

**ASUHAN KEBIDANAN KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA
DENGAN KEHAMILAN PADA REMAJA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS LUBUK BAJA KOTA BATAM**



TUGAS AKHIR

JOICE NOVITA SIHOMBING

NIM: 526080622010

**PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA**

2025

**ASUHAN KEBIDANAN KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA
DENGAN KEHAMILAN REMAJA WILAYAH KERJA
DI PUSKESMAS LUBUK BAJA KOTA BATAM**



TUGAS AKHIR

Karya Tulis Ilmiah ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma Tiga Kebidanan

JOICE NOVITA SIHOMBING

NIM. 526080622010

PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN

INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

TAHUN AJARAN 2025

PERSETUJUAN

**JUDUL LAPORAN : ASUHAN KEBIDANAN PADA Ny.X S
DENGAN KEHAMILAN REMAJA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK
BAJA KOTA BATAM**

NAMA MAHASISWA : JOICE NOVITA SIHOMBING

NIM : 526080622010

**Tugas Akhir ini telah diperiksa, disetujui dan akan dipertahankan
dihadapan penguji Tugas Akhir Institut Kesehatan Mitra Bunda**

Batam, 02 Juli 2025

PEMBIMBING I

PEMBIMBING II

Desi Pramita Sari, SST., Bdn., M. Kes.

Fonny Kurnia Putri, S.Tr. Keb., M Keb.

**Mengetahui,
Program Studi Diploma Tiga Kebidanan
Ketua,**

Bdn. Norma Jeepi. M. S. SiT., M. Kes



PENGESAHAN

Tugas Akhir ini Dipertahankan dan Telah Diperbaiki
Sesuai Dengan Masukan Dewan Penguji Tugas Akhir
Program Studi Diploma Tiga Kebidanan Institut
Kesehatan Mitra Bunda 2025

Mengesahkan
Program Studi Diploma Tiga Kebidanan
Institut Kesehatan Mitra Bunda

PEMBIMBING I

Desi Pramita Sari, SST., Bdn., M. Kes

PEMBIMBING II

Fonny Kurnia Putri, S.Tr. Keb., M Kel

PENGUJI I

Dr. Nelli Roza, S. Kp, M. Kes

PENGUJI II

Bdn. Huzaima, S.ST., M. Keb

**Mengetahui,
Program Studi Diploma Tiga Kebidanan
Ketua,**

Bdn. Norma Jeepi. M. S. SiT., M. Kes

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Joice Novita Sihombing
NIM : 526080622010
Judul : Asuhan Kebidanan Pada Ny.S Dengan Kehamilan Remaja
di wilayah kerja Puskesmas Lubuk Baja Kota Batam
Program Studi : Diploma III Kebidanan
Institusi : Institut Kesehatan Mitra Bunda

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini adalah benar – benar merupakan hasil karya tulis saya sendiri dan bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya buat sebagai hasil tulisan saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat di buktikan Tugas Akhir ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Batam, 02 Juli 2025

Pembuat Pernyataan

Joice Novita Sihombing

Mengetahui,

PEMBIMBING I

PEMBIMBING II

Desi Pramita Sari, SST., Bdn., M. Kes.

Fonny Kurnia Putri, S.Tr. Keb., M Keb.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



a. IDENTITAS DIRI

- | | |
|-------------------------|---------------------------------|
| 1. Nama | : Joice Novita Sihombing |
| 2. Nim | : 526080622010 |
| 3. Tempat/Tanggal Lahir | : Sidikalang, 13 Maret 2004 |
| 4. Jenis Kelamin | : Perempuan |
| 5. Agama | : Kristen Protestan |
| 6. Status | : Belum Menikah |
| 7. Nama Ayah | : Putra Dairi Sihombing |
| 8. Nama Ibu | : Nurmala Sinaga |
| 9. Alamat | : Perumnas sagulung blok d no 2 |
| 10. No Handphone | : 082287145060 |

