

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK GOUT ARTHRITIS PADA Ny.R
& Ny.N DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SEI. LANGKAI TAHUN 2024**



KARYA TULIS ILMIAH

VIDIYAFIFIYONA PUHOBOTOT PUTRI

NIM. 526080721020

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
BATAM
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK GOUT ARTHRITIS PADA Ny.R
& Ny.N DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SEI. LANGKAI TAHUN 2024**



KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan

VIDIYAFIFIYONA PUHOBOTOT PUTRI

NIM. 526080721020

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
BATAM
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama Mahasiswa : VIDIYAFIFIYONA PUHOBOTOT PUTRI
NIM : 526080721020
Judul : "ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK
GOUT ARTHRITIS PADA Ny.R & Ny.N
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEL.
LANGKAI TAHUN 2024"
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Institusi : Institut Kesehatan Mitra Bunda

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Karya Tulis Ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Batam, 28 Juli 2024



Vidiyafifiyona Puhobotot Putri

Mengetahui,

PEMBIMBING I



Ns. Afif D Alba, M.Kep

PEMBIMBING II



Ns. Yulia Devi Putri, M.Kep

PERNYATAAN PERSETUJUAN

JUDUL RISET : "ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK GOUT
ARTHRITIS PADA Ny.R & Ny.N DENGAN
MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SEI. LANGKAI TAHUN 2024"

NAMA MAHASISWA : VIDIYAFIFIYONA PUHOBOTOT PUTRI

NIM : 526080721020

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa, disetujui dan telah dipertahankan dihadapan tim penguji Karya Tulis Ilmiah Institut Kesehatan Mitra Bunda.

Batam, 28 Juli 2024

PEMBIMBING I



Ns. Afif D Alba, M.Kep

PEMBIMBING II



Ns. Yulia Devi Putri, M.Kep

Mengetahui,
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Ketua,



Ns. Isna Aglusi Badri, M.Kep



PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Ini Dipertahankan, Disetujui dan Telah Diperbaiki
Sesuai Dengan Masukan Dewan Penguji KTI
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Institut Kesehatan Mitra Bunda
Pada Tanggal 28 Juli 2024

Mengesahkan,
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Institut Kesehatan Mitra Bunda

PEMBIMBING I

Ns. Afif D Alba, M.Kep

PEMBIMBING II

Ns. Yulia Devi Putri, M.Kep

PENGUJI I

Ns. Isna Aglusi Badri, M.Kep

PENGUJI II

Dr. Nelli Roza, S.Kp., M.Kes

Mengetahui,
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Ketua,

Ns. Isna Aglusi Badri, M.Kep

RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS DIRI

1. Nama Lengkap : Vidiyafifiyona Puhobotot Putri
2. NIM : 526080721020
3. Tanggal Lahir : 26 Juni 2000
4. Tempat Lahir : Sukabumi, Jawa Barat
5. Alamat Rumah : Tiban Damai Blok : B/01, RT.4, RW.7
6. Alamat Email : vidiyafifiyona6395@gmail.com
7. No.Handphone : +6289505199292

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Pendidikan SD di SDN 007 Sekupang, Batam, 2007-2013
2. Pendidikan SLTA di SMPN 25 Sekupang, Batam, lulus 2013-2016
3. Pendidikan SLTA di SMK Penerbangan Nongsa, Batam, 2016-2019
4. Mahasiswa Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam, 2021-2024

Batam, 28 Juli 2024

Vidiyafifiyona Puhobotot Putri
526080721020

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK GOUT ARTHRITIS PADA Ny.R
& Ny.N DENGAN MASALAH KEPERAWATAN GANGGUAN
MOBILITAS FISIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SEI. LANGKAI TAHUN 2024**

Vidiyafifiyona Puhobotot Putri
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Dosen Pembimbing
Ns. Afif D. Alba, M.Kep
Ns. Yulia Devi Putri, M.Kep

