

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN REMAJA PADA NY. R USIA 19
TAHUN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNG
SENGKUANG KOTA BATAM TAHUN 2024**



LAPORAN TUGAS AKHIR

NOVIANA PUTRI

526080621019

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
BATAM**

2024

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN REMAJA PADA NY. R USIA 19
TAHUN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNG
SENGKUANG KOTA BATAM TAHUN 2024**



LAPORAN TUGAS AKHIR

Laporan Tugas Akhir ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma Tiga Kebidanan

**NOVIANA PUTRI
526080621019**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEBIDANAN
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
BATAM
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Noviana Putri
NIM : 526080621019
Judul : Asuhan Kebidanan Kehamilan Remaja Pada Ny. R Usia
19 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung
Sengkuang Kota Batam Tahun 2024
Program Studi : D-III Kebidanan
Institusi : Institut Kesehatan Mitra Bunda

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa laporan tugas akhir yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan laporan tugas akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Batam, 15 Mei 2024

Pembuat Pernyataan

Noviana Putri

PEMBIMBING I



Bdn. Desi Ernita Amru, S. ST., MKM

PEMBIMBING II



Dr. Nelli Roza, S. Kp, M. Kes

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL LAPORAN : ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN
REMAJA PADA NY. R USIA 19 TAHUN DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
TANJUNG SENGKUANG KOTA BATAM
TAHUN 2024**

NAMA MAHASISWA : Noviana Putri

NIM : 5260806201019

Laporan tugas akhir ini telah diperiksa, disetujui dan akan dipertahankan dihadapan Tim Penguji Laporan Tugas Akhir Prodi Diploma III Kebidanan Institut Kesehatan Mitra Bunda.

Batam, 15 Mei 2024

PEMBIMBING I



Bdn. Desi Ernita Amru, S. ST., MKM

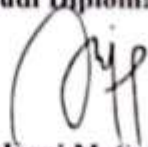
PEMBIMBING II



Dr. Nelli Roza, S. Kp, M. Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi Diploma Tiga Kebidanan



Bdn. Norma Jeepi M, S. ST., M. Kes



PENGESAHAN

**Tugas Akhir ini telah Dipertahankan dan Diperbaiki Sesuai Dengan
Masukan Dewan Penguji Tugas Akhir Program Studi Diploma Tiga
Kebidanan Institut Kesehatan Mitra Bunda 2024**

Mengesahkan

Program Studi Diploma Tiga Kebidanan

Institut Kesehatan Mitra Bunda

PEMBIMBING I

Bdn. Desi Ernita Amru, S. ST., MKM

PEMBIMBING II

Dr. Nelli Roza, S. Kp., M. Kes

PENGUJI I

Mona Rahayu Putri, SST., Bdn., MKM

PENGUJI II

Desi Pramita Sari, SST., Bdn., M. Kes

Mengetahui,

Ketua Program Studi DIII Kebidanan

Bdn. Norma Jepp M, S. SiT., M. Kes

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Puji syukur kehadiran Allah SWT, karena atas rahmat dan ridho-Nya maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir. Dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini maka penulis melakukan “Asuhan Kebidanan Kehamilan Remaja Pada Ny. R Usia 19 Tahun Di Wilayah Kerja Puskesmas Tanjung Sengkuang Kota Batam Tahun 2024”

Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi Diploma III Kebidanan Institut Kesehatan Mitra Bunda. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan berbagai pihak, Laporan Tugas Akhir ini tidak dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu Penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Dr. Hj. Gusnawati, S.Tr.Keb,MKM Selaku Ibu Ketua Yayasan Harapan Bunda.
2. Bapak Dr. H. Mawardi Badar, MM Selaku Ketua Institut Kesehatan Mitra Bunda.
3. Ibu Bdn. Norma Jeepi M, S. SiT., M. Kes Selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan Institut Kesehatan Mitra Bunda.
4. Ibu Bdn. Desi Ernita Amru, SST, MKM Selaku pembimbing I yang sangat membantu penulis dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini.
5. Ibu Dr. Nelli Roza, S. Kp. M. Kes Selaku pembimbing II yang sangat membantu penulis dalam menyelesaikan laporan tugas akhir ini.

