

**ASUHAN KEPERAWATAN RHEUMATOID ARTHRITIS PADA LANSIA
DENGAN PENCEGAHAN RESIKO JATUH DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SEI. LANGKAI**

Ananda Sherly Fitriani
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Dosen Pembimbing
Ns. Nahrul Hayat, M.Kep
Ns. Laeli Mufidah, S.Kep

Kata Kunci : *Rheumathoid Arthritis*, Resiko Jatuh, Asuhan Keperawatan

INTISARI

Jumlah lanjut usia (lansia) terus meningkat, sehingga masalah kesehatan pada kelompok ini menjadi perhatian serius. Salah satu penyakit degeneratif yang sering dialami lansia adalah Rheumatoid Arthritis (RA), yang menyerang persendian dan menyebabkan nyeri, kekakuan, serta kelemahan. Kondisi ini meningkatkan risiko jatuh, yang menjadi penyebab utama kecacatan dan kematian pada lansia. Penelitian ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan pada lansia penderita RA dengan pencegahan risiko jatuh. Penelitian deskriptif ini menggunakan rancangan studi kasus yang dilakukan selama lima hari terhadap dua klien lansia dengan keluhan nyeri dan kekakuan sendi serta masalah risiko jatuh. Hasil menunjukkan bahwa asuhan keperawatan dilaksanakan sesuai rencana. Kedua klien mampu memahami tanda dan gejala RA serta langkah-langkah pencegahan jatuh. Salah satu upaya pencegahan yang diterapkan adalah senam rematik, yang efektif dalam menjaga keseimbangan dan mengurangi risiko jatuh. Kesimpulannya, klien berhasil menerapkan langkah-langkah pencegahan risiko jatuh yang diajarkan selama proses asuhan keperawatan. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi untuk pengembangan ilmu asuhan keperawatan lansia dengan RA. Institusi pendidikan diharapkan menyelenggarakan pelatihan atau kegiatan praktis untuk meningkatkan kompetensi mahasiswa dalam memberikan asuhan keperawatan bagi lansia dengan risiko jatuh.

**NURSING CARE FOR RHEUMATOID ARTHRITIS IN THE ELDERLY
WITH PREVENTION OF THE RISK OF FALLS IN THE WORKING
AREA OF THE SEI. LANGKAI HEALTH CENTER**

Ananda Sherly Fitriani
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Lecturer
Ns. Nahrul Hayat, M.Kep
Ns. Laeli Mufidah, S.Kep

Keywords: Rheumatoid Arthritis, Risk of Falls, Nursing Care

ABSTRACT

The number of elderly individuals continues to rise, making health issues in this group a serious concern. One of the degenerative diseases commonly experienced by the elderly is Rheumatoid Arthritis (RA), which affects the joints and causes pain, stiffness, and weakness. This condition increases the risk of falls, which is a leading cause of disability and death among the elderly. This study aims to provide nursing care to elderly patients with RA by focusing on fall risk prevention. This descriptive study uses a case study design conducted over five days with two elderly clients who reported joint pain and stiffness, as well as fall risk issues. The results show that the nursing care was carried out as planned. Both clients were able to understand the signs and symptoms of RA and the steps for fall prevention. One of the preventive measures applied was rheumatoid exercise, which effectively helps maintain balance and reduce the risk of falls. In conclusion, the clients successfully implemented the fall risk prevention steps taught during the nursing care process. This study is expected to serve as a reference for the development of nursing care knowledge for elderly patients with RA. Educational institutions are encouraged to organize training or practical activities to improve students' competencies in providing nursing care for elderly patients at risk of falling.

D3 KEPERAWATAN ANANDA

ORIGINALITY REPORT

6%

SIMILARITY INDEX

6%

INTERNET SOURCES

%

PUBLICATIONS

%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1

mirror.bliab.com

Internet Source

<1%

2

lists.hellug.gr

Internet Source

<1%

3

digilib.uinsby.ac.id

Internet Source

<1%

4

jim.unsyiah.ac.id

Internet Source

<1%

5

repository.stikeshangtuah-sby.ac.id

Internet Source

<1%

6

www.ssoar.info

Internet Source

<1%

7

repository.pkr.ac.id

Internet Source

<1%

8

repositori.uma.ac.id

Internet Source

<1%

9

eprints.walisongo.ac.id

Internet Source

<1%