Kata Kunci : Gout Arthritis, Mobilitas Fisik, Asuhan Keperawatan

INTISARI

Lanjut usia didefinisikan sebagai individu yang telah mencapai usia 60 (enam puluh) tahun ke atas, dan berada dalam fase akhir dari perkembangan hidup manusia. Penderita Gout Arthritis di Wilaya Kerja Puskesmas Sei. Langkai berjumlah 541 lansia pada tahun 2023 dan pada periode Januari sampai Juli tahun 2024 berjumlah 31 lansia. Tujuan umum dari penelitian ini adalah melaksanakan Asuhan Keperawatan Gerontik Gout Arthritis Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik. Penelitian ini termasuk penelitian deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada dua pasien dengan kasus yang sama yaitu gout arthritis dengan masalah gangguan mobilitas fisik. Pengkajian pada klien 1 dan klien 2 mengalami sulit berpindah-pindah karena kaku pada sendi dan terganggu mobilitasnya. Diagnosa keperawatan utama yang muncul adalah gangguan mobilitas fisik. Intervensi keperawatan yaitu latihan rentang gerak (ROM) dan edukasi pada klien serta keluarga. Implementasinya adalah latihan rentang gerak (ROM). Evaluasi keperawatan didapatkan masalah keperawatan teratasi. Dapat disimpulkan bahwa klien 1 dan klien 2 mampu berpindah-pindah dan berjalan, kaku pada sendi lutut kedua klien sudah berkurang dan klien mampu melakukan latihan ROM mandiri. Berdasarkan hasil asuhan keperawatan yang sudah dilakukan diharapkan dapat memberikan kontribusi signifikan dalam menambah wawasan dan pengetahuan bagi tenaga kesehatan terutama perawat, dalam upaya mereka untuk meningkatkan mutu dan kualitas pada perawatan klien lansia yang mengalami gout arthritis dengan masalah keperawatan gangguan mobilitas fisik dan dengan pengetahuan yang mendalam perawat dapat memberikan perawatan lebih baik serta tepat sasaran.

**NURSING CARE FOR GOUT ARTHRITIS TO Ny.R & Ny.N WITH
NURSING PROBLEMS OF IMPAIRED PHYSICAL MOBILITY
IN THE WORK AREA OF SEI. LANGKAI PUBLIC
HEALTH CENTER IN 2024**

Vidiyafifiyona Puhobotot Putri
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Lecturer
Ns. Afif D. Alba, M.Kep
Ns. Yulia Devi Putri, M.Kep

Keywords : Gout Arthritis, Physical Mobility, Nursing Care

ABSTRACT

Elderly is defined as individuals who have reached the age of 60 (sixty) years and over, and are in the final phase of human life development. Gout Arthritis sufferers in the Sei. Langkai Health Center Work Area totaled 541 elderly in 2023 and in the period from January to July 2024 totaled 31 elderly. The general objective of this study was to implement Gerontic Gout Arthritis Nursing Care in the Elderly with Nursing Problems of Physical Mobility Disorders. This study is a descriptive study with a case study approach in two patients with the same case, namely gout arthritis with physical mobility disorders. Assessment of clients 1 and 2 had difficulty moving around due to stiff joints and impaired mobility. The main nursing diagnosis that emerged was impaired physical mobility. Nursing interventions were range of motion (ROM) exercises and education for clients and families. The implementation was range of motion (ROM) exercises. Nursing evaluation found that nursing problems were resolved. It can be concluded that client 1 and client 2 are able to move around and walk, the stiffness in the knee joints of both clients has decreased and the clients are able to do independent ROM exercises. Based on the results of nursing care that has been carried out, it is expected to provide a significant contribution in increasing insight and knowledge for health workers, especially nurses, in their efforts to improve the quality and quality of care for elderly clients who experience gout arthritis with nursing problems of impaired physical mobility and with in-depth knowledge nurses can provide better and more targeted care.

KATA PENGANTAR



Assalaamu'alaikum wa rahmatullahi wa barakaatuh,

Puji dan syukur penulis ucapkan ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan karunia-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan proposal ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Gerontik Gout Arthritis Pada Lansia Dengan Masalah Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik di Wilayah Kerja Puskesmas Sei. Langkai tahun 2024”. Sholawat dan salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW beserta sahabat, dan keluarganya. Semoga kita mendapat syafa'atnya di hari kiamat kelak. Karya Tulis Ilmiah ini ditulis untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan studi pada jurusan diploma tiga keperawatan. Dalam menyelesaikan tugas ini penulis banyak mendapat bantuan baik bersifat bimbingan, petunjuk maupun dukungan moral. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada pihak yang telah membantu dalam pembuatan karya tulis ilmiah ini, diantaranya penulis berterima kasih kepada:

1. Ibu Dr.Hj. Gusnawati STr.Keb, MKM selaku Ketua Yayasan Harapan Bunda.
2. Bapak Dr. dr. H. Mawardi Badar, M.M. selaku Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda
3. Ibu Ns. Isna Aglusi Badri, M.Kep selaku Ketua Prodi Diploma Tiga Keperawatan Institut Kesehatan Mitra Bunda yang selalu memberi saran, motivasi kepada penulis serta memberi kepercayaan pada penulis.
4. Bapak dan Ibu dosen prodi Diploma Tiga Keperawatan Institut Kesehatan Mitra Bunda
5. Bapak Ns. Afif D Alba, M.Kep selaku dosen pembimbing I yang telah membimbing, memotivasi penulis serta memberi kepercayaan pada penulis.
6. Ibu Ns. Yulia Devi Putri, M.Kep selaku dosen pembimbing II yang telah membimbing penulis serta memberi kepercayaan pada penulis.
7. Teristimewa untuk kedua orang tua saya, Bapak saya tercinta Jefri Ahmad Hala

dan Mama saya tercinta Meipi Sugiarti sebagai tanda bakti dan hormat dan rasa terima kasih saya yang tidak terhingga saya persembahkan kepada Mama dan Bapak saya yang telah memberikan kasih sayang dan segala dukungan, motivasi, rasa cinta kasih yang tiada terhingga sampai detik ini yang hanya bisa saya balas dengan selebar kertas ini . Semoga semua ini menjadi langkah awal untuk membuat Bapak dan Mama bahagia dan bangga. Untuk kedua orang tua saya yang paling saya cintai terima kasih telah membesarkan saya dan mendidik saya sebagai manusia yang mengenal Allah SWT dan mengetahui Rukun Iman serta benar-benar menerima adanya Qadha & Qadar.

