HUBUNGAN JENIS KELAMIN DAN GANGGUAN KOGNITIF DENGAN KEJADIAN DEPRESI PADA LANSIA DI KELURAHAN SAMBAU WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAMBAU KOTA BATAM TAHUN 2024

SKRIPSI

Ninda Putri Nurjana

616080719031

PRODI STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA KOTA BATAM TAHUN 2024

HUBUNGAN JENIS KELAMIN DAN GANGGUAN KOGNITIF DENGAN KEJADIAN DEPRESI PADA LANSIA DI KELURAHAN SAMBAU WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAMBAU KOTA BATAM TAHUN 2024

SKRIPSI

Skipsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan

Ninda Putri Nurjana

616080719031

PRODI STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA KOTA BATAM TAHUN 2024

HALAMAN PERNYATAAN PENULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama	:	Ninda Putri Nurjana
Nim	:	616080719031
Judul	:	Hubungan Jenis Kelamin Dan Gangguan Kognitif Dengan Kejadian Depresi Pada Lansia Di Kelurahan Sambau Wilayah Kerja Puskesmas Sambau Kota Batam Tahun 2024
Program Studi	:	Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
Institusi	:	Institut Kesehatan Mitra Bunda

Menyatakan dengan sebenernya bahwa skripsi yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil alihan tulisan ataupun pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan proposal ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Batam, 23 November 2024

Pembuat Pernyataan

Ninda Putri Nurjana

Mengetahui,

Pembimbing I	Pembimbing II
Ns. Resi Novia, M.Kep	Dr. Nelli Roza, S.Kp, M.Kes

HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN

JUDUL RISET	**:**	**HUBUNGAN JENIS KELAMIN DAN GANGGUAN KOGNITIF DENGAN KEJADIAN DEPRESI PADA LANSIA DI KELURAHAN SAMBAU WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAMBAU KOTA BATAM TAHUN 2024**
NAMA	**:**	**NINDA PUTRI NURJANA**
NIM	**:**	**616080719031**

Skripsi ini telah di periksa, disetujui dan akan dipertahankan dihadapan tim penguji skripsi Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam.

PEMBIMBING I	**PEMBIMBING II**
Ns. Resi Novia, M.Kep	**Dr. Nelli Roza, S.Kp, M.Kes**

Mengetahui,

Prodi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners

Ketua,

Ns. Savitri Gemini, M.Kep

RIWAYAT HIDUP

A. Identitas Diri
   1. Nama Lengkap : Ninda Putri Nurjana
   2. Nim 616080719031
   3. Tanggal Lahir : 06 April 2001
   4. Jenis Kelamin : Perempuan
   5. Alamat Rumah : Kampung Harapan Swadaya
   6. Alamat Email : nindapn641@gmail.com

B. Riwayat Pendidikan
   1. Tahun 2006 – 2011 : SDN 001 Batam
   2. Tahun 2011 – 2016 : SMPN 10 Batam
   3. Tahun 2017 – 2019 : SMK Kartini Batam
   4. Tahun 2019 – Sekarang : Institut Kesehatan Mitra Bunda

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya serta kesehatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Proposal dengan judul "Hubungan Jenis Kelamin Dan Gangguan Kognitif Dengan Kejadian Depresi Pada Lansia Di Kelurahan Sambau Wilayah Kerja Puskesmas Sambau Kota Batam Tahun 2024 ".

Proposal ini diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan program pendidikan Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Institut Kesehatan Mitra Bunda. Dalam menyelesaikan penulisan, penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampakain terimakasih kepada :

1. Ibu Hj. Gusnawati, S.Tr.Keb, M.KM. selaku Ketua Yayasan Harapan Bunda Batam.
2. Bapak Dr.dr.H Mawardi Badar, M.M, selaku Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam.
3. Ibu Ns. Resi Novia, M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan pengarahan, masukan, waktu dan motivasi serta bimbingan kepada peneliti.
4. Ibu Dr. Nelli Roza, S.Kp, M.Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan pengarahan, masukan, waktu dan motivasi serta bimbingan kepada peneliti.
5. Seluruh dosen dan staff Institut Kesehatan Mitra Bunda
6. Bapak/Ibu Dinas Kesehatan Kota Batam yang telah membantu dalam memperoleh data untuk penelitian.

