HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DAN KONSUMSI ALKOHOL DENGAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI USIA DEWASA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEI LANGKAI

SKRIPSI

PRISKA PUTRI MELDAWAN HAREFA

NIM 616080721003

PRODI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS

INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA BATAM

2025

HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DAN KONSUMSI ALKOHOL DENGAN TEKANAN DARAH PADA PENDERITA HIPERTENSI USIA DEWASA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEI LANGKAI

SKRIPSI

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Program Pendidikan Sarjana Keperawatan

PRISKA PUTRI MELDAWAN HAREFA

NIM 616080721003

PRODI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA BATAM
2025

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN i
HALAMAN JUDUL SKRIPSI ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN iv
PENGESAHAN v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN vi
INTISARI vii
ABSTRACT viii
DATA RIWAYAT HIDUP ix
KATA PENGANTAR x
DAFTAR ISI xiii
DAFTAR TABEL xvi
DAFTAR SKEMA xviii
DAFTAR GAMBAR xix
DAFTAR LAMPIRAN xx
BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 7
1.3 Tujuan Penelitian 8
1.3.1 Tujuan Umum 8
1.3.2 Tujuan Khusus 8
1.4 Manfaat Penelitian 9
1.4.1 Manfaat Teoritis 9
1.4.2 Manfaat Praktis 9
1.5 Keaslian Penelitian 10
1.6 Sistematika Penelitian 15
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 17
2.1 Konsep Dasar Keperawatan Komunitas 17
2.1.1 Pengertian Keperawatan Komunitas 17
2.1.2 Tujuan Keperawatan Komunitas 19
2.1.3 Sasaran Pelayanan Keperawatan Komunitas 21

2.1.4 Teori dan Model Keperawatan Yang Melandasi Praktik Keperawatan Komunitas 23
2.2 Konsep Dasar Usia 27
2.2.1 Pengertian Usia 27
2.2.2 Batasan-Batasan Usia 29
2.2.3 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Usia 29
2.3 Konsep Dasar Hipertensi 30
2.3.1 Pengertian Hipertensi 30
2.3.2 Indikator-Indikator Hipertensi 31
2.3.3 Klasifikasi Hipertensi 32
2.3.4 Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Hipertensi 32
2.3.5 Tanda dan Gejala Hipertensi 36
2.3.6 Cara Penanganan Hipertensi 36
2.4 Konsep Dasar Alkohol 38
2.4.1 Pengertian Alkohol 38
2.4.2 Golongan-Golongan Minuman Alkohol 39
2.4.3 Jenis-Jenis Minuman Alkohol 39
2.4.4 Faktor-Faktor Yang Dapat Mempengaruhi Minuman Beralkohol 42
2.4.5 Aspek-Aspek Konsumsi Alkohol 44
2.5 Konsep Dasar Perilaku Merokok 45
2.5.1 Pengertian Perilaku Merokok 45
2.5.2 Penyebab Merokok 47
2.5.3 Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Merokok 49
2.5.4 Tipe - Tipe Merokok 51
2.5.5 Tahap – Tahap Merokok 52
2.5.6 Aspek-Aspek Merokok 53
2.5.7 Jenis-Jenis Rokok 54
2.6 Kerangka Konsep Penelitian 57
2.7 Hipotesis Penelitian 58
BAB III METODOLOGI PENELITIAN 59
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian 59
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian 59
3.3 Besar Sampel 61

3.4 Teknik Pengambilan Sampel 63
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian 64
3.6 Variabel Penelitian 64
3.7 Kerangka Kerja 65
3.8 Prosedur Penelitian 66
3.9 Pengumpulan Data 67
3.10 Instrumen Penelitian 68
3.11 Uji Validitas dan Reliabilitas 70
3.12 Pengolahan Data 73
3.13 Analisa Data 74
3.14 Definisi Operasional 80
3.15 Etika Penelitian 82
3.16 Keterbatasan Penelitian 83
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN 84
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian 84
4.2 Hasil Penelitian 85
4.3 Pembahasan 91
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN 108
5.1 Kesimpulan 108
5.2 Saran 109
DAFTAR PUSTAKA 111