PENGARUH PEMBERIAN SUSU KEDELAI TERHADAP PENINGKATAN HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA RINGAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAMBAU KOTA BATAM

Diajukan Sebagai Salah Satu syarat
Menyelesaikan Program Studi Sarjana Kebidanan

IRA DEWI SUTOMO
NIM. 616080620016

SARJANA KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
BATAM
2024

HALAMAN PERNYATAAN PENULIS

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	:	Ira Dewi Sutomo
NIM	:	616080619016
Judul	:	Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Peningkatan Hemoglobin Ibu Hamil Dengan Anemia Ringan Di Wilayah Puskesmas Sambau Kota Batam 2024
Program Studi	:	Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Institusi	:	Institut Kesehatan Mitra Bunda

Menyatakan bahwa sebenarnya skripsi yang saya tulis ini benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari nanti terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Batam, 23 November 2024

Pembuat Pernyataan

Ira Dewi Sutomo

Mengetahui,

Pembimbing I	Pembimbing II
Bdn.Catur Yulinawati, S.ST.,M.Keb	**Ns.Nurma Zela Gustina, M.Kep**

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN

JUDUL RISET	**: PENGARUH PEMBERIAN SUSU KEDELAI PENINGKATAN HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA RINGAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAMBAU KOTA BATAM 2024**
NAMA MAHASISWA	**: IRA DEWI SUTOMO**
NIM	**616080620016**

Skripsi ini telah diperiksa dan disetujui kemudian skripsi ini akan dipertahankan dihadapan tim penguji skripsi Institut Kesehatan Mitra Bunda.

Batam, 25 Agustus 2024

PEMBIMBING I	**PEMBIMBING II**
Bdn.Catur Yulinawati. S.ST.,M.Keb	**Ns.Nurma Zela Gustina. M.Kep**

Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan
Pendidikan Profesi Bidan

Bdn.Desi Ernita Amru, S.ST., M.K.M

PENGESAHAN

Skripsi ini dipertahankan dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan

Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Kebidanan

Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam

Pada tanggal 25 Agustus 2024

Pembimbing I	Pembimbing II
Bdn . Catur Yulinawati. S.ST.,M.Keb	**Ns. Nurma Zela Gustina. M.Kep**
Penguji I	**Penguji II**
Norma Jeepi Margiyanti.,S.SiT.M.Kes	**Dr. Dessy.,M.Pd**

Mengetahui

Ketua Prodi Sarjana Kebidanan dan

Pendidikan Profesi Bidan

Bdn. Desi Ernita Amru, S.ST., M.KMP

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kami panjatkan kepada Allah S.W.T atas berkah, rahmat, taufik, dan hidayah-Nya yang telah membantu penyelesaian Skripsi berjudul "Pengaruh Pemberian Susu Kedelai Terhadap Peningkatan Hemoglobin Pada Ibu Hamil Dengan Anemia Ringan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sambau Kota Batam".

Skripsi ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan di Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam. Dalam menyelesaikan penelitian ini peneliti banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada:

1. Dr. Hj. Gusnawati, S.Tr.Keb. selaku Ketua Yayasan Harapan Bunda Batam.
2. dr. H. Mawardi Badar, MM, selaku Ketua Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam.
3. Dr. Nelli Roza, S.Kp, M.Kes, selaku Wakil Rektor I Institut Kesehatan Mitra Bunda.
4. Roza Erda, S.K.M., M.M., M.K.M., selaku Wakil Rektor II Institut Kesehatan Mitra Bunda.
5. Ns. Didi Yunaspi M.Kep, Selaku Wakil Rektor III Institut Kesehatan Mitra Bunda.
6. Dr. Desy, S.S.,M.Pd, Selaku Wakil Rektor IV Institut Kesehatan Mitra Bunda.
7. Desi Ernita Amru,.S.S.T.,M.K.M, selaku Ketua Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Institut Kesehatan Mitra Bunda.