6. Puskesmas Tanjung Sengkuang yang telah menyediakan lahan praktek dan yang juga sangat membantu penulis dalam menyelesaikan laporan akhir tugas ini.
7. Terima kasih pada Ny. R dan keluarga yang telah bersedia dengan tulus menjadi pasien dan membantu dalam kelancaran laporan tugas akhir ini.
8. Ibu Mona Rahayu Putri, SST., Bdn., MKM, selaku penguji I yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan, nasehat, dan pengarahan kepada penulis.
9. Ibu Desi Pramita Sari., SST., Bdn., M. Kes, selaku penguji II yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan, nasehat, dan pengarahan kepada penulis.
10. Teristimewa penulis mengucapkan terima kasih, kepada kedua orang tua terutama Ibu saya yang merupakan seseorang yang paling berjasa, dan yang paling berharga dalam kehidupan penulis.
11. Terima kasih kepada teman-teman yang sudah banyak memberikan dukungan dan bantuan selama proses laporan tugas akhir terutama Inti Wati, Tria Pebriani Putri, Anisha Raidiala, Galuh Lokahitna, Higma Fazariah, Dessy Anggri Yani.
12. Terima kasih pada Teman seperjuangan, Diploma III Kebidanan Institut Kesehatan Mitra Bunda angkatan 2021.

Wassalamu'alaikum Wr. Wb

Batam, 15 Mei 2024

Penulis

(Noviana Putri)

**ASUHAN KEBIDANAN KEHAMILAN REMAJA PADA NY. R USIA 19
TAHUN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TANJUNG
SENGKUANG KOTA BATAM TAHUN 2024**

Noviana Putri

Program Studi Diploma Tiga Kebidanan

Institut Kesehatan Mitra Bunda

Dosen Pembimbing

Bdn. Desi Ernita Amru, SST, MKM

Dr. Nelli Roza, S. Kp. M. Kes

Kata Kunci : Remaja, Pelayanan *Antenatal* Terpadu, Kehamilan Remaja,
Asuhan Kebidanan

INTI SARI

Kehamilan yang terjadi pada perempuan yang berusia di bawah dua puluh tahun ketika kehamilannya berakhir disebut sebagai kehamilan remaja. Sebagian besar kehamilan remaja disebabkan oleh pernikahan usia dini yang memiliki risiko alami dari ketidaksiapan biologi, sosial ekonomi, dan psikologis. Perekonomian, pola asuh orang tua, dan pengaruh teman sebaya adalah beberapa penyebab kehamilan remaja. Menurut data global, angka kelahiran remaja perempuan pada tahun 2023 diperkirakan sebesar 1,5% per 1000 perempuan, dengan presentase tertinggi di Afrika (4,4%), Karibia (3,3%), dan Amerika Latin (2,3%). Menurut Laporan Seksi Kesga dan Gizi Kota Batam tahun 2023, ada 12 kasus kehamilan remaja, dengan presentase tertinggi 0,059%. Tujuan dari Laporan Tugas Akhir ini adalah untuk menyediakan Asuhan Kebidanan pada Kehamilan Usia Remaja di Puskesmas Tanjung Sengkuang Kota Batam pada tahun 2024. Metode studi kasus adalah pendekatan deskriptif. Metode pengumpulan data termasuk anamnesa, observasi, pemeriksaan fisik, dan pemeriksaan tambahan. Ibu mengalami banyak masalah, termasuk muntah, pusing, nyeri di bagian bawah perut, dan kecemasan karena tidak siap untuk kehamilan. Selama 9 hari, perawatan antenatal yang baik, pemantauan pola makan, dan dukungan psikologis diberikan. Hasil studi kasus menunjukkan bahwa Ny. R, 19 tahun, G1PoAo, kehamilan 5 minggu, memiliki hasil asuhan kehamilan yang normal, keadaan ibu dan janin baik, dan ibu telah menerima kehamilannya. Tenaga kesehatan diharapkan dapat mencegah atau bahkan mengurangi jumlah kehamilan remaja.

