

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA NY. M DENGAN MASALAH
RISIKO PERILAKU KEKERASAN MELALUI PENERAPAN
RELAKSASI NAPAS DALAM UNTUK MENGONTROL
EMOSI PADA PASIEN SKIZOFRENIA PARANOID
DI YAYASAN REHABILITASI SOSIAL
ALFATEH BATAM**



KARYA TULIS ILMIAH

**STEVANI OKTAVIANY SIAGIAN, S.Kep
NIM. 2514901027**

**PRODI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA BATAM
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA NY. M DENGAN MASALAH
RISIKO PERILAKU KEKERASAN MELALUI PENERAPAN
RELAKSASI NAPAS DALAM UNTUK MENGONTROL
EMOSI PADA PASIEN SKIZOFRENIA PARANOID
DI YAYASAN REHABILITASI SOSIAL
ALFATEH BATAM**



KARYA TULIS ILMIAH PROFESI

Karya Tulis Ilmiah Profesi ini disusun sebagai salah satu persyaratan menyelesaikan program pendidikan profesi Ners.

STEVANI OKTAVIANY SIAGIAN, S.Kep

NIM. 2514901027

**PRODI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA BATAM
TAHUN 2026**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Stevani Oktaviany Siagian, S.Kep
NIM : 2514901027
Judul : Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Ny. M Dengan Masalah Risiko Perilaku Kekerasan Melalui Penerapan Relaksasi Napas Dalam Untuk Mengontrol Emosi Pada Pasien Skizofrenia Paranoid Di Yayasan Rehabilitasi Sosial Alfateh Batam
Program Studi : Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
Institusi : Institut Kesehatan Mitra Bunda

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah Profesi yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah profesi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Batam, 28 Agustus 2026

Pembuat Pernyataan,

Stevani Oktaviany Siagian, S.Kep

Mengetahui

PEMBIMBING I

Ns. Dedi Fatrida, M.Kep

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**JUDUL RISET : ASUHAN KEPERAWATAN JIWA PADA
Ny. M DENGAN MASALAH RISIKO
PERILAKU KEKERASAN MELALUI
PENERAPAN RELAKSASI NAPAS
DALAM UNTUK MENGONTROL EMOSI
PADA PASIEN SKIZOFRENIA
PARANOID DI YAYASAN
REHABILITASI SOSIAL ALFATEH
BATAM**

NAMA MAHASISWA : STEVANI OKTAVIANY SIAGIAN, S.Kep

NIM : 2514901027

Karya Tulis Ilmiah Profesi ini telah diperiksa, disetujui dan telah di
pertahankan di hadapan tim penguji Karya Tulis Ilmiah Profesi Institut Kesehatan
Mitra Bunda Batam.

Batam, 28 Agustus 2026

PEMBIMBING I

Ns. Dedi Fatrida, M.Kep

Mengetahui

Prodi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners

Ketua,

Ns. T. Eltrikanawati, M.Kep



PENGESAHAN

KTIP ini Dipertahankan dan Telah Diperbaiki Sesuai Dengan
Masukan Dewan Penguji KTIP Program Studi Profesi Ners
Institut Kesehatan Mitra Bunda
Pada Tanggal, 28 Agustus 2026

Mengesahkan
Program Studi Profesi Ners
Institut Kesehatan Mitra Bunda

PEMBIMBING I

Ns. Dedi Fatrida, M.Kep

PENGUJI I

PENGUJI II

Ns. T. Eltrikanawati, M.Kep

Ns. Dedy Siska, M.Kep

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
KETUA**

Ns. T. Eltrikanawati, M.Kep

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan karunia dan hidayahnya sehingga saya dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah profesi ini yang berjudul “Asuhan Keperawatan Jiwa Pada Ny. M Dengan Masalah Risiko Perilaku Kekerasan Melalui Penerapan Relaksasi Napas Dalam Untuk Mengontrol Emosi Pada Pasien Skizofrenia Paranoid di Yayasan Rehabilitasi Sosial Alfateh Batam” dapat selesai sesuai waktu yang telah ditentukan.

Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan KTIP ini banyak mengalami kendala. Namun berkat bantuan, bimbingan, kerjasama serta dukungan dari berbagai pihak sehingga kendala-kendala yang dihadapi dapat diatasi. terselesaikannya KTIP ini tidak terlepas dari banyak pihak. Oleh sebab itu, disini penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hj. Gusnawati, S.Tr.Keb., M.K.M. selaku Ketua Yayasan Harapan Bunda.
2. Dr. Nelli Roza, S.Kp., M.Kes, selaku Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam.
3. Ns. T. Eltrikanawati, M.Kep, selaku Ketua Prodi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Institut Kesehatan Mitra Bunda yang selalu memberikan arahan.
4. Ns. Dedi Fatrida, M.Kep, selaku dosen pembimbing yang selalu memotivasi dan membimbing saya dalam pengerjaan KTIP ini.
5. Seluruh dosen atau staf pengajar Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners yang telah memberikan ilmu pengetahuan, bimbingan dan naseha selama mengikuti dan menjalani perkuliahan.
6. Teristimewa kepada orang tua, serta kakak dan adik – adik saya tercinta yang selalu memberi perhatian, dukungan, semangat, dan doa hingga penelitian ini dapat terselesaikan.
7. Teman-teman seangkatan Ners, yang selalu memberi dukungan motivasi dalam menyelesaikan tugas-tugas yang diberikan.
8. Terima kasih untuk diri sendiri yang telah berjuar, mampu mengendalikan diri,

tetap teguh menghadapi rintangan, dan terus belajar demi masa depan yang lebih baik. Semoga keteguhan ini menjadi bekal berharga untuk melangkah menuju masa depan yang lebih baik.

Semoga budi baik yang telah diberikan kepada penulis ini mendapatkan balasan rahmat dari Tuhan Yang Maha Esa. Penulis berharap laporan studi kasus ini dapat bermanfaat bagi kita semua.

Batam, 28 Agustus 2026

Penulis