

**EFEKTIFITAS TERAPI AKUPRESURE TERHADAP
DISMINORE PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 62
TANJUNG BUNTUNG KOTA BATAM
TAHUN 2024**



SKRIPSI

**LENI HAYATI
616080620017**

**SARJANA KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
KOTA BATAM
2024**

**EFEKTIFITAS TERAPI AKUPRESURE TERHADAP
DISMINORE PADA REMAJA PUTRI DI SMPN 62
TANJUNG BUNTUNG KOTA BATAM
TAHUN 2024**



SKRIPSI

Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Menyelesaikan Program
Pendidikan Profesi Bidan

**LENI HAYATI
616080620017**

**SARJANA KEBIDANAN DAN PENDIDIKAN PROFESI BIDAN
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
KOTA BATAM
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN PENULIS

Yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Leni Hayati
NIM : 616080620017
Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Jurusan : Sarjana Kebidanan
Fakultas : Institut Kesehatan Mitra Bunda
Jenjang Pendidikan : Strata Satu (S-1)

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa penulisan skripsi dengan judul :
"Efektifitas Terapi Akupresure Terhadap Disminore Pada Remaja Putri di SMPN 62 Tanjung Buntung Kota Batam Tahun 2024 " adalah **"Benar"** hasil penelitian penulis dan jika dikemudian hari ternyata diketahui hasil ciplakan (plagiat) dari skripsi orang lain maka penulis bersedia mendapatkan sanksi akademik yang berlaku.

Batam, 01 Agustus 2024

Pembuat Pernyataan



Leni Hayati

Diketahui Oleh:

PEMBIMBING I

Bdn. Norma Jeepi Margivanti, S.Si.T., M.Kes

PEMBIMBING II

Ns. Nahrul Ilavat, M.Kep



PENGESAHAN

Skripsi ini Dipertahankan dan Telah Diperbaiki Sesuai dengan Masukan Dewan
Penguji Skripsi

Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Pada Tanggal 01 Agustus 2024

PEMBIMBING I

Bdn. Norma Jeepi Margiyanti, S.Si.T., M.Kes

PEMBIMBING II

Ns. Nahrul Hayat, M. Kep

PENGUJI I

Desi Pramita Sari., S.ST.,Bdn.,M.Kes

PENGUJI II

Bdn. Huzaima, S.ST., M.Keb

Diketahui Oleh:

**Ketua Prodi Studi Sarjana Kebidanan
dan Pendidikan Profesi Bidan**

Bdn. Desi Ernita Amru, SST.,MKM

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT, atas seluruh Rahmat serta Hidayah-Nya dan Salam serta Taslim kepada Nabi Muhammad SAW, penyusunan proposal yang berjudul “Efektifitas Terapi Akupresure Terhadap Remaja Putri di SMPN 62 Tanjung Buntung Kota Batam Tahun 2024” bisa diselesaikan dengan baik.

Penulis mengenali kalau dalam sesi pembuatan proposal ini banyak menghadapi hambatan tetapi berkat dorongan, tutorial kerjasama dan dukungan dari beberapa pihak sehingga hambatan yang dialami bisa terselesaikan. Oleh sebab itu, penulis mengucapkan rasa terimakasih kepada :

1. Ibu Hj. Dr Gusnawati S. Tr. Keb., MKM, selaku Ketua Yayasan Harapan Bunda
2. Bapak Dr. dr. H. Mawardi Badar., MM, selaku Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda
3. Ibu Bdn. Desi Ernita Amru, SST., MKM, sebagai Ketua Prodi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
4. Ibu Bdn. Norma Jeepi Margiyanti., S. SiT. M. Kes, selaku Dosen Pembimbing I yang telah membantu dan membimbing dalam penyusunan proposal
5. Bapak Ns. Nahrul Hayat, M. Kep, selaku Dosen Pembimbing II yang telah membantu dan membimbing dalam penyusunan proposal
6. Seluruh dosen dan staf Institut Kesehatan Mitra Bunda
7. Kepala dinas Kesehatan Kota Batam yang membantu dalam pengambilan data untuk penelitian

8. Kepada kedua orang tua saya Bapak dan Ibu yang telah menjadi orangtua terhebat. Terimakasih yang tulus tak terhingga atas limpahan kasih sayang dan cinta yang tulus, doa yang tak pernah putus, perhatian dan pengorbanan yang diberikan. *I love you till the end.* kepada kakak Mulyani, adik-adik Amel dan Alfikram. Terimakasih telah hadir dihidup saya.

Penulis berharap proposal ini dapat bermanfaat untuk semua dan dapat dijadikan bahan pembelajaran.

