

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA TN. E DENGAN DIAGNOSA
SKIZOFRENIA YANG MENGALAMI HALUSINASI PENDENGARAN
MELALUI PENERAPAN *COGNITIVE BEHAVIOUR THERAPY* DAN
FAMILY PSYCHOEDUCATION DALAM MENINGKATKAN
KEMAMPUAN MENGONTROL HALUSINASI DAN
DUKUNGAN *CAREGIVER* DI YAYASAN
REHABILITASI SOSIAL AL-FATEH**



KARYA TULIS ILMIAH PROFESI

SRI LINDA HARTATI, S. Kep.

NIM. 2514901014

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

BATAM

2026

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA TN. E DENGAN DIAGNOSA
SKIZOFRENIA YANG MENGALAMI HALUSINASI PENDENGARAN
MELALUI PENERAPAN *COGNITIVE BEHAVIOUR THERAP* DAN
FAMILY PSYCHOEDUCATION DALAM MENINGKATKAN
KEMAMPUAN MENGONTROL HALUSINASI DAN
DUKUNGAN *CAREGIVER* DI YAYASAN
REHABILITASI SOSAIL AL-FATEH**



Karya Tulis Ilmiah Profesi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk
Menyelesaikan Program Pendidikan Profesi Ners

KARYA TULIS ILMIAH PROFESI

SRI LINDA HARTATI, S. Kep

NIM. 2514901014

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

BATAM

2026

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Sri Linda Hartati, S. Kep.

Nim : 2514901014

Jusul : Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn. E Dengan Diagnosa Skizofrenia Yang Mengalami Halusinasi Pendengaran Melalui Penerapan *Cognitive Behaviour Therapy* dan *Familly Psychoeducation* Untuk Meningkatkan Kontrol Halusinasi dan Dukungan *Caregiver* Di Yayasan Rehabilitasi Sosial Alfateh.

Program Studi : Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners

Institusi : Institut Kesehatan Mitra Bunda

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Profesi yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari naskah Karya Tulis Ilmiah Profesi dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi baik Karya Tulis Ilmiah Profesi beserta gelar Akademik saya dibatalkan serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Selanjutnya publikasi sebagian atau keseluruhan isi skripsi pada jurnal atau forum ilmiah harus menyertakan tim pembimbing sebagai author dan Institut Kesehatan Mitra Bunda sebagai afiliasi. Apabila saya melakukan pelanggaran dari ketentuan publikasi, maka saya bersedia mendapatkan sanksi akademik yang berlaku.

Batam, 05 Agustus 2026

Pembuat Pernyataan



Sri Linda Hartati, S. Kep.

PERNYATAAN PERSETUJUAN

JUDUL PENELITIAN : ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA TN. E
DENGAN DIAGNOSA SKIZOFRENIA YANG
MENGALAMI HALUSINASI PENDENGARAN
MELALUI PENERAPAN *COGNITIVE BEHAVIOUR
THERAPY* DAN *FAMILY PYSCHOEDUCATION*
UNTUK MENINGKATKAN KONTROL
HALUSINASI DAN DUKUNGAN *CAREGIVER* DI
YAYASAN REHABILITASI SOSIAL ALFATEH.

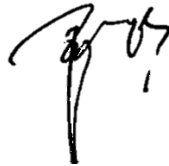
NAMA MAHASISWA : SRI LINDA HARTATI, S. Kep.

NIM : 2514901014

Karya Tulis Ilmiah Profesi ini telah diperiksa, disetujui dan akan dipertahankan
dihadapan tim penguji Karya Tulis Ilmiah Profesi Institut Kesehatan Mitra Bunda.

Batam, 05 Agustus 2026

Pembimbing



Ns. Nahrul Hayat, M. Kep

Mengetahui,

Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners

Ketua,

Ns. T. Eltrikanawati, M. Kep



PENGESAHAN

KTIP Ini Dipertahankan dan Telah Diperbaiki Sesuai Dengan
Masukan Dewan Penguji KTIP Program Studi Profesi Ners
Institut Kesehatan Mitra Bunda
Pada Tanggal 05 Agustus 2026