b. RIWAYAT PENDIDIKAN

- | | |
|----------------------|------------------------|
| 1. Tahun 2010 - 2016 | : SDS Theresia Batam |
| 2. Tahun 2016 - 2018 | : SMPN 26 Batam |
| 3. Tahun 2018 - 2022 | : SMAN 18 Batam |
| 4. Tahun 2022 - 2025 | : D-III Kebidanan IKMB |

c. RIWAYAT ORGANISASI

- | | |
|----------------------|---|
| 1. Tahun 2016 – 2018 | : Wakil Ketua Osis SMPN 26 Batam |
| 2. Tahun 2018 – 2022 | : Ketua Divisi Kesenian SMAN 18 Batam |
| 3. Tahun 2022 – 2024 | : Wakil Presiden Mahasiswa IKMB |
| 4. Tahun 2024 – 2025 | : Ketua Badan Legislatif Mahasiswa IKMB |

ASUHAN KEBIDANAN KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA DENGAN
KEHAMLAN REMAJA WILAYAH KERJA PUSKESMAS LUBUK BAJA
KOTA BATAM

Joice Novita Sihombing

Program Studi Diploma Tiga Kebidanan

Institut Kesehatan Mitra Bunda

Dosen Pembimbing :

Desi Pramita Sari, SST., Bdn., M. Kes.

Fonny Kurnia Putri, S.Tr. Keb., M Keb.

Kata Kunci: Asuhan kebidanan, kesehatan reproduksi, kehamilan remaja, studi kasus

INTISARI

Kehamilan pada Usia Remaja di Indonesia Masalah kehamilan di antara remaja masih menjadi perhatian penting dalam kesehatan reproduksi di Indonesia, termasuk di Batam. Berdasarkan informasi yang diperoleh dari Dinas Kesehatan Kota Batam tahun 2024, tercatat 18 kasus kehamilan remaja (0,06%), dengan Puskesmas Lubuk Baja menjadi salah satu lokasi dengan angka tertinggi. Remaja yang hamil mengalami risiko yang lebih besar untuk menghadapi masalah seperti anemia, kekurangan gizi, dan bayi dengan berat lahir rendah (BBLR), yang berdampak pada tingginya jumlah penyakit pada ibu dan anak. Metode Penelitian Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada Ny. S, seorang remaja berumur 18 tahun yang hamil di sekitar Puskesmas Lubuk Baja Kota Batam pada tahun 2025. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, serta pengumpulan data dokumentasi dengan menggunakan pendekatan SOAP sesuai dengan tujuh langkah manajemen kebidanan Varney. Dari hasil pengkajian, diketahui bahwa Ny. S mengalami beberapa keluhan ringan seperti mual, berkurangnya nafsu makan, serta kekhawatiran mengenai kehamilannya. Intervensi yang diberikan meliputi konseling dan pembelajaran mengenai tanda bahaya dalam kehamilan, rekomendasi untuk pola makan seimbang melalui food recall selama 24 jam. Setelah melakukan tiga kali kunjungan, keluhan yang dirasakan oleh ibu semakin berkurang, nafsu makannya meningkat, kecemasannya menurun, dan status gizinya sudah dalam batas normal. Pendekatan perawatan kebidanan yang menyeluruh dengan perspektif biopsikososial dan edukasi berkelanjutan terbukti efektif dalam meningkatkan kesejahteraan fisik dan mental pada remaja yang hamil serta mencegah terjadinya komplikasi selama masa kehamilan. Peran bidan sebagai pendidik, konselor, dan motivator memiliki peranan yang sangat penting dalam memberikan dukungan bagi remaja agar dapat menjalani kehamilan dengan aman dan sehat.

KATA PENGANTAR

Puji syukur Saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, Karena atas berkat dan kasihnya maka penulis dapat menyelesaikan penyusunan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan Pada Ny.X Dengan Kehamilan Remaja di Puskesmas Galang Kota Batam”.