8. Bdn. Catur Yulinawati, S.ST.,M.Keb, selaku Pembimbing I, yang telah membantu dan membimbing dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai
9. Ns. Nurma Zela Gustina, M.Kep selaku Pembimbing II, yang telah membantu dan membimbing dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
10. Seluruh Dosen prodi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan khususnya dan para staff Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam.
11. Ibu Dinas Kesehatan Kota Batam yang telah membantu dalam memperoleh data untuk penelitian.
12. Kepada Kepala Puskesmas Sambau Kota Batam beserta staff yang telah membantu memperoleh data dalam penyusunan skripsi.
13. Terima kasih kepada seluruh rekan Mahasiswa Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan yang telah berjuang bersama sepanjang perkuliahan dan dalam penyusunan skripsi ini.
14. Kepada yang tercinta Mama (Bdn. Diana Aritonang. S.Keb) dan Bapak (Sutomo) Terima kasih atas segala bantuan, dukungan, semangat, dan doa yang diberikan selama ini. Nasihat dan dorongan Mama menjadi pengingat dan penguat yang luar biasa. Terima kasih, Mama.
15. Kepada seseorang yang tak kalah penting, Dwy Yudha Novri Yanda. Amd.T, terima kasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Kontribusimu dalam karya tulis ini, baik dari segi tenaga maupun waktu, sangat berarti.
16. Terima kasih juga kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebut satu per satu, yang telah membantu dalam penyelesaian skripsi ini.

Sebagai penutup, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan bantuan. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua dan memberikan kontribusi yang berharga dalam bidang pendidikan.

Batam, 23 November 2024

Peneliti

(Ira Dewi Sutomo)

PENGARUH PEMBERIAN SUSU KEDELAI TERHADAP PENINGKATAN HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA RINGAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAMBAU KOTA BATAM

Ira Dewi Sutomo
Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Dosen Pembimbing
Bdn. Catur Yulinawati. S.ST.,M.Keb
Ns. Nurma Zela Gustina, M.Kep

Kata Kunci : Anemia, Ibu Hamil, Hemoglobin, Susu Kedelai

INTISARI

Anemia merupakan salah satu masalah kesehatan utama yang menyerang pada ibu hamil. Prevelensi anemia pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Sambau Kota Batam berjumlah seratus dua orang. Salah satu metode non farmakologis anemia ada ibu hamil dilakukan dengan cara konsumsi susu kedelai. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian susu kedelai terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Sambau Kota Batam. Jenis penelitian ini adalah *Quasi Eksperimen* dengan *design pretest posttest control grup.* Jumlah sampel yang diambil oleh peneliti adalah 32 ibu hamil yang mengalami anemia ringan dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling.* Instrumen penelitian ini menggunakan lembar observasi. Analisa data dalam penelitian ini adalah analisa univariat dan bivariat. Hasil penelitian didapatkan bahwa rata-rata kadar hemoglobin sebelum diberikan susu kedelai adalah 10.41 mg/dl, rata-rata kadar hemoglobin sesudah pemberian susu kedelai adalah 11.77 mg/dl. Ada pengaruh pemberian susu kedelai terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Sambau Kota Batam dengan *p-value 0.001 ($p<0.05$).* Maka dapat disimpulkan bahwa adanya pengaruh susu kedelai terhadap peningkatan kadar hemoglobin pada ibu hamil yang mengalami anemia ringan.

THE EFFECT OF SOY MILK ON THE INCREASE IN HEMOGLOBIN IN PREGNANT WOMENWITH A MILD DEGREE OF ANEMIA IN THE REGION SAMBAU MEDICAL CENTER THE CITY OF BATAM

Ira Dewi Sutomo
Midwifery and Midwifery Profesional Education Departement
Mitra Bunda Health Institute

