

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny. S PENDERITA  
HIPERTENSI DENGAN PEMBERIAN RENDAM KAKI AIR  
JAHE HANGAT UNTUK MENURUNKAN TEKANAN  
DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
SUNGAI PANAS KOTA BATAM  
TAHUN 2025**



**KARYA TULIS ILMIAH PROFESI**

**ARI ANGGARA, S.Kep  
NIM. 736080724004**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN  
PROFESI NERS INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA  
KOTA BATAM TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA PADA Ny. S PENDERITA  
HIPERTENSI DENGAN PEMBERIAN RENDAM KAKI AIR  
JAHE HANGAT UNTUK MENURUNKAN TEKANAN  
DARAH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
SUNGAI PANAS KOTA BATAM  
TAHUN 2025**



**KARYA TULIS ILMIAH PROFESI**

Karya Tulis Ilmiah Profesi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk  
Menyelesaikan Program Sarjana Keperawatan Dan Pendidikan Profesi Ners

**ARI ANGGARA, S.Kep  
NIM. 736080724004**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN  
PROFESI NERS INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA  
KOTA BATAM TAHUN 2025**

## DAFTAR ISI

### HALAMAN SAMPUL

|                                   |       |
|-----------------------------------|-------|
| PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN ..... | iii   |
| PERNYATAAN PERSETUJUAN .....      | iv    |
| KATA PENGANTAR .....              | v     |
| INTISARI .....                    | vii   |
| ABSTRACT .....                    | viii  |
| DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....        | ix    |
| DAFTAR ISI .....                  | xi    |
| DAFTAR TABEL .....                | xvi   |
| DAFTAR GAMBAR.....                | xvii  |
| DAFTAR SKEMA.....                 | xviii |
| DAFTAR LAMPIRAN.....              | xix   |

### BAB I PENDAHULUAN

|                              |    |
|------------------------------|----|
| 1.1 Latar Belakang.....      | 1  |
| 1.2 Rumusan Masalah.....     | 8  |
| 1.3 Tujuan Penelitian.....   | 8  |
| 1.3.1 Tujuan Umum.....       | 8  |
| 1.3.2 Tujuan Khusus.....     | 9  |
| 1.4 Manfaat Penelitian.....  | 10 |
| 1.4.1 Manfaat Teoritis ..... | 10 |
| 1.4.2 Manfaat Praktis.....   | 10 |

## **BAB II TINJAUAN PUSTAKA**

|                                                                   |          |
|-------------------------------------------------------------------|----------|
| 2.1 Konsep Dasar Keperawatan Keperawatan Keluarga.....            | 12       |
| 2.1.1 Definisi Keperawatan Keperawatan Keluarga.....              | 12       |
| 2.1.2 Ciri Ciri Keluarga .....                                    | 13       |
| 2.1.3 Jenis Dan Bentuk Keluarga.....                              | 13       |
| 2.1.4 Fungsi Keluarga.....                                        | 14       |
| 2.1.5 Tujuan Keperawatan Keluarga.....                            | 19       |
| 2.1.6 Tingkat Keperawatan Keluarga.....                           | 22       |
| 2.1.7 Faktor yang mempengaruhi Berkembangnya Keperawatan Keluarga | 24       |
| 2.2 Konsep Dasar Hipertensi .....                                 | 34       |
| 2.2.1 Definisi Hipertensi.....                                    | 34       |
| 2.2.2 Etiologi Hipertensi.....                                    | 35       |
| 2.2.3 Klasifikasi Hipertensi.....                                 | 38       |
| 2.2.4 Anatomi dan Fisiologi Hipertensi.....                       | 40       |
| 2.2.5 Pathway Hipertensi.....                                     | 45       |
| 2.2.6 Manifestasi Klinik Hipertensi .....                         | 48       |
| 2.2.7 Faktor Resiko Hipertensi.....                               | 50       |
| 2.2.8 Komplikasi Hipertensi .....                                 | 51       |
| 2.2.9 Pemeriksaan Penunjang.....                                  | 53       |
| 2.2.10 Penatalaksanaan Hipertensi.....                            | 53       |
| 2.3 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Keluarga.....                 | 56       |
| 2.3.1 Pengkajian.....                                             | 57       |
| 2.3.2 Diagnosa Keperawatan .....                                  | 66       |
| 2.3.3 Intervensi Keperawatan .....                                | 67       |
| 2.3.4 Implementasi Keperawatan.....                               | 85       |
| 2.4.5.....                                                        | Evaluasi |
| Keperawatan.....                                                  | 85       |

## 2.4 Konsep Rendam Kaki Air Jahe Hangat

2.4.1 Pengertian Air Rendam Kaki Air Hangat Jahe ..... 85

2.4.2 Manfaat Air Rendam Kaki Air Hangat Jahe ..... 86

2.4.3 Cara Kerja Air Rendam Kaki Air Hangat Jahe ..... 86

## **BAB III GAMBARAN KASUS**

3.1 Pengkajian ..... 89

3.2 Analisa Data ..... 101

3.3 Rumusan Diagnosa Masalah Keperawatan..... 103

3.4 Skoring Prioritas Masalah ..... 104

3.5 Diagnosa Keperawatan..... 105

3.6 Intervensi Keperawatan ..... 112

3.7 Implementasi dan Evaluasi Keperawatan ..... 112

## **BAB IV PEMBAHASAN**

4.1 Analisa Pengkajian ..... 135

4.2 Diagnosa Keperawatan ..... 138

4.3 Intervensi Keperawatan ..... 143

4.4. Implementasi Keperawatan ..... 148

4.5 Evaluasi Keperawatan ..... 152

4.6 Analisa Penerapan Terapi ..... 153

## **BAB V PENUTUP**

5.1 Kesimpulan..... 156

5.2 Saran..... 158

## **DAFTAR PUSTAKA**

## **LAMPIRAN**

## **DAFTAR TABEL**

|                                                 |     |
|-------------------------------------------------|-----|
| Tabel 2.1. Pengelompokan Klien Hipertensi ..... | 21  |
| Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan .....          | 67  |
| Tabel 3.1 Laboratorium .....                    | 97  |
| Tabel 3.2 Analisa Data .....                    | 101 |
| Tabel 3.5 Catatan Perkembangan .....            | 113 |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Anatomi jantung .....    | 40 |
| Gambar 3.1 Pathway Hipertensi ..... | 98 |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan
- Lampiran 2 Surat Balasan Permohonan Pengambilan Data
- Lampiran 3 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 4 Surat Balasan Izin Penelitian
- Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 6 Pre Planning Kunjungan Kerumah Pasien
- Lampiran 7 Inform Consent
- Lampiran 8 Dokumentasi Klien
- Lampiran 9 Lembar Konsultasi Pembimbing