

**ASUHAN KEPERAWATAN RHEUMATOID ARTHRITIS
PADA LANSIA DENGAN PENCEGAHAN RESIKO
JATUH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SEI. LANGKAI**



KARYA TULIS ILMIAH

ANANDA SHERLY FITRIANI

NIM. 526080721005

**PRODI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
BATAM
2024**

**ASUHAN KEPERAWATAN RHEUMATOID ARTHRITIS
PADA LANSIA DENGAN PENCEGAHAN RESIKO
JATUH DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SEI. LANGKAI**



KARYA TULIS ILMIAH

Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Diploma Pada Program Studi Diploma III Keperawatan

ANANDA SHERLY FITRIANI

NIM. 526080721005

**PRODI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
BATAM
2024**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ananda Sherly Fitriani
Nim : 526080721005
Judul : Asuhan Keperawatan Rheumathoid Arthritis Pada Lansia
Dengan Pencegahan Jatuh Diwilayah Kerja Puskesmas
Sei.Langkai
Program Studi : Diploma Tiga Keperawatan
Institusi : Institut Kesehatan Mitra Bunda

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa KTI yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilalihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan KTI ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Batam, 22 Juli 2024



Ananda Sherly Fitriani

Mengetahui,

DOSEN PEMBIMBING I



Ns. Nahrul Hayat, M.Kep

DOSEN PEMBIMBING II



Ns. Laeli Mufidah, S.Kep

PERNYATAAN PERSETUJUAN

JUDUL RISET : ASUHAN KEPERAWATAN RHEUMATOID
ARTHRITIS PADA LANSIA DENGAN
PENCEGAHAN RESIKO JATUH DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS SEL LANGKAI
NAMA MAHASISWA : ANANDA SHERLY FITRIANI
NIM : 526080721005

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa, disetujui dan telah dipertahankan
dihadapan tim penguji Karya Tulis Ilmiah Institut Kesehatan Mitra Bunda.

Batam, 22 Juli 2024

DOSEN PEMBIMBING I



Ns. Nahrul Hayat, M.Kep

DOSEN PEMBIMBING II



Ns. Laeli Mufidah, S.Kep

Mengetahui,
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Ketua,



Ns. Isna Aglusi Badri, M.Kep



PENGESAHAN

Karya Tulis Ilmiah ini Dipertahankan dan Telah Diperbaiki
Sesuai Dengan Masukan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Institut Kesehatan Mitra Bunda
Pada tanggal 22 Juli 2024

Mengesahkan
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Institut Kesehatan Mitra Bunda

DOSEN PEMBIMBING I

Ns. Nahrul Hayat, M.Kep

DOSEN PENGUJI I

Dr. Nelli Haza, S.Kp, M.Kes

DOSEN PEMBIMBING II

Ns. Laeli Mufidah, S.Kep

DOSEN PENGUJI II

Ns. Yulia Devi Putri, M.Kep

Mengetahui,
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Ketua,

Ns. Isna Aglusi Badri, M.Kep

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Rheumatoid Arthritis Pada Lansia Dengan Pencegahan Resiko Jatuh Di Wilayah Kerja Puskesmas Sei. Langkai”. Karya Tulis Ilmiah Studi Kasus ini ditulis untuk memenuhi syarat dalam menyelesaikan studi pada jurusan diploma tiga keperawatan. Dalam menyelesaikan tugas ini penulis banyak mendapatkan bantuan baik bersifat bimbingan, petunjuk maupun dukungan moral. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini, diantaranya :

1. Bapak Dr. dr. H. Mawardi Badar, M.M. Selaku Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh pendidikan hingga saat ini.
2. Ibu Ns. Isna Aglusi Badri, M.Kep selaku Ketua Jurusan prodi D3 keperawatan institute kesehatan mitra bunda yang telah menyiapkan segala fasilitas pendukung selama perkuliahan.
3. Bapak dan Ibu dosen prodi D3 Keperawatan Institut kesehatan mitra bunda yang telah memberikan ilmu dan mendidik penulis selama mengikuti perkuliahan
4. Bapak Ns. Nahrul Hayat, M.Kep selaku dosen pembimbing I, atas segala bimbingan, saran, dan motivasi yang telah diberikan kepada penulis selama proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu Ns. Laeli Mufidah, S.Kep selaku dosen pembimbing II, yang telah dengan penuh kesabaran memberikan bimbingan, saran, dan motivasi yang sangat berarti bagi penulis.
6. Teristimewa untuk Orangtua dan Adik saya yang telah memberikan doa dan motivasi yang tiada henti-hentinya kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kepada teman-teman seperjuangan dan terkhusus Zahra Ayu Rahmadani terimakasih telah memberikan support kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dan menemani perkuliahan dari pertama hingga detik ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan ini masih belum sempurna oleh karena itu penulis mengharapkan kritikan dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini dimasa yang akan datang. Akhirnya kepada Allah SWT sajalah kita berserah diri, semoga semua bentuk bantuan akan mendapat imbalan dari Allah SWT. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan dan membacanya.

