

**PENGARUH TEPUNG JAGUNG TERHADAP KARAKTERISTIK
ORGANOLEPTIK *COOKIES* KURMA SEBAGAI ALTERNATIF
CAMILAN TINGGI SERAT DAN BEBAS GLUTEN**



SKRIPSI

ROVI DASARI

616081521015

PROGRAM STUDI SARJANA GIZI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

2026

**PENGARUH TEPUNG JAGUNG TERHADAP KARAKTERISTIK
ORGANOLEPTIK *COOKIES* KURMA SEBAGAI ALTERNATIF
CAMILAN TINGGI SERAT DAN BEBAS GLUTEN**



Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk
Menyelesaikan Program Pendidikan Sarjana Gizi

SKRIPSI

ROVI DASARI

616081521015

PROGRAM STUDI SARJANA GIZI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

2026

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rovi Dasari

NIM : 616081521015

Judul : Pengaruh Tepung Jagung Terhadap Karakteristik Organoleptik
Cookies Kurma Sebagai Alternatif Camilan Berserat dan Bebas
Gluten

Program Studi : Sarjana Gizi

Institusi : Institut Kesehatan Mitra Bunda

Menyatakan dengan ini sebenarnya bahwa Skripsi yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya aku sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan Skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Batam, 08 April 2026

Pembuatan Pernyataan



Rovi Dasari

616081521015

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**JUDUL PENELITIAN : PENGARUH TEPUNG JAGUNG TERHADAP
KARAKTERISTIK ORGANOLEPTIK *COOKIES*
KURMA SEBAGAI ALTERNATIF CAMILAN
TINGGI SERAT DAN BEBAS GLUTEN**

NAMA MAHASISWA : Rovi Dasari

NIM : 616081521015

Skripsi ini telah diperiksa, disetujui dan telah dipertahankan dihadapan tim penguji
skripsi Institut Kesehatan Mitra Bunda.

Batam, 08 April 2026

Pembimbing I



Siska Pratiwi, S.Gz., M.P.H

Pembimbing II



Amalina Rizma, S.Gz., M.Gz

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Gizi

Ketua,



Haqqelni Nur Rosyidah, S.Gz., M.Kes



PENGESAHAN

Skripsi ini Dipertahankan dan Telah Diperbaiki Sesuai dengan Masukan Dewan
Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Gizi Fakultas Ilmu Kesehatan Institut
Kesehatan Mitra Bunda

Pada Tanggal 08 April 2026

Mengesahkan

Program Studi Sarjana Gizi

Fakultas Ilmu Kesehatan Institut Kesehatan Mitra Bunda

Pembimbing I

Siska Pratiwi, S.Gz., M.P.H

Penguji I

Citra Dewi Anggaraini, S.Tr., M.K.M

Pembimbing II

Amalina Rizma, S.Gz., M.Gz

Penguji II

Herviana, S.Gz., M.Gz

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Gizi

Ketua,

Haqqelni Nur Rosyidah, S.Gz., M.Kes

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan karunia- Nya sehingga Penulis dapat menyelesaikan Proposal dengan judul "Pengaruh Tepung Jagung Terhadap Karakteristik Organoleptik *Cookies* Kurma Sebagai Alternatif Camilan Berserat dan Bebas Gluten" sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah di Program Studi Sarjana Gizi Institut Kesehatan Mitra Bunda.

Terima kasih dan penghargaan kami sampaikan pula kepada yang terhormat:

1. Bapak Henri Minit selaku Pembina Yayasan Harapan Bunda.
2. Dr. Hj.Gusnawati S.Tr. Keb,MKM selaku Ketua Yayasan Harapan Bunda.
3. Dr. Nelli Roza, S.Kp, M.Kes, M.M selaku Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda.
4. Dr. Ns. Didi Yunaspi, M.Kep. CMC. selaku Wakil Rektor I Institut Kesehatan Mitra Bunda.
5. Dr. Roza Erda, S.K.M., M.K.M., M.M. selaku Wakil Rektor II Institut Kesehatan Mitra Bunda.
6. Dr. Desy, S.S., M.Pd. selaku Wakil Rektor III Institut Kesehatan Mitra Bunda.
7. Haqqelni Nur Rosyidah, S. Gz., M. Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Gizi Institut Kesehatan Mitra Bunda.
8. Siska Pratiwi, S.Gz., M.P.H selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan pengarahan, membantu, memotivasi dan membimbing penulis dalam penyusunan proposal ini.
9. Amalina Rizma, S.Gz., M.Gz, selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan pengarahan, membantu, memotivasi dan membimbing penulis dalam penyusunan proposal ini.
10. Seluruh dosen dan staf Program Studi Sarjana Gizi Institut Kesehatan Mitra Bunda yang telah mengajar, memberikan ilmu, mendidik dan membina selama penulis menempuh pendidikan Sarjana Gizi.
11. Seluruh dosen dan staf Institut Kesehatan Mitra Bunda.
12. Teruntuk kedua orang tua penulis, Mamak Bapak yang berperan penting dalam menyelesaikan program studi ini. Terimakasih atas segala usaha, jerih dan upayanya,

yang telah merawat, mendidik, membimbing, doa yang tidak pernah putus, dukungan, perhatian, materi, cinta dan segala kasih sayang dengan keikhlasan yang tiada hentinya. Semoga Allah Swt selalu menjaga kalian dalam kebaikan dan kemudahan aamiin.