Mengesahkan
Program Studi Profesi Ners
Institut Kesehatan Mitra Bunda

PEMBIMBING I

Ns. Nahrul Hayat, M. Kep

PENGUJI I

Dr. Ns. Ditte Ayu Suntara, M. Kep

PENGUJI II

Dr. Nelli Roza, S. Kp, M. Kes, M.M

Mengetahui,
Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
KETUA

Ns. T. Eltrikanawati, M. Kep

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur atas kehadiran Sang Juru Selamat “Tuhan Yesus Kristus” yang selalu senantiasa mengiringi langkah dan masa depan penulis yang penuh harapan, sehingga penulis dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Tn. E Dengan Diagnosa Skizofrenia yang Mengalami Halusinasi Pendengaran Melalui Penerapan *Cognitive Behaviour Therapy* dan *Familly Psychoeducation* Untuk Meningkatkan Kontrol Halusinasi dan Dukungan Caregiver Di Yayasan Rehabilitasi Al-Fateh Batam 2026” dapat diselesaikan sesuai waktu yang ditentukan.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini banyak mengalami kendala. Namun berkat bantuan, bimbingan, Kerjasama serta dukungan dari berbagai pihak sehingga kendala-kendala yang dihadapi dapat diatasi. terselesaikannya Skripsi ini tidak terlepas dari banyak pihak. Oleh sebab itu, disini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Nelli Roza, S.Kp, M.Kes selaku Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam.
2. Ns. T. Eltrikanawati., M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners.
3. Ns. Nahrul Hayat, M.Kep selaku pembimbing yang selalu memotivasi dan membimbing saya dalam pengerjaan Karya Tulis Ilmiah Profesi ini.
4. Seluruh dosen atau staf pengajar Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners yang telah memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan dan nasehat selama mengikuti dan menjalani perkuliahan.
5. Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada pimpinan dan seluruh pengurus Yayasan Rehabilitasi Sosial Al-Fateh Kota Batam yang telah memberikan izin, bantuan, serta dukungan selama proses pelaksanaan kegiatan ini berlangsung. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada seluruh pasien dan pihak terkait yang telah berpartisipasi serta membantu kelancaran proses pengumpulan data.

6. Yang teristimewa, penulis persembahkan untuk cinta pertama dan panutan penulis, Bapak tercinta, (Fernando Simatupang). Terima kasih telah berjuang dan memberikan yang terbaik untuk kehidupan penulis. Meskipun Bapak tidak berkesempatan merasakan pendidikan hingga bangku perkuliahan, Bapak mampu mengajarkan begitu banyak hal tentang kehidupan, mendidik, memotivasi, serta memberikan dukungan tanpa henti hingga penulis mampu menyelesaikan pendidikan sampai tahap Profesi Ners. Setiap perjuangan dan pengorbanan Bapak akan selalu menjadi bagian dari perjalanan penulis. Sehat selalu dan panjang umur, Pak. Semoga suatu hari nanti penulis dapat membalas sedikit dari segala kebaikan dan perjuangan yang telah Bapak berikan.
 7. Untuk sosok yang telah melahirkan dan menjadi bagian terpenting dalam hidup penulis, Mama tercinta, (Juita Makdalena Silalahi). Terima kasih sebesar-besarnya atas setiap doa, kasih sayang, bantuan, dukungan, dan semangat yang selalu Mama berikan. Terima kasih untuk setiap nasihat yang mungkin tidak selalu sejalan dengan pikiran penulis, tetapi selalu hadir dengan maksud untuk menjaga dan menguatkan. Mama adalah pengingat sekaligus penguat yang selalu penulis butuhkan dalam setiap langkah. Terima kasih telah menjadi tempat pulang, tempat bercerita, dan sumber kekuatan dalam perjalanan penulis hingga sampai di titik ini. Terima kasih, Mama, untuk segala hal yang mungkin tidak akan pernah mampu penulis balas sepenuhnya.
 8. Untuk orang-orang yang tumbuh bersama penulis, abang dan adik-adikku, Abang “Fajar Buana Simatupang, S.T.”, “serta Erwin Suganda Simatupang” dan “Willy Alpredo Simatupang”. Terima kasih atas setiap doa, dukungan, perhatian, dan kasih sayang yang selalu diberikan. Kehadiran kalian telah memberikan warna dalam setiap perjalanan hidup penulis, menjadi tempat berbagi cerita, saling menguatkan, dan sumber semangat dalam melewati berbagai proses hingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan ini. Semoga kita selalu menjadi saudara yang saling menjaga, mendukung, dan membanggakan satu sama lain.
 9. Terimakasih kepada teman seperjuangan dan teman satu angkatan Profesi Ners
- 2026

10. Terakhir, Untuk diriku sendiri “Sri Linda Hartati, S.Kep”, terima kasih telah bertahan dan terus melangkah sejauh ini. Terima kasih karena tetap kuat melewati lelah, keraguan, air mata, dan berbagai proses yang tidak selalu mudah. Mungkin tidak semua orang tahu seberapa panjang dan berat perjalanan yang telah kamu lalui, tetapi kamu tahu bahwa setiap langkah membutuhkan keberanian dan kesabaran. Hari ini, izinkan dirimu untuk merasa bangga atas segala yang telah diperjuangkan. Semoga kamu selalu percaya pada kemampuanmu, menghargai setiap proses, dan terus melangkah dengan hati yang kuat untuk meraih impian-impian berikutnya.