7. Teristimewa kepada kedua orang tua (Ayahanda Jaya Saputra dan Ibu Triyani Maipilinda, S.Pd) dan adik tercinta saya (Fadhil Rahmat Saputra) yang telah dengan penuh kasih sayang serta memberikan perhatian, dukungan, dan doa restu selama pendidikan sampai akhir proposal ini.
8. Terimakasih juga kepada keluarga besar saya baik yang berada di Batam maupun diluar Batam yang sudah memberikan perhatian serta dukungan kepada peneliti.
9. Terimakasih juga kepada sahabat dan orang terdekat yang peneliti sayangi Lidya Indah Fhunna, Nur Halimatuksyadiah, Yosi Melinda Gultom, Indri Afriani, Riska Noviani, Rada Zuriha, Nadiya Meilina, Anisa Putri dan Arini yang sudah memberikan perhatian serta dukungan kepada peneliti. Dan kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan proposal ini.

Semoga segala bantuan serta bimbingan yang telah diberikan mendapat rahmat dan hidayat dari Tuhan Yang Maha Esa. Akhir kata peneliti mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan peneliti berharap semoga proposal ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan menjadi bahan masukan dalam dunia pendidikan.

Batam, 10 Oktober 2024

Ninda Putri Nurjana

HUBUNGAN JENIS KELAMIN DAN GANGGUAN KOGNITIF DENGAN KEJADIAN DEPRESI PADA LANSIA DI KELURAHAN SAMBAU WILAYAH KERJA PUSKESMAS SAMBAU KOTA BATAM

Ninda Putri Nurjana (2024)
Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
Institut Kesehatn Mitra Bunda Batam

Pembimbing
Ns. Resi Novia, M.Kep
Dr. Nelli Roza, S.Kp, M.Kes

Kata Kunci : Jenis Kelamin, Fungsi Kognitif, Depresi dan Lansia

ABSTRAK

Menurut (WHO) 2023 diperkirakan 3,8% populasi mengalami depresi, termasuk 5,7% orang dewasa berusia lebih dari 60 tahun, Laporan SKI tahun 2023 didapatkan prevalensi depresi pada Provinsi Kepulauan Riau menempati urutan 13 (4.778) dan Dinas Kesehatan Kota Batam tahun 2023 gangguan mental emosional menepati urutan 10 (0,06%). salah satu gangguan mental emosional adalah depresi, beberapa faktor yang mempengaruhi depresi ialah jenis kelamin dan fungsi kognitif,Tujuan dari penelitian ini adalah untuk melihat apakah terdapat hubungan antara jenis kelamin dan gangguan kognitif dengan kejadian depresi pada lansia di kelurahan sambau wilayah kerja puskesmas sambau kota batam. Desain penelitian yang digunakan adalah cross sectional dengan besar sampel 51 lansia menggunakan teknik probabiliy sampling yaitu cluster sampling dengan uji statistik spearman kolerasi. Hasil penelitian ini pada jenis kelamin didapatkan nilai signifikansi (p-value) sebesar 0.338 > 0.05 yang berarti tidak ada hubungan antara jenis kelamin dengan kejadian depresi pada lansia sedangkan pada gangguan kognitif didapatkan nilai Nilai signifikansi (p-value) yang diperoleh sebesar 0.000 < 0.01 yang berarti terdapat hubungan antara gangguan kognitif dengan kejadian depresi pada lansia di kelurahan sambau wilayah kerja puskesmas sambau Kota Batam tahun 2024. Diharapkan lansia dapat meningkatkan kesadaran untuk rutin mengikuti kegiatan posbindu agar dapat mendeteksi dini penurunan kognitif dan deteksi dini depresi sehingga lansia dapat mencegah hal – hal yang membuat dirinya stress dan mencegah hal yang menurukan daya ingat.

THE RELATIONSHIP BETWEEN GENDER AND COGNITIVE IMPAIRMENT WITH THE INCIDENCE OF DEPRESSION IN THE ELDERLY IN SAMBAU VILLAGE WORKING AREA PUSKESMAS SAMBAU BATAM CITY

Ninda Putri Nurjana (2024)
Bachelor of Nursing and Nursing Professional Education
Institut Kesehatn Mitra Bunda Batam