Batam, 10 Agustus 2024

Leni Hayati

EFEKTIFITAS TERAPI AKUPRESURE TERHADAP DISMINORE PADA
REMAJA PUTRI DI SMPN 62 TANJUNG BUNTUNG KOTA BATAM
TAHUN 2024

Leni Hayati
Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Institut Kesehatan Mitra Bunda
(2024)

Dosen Pembimbing
Bdn. Norma Jeepi Margiyanti., S.SiT. M. Kes
Ns. Nahrul Hayat, M. Kep

Kata kunci : Terapi Akupresure, Disminore, Menstruasi

INTISARI

Disminore adalah nyeri perut yang berasal dari kram perut rahim dan terjadi selama menstruasi karena pengelupasan lapisan endometrium. Terapi akupresure dapat meningkatkan terjadinya pelepasan hormon endorfin sehingga ambang batas nyeri turun. Nyeri yang tidak segera ditangani dapat berdampak buruk pada produktivitas remaja termasuk kegiatan belajar dan dapat mengganggu aktivitas sehari-hari. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektifitas terapi akupresur terhadap nyeri dismenore yang terjadi pada remaja putri. Jenis penelitian ini menggunakan *Pre Eksperimental* dengan rancangan *One Group Pretest Posttest Design*. Sampel penelitian ini berjumlah 16 remaja putri dengan disminore. Hasil penelitian menunjukkan adanya penurunan tingkat skala nyeri disminore sebelum dan sesudah dilakukan terapi akupresure. Sebelum dilakukan terapi akupresure didapatkan 3 responden (8,8%) dengan nyeri ringan, 10 responden (62,5%) dengan nyeri sedang, 3 responden (18,8%) dengan nyeri berat. Setelah dilakukan terapi akupresure terjadi penurunan tingkat nyeri yaitu 6 (37,5%) responden dengan skala tidak nyeri, 8 responden (50%) nyeri ringan, dan 2 responden (12,5%) nyeri sedang. Dengan nilai mean sebelum diberikan terapi akupresure pada adalah (5.31), kemudian terjadi penurunan mean sesudah diberikan intervensi terapi akupresure selama 3 hari menjadi (1.44). Berdasarkan *output test* Uji statistik *Paired Sample T-test* diperoleh hasil signifikansi sebesar $p\text{-value} = 0,000$ sehingga dapat disimpulkan bahwa ada efektifitas terpai akupresure terhadap disminore pada remaja putri di SMPN 62 Tanjung Buntung, Kota Batam Tahun 2024 diharapkan dapat dijadikan sumber ilmu atau refrensi baru bagi remaja putri sehingga dapat menambah wawasan yang lebih luas dalam hal intervensi penurunan tingkat nyeri secara mandiri.

*EFFECTIVENESS OF ACUPRESSURE THERAPY ON DISMINORHEA IN
ADOLESCENT GIRLS AT SMPN 62 TANJUNG BUNTUNG, BATAM
CITY IN 2024*

Leni Hayati
*Bachelor of Midwifery and Midwife Professional Education
Mitra Bunda Health Institute
(2024)*

Supervisor
Bdn. Norma Jeepi Margiyanti., SSi.T. M.Kes,
Ns.Nahrul Hayat, M.Kep

Keywords : *Acupressure Therapy, Dysminorrhea, Menstruation*

ABSTRACT

Dysminorrhea is abdominal pain from the uterus. And it happened during the menstruation due to exfoliation of the endometrial lining. Acupressure therephy can increase the release of endorphins so that the pain threshold decreases. The pain that is not treated immediately can have a negative impact on teenagers' productivity, including learning activities and can interfere daily activities. This study aims to determine the affectiveness of acupressure therapy for dysmenorrhea pain that accurs on teenagers. This type of study uses pre experimental with a one group pretest posttest design. The sample for this study consisted of 16 teenagers with dysmenorrhea. The result of the study showed a decrease in the level of dysmenorrhea pain scale before and after acupressure theraphy. Before acupressure theraphy was carried out, there were 3 respondents (8.8%) with mild pain, 10 respondents (62.5%) with moderate pain and 3 respondents (18.8%) with severe pain. After acupressure theraphy there was a decrease in the level of pain, that was 6 respondents (37.5%) with no pain on the scale, 8 respondents (50%) with mild pain and 2 respondents (18.8%) with moderate pain. The maen value before being given acupressure theraphy wa (5.31), then there was a decrease in the maen after being given acupressure theraphy intervention for 3 days to (1.44) Based on the test output of the Paired Sample T-test statistical test, a significance result of ($p\text{-value} = 0.000 < 0.05$, so it can be concluded that there is effectiveness of acupressure on dysmenorrhea in adolescent girls at SMPN 62 Tanjung Buntung, Batam City 2024. It is hoped that it can be used as a new source of knowledge or reference for young women so that they can gain broader insight into interventions to reduce pain levels independently.

