

**Hubungan Aktivitas Fisik Dan Konsumsi *Junk Food* Dengan
Obesitas Pada Dewasa Muda Yang Berkunjung
Di Puskesmas Tanjung Sengkuang**



SKRIPSI

Risna Nur Khalisza

616081521014

**PROGRAM STUDI SARJANA GIZI
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA**

2026

**Hubungan Aktivitas Fisik Dan Konsumsi *Junk Food* Dengan
Obesitas Pada Dewasa Muda Yang Berkunjung
di Puskesmas Tanjung Sengkuang**



SKRIPSI

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk Menyelesaikan
Program Pendidikan Sarjana Gizi

Risna Nur Khalisza

616081521014

PROGRAM STUDI SARJANA GIZI

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

2026

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	i
HALAMAN SAMPUL LUAR.....	2
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
PENGESAHAN.....	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR.....	Error! Bookmark not defined.
INTISARI.....	Error! Bookmark not defined.
ABSTRACT	Error! Bookmark not defined.
RIWAYAT HIDUP	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	3
DAFTAR TABEL.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR GAMBAR.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISTILAH.....	Error! Bookmark not defined.
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.5 Keaslian Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	Error! Bookmark not defined.
2.1 Obesitas	Error! Bookmark not defined.
2.2 Klasifikasi Usia	Error! Bookmark not defined.
2.3. Pola Makan	Error! Bookmark not defined.
2.4 Konsep Aktivitas Fisik.....	Error! Bookmark not defined.
2.5 Hubungan aktivitas fisik dan Konsumsi <i>junk food</i> dengan obesitas.....	Error! Bookmark not defined.
2.6 Kerangka Teori.....	Error! Bookmark not defined.
2.7 Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.

BAB III METODE PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
3.1 Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.2 Populasi dan Sampel.....	Error! Bookmark not defined.
3.3 Lokasi dan waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4 Variabel Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.5 Kerangka Kerja	Error! Bookmark not defined.
3.6 Prosedur Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.7 Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.8 Pengolahan dan Analisis Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.9 Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.10 Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.2 Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.3 Pembahasan.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	Error! Bookmark not defined.