**MIDWIFERY CARE FOR ADOLESCENT PREGNANCY IN NY. R AGE
19 YEARS IN WORKING AREA OF TANJUNG SENGKUANG
PUSKESMAS BATAM CITY 2024**

Noviana Putri
Midwifery Diploma Three Study Program
Mitra Bunda Health Institute

Supervisor
Bdn. Desi Ernita Amru, SST, MKM
Dr. Nelli Roza, S. Kp. M. Kes

Keywords : Adolescents, Integrated Antenatal Services, Teenage Pregnancy,
Midwifery Care

ABSTRACT

Pregnancy that occurs in women under twenty years old when their pregnancy ends is referred to as teenage pregnancy. Most teenage pregnancies are caused by early marriage which has a natural risk of biological, socioeconomic, and psychological unpreparedness. The economy, parenting, and peer influence are some of the causes of teen pregnancy. According to global data, the birth rate of adolescent girls in 2023 is estimated to be 1.5% per 1000 women, with the highest percentages in Africa (4.4%), the Caribbean (3.3%), and Latin America (2.3%). According to the Batam City Health and Nutrition Section Report in 2023, there are 12 cases of teenage pregnancy, with the highest percentage of 0.059%. The purpose of this Final Project Report is to provide Midwifery Care for Adolescent Pregnancy at the Tanjung Sengkuang Health Center, Batam City in 2024. The case study method is a descriptive approach. Data collection methods include anamnesis, observation, physical examination, and additional examination. Mothers experience many problems, including vomiting, dizziness, pain in the lower abdomen, and anxiety because they are not ready for pregnancy. For 9 days, good antenatal care, dietary monitoring, and psychological support are provided. The results of the case study showed that Mrs. R, 19 years old, G1PoAo, 5 weeks pregnant, had normal pregnancy care results, the condition of the mother and fetus was good, and the mother had accepted her pregnancy. Health workers are expected to prevent or even reduce the number of teenage pregnancies.

RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS DIRI

- | | |
|--------------------------|--------------------------|
| 1. Nama | : Noviana Putri |
| 2. NIM | : 526080621019 |
| 3. Tempat /Tanggal lahir | : Batam 29 November 2002 |
| 4. Jenis Kelamin | : Perempuan |
| 5. Nama Ayah | : Suprpto |
| 6. Nama Ibu | : Marwanti |
| 7. Alamat Rumah | : Kav. Lama Sei Daun |
| 8. No Handphone | : 081977543791 |

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

- | | |
|------------------------|---|
| 1. Tahun 2009 – 2015 | : SDS Laksamana Batam |
| 2. Tahun 2015 – 2018 | : SMP Negeri 40 Batam |
| 3. Tahun 2018 – 2021 | : SMA Negeri 16 Batam |
| 4. Tahun 2021 s/d 2024 | : DIII Kebidanan Institut Kesehatan Mitra Bunda |

C. RIWAYAT ORGANISASI

- | | |
|---------------------|--|
| 1 Tahun 2016 - 2017 | : OSIS |
| 2 Tahun 2018 – 2020 | : Rohis |
| 3 Tahun 2021-2024 | : Wakil PIK-R (Pusat Informasi Komunikasi Remaja) Institut Kesehatan Mitra Bunda |
| 4 Tahun 2021 - 2024 | : HIMA (Himpunan Mahasiswa Program Studi) Institut Kesehatan Mitra Bunda |

D. DAFTAR PRESTASI

- | | |
|---------------|---|
| 1. Tahun 2023 | : Mendapat beasiswa D3 bidan jalur prestasi |
|---------------|---|

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN.....	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	v
INTI SARI	vii
RIWAYAT HIDUP	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan	7
1.3.1 Tujuan Umum.....	7
1.3.2 Tujuan Khusus	7
1.4 Manfaat	8
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	8
1.4.2 Manfaat praktis	8
BAB II TINJAUAN TEORI.....	10
2.1 Konsep Dasar Remaja.....	10
2.1.1 Definisi Remaja	10
2.1.2 Perkembangan Remaja	11
2.1.3 Ciri-Ciri Umum Pada Remaja.....	11
2.1.4 Proses Masa Remaja	16
2.2 Konsep fundamental Kehamilan.....	26
2.3 Pelayanan Antenatal Terpadu	41
2.3.1 Definisi Pelayanan Antenatal Terpadu	41

