

DAFTAR PUSTAKA

- Afina, H. H., & Zahradina, F. (2024). *Lansia dengan Hipertensi dan Diabetes*. Photo_imagery (www.shutterstock.com)
- Anies. (2021). Waspada Susah Tidur. In Eista Swaesta (Ed.), *Seluk Beluk Gangguan Tidur Di Segala Usia* (Cetakan 1, pp. xii–172). Ar-Ruzz Media.
- Aspiani, R. Y. (2016). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi Nic & Noc* (W. Praptiani (ed.)). Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Aspiani, R. Y. (2021). *Buku Asuhan Keperawatan Gerontik Jilid 2* (T. A. Maftuhin (ed.)). Cv. Trans Info Media.
- Barliana, A. R., Zauhani Khusnul, & Widhi Sumirat. (2022). *Gangguan pola tidur pada lansia hipertensi*. 4(2), 61–66. <https://doi.org/10.53599>
- Christy, J., & Bancin, L. J. (2020). *Status Gizi Lansia*. <https://www.shutterstock>
- Dede Nasrullah. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Gerontik* (Taufik Ismail (ed.)). Cv Trans Info Media. www.transinfotim.blogspot.com
- Dinas Kesehatan Kota Batam. (2024). *Profil Kesehatan Kota Batam Tahun 2024*.
- Dinas Kesehatan Kota Batam. (2025). *Pelayanan Kesehatan Penderita Hipertensi*.
- Dinas Kesehatan Provinsi Kepulauan Riau. (2023). *Profil Kesehatan Kepulauan Riau 2023*. Dinas Kesehatan Provinsi Kepulauan Riau.
- Emmelia Ratnawati. (2022). *Asuhan Keperawatan Gerontik* (Emmelia Ratnawati (ed.); cetakan pe). Pustaka Baru Press.
- Hariza Adnani. (2022). *Buku Ajar Epidemiologi Penyakit Tidak Menular (PTM)*. Cv Budi Utama.
- Hartiningsih, S. S. (2025). *Intervensi Seni Usik Wiwitan Untuk Lansia Hipertensi*. Nafal publishing.

- Hidayat, T. (2024). *Asuhan Keperawatan Gerontik pada Lansia Hipertensi dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur di Panti Jompo Bhakti Abadi Kota Balikpapan*.
- Idheanita, B. E. A. (2022). *Asuhan Keperawatan Gerontik dengan Masalah Keperawatan Gangguan Pola Tidur pada Diagnosa Medis Hipertensi di Puskesmas Industri Gresik*.
- Irene, P. L., Rabiah, & Yulianti, S. (2023). Asuhan Keperawatan Gerontik pada Ny. T yang Menderita Hipertensi dengan Gangguan Pola Tidur di Posyandu Lansia Desa Tiu Kecamatan Petasia Barat Kabupaten Morowali Utara. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 6(12), 1708–1718. <https://doi.org/10.56338/jks.v6i12.4319>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Survei Kesehatan Indonesia 2023 (SKI). *Kementerian Kesehatan RI*, ii–926.
- Laili, N. (2020). *Terapi Alternatif Komplementer Herbal pada pasien Hipertensi dalam Perspektif Keperawatan*. Cv Budi Utama.
- Maritta Sari, A. R. (2022). *Asuhan Keperawatan Gangguan Pola Tidur Melalui Terapi Audio Murottal Dengan Sleep Quality Index Pada Lansia*. 1, 9–32.
- Menteri Kesehatan Republik Indonesia (RI). (2015). *Peraturan Menteri Kesehatan Nomor 67 Tahun 2015 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Kesehatan Lanjut Usia di Pusat Kesehatan Masyarakat*. <https://peraturan.bpk.go.id/Details/116533/permenkes-no-67-tahun-2015>
- Metanfanuan, R., Ningsih, N., Keintjem, F. K., Mardhiah, A., Siregar, M. A., Maramis, J. L., Ratuela, J. E., Siregar, Y. H., Tuegeh, J., Sahalessy, Y., Hutagalung, R., Alow, G. B. H., Gasma, A., Muhasidah, Irawan, D., Rahakbauw, G. Z., Masrikat, M. D. C., Sumenge, D., Dormina, ... Alifariki, L. O. (2024). *Konsep dan Teori Keperawatan* (H. J. Siagian (ed.)). Pt Media Pustaka Indo.
- Ningsih, S. R., & Fauzan, M. R. (2023). *Analisis Unmodifiable dan Modifiable*

