

**Asuhan Keperawatan Pre eklamsia Pada Ibu Hamil Ny. S Dengan Gangguan Rasa Nyaman
Dalam Pemberian Rendam Kaki Air Hangat
Di RSHB Kota Batam**

Chrisyelia Manuhutu, S.Kep (2025)

Pendidikan Profesi Ners Institut Kesehatan Mitra Bunda

Dosen Pembimbing

Ns. Dedi Fatrida, M.Kep

Kata Kunci : Pre Eklamsia, Rendam Kaki Air Hangat

INTISARI

Pre eklampsia ialah kondisi kehamilan khusus yang ditandai dengan edema (pembengkakan), proteinuria (peningkatan kadar protein dalam urin), dan hipertensi (tekanan darah tinggi) pada ibu yang sebelumnya mempunyai tekanan darah normal setelah minggu ke-20. Terapi air hangat dapat memberikan energi panas yang memiliki efek meditatif, meningkatkan sirkulasi darah, dan merangsang sistem saraf parasimpatis, yang semuanya dapat mengakibatkan perubahan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan untuk melakukan Asuhan Keperawatan Pre eklamsia Pada Ibu hamil Ny. S dengan Gangguan Rasa Nyaman Dalam Pemberian Rendam Kaki Air Hangat Di RSHB Kota Batam. Penelitian termasuk penelitian deskriptif dengan rancangan studi kasus yang dilaksanakan selama 4 hari. Penelitian dilakukan dengan melakukan wawancara sesuai dengan format asuhan keperawatan maternitas dan pemeriksaan fisik pada tanggal 17 Februari 2025 - 20 Februari 2025. Dengan data pengkajian yang didapat dari pasien, peneliti mengambil dua diagnosa yaitu gangguan rasa nyaman dan risiko perfusi perifer tidak efektif. Perencanaan pada pasien yaitu membantu mengatasi masalah pre eklamsia pasien ibu hamil Ny. S dengan gangguan rasa nyaman dengan implementasi terapi rendam kaki air hangat. Dalam catatan evaluasi, penulis menyesuaikan sesuai dengan tujuan dan kriteria hasil. Dalam rangka memberikan asuhan keperawatan preeklamsia pada ibu hamil dengan menggunakan terapi rendam kaki air hangat, diharapkan hasil asuhan keperawatan yang telah dilakukan dapat menjadi bahan pembelajaran dan acuan.

Pre-eclampsia Nursing Care for Pregnant Mrs. S with Discomfort in Providing Warm Foot Baths at RSHB Batam City

Chrisyelia Manuhutu, RN (2025)

Professional Nursing Education, Mitra Bunda Health Institute

Supervisor: Dedi Fatrida, M.N.

Keywords: Preeclampsia, Warm Foot Soak

ABSTRACT

Preeclampsia is a specific pregnancy condition characterized by edema (swelling), proteinuria (increased protein levels in the urine), and hypertension (high blood pressure) in mothers who previously had normal blood pressure after the 20th week. Warm water therapy can provide heat energy that has a meditative effect, increases blood circulation, and stimulates the parasympathetic nervous system, all of which can result in changes in blood pressure. This study aims to provide Preeclampsia Nursing Care for Pregnant Women Mrs. S with Disturbances in Comfort in Providing Warm Water Foot Soaks at RSHB Batam City. The study includes descriptive research with a case study design that was carried out for 4 days. The study was conducted by conducting interviews according to the maternity nursing care format and physical examinations on February 17, 2025 - February 20, 2025. With the assessment data obtained from the patient, the researcher took two diagnoses, namely impaired comfort and the risk of ineffective peripheral perfusion. Planning for the patient is to help overcome the problem of preeclampsia in pregnant women Mrs. S. S with discomfort after implementing warm water foot soak therapy. In the evaluation notes, the author adjusted the objectives and outcome criteria. In providing nursing care for preeclampsia in pregnant women using warm water foot soak therapy, it is hoped that the results of the nursing care provided can serve as learning material and a reference.