DAFTAR RIWAYAT HIDUP



A. BIODATA MAHASISWA

Nama : Leni Hayati
NIM 616080620017
Jenis Kelamin : Perempuan
TTL : Serdang, 10 Oktober 2001
Agama : Islam
No.Hp 081374976546
Email : lenihayati1016@gmail.com
Alamat : Tanjung piayu
Motivasi : Boleh jadi kamu membenci
sesuatu, padahal ia amat baik
bagimu, dan boleh jadi (pula) kamu
menyukai sesuatu, padahal ia amat
buruk bagimu. Allah mengetahui,
sedang kamu tidak mengetahui.
(Qs. Al Baqarah 216)

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Tahun 2007 : TK Darma Wanita Lampung
2. Tahun 2008-2014 : SDS 006 Sei beduk Batam

3. Tahun 2014-2017 : MTS Raudatul Qur'an Batam
4. Tahun 2017-2020 : SMK Putra Jaya Center Batam

C. RIWAYAT ORGANISASI

Anggota HIMA S.Keb 2022-2023

DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN PENULIS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PENGESAHAN PEMBIMBING	Error! Bookmark not defined.
INTISARI.....	iv
ABSTRACT	v
DAFTAR RIWAYAT HIDUP.....	vi
DAFTAR ISI	viii
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.5 Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Dasar Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Pengertian Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Tahapan Remaja.....	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Karakteristik Pertumbuhan Dan Perkembangan Remaja	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Dasar Menstruasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1. Pengertian Menstruasi	Error! Bookmark not defined.
2.2.2. Fase Pada Menstruasi	Error! Bookmark not defined.
2.2.3. Tanda Dan Gejala Menstruasi.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.4. Gangguan Siklus Menstruasi	Error! Bookmark not defined.
2.2.5. patofisiologi menstruasi	Error! Bookmark not defined.
2.3 Konsep Dasar Disminore.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Pengertian Disminore	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Klasifikasi Disminore Berdasarkan Tingkat Nyeri	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Penyebab Disminore	Error! Bookmark not defined.

2.3.4	Faktor penyebab disminore	Error! Bookmark not defined.
2.3.5	Etiologi disminore.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.6	Patofisiologis disminore	Error! Bookmark not defined.
2.3.7	Tingkat keparaha disminore.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.8	Pencegahan disminore	Error! Bookmark not defined.
2.3.9	Penataklasaan disminore	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Cara mengukur disminore	Error! Bookmark not defined.
2.4	Konsep Dasar Akupresure	Error! Bookmark not defined.
2.4.1	Pengerian Akupresure	Error! Bookmark not defined.
2.5	Hipotesis Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2.6	Kerangka konseptual	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODELOGI PENELITIAN		Error! Bookmark not defined.
3.1	Jenis Dan Rancangan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2	Populasi Dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2.1	Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.3	Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.1	Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.2	Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4	Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4.1.	Variabel Independen (bebas).....	Error! Bookmark not defined.
3.5	Kerangka Kerja	Error! Bookmark not defined.
3.6	Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.1	Tahap Persiapan	Error! Bookmark not defined.
3.7	Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.7.1.	Tektik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.8	Pengolahan data dan analisa data.....	Error! Bookmark not defined.
3.8.1.	Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
3.8.2.	Analisa data	Error! Bookmark not defined.
3.10.	Etika penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.10.1.	Informed Consent (Lembar Persetujuan)	Error! Bookmark not defined.
3.10.2.	Anonymity (Kerahasian Identitas)	Error! Bookmark not defined.

3.10.3 Confidentiality (Kerahasian Informasi) ..	Error! Bookmark not defined.
3.10.4 Justice (Keadilan)	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.2 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN.....	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan Dan Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skala Analog Visual	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 2 Numeric Rating Scale.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 3 Titik Sanyinjiao Point.....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 4 Titik Li4 (Hegu)	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	11
Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	68
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur Yang Mengalami Disminore Pada Remaja Putri Di SMPN 62 Tanjung Buntung Kota Batam 2024.....	72
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Menarche Yang Mengalami Disminore Pada Remaja Putri Di SMPN 62 Tanjung Buntung Kota Batam 2024.....	72
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan lama haid Yang Mengalami Disminore Pada Remaja Putri Di SMPN 6 2 Tanjung Buntung Kota Batam 2024.....	73
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan riwayat keluargaYang Mengalami Disminore Pada Remaja Putri Di SMPN 62 Tanjung Buntung Kota Batam 2024.....	74
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Disminore Sebelum Di Berikan Terapi Akupresure Pada Remaja Putri Di SMPN 62 Tanjung Buntung Kota Batam 2024.....	75
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Skala Nyeri Disminore Setelah Di Berikan Terapi Akupresure Pada Remaja Putri Di SMPN 62 Tanjung Buntung Kota Batam 2024.....	76

Tabel 4.7	Rata-Rata Tingkat Nyeri Disminore Sebelum Dan Setelah Di Lakukannya Terapi Akupresur Pada Remaja Putri SMPN 62 Tanjung Buntung Kota Batam 2024.....	78
Tabel 4.8	Uji Normalitas Skala Nyeri Disminore Sebelum Dan Setelah Diberikan Terapi Akupresure Pada Remaja Putri SMPN Tanjung Buntung Kota Batam 2024.....	79

