

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL NY. H USIA 29 TAHUN
DENGAN ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SAMBAU KOTA BATAM TAHUN 2024**

Wawa Rosika

Program Studi Diploma Tiga Kebidanan

Institut Kesehatan Mitra Bunda

Dosen Pembimbing :

Bdn. Siti Husaidah., SST., M. Kes., M. Keb

Bdn. Norma Jeepi. M. S. SiT., M. Kes

Kata Kunci : Anemia, Ibu Hamil, Asuhan Kebidanan

INTISARI

Anemia merupakan masalah yang sering terjadi dalam kehamilan dimana jumlah kadar hemoglobin di bawah batas normal ($<11 \text{ gr/dl}$). Asuhan yang tidak tepat pada kehamilan dengan Anemia dapat berdampak bagi ibu perdarahan, infeksi, abortus, dan pada bayi bisa menyebabkan bayi lahir prematur, BBLR. Di Kota Batam masalah anemia sebanyak 9,81%. Penelitian ini bertujuan untuk melaksanakan Manajemen Asuhan Kebidanan Pada Ny. H Usia 29 Tahun Dengan Anemia yang di didokumentasikan menggunakan 7 langkah Varney dan SOAP. Pengkajian dilakukan Di Wilayah Kerja Puskesmas Sambau Kota Batam. Pelaksanaan penelitian dilakukan selama 7 hari pada tanggal 28 Mei-4 Juni 2024. Hasil penelitian yang didapatkan yaitu ibu mengalami kenaikan kadar hemoglobin dari 10,3 gr/dl menjadi 12,6 gr/dl dengan asuhan kebidanan yang dilakukan yaitu dengan pemberian suplemen zat besi FE (*Ferrous Furmarate*) dengan dosis 60 mg sebanyak 2x1 perhari dan pemberian sayur bayam hijau sebanyak 200 gr diberikan berturut-turut selama 7 hari. Diharapkan pada untuk selalu memeriksa kehamilannya, mengkonsumsi makan bergizi terutama makanan yang dapat meningkatkan kadar hemoglobin serta rutin mengkonsumsi tablet fe. Saran kepada petugas kesehatan khususnya para bidan diharapkan untuk meningkatkan kualitas pelayanan dan pelaksanaan asuhan kebidanan pada ibu hamil dengan anemia seperti melakukan promosi kesehatan dengan penyuluhan tentang faktor resiko dan upaya pencegahan anemia pada ibu hamil.

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU HAMIL NY. H USIA 29 TAHUN
DENGAN ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SAMBAU KOTA BATAM TAHUN 2024**

Wawa Rosika

Program Studi Diploma Tiga Kebidanan

Institut Kesehatan Mitra Bunda

Dosen Pembimbing :

Bdn. Siti Husaidah., SST., M. Kes., M. Keb

Bdn. Norma Jeepi. M. S. SiT., M. Kes

Keywords: Anemia, Pregnant Women, Midwifery Care

ABSTRAK

Anemia is a problem that often occurs in pregnancy where the hemoglobin level is below the normal limit ($<11\text{gr/dl}$). Inappropriate care in pregnancies with anemia can result in the mother bleeding, infection, abortion, and in the baby it can cause the baby to be born prematurely, LBW. In Batam City, the problem of anemia is 9.81%. This research aims to implement Midwifery Care Management for Mrs. H 29 years old with anemia documented using Varney's 7 steps and SOAP. The study was carried out in the Sambau Community Health Center Working Area, Batam City. The research was carried out for 7 days on 28 May-4 June 2024. The results of the research obtained were that the mother experienced an increase in hemoglobin levels from 10.3 gr/dl to 12.6 gr/dl with midwifery care carried out namely by giving iron supplements. FE (Ferrous Fumarate) with a dose of 60 mg 2x1 per day and 200 grams of green spinach given consecutively for 7 days. It is hoped that you will always check your pregnancy, consume nutritious food, especially foods that can increase hemoglobin levels and regularly consume Fe tablets. Suggestions to health workers, especially midwives, are expected to improve the quality of services and implementation of midwifery care for pregnant women with anemia, such as carrying out health promotion with education about risk factors and efforts to prevent anemia in pregnant women.