13. Kepada Member Treasure, terutama Kanemoto Yosinori dan so junghwan yang menjadi bagian dalam perjalanan perkuliahan penulis, yang selalu memberikan support, yang selalu memberikan semangat melalui lagu-lagunya yang bagus dan selalu memberikan keceriaan tersendiri bagi penulis.
14. Kepada sahabat penulis yang tidak bisa disebutkan satu-satu, yang menjadi bagian dari perjalanan perkuliahan penulis, sebagai tempat cerita penulis, yang selalu memberikan support dan waktunya, yang selalu memberikan semangat, kebaikan, dan perhatian kepada penulis.
15. Teman-teman Program Studi Sarjana Gizi angkatan 2021 Institut Kesehatan Mitra Bunda yang telah memberikan dukungan semangat dan berjuang bersama selama pendidikan ini.

Penulis menyadari bahwa masih banyak kekurangan dalam penulisan proposal, walaupun demikian semoga hasil yang dituangkan dalam proposal ini dapat bermanfaat bagi penulis, responden dan institusi.

Batam 04 September 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
RIWAYAT HIDUP PENULIS	Error! Bookmark not defined.
INTISARI	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.1 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.2 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4 Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Definisi Tepung Jagung.....	Error! Bookmark not defined.
2.2 Kurma (<i>Phoenix dactylifera L</i>)	Error! Bookmark not defined.
2.3 Cookies.....	Error! Bookmark not defined.
2.4 Proses Pembuatan Cookies	Error! Bookmark not defined.

2.5 Serat Pangan.....	Error! Bookmark not defined.
2.6 Produk Bebas Gluten	Error! Bookmark not defined.
2.7 Dampak Produk Gluten.....	Error! Bookmark not defined.
2.8 Uji Organoleptik	Error! Bookmark not defined.
2.9 Kerangka Konseptual.....	Error! Bookmark not defined.
2.10 Hipotesis	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODE PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Jenis Dan Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2 Populasi dan Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4 Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Resep <i>Cookies</i> Kurma Modifikasi	Error! Bookmark not defined.
3.6 Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.7 Tahap Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.8 Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.
3.9 Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.10 Pengolahan Data dan Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.11 Definisi Oprasional	Error! Bookmark not defined.
3.12 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Gambaran Umum Institut Kesehatan Mitra Bunda.....	Error! Bookmark not defined.
4.2 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3 Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
4.4 Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

BAB V PENUTUP	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1 Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 1 Perbedaan Karakteristik Tepung Jagung dan Tepung Terigu.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 2 Perbedaan Nilai Gizi Tepung Jagung dan Tepung Terigu.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 3 Jenis-Jenis Tepung Bebas Gluten.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 4 Nilai Gizi Kurma	Error! Bookmark not defined.
Tabel 2. 5 Resep <i>Cookies</i> Kurma	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 1 Resep <i>Cookies</i> Kurma Modifikasi.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 2 Nilai Gizi Formula <i>Cookies</i>	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 3 Nilai Gizi Dalam Sajian <i>Cookies</i> Kurma....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 4 Definisi Oprasional.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Hasil Uji <i>Friedman</i> Berdasarkan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 2 Hasil Uji <i>Friedman</i> Berdasarkan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 3 Hasil Uji <i>Friedman</i> Berdasarkan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 4 Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Berdasarkan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 5 Hasil Uji <i>Friedman</i> Berdasarkan.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 6 Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Berdasarkan	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 7 Hasil Rata-Rata Formula Terbaik.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Konseptual.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. 1 Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
Gambar 3. 2 Kerangka Konsep.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian Dari Institut Kesehatan Mitra Bunda **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Lahan **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 3 Penjelasan Subjek Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 4 Lembar Uji Organoleptik **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 5 Lembar *Informed Consent* **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 6 *Master Table* **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 7 Pengolahan Data Menggunakan *Software* Komputer **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 8 Jadwal Kegiatan Penelitian **Error! Bookmark not defined.**

Lampiran 9 Dokumentasi Pembuatan *Cookies* Kurma **Error! Bookmark not defined.**