Batam, 28 Oktober 2024

Penulis

**ASUHAN KEPERAWATAN RHEUMATOID ARTHRITIS PADA LANSIA
DENGAN PENCEGAHAN RESIKO JATUH DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS SEL. LANGKAI**

Ananda Sherly Fitriani
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Dosen Pembimbing
Ns. Nahrul Hayat, M.Kep
Ns. Laeli Mufidah, S.Kep

Kata Kunci : *Rheumathoid Arthritis*, Resiko Jatuh, Asuhan Keperawatan

INTISARI

Jumlah lanjut usia (lansia) terus meningkat, sehingga masalah kesehatan pada kelompok ini menjadi perhatian serius. Salah satu penyakit degeneratif yang sering dialami lansia adalah Rheumatoid Arthritis (RA), yang menyerang persendian dan menyebabkan nyeri, kekakuan, serta kelemahan. Kondisi ini meningkatkan risiko jatuh, yang menjadi penyebab utama kecacatan dan kematian pada lansia. Penelitian ini bertujuan untuk melakukan asuhan keperawatan pada lansia penderita RA dengan pencegahan risiko jatuh. Penelitian deskriptif ini menggunakan rancangan studi kasus yang dilakukan selama lima hari terhadap dua klien lansia dengan keluhan nyeri dan kekakuan sendi serta masalah risiko jatuh. Hasil menunjukkan bahwa asuhan keperawatan dilaksanakan sesuai rencana. Kedua klien mampu memahami tanda dan gejala RA serta langkah-langkah pencegahan jatuh. Salah satu upaya pencegahan yang diterapkan adalah senam rematik, yang efektif dalam menjaga keseimbangan dan mengurangi risiko jatuh. Kesimpulannya, klien berhasil menerapkan langkah-langkah pencegahan risiko jatuh yang diajarkan selama proses asuhan keperawatan. Penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi untuk pengembangan ilmu asuhan keperawatan lansia dengan RA. Institusi pendidikan diharapkan menyelenggarakan pelatihan atau kegiatan praktis untuk meningkatkan kompetensi mahasiswa dalam memberikan asuhan keperawatan bagi lansia dengan risiko jatuh.

**NURSING CARE FOR RHEUMATOID ARTHRITIS IN THE ELDERLY WITH
PREVENTION OF THE RISK OF FALLS IN THE WORKING
AREA OF THE SEL. LANGKAI HEALTH CENTER**

Ananda Sherly Fitriani
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Lecturer
Ns. Nahrul Hayat, M.Kep
Ns. Laeli Mufidah, S.Kep

Keywords: Rheumatoid Arthritis, Risk of Falls, Nursing Care

ABSTRACT

The number of elderly individuals continues to rise, making health issues in this group a serious concern. One of the degenerative diseases commonly experienced by the elderly is Rheumatoid Arthritis (RA), which affects the joints and causes pain, stiffness, and weakness. This condition increases the risk of falls, which is a leading cause of disability and death among the elderly. This study aims to provide nursing care to elderly patients with RA by focusing on fall risk prevention. This descriptive study uses a case study design conducted over five days with two elderly clients who reported joint pain and stiffness, as well as fall risk issues. The results show that the nursing care was carried out as planned. Both clients were able to understand the signs and symptoms of RA and the steps for fall prevention. One of the preventive measures applied was rheumatoid exercise, which effectively helps maintain balance and reduce the risk of falls. In conclusion, the clients successfully implemented the fall risk prevention steps taught during the nursing care process. This study is expected to serve as a reference for the development of nursing care knowledge for elderly patients with RA. Educational institutions are encouraged to organize training or practical activities to improve students' competencies in providing nursing care for elderly patients at risk of falling.

RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS DIRI

- | | |
|------------------|--------------------------------|
| 1. Nama Lengkap | : Ananda Sherly Fitiriani |
| 2. Nim | : 526080721005 |
| 3. Tanggal Lahir | : 19 Desember 2002 |
| 4. Tempat Lahir | : Jombang |
| 5. Jenis Kelamin | : Perempuan |
| 6. Alamat Rumah | : Perum Pesona Rhabayu Tahap 1 |
| 7. Alamat Email | : Ani191202@gmail.com |
| 8. Hp | : 085646626183 |

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Pendidikan SD di SDN Mancar 1, lulus tahun 2015
2. Pendidikan SLTP di SMPN 1 Tebing, lulus tahun 2018
3. Pendidikan SLTA di SMAN 1 Karimun, lulus tahun 2021
4. Pendidikan Institut Kesehatan Mitra Bunda 2021-2024

C. RIWAYAT ORGANISASI (Jika ada)

- Pramuka (2017-2020)
- HIMA D3 Keperawatan (2023)

D. DAFTAR PRESTASI (Jika ada)

1. Juara 3 Olimpiade Geografi Tingkat Kabupaten tahun 2020
2. Juara 3 Makalah Dies Natalis IKMB tahun 2023

Batam, 28 October 2024

Ananda Sherly Fitiriani
526080721005

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI	viii
ABSTRACT	ix
RIWAYAT HIDUP	x
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR SKEMA	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	12
1.3 Tujuan	12
1.3.1 Tujuan Umum.....	12
1.3.2 Tujuan Khusus.....	13
1.4 Manfaat Penulisan	14
1.4.1 Teoritis.....	14

