PENGARUH PIJAT TUINA TERHADAP PENINGKATAN NAFSU MAKAN PADA BALITA GIZI KURANG DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BATU AJI KOTA BATAM

Maharani Dita Putri (2024)
Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Pembimbing
Desi Pramita Sari., SST., Bdn., M.Kes
Ns. Savitri Gemini, M. Kep

Kata Kunci : Pijat Tuina, Peningkatan Nafsu Makan, Gizi Kurang

INTISARI

Malnutrisi, jika tidak segera ditangani, dapat berdampak buruk pada balita. Kekurangan gizi dapat mengganggu proses pertumbuhan, produksi energi, pertahanan imun, struktur dan fungsi otak, serta perilaku anak. Menurut SSGI 2022, prevalensi balita kekurangan gizi adalah 17,1%. Pijat tuina merupakan alternatif nonfarmakologis untuk mengatasi penurunan nafsu makan pada balita. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis pengaruh pijat tuina dalam meningkatkan nafsu makan pada balita kekurangan gizi di wilayah kerja Puskesmas Batu Aji, Kota Batam. Jenis penelitian ini menggunakan desain pra-eksperimental dengan desain pretest-posttest satu kelompok. Sampel penelitian ini berjumlah 15 balita kekurangan gizi dengan penurunan nafsu makan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa nafsu makan balita sebelum intervensi yang diberikan kepada responden rata-rata 1,13 sedangkan setelah intervensi rata-rata nafsu makan menjadi 1,80. Berdasarkan hasil uji statistik Tes T Berpasangan, diperoleh nilai signifikansi 0,004 yang lebih kecil dari tingkat signifikansi 5% (p-value = 0,004 < 0,05), sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pijat tuina untuk meningkatkan nafsu makan pada balita kurang gizi di wilayah kerja Puskesmas Batu Aji, Kota Batam. Disarankan kepada bidan untuk memberikan terapi pijat tuina dalam perawatan balita kurang gizi dengan nafsu makan menurun.

EFFECT OF TUINA MASSAGE ON INCREASED APPETITE IN UNDERNOURISHED TODDLERS IN BATU AJI HEALTH CENTER WORKING AREA BATAM CITY

Maharani Dita Putri (2024)
Bachelor of Midwifery and Midwife Professional Education Study Program
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Keywords : Tuina Massage, Increased Appetite, Less Nutrition

ABSTRACT

Malnutrition, if not addressed promptly, can have adverse effects on toddlers. Nutritional deficiencies can disrupt growth processes, energy production, immune defense, brain structure and function, as well as children's behavior. According to SSGI 2022, the prevalence of undernourished toddlers is 17.1%. Tuina massage is a nonpharmacological alternative to overcome decreased appetite in toddlers. This study aims to analyze the effect of massage tuina to increase appetite in undernourished toddlers in the work area of Batu Aji Health Center Batam City. This type of research using Pre-experimental design with one group Pretest Posttest Design. The sample of this study amounted to 15 malnourished toddlers with decreased appetite. The results showed that the appetite of toddlers before the intervention was given to respondents an average of 1.13 while after the intervention the average appetite became 1.80. Based on the statistical test output Test Paired T-test results obtained significance of 0.004 is smaller than the significance level of 5% (p-value = 0.004 < 0.05), so it can be concluded that there is an effect of massage tuina to increase appetite in undernourished toddlers in the working area of Batu Aji Health Center batam city. It is recommended to midwives to give tuina massage therapy in the care of malnourished toddlers with decreased appetite.