

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY. J DENGAN GOUT
ARTHRITIS YANG MENGALAMI GANGGUAN KESEIMBANGAN
TUBUH MELALUI PENERAPAN TERAPI *BALANCE EXERCISE*
DI PULAU NGUAN KOTA BATAM TAHUN 2026**



KARYA TULIS ILMIAH PROFESI

CINDY CLAUDIA SIANTURI, S.Kep

NIM. 2514901025

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI SARJANA KEPERAWATAN DAN
PENDIDIKAN PROFESI NERS INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
BATAM TAHUN 2026**

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY. J DENGAN GOUT
ARTHRITIS YANG MENGALAMI GANGGUAN KESEIMBANGAN
TUBUH MELALUI PENERAPAN TERAPI *BALANCE EXERCISE*
DI PULAU NGUAN KOTA BATAM TAHUN 2026**



KARYA TULIS ILMIAH PROFESI

Karya Tulis Ilmiah Profesi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Program Pendidikan Profesi Ners

**CINDY CLAUDIA SIANTURI, S.Kep
NIM. 2514901025**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN PRODI SARJANA KEPERAWATAN DAN
PENDIDIKAN PROFESI NERS INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
BATAM TAHUN 2026**

PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Cindy Claudia Sianturi, S.Kep

NIM : 2514901025

Judul : Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. J Dengan *Gout Arthritis* Yang Mengalami Gangguan Keseimbangan Tubuh Melalui Penerapan Terapi *Balance Exercise* Di Pulau Nguan Kota Batam Tahun 2026

Program Studi : Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners

Institusi : Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa karya tulis ilmiah profesi yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri. Apabila dikemudian hari naskah Karya Tulis Ilmiah Profesi dapat dibuktikan terdapat unsur-unsur plagiasi, maka saya bersedia menerima sanksi baik Karya Tulis Ilmiah Profesi beserta gelar Akademik saya dibatalkan serta diproses sesuai peraturan perundang-undangan yang berlaku.

Selanjutnya publikasi sebagian atau keseluruhan isi skripsi pada jurnal atau forum ilmiah harus menyertakan tim pembimbing sebagai author dan Institut Kesehatan Mitra Bunda sebagai afiliasi. Apabila saya melakukan pelanggaran dari ketentuan publikasi, maka saya bersedia mendapatkan sanksi akademik yang berlaku.

Batam, 03 September 2026

Pembuat Pernyataan

Cindy Claudia Sianturi, S.Kep
NIM. 2514901025

PERNYATAAN PERSETUJUAN

JUDUL PENELITIAN : ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA NY.

**J DENGAN *GOUT ARTHRITIS* YANG
MENGALAMI GANGGUAN KESEIMBANGAN
TUBUH MELALUI PENERAPAN TERAPI
BALANCE EXERCISE DI PULAU NGUAN KOTA
BATAM TAHUN 2026**

NAMA MAHASISWA : CINDY CLAUDIA SIANTURI, S.Kep

NIM : 2514901025

Karya Tulis Ilmiah Profesi ini telah diperiksa, disetujui dan akan dipertahankan dihadapan tim penguji Karya Tulis Ilmiah Profesi Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam.

Batam, 03 September 2026

Pembimbing

Ns. Nahrul Hayat, M.Kep

Mengetahui,

**Prodi Sarjana Keperawatan
dan Pendidikan Profesi Ners**

Ketua,

Ns. T. Eltrikanawati, M. Kep



PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah Profesi ini Dipertahankan dan Telah Diperbaiki Sesuai dengan
Masukan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah Profesi
Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Institut Kesehatan Mitra Bunda
Pada Tanggal 03 September 2026

Mengesahkan
Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Institut Kesehatan Mitra Bunda

PEMBIMBING I

Ns. Nahrul Hayat, M.Kep

PENGUJI I

PENGUJI II

Ns. Isna Aglusi Badri, M.Kep

Dr. Ns. Savitri Gemini, M.Kep

**Mengetahui,
Program Studi Sarjana Keperawatan
dan Pendidikan Profesi Ners
Ketua,**

Ns. T. Eltrikanawati, M. Kep

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya serta kesehatan kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah profesi dengan judul “Asuhan Keperawatan Gerontik Pada Ny. J Dengan *Gout Arthritis* Yang Mengalami Risiko Jatuh Melalui Penerapan Terapi *Balance Exercise* Di Pulau Ngun Kota Batam Tahun 2026”.