2.3.2	Tujuan Pelayanan Antenatal Terpadu.....	41
2.3.3	Konsep Pelayanan Antenatal Terpadu.....	42
2.3.4	Keterpaduan Program dalam Pelayanan Antenatal.....	45
2.4	Kehamilan Remaja.....	57
2.4.1	Pengertian Kehamilan Remaja.....	57
2.4.2	Penyebab Kehamilan Remaja	58
2.4.3	Resiko dan Dampak Kehamilan Usia Remaja	65
2.4.4	KTD (Kehamilan yang Tidak Diinginkan)	71
2.4.5	Pernikahan Usia Dini	77
2.4.6	Komplikasi Kehamilan Usia Remaja.....	80
2.4.7	Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Komplikasi Kehamilan	83
2.4.8	Masalah yang Terjadi pada Kehamilan Usia Remaja	86
2.4.9	Asuhan atau Penanganan pada Kehamilan Remaja	88
2.4.10	Upaya Mencegah Terjadinya Kehamilan Usia Remaja	90
2.5	Dokumentasi dalam Kebidanan	94
2.5.1	Pengertian Dokumentasi	94
2.5.2	Fungsi dan Tujuan Dokumentasi	95
2.5.3	Pengkajian Manajemen Kebidanan dengan 7 Langkah <i>Varney</i>	99
2.5.4	Pendokumentasian Manajemen Kebidanan Metode SOAP	101
2.6	Kerangka Konseptual.....	104
BAB III METODOLOGI PENELITIAN STUDI KASUS.....		106
3.1	Desain penelitian.....	106
3.2	Subjek Studi Kasus	106
3.3	Fokus studi.....	107
3.4	Definisi Operasional Fokus Studi	107
3.5	Instrumen studi kasus.....	107
3.6	Metode pengumpulan Data	108
3.7	Lokasi dan Waktu Studi Kasus	112
3.8	Analisa dan Pengumpulan Data	112
3.9	Rencana Asuhan	112
3.10	Etika Studi Kasus.....	118

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN STUDI KASUS	121
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	121
4.2 Hasil Studi Kasus.....	122
4.3 Pembahasan Studi Kasus	156
BAB V PENUTUP	180
5.1 Kesimpulan	180
5.2 Saran	182
DAFTAR PUSTAKA.....	83

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tingkat Kematangan Seksual pada Perempuan	23
Tabel 2.2 Tingkat Kematangan Seksual pada Laki-Laki	23
Tabel 2.3 Peningkatan Berat Badan Selama Kehamilan	33
Tabel 2.4 Tambahan Energi (kkal/hari) selama Hamil.....	35
Tabel 2.5 Angka Kecukupan Gizi pada Ibu Hamil per hari Usia 19-29 tahun	35
Tabel 2.6 Jenis Tambahan Energi dan Zat Gizi yang dibutuhkan Selama hamil ...	36
Tabel 2.7 Anjuran Jumlah Porsi Menurut Kecakupan energi	37
Tabel 2.8 Jumlah Porsi Makan & Minum Ibu Hamil Untuk Kebutuhan Sehari	38

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Lembar *Informend Consent* pasien
- Lampiran 2 : Lembar Pengkajian Asuhan Kebidanan Metode *Varney*
- Lampiran 3 : Lembar Pendokumentasian Asuhan Kebidanan Metode SOAP
- Lampiran 4 : Leaflet
- Lampiran 5 : Dokumentasi Kunjungan
- Lampiran 6 : Formulir Pengajuan Judul LPPM
- Lampiran 7 : Surat Judul ACC LPPM
- Lampiran 8 : Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Dinas Kesehatan Batam
- Lampiran 9 : Surat Balasan Pengambilan Data Dinas Kesehatan Batam
- Lampiran 10 : Data Masalah Kesehatan Reproduksi remaja
- Lampiran 11 : Surat Permohonan Izin Pengambilan Data Kehamilan Remaja di
Puskesmas Tanjung Sengkuang, Lubuk Baja, Sei Langkai Kota
Batam
- Lampiran 12 : Surat Balasan Pengambilan Data Kehamilan Remaja di Puskesmas
Tanjung Sengkuang, Lubuk Baja, Sei Langkai Kota Batam
- Lampiran 13 : Data Kehamilan Remaja di Puskesmas Tanjung Sengkuang,
Lubuk Baja, Sei Langkai Kota Batam
- Lampiran 14 : Surat Permohonan Izin Mengadakan Penelitian
- Lampiran 15 : Surat Balasan Permohonan Izin Penelitian
- Lampiran 16 : Jadwal Penyusunan Tugas Akhir
- Lampiran 17 : Formulir Konsultasi dan Bimbingan Mahasiswa

