

**PENILAIAN KUALITAS MAKANAN TERHADAP SISA
MAKANAN MENU SAYUR PADA PROGRAM MAKAN
BERGIZI GRATIS DI SMPN 30 BATAM**



SKRIPSI

LARAS ENDAH WURIANI

616081521007

PROGRAM STUDI SARJANA GIZI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

2026

**PENILAIAN KUALITAS MAKANAN TERHADAP SISA
MAKANAN MENU SAYUR PADA PROGRAM MAKAN
BERGIZI GRATIS DI SMPN 30 BATAM**



SKRIPSI

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk Menyelesaikan
Program Pendidikan Sarjana Gizi

LARAS ENDAH WURIANI

616081521007

PROGRAM STUDI SARJANA GIZI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

2026

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
HALAMAN SAMPUL LUAR.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.	
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
HALAMAN PENGESAHAN PENGUJI Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.	
KATA PENGANTAR.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
INTISARI.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
ABSTRACT	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
DAFTAR ISI.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
DAFTAR TABEL	5
DAFTAR SKEMA.....	6
DAFTAR LAMPIRAN	7
BAB I.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
PENDAHULUAN.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1.1 Latar Belakang.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1.2 Rumusan Masalah	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1.3.1 Tujuan umum.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1.3.1 Tujuan khusus :	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1.4.2 Manfaat Praktis	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
1.5 Keaslian Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB II	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
TINJAUAN PUSTAKA	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.1 Landasan Teori	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.1.1 Definisi Program Makan Bergizi Gratis ...	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.1.2 Tujuan Program Makan bergizi gratis	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.1.3 Sasaran dan Target Makan Bergizi Gratis	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

2.1.4 Regulasi Program Makan Bergizi Gratis..	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.1.5 Kebijakan Program Makan Bergizi Gratis	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.2 Definisi Penyelenggaraan Makanan	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.2.1 Klasifikasi Penyelenggaraan Makanan	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.2.2 Sistem Penyelenggaraan Makanan	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.2.3 Penyelenggaraan makanan berdasarkan kuantitas dan kualitas makanan.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.3 SISA MAKANAN.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.2.1 Pengertian Sisa Makanan.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.2.2 Tujuan Pengukuran Sisa Makanan	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.2.3 Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Sisa Makanan.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.4 KERANGKA KONSEPTUAL PENELITIAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
2.5 HIPOTESIS PENELITIAN.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB III	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
METODE PENELITIAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian..	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.2 Populasi dan Sampel Penelitian..	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.4 Variabel Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.5 Kerangka kerja penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.6 Prosedur Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.7 Pengumpulan Data.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.8 Pengolahan Dan Analisis Data ...	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
3.9 Definisi Operasional.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB IV	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
HASIL DAN PEMBAHASAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

4.1 Gambaran Umum Sekolah SMPN 30 Batam..	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4.2 Hasil Penelitian.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4.5 Pembahasan	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4.5.1 Kualitas makanan	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4.5.2 Sisa Makanan.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
4.5.6 Hubungan Kualitas Makanan Terhadap Sisa Makanan Menu Sayur....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
BAB V	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
KESIMPULAN DAN SARAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
5.1 Kesimpulan.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
5.2 Saran.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
DAFTAR PUSTAKA.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
LAMPIRAN.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

DAFTAR TABEL

Tabel 1 1 Keaslian Penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Tabel 3 1 Kriteria pembobotan score ...	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Tabel 3 2 kisi-kisi instrumen penelitian	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Tabel 3 3 Definisi operasional.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Tabel 4 1 Distribusi Frekuensi Kualitas Makanan	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Tabel 4 2 Distribusi Frekuensi Sisa Makanan	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Tabel 4 3 Distribusi Rata-Rata Peringkat Sisa Makanan	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
Tabel 4 4 Hasil uji regresi logistik	46

DAFTAR SKEMA

Skema 1 Kerangka Konseptual Penelitian	26
Skema 2 kerangka kerja penilaian kualitas makanan terhadap evaluasi menu sayur program makan bergizi gratis.....	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.

DAFTAR LAMPIRAN

lampiran 1 Surat Izin Penelitian Dinas Pendidikan Kota Batam **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 2 Balasan Penelitian..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 3 Surat Izin Penelitian Lahan SMPN 30 Batam**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 4 Balasan Penelitian..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 5 Surat Izin Studi Pendahuluan SMPN 40 Batam **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 6 Surat Balasan Smp 40 Batam**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

lampiran 7 Lembar Permohonan Menjadi Responden**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 8 Lembar Informed Consent**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 9 Formulir Food Weighing . **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 10 Kuisioner Kualitas Makanan**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 11 Pengolahan Data **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 12 Master Tabel **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 13 Master Tabel Sisa Makanan**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 14 Jadwal Kegiatan..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

Lampiran 15 Dokumentasi Penelitian. **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**