Karya tulis ilmiah profesi ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan program Pendidikan Profesi Ners Institut Kesehatan Mitra Bunda. Dalam menyelesaikan penelitian, peneliti banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih kepada

1. Dr. Hj. Gusnawati Str. Keb, MKM. selaku Ketua Yayasan Harapan Bunda Batam.
2. Dr. Nelli Roza, S.Kp.,M.MM Institut Kesehatan Mitra Bunda.
3. Ns. T. Eltrikanawati, M.Kep selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Institut Kesehatan Mitra Bunda.
4. Ns. Nahrul Hayat, M.Kep selaku pembimbing yang telah memberikan pengarahan, masukan, waktu dan motivasi serta bimbingan kepada peneliti
5. Seluruh dosen dan staff Institut Kesehatan Mitra Bunda.
6. Terimakasih Kepada Sumber Kekuatan Hidup Tuhan Yesus Kristus, atas kasih, penyertaan, kekuatan, kesehatan, dan pertolongan-Nya yang selalu menyertai penulis setiap proses hingga dapat menyelesaikan pendidikan 5 Tahun ini.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua saya, Papa tercinta, (Bakti Aman Sianturi) dan Mama terhebat (Laura Florida br. Sinaga), yang telah membesarkan saya, mendidik dan tidak pernah lelah dalam memberikan dukungan dan materi, dan yang mengajari saya arti sebuah kesabaran, kejujuran dalam hidup atas doa yang tidak pernah putus, serta segala hal yang telah diberikan selama penulis menempuh pendidikan. Pencapaian ini tidak akan pernah terlepas dari perjuangan dan doa Papa dan Mama tersayang.

8. Teristimewa Kepada Kakak Vinny Yuni Kartika Sianturi dan adik Ray Continuius Sianturi, yang selalu memberikan kasih sayang, perhatian, semangat, dan dukungan kepada penulis dalam setiap proses yang dilalui.
9. Terima Kasih untuk Partner Seperjuangan yaitu Kevin Hutabarat, yang telah menjadi bagian dari perjalanan penulis, memberikan perhatian, dukungan, semangat, doa, dan menemani penulis dalam melewati berbagai proses selama pendidikan hingga penyelesaian KIAN ini.
10. Teman-teman seperjuangan Profesi Ners, yang telah bersama-sama berjuang selama kurang lebih 5 tahun. Terima kasih atas kebersamaan, suka dan duka, dukungan, semangat, bantuan, serta setiap cerita yang telah menjadi bagian dari perjalanan panjang ini. 5 Tahun ini bukanlah waktu yang singkat, dan akhirnya kita berhasil sampai di titik ini. Semoga perjuangan yang telah kita lalui menjadi kenangan indah dan awal dari perjalanan baru sebagai perawat profesional.
11. Untuk diri sendiri, Cindy Claudia Sianturi, S.Kep., Terima Kasih karena telah bertahan sejauh ini. Terima kasih telah memilih untuk terus melangkah di tengah lelah, air mata, rasa takut, dan berbagai tantangan yang datang. Terima kasih karena tidak menyerah dan telah menyelesaikan perjalanan panjang ini dengan sebaik mungkin. Hari ini adalah bukti bahwa setiap perjuangan, doa, dan usaha tidak pernah sia-sia.
12. Semua pihak yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam menyelesaikan penelitian ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu.

Semoga segala bantuan serta bimbingan yang telah diberikan mendapat rahmat dan hidayat dari Tuhan Yang Maha Esa. Peneliti berharap semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat diterima dan bermanfaat bagi kita semua, Aamiin.

Batam, 03 September 2026

Cindy Claudia Sianturi, S.Kep