Dalam penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini penulis menyadari masih banyak kelemahan dan kekurangan. Oleh karena itu, penulis mohon maaf yang sebesar-besarnya dan mengharapkan kritikan dan saran kepada semua pihak demi kesempurnaan Skripsi penulis kedepannya.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
RIWAYAT HIDUP	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR SKEMA	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I.....	1
1.1. Latar belakang	1
1.2. Rumusan Masalah.....	8
1.3. Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4. Manfaat Penelitian	9
BAB II	12
2.1. Konsep Dasar Skizofrenia	12
2.1.1. Definisi Skizofrenia	12
2.1.2. Etiologi Skizofrenia	12
2.1.3. Manifestasi Klinis Skizofrenia	17
2.1.4. Klasifikasi Skizofrenia.....	18
2.1.5. Patofisiologi Skizofrenia	22
2.1.6. Komplikasi Skizofrenia	22
2.1.7. Penatalaksanaan dan Pengobatan Skizofrenia	23
2.2. Konsep Dasar Halusinasi	29
2.2.1. Definisi Halusinasi.....	29
2.2.2. Proses Terjadinya Halusinasi.....	29
2.2.3. Etiologi/ Penyebab Halusinasi	30
2.2.4. Manifestasi Klinis Halusinasi	33
2.2.5. Klasifikasi Halusinasi	34
2.2.6. Rentang Respon Halusinasi	36
2.2.7. Tahap-Tahap Halusinasi	38
2.2.8. Penatalaksanaan Medis dan Mandiri Halusinasi	39
2.2.9. Sumber Koping Halusinasi	43
2.2.10. Mekanisme Koping Halusinasi.....	44
2.2.11. Pathway Halusinasi.....	45
2.3. Konsep Asuhan Keperawatan Jiwa	46
2.3.1. Pengkajian Keperawatan	46
2.3.2. Pohon Masalah.....	48
2.3.3. Diagnosa Keperawatan	49
2.3.4. Intervensi Keperawatan	50

2.3.5.	Implementasi Keperawatan.....	57
2.3.6.	Evaluasi Keperawatan	58
2.4.	Konsep <i>Cognitive Behaviour Therapy</i>	58
2.4.1.	Definisi <i>Cognitive Behaviour Therapy</i>	58
2.4.2.	Tujuan <i>Cognitive Behaviour Therapy</i>	59
2.4.3.	Indikasi <i>Cognitive Behaviour Therapy</i>	60
2.4.4.	Prinsip Pelaksanaan <i>Cognitive Behaviour Therapy</i>	61
2.4.5.	Pelaksanaan <i>Cognitive Behaviour Therapy</i>	62
2.5.	Konsep Dasar <i>Famiily Psychoeducation Therapy</i>	67
2.5.1.	Definisi <i>Famiily Psychoeducation Therapy</i>	67
2.5.2.	Tujuan <i>Famiily Psychoeducation Therapy</i>	68
2.5.3.	Indikasi <i>Famiily Psychoeducation Therapy</i>	70
2.5.4.	Prosedur Pelaksanaan <i>Famiily Psychoeducation Therapy</i>	70
BAB III		76
3.1.	Pengkajian.....	76
3.2.	Riwayat Kesehatan.....	76
3.3.	Faktor Presdispoisi.....	77
3.4.	Fisik.....	78
3.5.	Psikossial.....	79
3.6.	Kebutuhan Persiapan Pulang	87
3.7.	Masalah Psikossosial Dan Lingkungan	90
3.8.	Kurang Pengetahuan	91
3.9.	Aspek Medik	92
3.10.	Analisa Data	92
3.11.	Daftar Masalah.....	93
3.12.	Pohon Masalah.....	94
3.13.	Daftar Diagnosa Keperawatan	94
3.14.	Intervensi Keperawatan	95
3.15.	Implementasi dan Evaluasi Keperawatan	97
BAB IV		112
4.1.	Pengkajian	112
4.2.	Diagnosa Keperawatan.....	115
4.3.	Intervensi Keperawatan.....	120
4.4.	Implementasi Keperawatan.....	127
4.5.	Evaluasi Keperawatan	134
BAB V		138
5.1.	Kesimpulan	138
5.2.	Saran.....	139
DAFTAR PUSTAKA		141
LAMPIRAN		144

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Terapi Farmakologi Pasien Skizofrenia	25
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan.....	50
Tabel 2.3 SOP Cognitive Behaviour Therapy Therapy	64
Tabel 3.1 Intervensi Keperawatan.....	95
Tabel 3.2 Implementasi & Evaluasi Keperawatan.....	97

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Rentang Respon Halusinasi.....	36
Skema 2.2 Pathway Halusinasi	45
Skema 2.3 Pohon Masalah Halusinasi	48
Skema 3.1 Pohon Masalah	94

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Pengambilan Data Awal
- Lampiran 2 Surat Balasan Data Awal
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 5 Jadwal Kegiatan
- Lampiran 6 Lembar Bimbingan Dan Konsultasi
- Lampiran 7 Penjelasan Subjek Penelitian
- Lampiran 8 Lembar Persetujuan Menjadi Subjek Penelitian
- Lampiran 9 Standar Operasional Prosedur
- Lampiran 10 Dokumentasi