8. Kepada teman-teman seperjuangan saya di prodi Diploma Tiga Keperawatan Angkatan Tahun 2021 terkhusus Eva, Seviayanti, Puja Seftia, Sonia Lestari Indah, Sonia Natasya, Ananda Sherly Fitriani, Zahra Ayu Rahmadhani telah selalu ada, mendukung, membantu saya dalam penelitian, dan memotivasi penulis untuk menyelesaikan karya tulis ilmiah ini serta menemani perkuliahan dari semester satu hingga semester akhir.
9. *Last but not least, I want to thank me. I want to thank me for believing in me, I want to thank me for doing all this hardwork, I want to thank me for having no days off, I want to thank me for never quitting, I want to thank me for always being a giver and trying to give more than i receive.*

Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih belum sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini dimasa yang akan datang. Akhirnya, hanya kepada Allah SWT, Tuhan yang maha Esa, Maha Penolong, Maha Pengampun dan Maha Segalanya, semoga Allah SWT meridhoi dan memberikan balasan dengan sebaik-baiknya balasan, baik didunia maupun di akhirat. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan dan membacanya.

Batam, 28 Juli 2024

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iv
PENGESAHAN.....	v
RIWAYAT HIDUP.....	vi
INTISARI	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	11
1.3 Tujuan Penelitian	11
1.3.1 Tujuan Umum	11
1.3.2 Tujuan Khusus	12
1.4 Manfaat Penelitian	13
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	13
1.4.2 Manfaat Praktik.....	13
BAB II.....	15
TINJAUAN PUSTAKA.....	15
2.1 Konsep Lansia.....	15
2.1.1 Definisi Lansia	15
2.1.2 Batasan-batasan Lanjut Usia	15
2.1.3 Permasalahan Lansia di Indonesia	16
2.1.4 Tipe Lanjut Usia.....	22
2.1.5 Perubahan Fisik Dan Fungsi Akibat Proses Menua	23
2.1.6 Perubahan Mental	33
2.1.7 Perubahan Psikososial.....	34
2.1.8 Perubahan Spiritual	35
2.2 Konsep Dasar Gout Arthritis.....	35

2.2.1 Definisi Gout Arthritis	35
2.2.2 Etiologi.....	37
2.2.3 Anatomi dan Fisiologi Sistem Muskuloskeletal	41
2.2.4 Patofisiologi	44
2.2.5 Pathway	49
2.2.6 Manifestasi Klinis	50
2.2.7 Pemeriksaan Penunjang	51
2.2.8 Penatalaksanaan	53
2.2.9 Klasifikasi	55
2.2.10 Komplikasi	58
2.3 Konsep Dasar Gangguan Mobilitas Fisik	59
2.3.1 Definisi Gangguan Mobilitas Fisik	59
2.3.2 Batasan Karakteristik	60
2.3.3 Faktor yang mempengaruhi	61
2.3.4 Kriteria Hasil	61
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Gerontik.....	61
2.4.1 Pengkajian Gerontik.....	61
2.4.1 Diagnosa Keperawatan	73
2.4.4 Rencana Asuhan Keperawatan.....	73
2.4.5 Implementasi	74
2.4.5 Evaluasi	75
2.5 Kerangka Konseptual.....	76
BAB III.....	78
METODOLOGI PENELITIAN	78
3.1 Pendekatan/Desain Penelitian	78
3.2 Subyek Studi Kasus	78
3.2.1 Kriteria Inklusi	78
3.2.2 Kriteria Eksklusi	79
3.3 Fokus Studi	79
3.4 Definisi Operasional Studi Kasus	79
3.5 Lokasi & Waktu	80
3.6 Metode dan Instrument Pengumpulan Data	80
3.7 Prosedur Studi Kasus	81
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data	82
3.9 Etika Studi Kasus	82
BAB IV	84
HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	84
4.1 Hasil Studi Kasus	84

4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	84
4.1.2 Hasil Studi Kasus	85
4.2 Pembahasan.....	136
4.2.1 Pengkajian.....	136
4.2.2 Diagnosa Keperawatan	139
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	140
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	141
4.2.5 Evaluasi Keperawatan.....	146
4.3 Keterbatasan Studi Kasus.....	153
BAB V	154
PENUTUP.....	154
5.1 Kesimpulan	154
5.2 Saran	155
DAFTAR PUSTAKA.....	157
LAMPIRAN	