Advisors
Ns. Resi Novia, M.Kep
Dr. Nelli Roza, S.Kp, M.Kes

Keywords: Gender, Cognitive Function, Depression and the Elderly

ABSTRAC

According to (WHO) 2023, it is estimated that 3.8% of the population has depression, including 5.7% of adults aged over 60 years, the SKI Report in 2023 found that the prevalence of depression in Riau Islands Province ranks 13th (4,778) and the Batam City Health Office in 2023 mental emotional disorders ranks 10th (0.06%). one of the mental emotional disorders is depression, several factors that affect depression are gender and cognitive function, the purpose of this study was to see if there is a relationship between gender and cognitive impairment with the incidence of depression in the elderly in the kelurahan sambau working area of the sambau city batam health center. The research design used is cross sectional with a sample size of 51 elderly using probabiliy sampling technique, namely cluster sampling with Spearman correlation statistical test. The results of this study on gender obtained a significance value (p-value) of 0.338> 0.05 which means there is no relationship between gender and the incidence of depression in the elderly while in cognitive impairment obtained a significance value (p-value) obtained of 0.000 < 0.01 which means there is a relationship between cognitive impairment with the incidence of depression in the elderly in the sambau village of the sambau health center working area of Batam City in 2024. It is hoped that the elderly can increase awareness to routinely attend Posbindu activities in order to detect early cognitive decline and early detection of depression so that the elderly can prevent things that make themselves stressed and prevent things that reduce memory.

.

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR i
HALAMAN SAMPUL DEPAN ii
HALAMAN PERNYATAAN PENULISAN iii
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN iv
RIWAYAT HIDUP v
KATA PENGANTAR vi
ABSTRAK viii
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 7
1.3 Tujuan Penelitian 7
1.3.1 Tujuan Umum 7
1.3.2 Tujuan Khusus 8
1.4 Manfaat Penelitian 8
1.4.1. Manfaat Teoritis 8
1.4.2. Manfaat Praktis 9
1.5 Keaslian Penelitian 10
1.6 Sistematika Penulisan 11
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 13
2.1 Konsep Lansia 13
2.1.1. Definisi Lansia 13
2.1.2. Batasan Usia 14
2.1.3. Masalah Kesehatan yang Muncul pada Lansia 15
2.1.4. Proses Menua pada Lansia 20
2.1.5. Teori Proses Menua 20
2.1.6. Ciri-ciri Lansia 26
2.1.7. Tugas Perkembangan Lansia 27
2.1.8. Perubahan - Perubahan Yang Terjadi Pada Lansia 29
2.2 Konsep Dasar Depresi 38

DAFTAR ISI

2.2.1. Definisi Depresi 38
2.2.2. Penyebab Depresi 38
2.2.3. Gejala Depresi 42
2.2.4. Tingkatan Depresi 45
2.2.5. Indikator Depresi 46
2.2.6. Alat Ukur Depresi 47
2.3 Konsep Dasar Kognitif 48
2.3.1. Definisi Kognitif 48
2.3.2. Faktor-faktor Penurunan Gangguan kognitif 49
2.3.3. Indikator Gangguan Kognitif 50
2.3.4. Alat Ukur Gangguan Kognitif 50
2.4 Konsep Dasar Jenis Kelamin 52
2.4.1. Definisi Jenis Kelamin 52
2.4.2. Perbedaan Jenis Kelamin 53
2.4.3. Hubungan Jenis kelamin dan Depresi 53
2.5 Kerangka Konseptual 55
2.6 Hipotesis Penelitian 56
BAB III METODOLOGI PENELITIAN 57
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian 57
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian 57
3.2.1 Populasi Penelitian 57
3.2.2 Sampel Penelitian 58
3.2.3 Besaran Sampel 59
3.2.4 Teknik Pengambilan Sampel 60
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian 66
3.3.1. Lokasi Penelitian 66
3.3.2. Waktu Penelitian 67
3.4 Varibel Peneltian 67
3.4.1. Variabel Independen 67
3.4.2. Variabel terikat 70
3.5 Keranga Kerja 70

DAFTAR ISI

3.6 Prosedur Penelitian 71
3.6.1. Tahap Persiapan 71
3.6.2. Tahap Pelaksanaan 71
3.6.3. Tahap Akhir 71
3.7 Pengumpulan Data 72
3.7.1. Pengumpulan Data 72
3.7.2. Instrumen Penelitian 73
3.7.3. Uji Validitas dan Uji Reabilitas 73
3.8 Pengolahan Data dan Analisa Data 74
3.8.1. Pengolahan Data 74
3.8.2. Analisa Data 77
3.9 Definisi Operasional 79
3.10 Etika Penelitian 82
3.11 Keterbatasan Penelitian 83
BAB IV PEMBAHASAN 84
4.1. Gambaran Lokasi Penelitian 84
4.1.1. Visi UPT Puskesmas Sambau 85
4.1.2. Misi UPT Puskesmas Sambau 85
4.2. Hasil Penelitian 85
4.2.1. Data Umum 86
4.2.2. Data Khusus 87
4.3. Pembahasan 90
4.3.1. Hasil Univariat 90
4.3.2. Hasil Bivariat 96
BAB V PENUTUP 103
5.1. Kesimpulan 103
5.2. Saran 104
DAFTAR PUSTAKA 107
LAMPIRAN 115

DAFTAR ISI