1.4.2 Praktik.....	14
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	15
2.1 Konsep Dasar Lansia.....	15
2.1.1 Definisi	15
2.1.2 Klasifikasi Lansia	16
2.1.3. Proses Menua (<i>Aging process</i>)	17
2.1.4. Perubahan – perubahan Yang Terjadi Pada Lansia	18
2.1.5 Sindrom Geriatri	24
2.2 Konsep Resiko Jatuh	34
2.2.1 Definisi	34
2.2.2 Faktor Resiko Jatuh	35
2.2.3 Pengkajian Risiko Jatuh.....	38
2.2.5 Penilaian Skala resiko jatuh.....	38
2.3 Konsep Dasar <i>Rheumathoid Arthritis</i>	40
2.3.1 Definisi	40
2.3.2 Etiologi	42
2.3.3 Anatomi	46
2.3.4 Fisiologi	46
2.3.5 Patofisiologi.....	50
2.3.6 Pathway <i>Rheumathoid Arthritis</i>	52
2.3.7 Manifestasi klinis.....	53
2.3.8 Pemeriksaan penunjang	54
2.3.9 Penatalaksanaan.....	55
2.3.10 Komplikasi.....	57
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Gerontik.....	58

2.4.1 Pengkajian Gerontik.....	58
2.4.3 Rencana Asuhan Keperawatan.....	74
2.4.4 Implementasi	80
2.4.5 Evaluasi	81
2.5 Kerangka Konseptual	82
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	84
3.1 Desain Studi Kasus	84
3.2 Subyek Studi Kasus	84
3.3. Fokus Studi	85
3.4 Definisi Operasional Studi Kasus.....	85
3.5 Lokasi & Waktu.....	86
3.6 Metode dan Instrumen Pengumpulan Data.....	86
3.7 Prosedur Studi Kasus.....	87
3.8 Analisis Data dan Penyajian Data.....	88
3.9 Etika Studi Kasus.....	88
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	90
4.1 Hasil Studi Kasus	90
4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	90
4.1.2. Hasil studi kasus	91
4.2 Pembahasan.....	123
4.2.1. Pengkajian	123
4.2.2. Diagnosa	124
4.2.3. Intervensi	125
4.2.4. Implementasi	127
4.2.5. Evaluasi.....	130

4.3 Keterbatasan Studi Kasus.....	132
BAB V PENUTUP.....	133
5.1. Kesimpulan	133
5.2. Saran.....	134

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Skala Resiko Jatuh (MFS).....	39
Tabel 2.2 Barthel Indeks Table.....	67
Tabel 2.3 Short Portable Mental Square.....	68
Tabel 2.4 MMSE (Mini Mental Status Exsem).....	69
Tabel 2.5 Intervensi Keperawatan	74
Tabel 4.1 Identitas Klien.....	90
Tabel 4.2 Riwayat Kesehatan.....	93
Tabel 4.3 Pola Kebiasaan Sehari-Hari.....	94
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik.....	95
Tabel 4.5 Pemeriksaan Psikososial Dan Spiritual.....	97
Tabel 4.6 Pemeriksaan Fungsional Barthel Indeks.....	100
Tabel 4.7 Pemeriksaan Short Portable Mental Square.....	102
Tabel 4.8 Pemeriksaan MMSE (Mini Mental Status Exsem).....	103
Tabel 4.9 Pengkajian Keseimbangan Klien Gerontik.....	106
Tabel 4.10 Analisa Data	109
Tabel 4. 11 Intervensi	112
Tabel 4.12 Implementasi Dan Evaluasi.....	114

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Tulang Sendi.....	46
--------------------------------------	----

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Pathway Rheumatoid Arthritis.....	52
Skema 2.2 Kerangka Konseptual.....	82
Skema 4.1 Genogram Keluarga Klien 1.....	91
Skema 4.1 Genogram Keluarga Klien 2.....	92

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pengambilan Data Awal Dinkes

Lampiran 2 Surat Balasan Pengambilan Data Awal Dinkes

Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data Awal Di Puskesmas Sei. Langkai

Lampiran 4 Surat Balasan Pengambilan Data Awal Di Puskesmas Sei. Langkai

Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan Di Puskesmas Sei. Langkai

Lampiran 6 Surat Balasan Studi Pendahuluan Di Puskesmas Sei. Langkai

Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Di Puskesmas Sei. Langkai

Lampiran 8 Surat Balasan Izin Penelitian Di Puskesmas Sei. Langkai

Lampiran 9 Informed Consent Klien 1 Dan 2

Lampiran 10 Format Asuhan Keperawatan Gerontik Dan Preplanning

Lampiran 11 Dokumentasi

Lampiran 12 Lembar Konsul

Lampiran 13 Jadwal Kegiatan