUN 2024**



SKRIPSI

ADITYA DWI YANTI

616080720002

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN
PROFESI NERS INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
TAHUN 2024**

**HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADIAN PREEKLAMPSIA
PADA IBU HAMIL DI KELURAHAN TANJUNG UMA
WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS LUBUK
BAJA KOTA BATAM TAHUN 2024**



SKRIPSI

Skripsi ini Disusun Sebagai salah Satu Persyaratan Untuk Menyelesaikan
Program Pendidikan Sarjana Keperawatan

ADITYA DWI YANTI

616080720002

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN
PROFESI NERS INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
TAHUN 2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aditya Dwi Yanti

NIM : 616080720002

Judul : Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Preeklamsia Pada Ibu Hamil
Di Kelurahan Tanjung Uma Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Baja Kota
Batam Tahun 2024

Program Studi : Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini adalah benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Batam, 10 Oktober 2024

Pembuat Pernyataan



Aditya Dwi Yanti

Mengetahui

Pembimbing I



Ns. Resi Novia, M.Kep

Pembimbing II



Bdn. Desi Ernita Amru, SST., MKM

PERNYATAAN PERSETUJUAN

JUDUL RISET : HUBUNGAN GAYA HIDUP DENGAN KEJADAN
PREEKLAMSIA PADA IBU HAMIL DI
KELURAHAN TANJUG UMA WILAYAH KERJA
UPT PUSKESMAS LUBUK BAJA KOTA BATAM
TAHUN 2024

NAMA MAHASISWA : ADITYA DWI YANTI

NIM : 616080720002

Skripsi ini telah diperiksa, disetujui dan akan dipertahankan dihadapan tim
penguji skripsi Institut Kesehatan Mitra Bunda.

Batam, 10 Oktober 2024

Pembimbing I



Ns. Resi Novia, M.Kep

Pembimbing II



Bdn. Desi Ernita Amru, SST., MKM

Mengetahui

Program Studi Sarjana Keperawatan dan
Pendidikan Profesi Ners



Ns. Savitri Gemini, M.Kep



PENGESAHAN

Skripsi ini Dipertahankan dan Telah Diperbaiki Sesuai dengan Masukan

Dewan Penguji Skripsi

Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners

Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam

Pada Tanggal 10 Oktober 2024

Pembimbing I

Ns. Resi Novia, M.Kep

Pembimbing II

Bdn. Desi Ernita Amru, SST., MKM

Penguji I

Ns. Nurma Zela Gustina, M.Kep

Penguji II

Dr. Nelli Roza, S.Kp, M.Kes

Mengetahui

Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners

Ns. Savitri Gemini, M.Kep

KATA PENGANTAR

Assalamualikum warahmatullahi wabarokatuh

Puji Syukur peneliti ucapkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya serta kesehatan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi dengan judul "Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Preeklamsia Pada Ibu Hamil Di Kelurahan Tanjung Uma Wilayah Kerja UPT Puskesmas Lubuk Baja Kota Batam Tahun 2024".

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam. Dalam menyelesaikan penelitian ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Hj. Gusnawati, S.Tr.Keb, M.KM. selaku Ketua Yayasan Harapan Bunda Batam.
2. Dr.dr.H. Mawardi Badar, M.M, selaku Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam.
3. Ns. Savitri Gemini, M.Kep selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam
4. Ns. Resi Novia, M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan pengarahan, masukan, waktu dan motivasi serta bimbingan kepada peneliti.
5. Bdn. Desi Ernita Amru, S.ST.,MKM selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan pengarahan, masukan, waktu dan motivasi serta bimbingan kepada peneliti.