Laporan Tugas Akhir ini disusun sebagai Laporan Akhir Studi Diploma III Kebidanan Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam. Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan pengarahan berbagai pihak, Laporan Tugas Akhir ini tidak dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karna itu penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Gusnawati, S. Tr, Keb, MKM Selaku Ketua Yayasan Harapan Bunda.
2. Ibu Dr.Nelli Roza, S.Kp, M.Kes Selaku Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda.
3. Ibu Bdn. Norma Jeepi. M. S. SiT., M. Kes Selaku Ketua Prodi D-III Kebidanan Institut Kesehatan Mitra Bunda.
4. Ibu Desi Pramita Sari, SST., Bdn., M. Kes Selaku Pembimbing I yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan, nasehat, dan pengarahan kepada penulis.
5. Ibu Fonny Kurnia Putri, S.Tr. Keb., M Keb. Selaku Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dalam memberikan bimbingan, nasehat, dan pengarahan kepada penulis.
6. Seluruh dosen dan staf Institut kesehatan Mitra Bunda terimakasih atas segala bantuan yang telah diberikan.

7. Kepada ibu Nurmala Sinaga dan bapak Putra Sihombing terimakasih sudah memberikan cinta dan kasih berupa materi bahkan dukungan yang luar biasa kepada penulis
8. Terimakasih kepada Galang sebagai orang yang selalu membantu dan menemani penulis dalam menyelesaikan karya tulis ini
9. Terimakasih kepada Bintang , Nur Rahmah , Mitra , Riang , Yosi dan Kharisma yang telah ikut peduli dan membantu penulis
10. Terimakasih kepada teman seperjuangan, Diploma III Kebidanan Institut Kesehatan Mitra Bunda angkatan 2022.

Penulis menyadari dalam pembuatan dan penyusunan Tugas Akhir ini masih banyak kekurangan karena keterbatasan kemampuan penulis maka penulis mengharapkan kritik dan saran dari semua pihak yang sifatnya membangun demi penyempurnaan pembuatan Tugas Akhir ini.

Wassalammu'alaikum Wr Wb

Batam, 02 Juli 2025

Penulis

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	i
PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	iv
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Studi kasus.....	8
1.3.1 Tujuan umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus.	8
1.4 Manfaat Studi kasus.....	9
1.4.1 Manfaat teoritis	9
1.4.2 Manfaat praktis.....	10
BAB II TINJAUAN TEORI	11
2.1 Konsep Dasar Kesehatan Reproduksi Remaja	11
2.1.1 Hak Hak Kesehatan reproduksi.....	12
2.1.2 Sumber Informasi Reproduksi	13
2.1.3 Pelayanan Kesehatan reproduksi.....	14
2.1.4 Akibat hubungan seksual pranikah	14
2.2 Konsep Dasar Remaja.....	16

2.2.1	Definisi Remaja.....	16
2.2.2	Perkembangan Remaja	17
2.2.3	Ciri Ciri umum Pada Remaja	19
2.3	Konsep Dasar kehamilan	23
2.4	Kehamilan Remaja	27
2.5	Konsep dasar manajemen kebidanan.....	41
2.6	Manajemen kebidanan secara umum.....	41
2.7	Langkah manajemen kebidanan	42
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN STUDI KASUS.....	47
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian	47
3.2	Subyek Studi Kasus	47
3.3	Fokus Studi.....	47
3.4	Definisi Operasional	48
3.5	Instrumen Studi Kasus	49
3.6	Metode Pengumpulan Data	49
3.7	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	50
3.8	Analisa dan Penyajian Data.....	51
3.9	Etika Studi Kasus.....	51
BAB IV	PEMBAHASAN.....	54
4.1	Gambaran umum lokasi penelitian	54
4.2	Hasil Studi Kasus	55
4.3	Pembahasan Studi Kasus	88
BAB V	PENUNTUP.....	110

5.1 Kesimpulan	110
5.2 Saran	112
DAFTAR PUSTAKA.....	113