Supervisor
Bdn. Catur Yulinawati. S.ST.,M.Keb
Ns. Nurma Zela Gustina, M.Kep

Keywords: *Soy Milk, Hemoglobin, Pregnant Women, Anemia*

ABSTRACT

Anemia is one of the main health problems that attack pregnant women. The prevalence of anemia in pregnant women in the Working Area of the Sambau Health Center in Batam city amounted to one hundred and two people. One of the non-pharmacological methods of anemia in pregnant women is done by consuming soy milk. The purpose of this study was to determine the effect of soy milk on the increase in hemoglobin levels in pregnant women in the Working Area Sambau Health Center Batam. This type of research is a Quasi-experimental design with pretest posttest control group. The number of samples taken by researchers is 32 pregnant women who have mild anemia with sampling techniques using purposive sampling. This research instrument uses observation sheet. Data analysis in this study is univariate and bivariate analysis. The results showed that the average hemoglobin level before giving soy milk was 10.41 mg/dl, the average hemoglobin level after giving soy milk was 11.77 mg / dl. There is an effect of giving soy milk to increase hemoglobin levels in pregnant women in the Working Area of Sambau Health Center in Batam city with a p-value of 0.001 ($p<0.05$). It can be concluded that the influence of soy milk to increase hemoglobin levels in pregnant women who have mild anemia.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL ..... **i**
HALAMAN PERNYATAAN PENULIS ..... **ii**
HALAMAN PERSETUJUAN ..... **iii**
HALAMAN PENGESAHAN ..... **iv**
KATA PENGANTAR ..... **v**
ABSTRAK ..... **viii**
DAFTAR ISI ..... **x**
DAFTAR TABEL ..... **xiii**
DAFTAR SKEMA ..... **xiv**
DAFTAR GAMBAR ..... **xv**
DAFTAR RIWAYAT HIDUP ..... **xvii**
DAFTAR ISTILAH ..... **xviii**
DAFTAR LAMPIRAN ..... **xix**
BAB I PENDAHULUAN **1**
1.1. Latar belakang Masalah 1
1.2. Rumusan Masalah 5
1.3. Tujuan Penelitian 6
1.3.1. Tujuan Umum 6
1.3.2. Tujuan Khusus 6
1.4. Manfaat Penelitian 6
1.4.1. Aspek Teoritis 6
1.4.2. Aspek Praktik 6
1.5. Keaslian Penelitian 8
1.6. Sistematika Penulisan 9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA **10**
2.1. Konsep Kehamilan 10
2.1.1. Pengertian Kehamilan 10
2.1.2. Klasifikasi Masa Kehamilan 11
2.1.3. Tanda Dan Gejala Kehamilan 11

2.1.4. Fisiologi Kehamilan 13
2.1.5. Tanda Bahaya Kehamilan 16

2.2. Anemia Dalam Kehamilan 18
2.2.1. Pengertian Anemia 18
2.2.2. Etiologi Anemia 19
2.2.3. Patofisiologi Anemia 20
2.2.4. Diagnosa Anemia Dalam Kehamilan 21
2.2.5. Macam-Macam Anemia Dalam Kehamilan 21
2.2.6. Faktor Resiko Anemia 23
2.2.7. Faktor Yang Mempengaruhi Anemia 24
2.2.8. Gejala Klinis 29
2.2.9. Kebutuhan Zat Besi 30
2.2.10. Penyebab Kekurangan Zat Besi 32
2.2.11. Komplikasi Anemia Pada Ibu Hamil 32
2.2.12. Pencegahan Anemia 33
2.2.13. Penanganan Anemia 34
2.3. Susu Kedelai 35
2.3.1. Susu Kedelai 35
2.3.2. Taksonomi Dan Morfologi 36
2.3.3. Kandungan Gizi Dalam Susu Kedelai 37
2.3.4. Manfaat Susu Kedelai 39
2.3.5. Cara Membuat Susu Kedelai 42
2.4. Kerangka Konseptual 45
2.5. Hipotesis Penelitian 46
BAB III METODE PENELITIAN 47
3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian 47
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian 48
3.1.1. Populasi 48
3.1.2. Sampel 48

3.1.3. Besar Sampel 49
3.3. Lokasi dan Waktu Penelitian 50

3.4. Variabel Penelitian 50
3.4.1. Variabel Bebas (*Independent variable)* *50*
3.4.2. Variabel Terikat (*Dependent Variable)* *50*
3.5. Kerangka Kerja Penelitian 51