6. Seluruh staf dosen Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam.
7. Bapak/ibu Dinas Kesehatan Kota Batam yang telah membantu dalam memperoleh data untuk penelitian.
8. Pimpinan beserta Staf Karyawan Puskesmas Lubuk Baja dan Puskesmas Sei Langkai Kota Batam yang telah membantu sebagai tempat penelitian dan studi pendahuluan.
9. *Superhero* dan panutanku, Ayahanda Suhardi Siregar terimakasih sudah berjuang untuk kehidupan saya, beliau memang tidak sempat merasakan Pendidikan sampai bangku perkuliahan. Namun beliau mampu mendidik saya, memotivasi dan mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana.
10. Pintu surgaku, ibunda Ely Savitri yang tidak henti-hentinya memberi kasih sayang dengan penuh cinta dan selalu memberikan dukungan, motivasi serta do'a yang dipanjatkan selama ini sehingga saya mampu menyelesaikan studinya sampai sarjana
11. Penyemangatku, kakak Dilla Febrianti siregar S.Pd yang selalu support dan berusaha memenuhi ketertinggalan dari yang lain. Mungkin kakak ku tidak sekaya kakak kakak yang lainnya, tapi dia kakak terkaya bagiku. Ini bukan soal materi tapi *effortnya*.
12. Kepada Muhammad Teguh S.Tra sebagai *partner* spesial, terimakasih telah menjadi sosok pendamping yang setia dalam segala hal, yang sudah meluangkan waktunya, menemani dan mendukung bahkan menghibur dalam kesedihan. Tak hentinya memberikan semangat untuk terus maju tanpa kenal kata menyerah dalam meraih apa yang sudah menjadi impian saya.

13. Kepada teman Saya Ciwi Ciwi Nia Oktavia, Listi Septiani, Tengku Yunita, Winda Ruli Yenis Dan Ririn Dwi Aneja yang telah memberi motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian sederhana ini.
14. Terakhir, diri saya sendiri Aditya Dwi Yanti atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga tidak pernah menyerah dalam mengerjakan tugas akhir skripsi ini. Semoga saya tetap rendah hati, karena ini baru awal dari semuanya.

Batam, 16 November 2024

Aditya Dwi Yanti

RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS DIRI

Nama	: Aditya Dwi Yanti
NIM	: 616080720002
Tempat Tanggal Lahir	: Tanjung Balai Karimun, 2 Juni 2002
Jenis Kelamin	: Perempuan
Alamat Rumah	: Seraya Batam
Email	: adityadwiyanti@gmail.com
No Handphone	: 081374299156

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Pendidikan TK di TK Al-Falah Tahun 2007-2008
2. Pendidikan SD di SDN 009 Meral Tahun 2008-2014
3. Pendidikan SMP di SMPN 1 Meral Tahun 2014-2017
4. Pendidikan SMA di SMAN 3 Karimun Tahun 2017-2020
5. Pendidikan Sarjana Keperawatan di Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam Tahun 2020-Sekarang

C. RIWAYAT ORGANISASI

1. Drumband di SDN 009 Meral Tahun 2012-2013
2. Pramuka Peraturan Baris Berbaris (PBB) di SMPN Meral Tahun 2017
3. Osis di SMAN 3 Karimun Tahun 2017-2018
4. Unit Kesehatan Sekolah (UKS) Tahun 2017-2018
5. Marching Band di SMAN 3 Karimun Tahun 2019
6. Himpunan Mahasiswa S1 Keperawatan Tahun 2020-2021

Batam, 16 November 2024

Aditya Dwi Yanti
NIM : 616080720002

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	3
PERNYATAAN PERSETUJUAN	4
PENGESAHAN	5
KATA PENGANTAR	6
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
RIWAYAT HIDUP	9
DAFTAR ISI	11
DAFTAR TABEL	14
DAFTAR SKEMA	15
DAFTAR LAMPIRAN	16
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
1.5 Keaslian Peneliti.....	Error! Bookmark not defined.
1.6 Sistematika Penulisan	Error! Bookmark not defined.
1.6.1 BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.6.2 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
1.6.3 BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Dasar Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Proses Terjadinya Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Diagnosa Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.1.4 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Dasar Hipertensi Dalam Kehamilan	Error! Bookmark not defined.