Risk Factors Terhadap Kejadian Hipertensi Pada Lansia di Puskesmas Tungoi. 18(02), 99–106. <http://journal.stikeshangtuah-sby.ac.id/index.php/JIKSHT>

Ningtyas, V. M. (2024). *Hubungan kualitas tidur terhadap kejadian hipertensi pada lansia.* 5(2), 288–295. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.30867/sago.v5i2.1422>

Nursalam. (2003). Konsep dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pedoman Skripsi. In *Tesis, dan Instrumen Penelitian Keperawatan Edisi (Vol. 2).*

Priyoto. (2015). *Nursing Intervention Classification (NIC) dalam Keperawatan Gerontik* (Peni Puji Lestari (ed.)). Salemba Medika. <https://www.penerbitsalemba>

Puskesmas Sei Langkai. (2024). *Data Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam.*

Samiul, A. M., Wasim Hanif, George Balanos, Krishnarajah Nirantharakumar, Jason G. Ellis, & Abd A.Tahrani. (2026). Effect of Behavioural Sleep Interventions on Blood Pressure, Heart Rate, and Heart Rate Variability in Adults With Poor Sleep Health: a Systematic Review, Meta-Analysis, and Meta-Regression Analysis. *European Heart Journal Open*, 6(1), 1–17. <https://doi.org/10.1093/ehjopen/oeag006>

Sharif La Ode. (2012). *Asuhan Keperawatan Gerontik* (abay (ed.)). Nuha Medika.

Sheila, O. B. (2022). *Asuhan Keperawatan Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werdha Kota Bengkulu.*

Syafriati, A. (2023). *Keperawatan Medikal Bedah Sistem Kardiovaskular* (M. Amwaro (ed.)). https://lib.pkr.ac.id/uploads/files/20250326174134-KeperawatanMedikalBedahSistemKardiovaskuler_compressed.pdf

Tarianti, T., & Indrawati. (2024). *Asuhan Keperawatan pada Ny. N dengan*

Hipertensi di Ruang Pejuang RSUD Bangkinang. 1(4), 977–986.

Tatiana, siska wardani, Setianto, R., Wahid, R. A. H., & S, K. S. A. (2022). *Farmakoterapi Kardiovaskular dan Renal* (Alfatori (ed.)). Lontar Mediatama.

Teshale, A., Mahlet Temesgen, Abere Woretaw Azagew, & Yohannes Mulu Ferede. (2022). *Sleep Quality And Associated Factors Among Adult Hypertensive Patients Attending A Chronic Follow Up Care Clinic In Northwest Amhara Regional State Referral Hospitals, Northwest Ethiopia.* 1–15. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0271072>

Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2016). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia : Definisi dan Indikator Diagnostik* (1st ed.). <https://doi.org/610.735> 98

Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan* (1 cetakan). Tim Pokja SIKI DPP PPNI.

Tim Pokja SPO PPNI. (2021). *Pedoman Standar Prosedur Operasional Keperawatan* (1st ed.). DPP PPNI.

Wibowo, W. D. A., Wljaya, S., & Ulfa, M. H. (2024). *Terapi Tertawa Untuk Lansia*. www.shutterstock.com

World Health Organization. (2024). *Monitoring Health for the Sustainable Development Goals (SDGs)*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/stroke>

World Health Organization. (2025a). *Hypertension*. World Health Organization. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/hypertension>

World Health Organization. (2025b). *WHO Recommendations On Care For Women With Diabetes During Pregnancy* (1st editio). World Health Organization. <https://iris.who.int/>