3.6. Prosedur Penelitian 51
3.6.1. Tahap Persiapan 51
3.6.2. Tahap Pelaksana 51
3.6.3. Tahap Akhir 52
3.7. Pengumpulan Data 54
3.8. Pengolahan Data dan Analisis Data 55
3.8.1. Analisa Univariat 56
3.8.2. Analisa Bivariat 57
3.9. Definisi Operasional 57
3.10. Etika Penelitian 58
BAB IV PEMBAHASAN 66
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 76
DAFTAR PUSTAKA 79

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....8
Tabel 2.1 Sumber Zat Besi Dalam Makanan.....31
Tabel 2.2 Kandungan Gizi 100 Gram Biji Kedelai.....39
Tabel 3.1 Pretest Posttest Group Design.....47
Tabel 3.2 Definisi Operasional.....57
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....61
Tabel 4.2 karakteristik Responden Berdasarkan Paritas.....62
Tabel 4.3 karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan.....62
Tabel 4.4 karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan. 63
Tabel 4.5 kadar hemoglobin sebelum pemberian susu kedelai.....63
Tabel 4.6 Kadar Hemoglobin sesudah pemberian susu kedelai.....64
Tabel 4.7 Hasil analisis pengaruh pemberian susu kedelai.....65

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Konseptual 45
Skema 3.1 Kerangka Kerja 51
Skema 3.2 Alur Penelitian 53

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Susu Kedelai.....35
Gambar 2.2. Kacang Kedelai.....37

BIODATA MAHASISWA



Nama : Ira Dewi Sutomo

Nim : 616080620016

Jenis Kelamin : Perempuan

TTL : Batam, 08 April 1999

Agama : Islam

No HP : 081365491563

Email : iradewiarum@gmail.com

Alamat : Griya Panorama Permai Blok I No 30

Motto : "Sesungguhnya Allah tidak akan merubah keadaan suatu kaum sehingga mereka merubah keadaan yang akan ada pada diri mereka sendiri" (QS. Ar Ra'd 11)

Motivasi : “Perubahan diri memerlukan perjuangan, bukan dengan sekedar duduk diam. Berjuanglah demi perubahan diri dan beri ruang pada perubahan”.

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2004-2005 : TK Nurul Ihsan
2. Tahun 2005-2011 : SD Negeri 008 Lubuk Baja

3. Tahun 2011-2014 : SMP Cendana
4. Tahun 2014-2017 : SMK Negeri 002 Batam
5. Tahun 2020-2024 : Institut Kesehatan Mitra Bunda

RIWAYAT ORGANISASI

1. Anggota HIMA S.Keb 2020-2023
2. Wakil Divisi Sosial (Pengabdian Masyarakat)

DAFTAR ISTILAH

AKI	: Angka Kematian Ibu
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
BBLR	: Berat Badan Lahir Rendah
PBLR	: Panjang Badan Lahir Rendah
HB	: Hemoglobin
TBC	: *Tuberkulosis*
ANC	: *Antenatal Care*
FE	: *Ferrous Sulfat*
SOP	: Standart Operasional Prosedur

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 2	Informed Consent (Persetujuan Menjadi Responden)
Lampiran 3	SOP Pembuatan Susu Kedelai
Lampiran 4	Lembar Observasi
Lampiran 5	Master Tabel Kelompok Eksperimen dan Kontrol
Lampiran 6	Hasil Perhitungan SPSS
Lampiran 7	Surat Balasan Izin Pengambilan Data Awal Dinas Kesehatan Kota Batam
Lampiran 8	Surat Izin Studi Pendahuluan di UPT Puskesmas Sambau Kota Batam
Lampiran 9	Surat Balasan Izin Studi Pendahuluan di UPT Puskesmas Sambau Kota Batam
Lampiran 10	Surat Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Batam
Lampiran 11	Surat Balasan Izin Penelitian Dinas Kesehatan Kota Batam
Lampiran 12	Surat Izin Penelitian di UPT Puskesmas Sambau Kota Batam
Lampiran 13	Surat Balasan Izin Penelitian di UPT Puskesmas Sambau Kota Batam
Lampiran 14	Dokumentasi Penelitian
Lampiran 15	Jadwal Kegiatan Penelitian
Lampiran 16	Lembar konsul