2.2.1 Definisi	Error! Bookmark not defined.
2.3 Konsep Dasar Preeklamsia	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Definisi	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Patofisiologi Preeklamsia.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Etiologi	Error! Bookmark not defined.
2.3.4 Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Preeklamsia	Error! Bookmark not defined.
2.3.5 Gejala Preeklamsia.....	Error! Bookmark not defined.
2.4 Konsep Dasar Gaya Hidup	Error! Bookmark not defined.
2.4.1 Definisi Gaya Hidup	Error! Bookmark not defined.
2.4.2 Indikator Gaya Hidup Ibu Hamil.....	Error! Bookmark not defined.
2.5 Kerangka Konseptual	Error! Bookmark not defined.
2.6 Hipotesis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI	Error! Bookmark not defined.
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2.1 Populasi.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.2 Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.2.3 Besar Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.2.4 Teknik Pengambilan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.2 Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4 Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4.1 Variabel <i>Independen</i> (Variable Bebas)	Error! Bookmark not defined.
3.4.2 Variabel <i>Dependen</i> (Variabel Terikat)	Error! Bookmark not defined.
3.5 Kerangka Kerja.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.1.1 Tahap Persiapan	Error! Bookmark not defined.
3.1.2 Tahap Pelaksanaan.....	Error! Bookmark not defined.
3.1.3 Tahap Akhir	Error! Bookmark not defined.
3.2 Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.1 Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.2 Instrumen Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2.3 Uji Validitas dan Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
3.3 Pengolahan Data dan Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.3.1 Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.

3.3.2 Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.4 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.5 Etika Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.1 <i>Informed consent</i> (Lembar Persetujuan).....	Error! Bookmark not defined.
3.5.2 <i>Anonymity</i> (Kerahasiaan Identitas).....	Error! Bookmark not defined.
3.5.3 <i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan Informasi)	Error! Bookmark not defined.
3.6 Keterbatasan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV PEMBAHASAN.....	Error! Bookmark not defined.
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1 Visi UPT Puskesmas Lubuk Baja	Error! Bookmark not defined.
4.1.2 Misi UPT Puskesmas Lubuk Baja.....	Error! Bookmark not defined.
4.2 Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.1 Data Umum.....	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Data Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
4.3 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.3.1 Hasil Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.2 Hasil Bivariat	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 2. 1 Klasifikasi Gangguan Hipertensi dalam Kehamilan**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 3. 1 Definisi Operasional.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden pada Kelompok Kasus (Preeklamsia) dan Kelompok Kontrol (Tidak Preeklamsia) pada Ibu Hamil di Kelurahan Tanjung Uma Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Baja Kota Batam.....**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4 2 Distribusi Frekuensi Gaya Hidup pada Kelompok kasus (Preeklamsia) dan Kelompok Kontrol (Tidak Preeklamsia) di Kelurahan Tanjung Uma Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Baja Kota Batam**Error! Bookmark not defined.**

Tabel 4 4 Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Preeklamsia Pada Ibu Hamil Di Kelurahan Tanjung Uma Wilayah Kerja Puskesmas Lubuk Baja Kota Batam**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka konseptual hubungan gaya hidup dengan kejadian preeklamsia pada ibu hamil**Error! Bookmark not defined.**

Skema 3. 1 Desain Penelitian Case Control dengan Pendekatan Retrospective..... **Error! Bookmark not defined.**

Skema 3. 2 Kerangka Kerja Kerangka kerja Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Preeklamsia Pada Ibu Hamil di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Lubuk Baja **Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Dinas Kesehatan Kota Batam
- Lampiran 2 Surat Balasan Pengambilan Data Dinas Kesehatan Kota Batam
- Lampiran 3 Data Ibu Hamil dan Preeklamsia
- Lampiran 4 Surat Izin Pengambilan Data Awal Puskesmas Lubuk Baja
- Lampiran 5 Surat Balasan Pengambilan Data Awal Puskesmas Lubuk Baja
- Lampiran 6 Surat Izin Studi Pendahuluan Puskesmas Sei Langkai
- Lampiran 7 Surat Balasan Studi Pendahuluan Puskesmas Sei Langkai
- Lampiran 8 Surat Permohonan Izin Penelitian di Puskesmas Lubuk Baja
- Lampiran 9 Surat Balasan Izin Penelitian di Puskesmas Lubuk Baja
- Lampiran 10 Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 11 Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 12 Kuesioner Penelitian
- Lampiran 13 Master Tabel Kasus
- Lampiran 14 Master Tabel Kontrol
- Lampiran 15 Cara Mendapatkan Median
- Lampiran 16 Hasil Median SPSS

Lampiran 17 Hasil SPSS (uji valid)

Lampiran 18 Hasil SPSS Penelitian

Lampiran 19 Dokumentasi Penelitian

Lampiran 20 Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 21 Lembar Konsultasi Pembimbing 1

Lampiran 22 Lembar Konsultasi Pembimbing 2

