

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., & Munthe, S. A. (2021). *Metodologi Penelitian Kesehatan*.
- Amaliah, A. R., Suarni, & Sriwulan Ndari. (2023). Effects Of Breastfeeding Techniques On Sore Nipples In Postpartum Mothers At Siti Fatimah Hospital Makassar. *Jurnal Life Birth*, 7(1), 61–69.
<https://doi.org/10.37362/jlb.v7i1.1006>
- ANGGRAINI, Y. D., RAHMAWATI, R. S. N., INDRIANI, R., & SENDRA, E. (2022). the Effectiveness of Herbal Ingredients To Relieve Breast Engorgement : Literature Review. *HEALTHY : Jurnal Inovasi Riset Ilmu Kesehatan*, 1(4), 176–191. <https://doi.org/10.51878/healthy.v1i4.1674>
- Ani, & Nurul, S. (2021). *ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS DAN MENYUSUI* (A. Ruhardi (ed.)). Perkumpulan Rumah Cemerlang Indonesia (PRCI).
- Aritonang, J., & Octavia Simanjuntak, Y. T. (2021). *BUKU AJAR ASUHAN KEBIDANAN PADA MASA NIFAS* (April 2021). Deepublish.
<https://shutterstock.com>
- Ayati Khasanah, N., & Sulistyawati, W. (2017). *Buku Ajar*.
- Handayani, R., & Nuraeni, R. P. (2023). Efektifitas Kompres Hangat Kering Dan Kompres Hangat Jahe Merah Terhadap Skala Nyeri Pembengkakan Payudara Postpartum. *Penerbit Tahta Media*.
<http://tahtamedia.co.id/index.php/issj/article/view/546%0Ahttp://tahtamedia.co.id/index.php/issj/article/download/546/543>
- Hassan Shamekh, A., Hassan Ahmed, A., S. Badawy, A., & Zaki Hassan Roma, N. (2022). Effect of Warm Ginger versus Cold aloe vera Gel Compresses on Breast Engorgement among Postnatal Mothers: A Comparative Study. *Egyptian Journal of Health Care*, 13(1), 161–175.
<https://doi.org/10.21608/ejhc.2022.214511>
- Kasmianti, M. K. (2023). *ASUHAN KEBIDANAN MASA NIFAS*. PT Literasi Nusantara Abadi Group.

Ketsuwan, S., Baiya, N., Paritakul, P., Laosooksathit, W., & Puapornpong, P. (2018). Effect of Herbal Compresses for Maternal Breast Engorgement at Postpartum: A Randomized Controlled Trial. *Breastfeeding Medicine*, 13(5), 361–365. <https://doi.org/10.1089/bfm.2018.0032>

Krisdiana Wijayanti. (2019). Efektivitas Kompres Jahe Merah Terhadap Pencegahan Pembengkakan Payudara Pada Ibu Nifas. *Journal of the Ceramic Association, Japan*, 63(705), 73–76.

Ladyvia, F., Hadisaputro, S., & Suwondo, A. (2024). EFEKTIVITAS TRANSDERMAL PATCH KOMPRESI EKSTRAK JAHE MERAH (ZINGIBER OFFICINALE VAR. RUBRUM) SEBAGAI ALTERNATIF TERAPI PENGOBATAN ASI PADA IBU PASCA PERSALINAN. 6(4), 83–94.

Monazzami, M., Yousefzadeh, S., Rakhshandeh, H., Esmaeili, H., & Afiat, M. (2019). The effect of hot ginger compress (*Zingiber officinale*) on the severity of breast engorgement in lactating women. *Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility*, 21(12), 77–84. <https://doi.org/10.22038/IJOGI.2019.12673>

Monazzami, M., Yousefzadeh, S., Rakhshandeh, H., & Esmaily, H. (2021). Comparing the effects of hot compress and hot ginger compress on pain associated with breast engorgement. *Nursing and Midwifery Studies*, 10(2), 73–78. https://doi.org/10.4103/nms.nms_24_20

Nurul Azizah, N. A. (2019). Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui. In *Buku Ajar Mata Kuliah Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. <https://doi.org/10.21070/2019/978-602-5914-78-2>

Nuzulia, A. (2023). 濟無No Title No Title No Title. In *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952.

Pratiwi, D., Isnawati Hadi, S. P., Sari, N., & Yulilania Okinarum, G. (2021). ASUHAN KEBIDANAN KOMPLEMENTER DALAM MENGATASI NYERI PERSALINAN. PUSTAKA AKSARA.

Putri, T., Sari, K., & Kunci, K. (2022). Khasiat kompres jahe merah untuk mencegah pembengkakan payudara , mengurangi nyeri payudara dan kadar hormon prostaglandin pada ibu nifas. 20, 48–52.

- Radharani, R., & Husada, S. (2020). *Warm Ginger Compress to Decrease Pain Intensity in Patients with Arthritis Gout*. 11(1), 573–578.
<https://doi.org/10.35816/jiskh.v10i2.349>
- Rukajat, M.M.Pd, D. A. (2021). *METODOLOGI PENELITIAN (Kuantitatif dan Kualitatif)*. Deepublish.
- SARI, D., & NASUHA, A. (2021). Kandungan Zat Gizi, Fitokimia, dan Aktivitas Farmakologis pada Jahe (*Zingiber officinale* Rosc.): Review. *Tropical Bioscience: Journal of Biological Science*, 1(2), 11–18.
<https://doi.org/10.32678/tropicalbiosci.v1i2.5246>
- Septiani, R., & Sumiyati. (2022). Efektivitas Perawatan Payudara (Breast Care) Terhadap Pembengkakan Payudara (Breast Engorgement) Pada Ibu Menyusui. *MJ (Midwifery Journal)*, 2(2), 66–73.
- Solimanahmed, S., Helmy, H., Masoud, H., Ragab, H., Ragab, M., Keperawatan, P., Ibu, K., Lahir, B., Keperawatan, F., Keperawatan, D., Ibu, K., Lahir, B., Beni-suef, U., Keperawatan, D., Keperawatan, F., Zagazig, U., Departemen, B. P., & Beni, G. (2022). *Khasiat Daun Kubis , Pijatan Minyak Zaitun dan Jahe Hangat untuk Meredakan Sakit Pembengkakan Payudara pada Wanita Pasca Persalinan*. 13(4).
- Sulistyaningsih, T., Dewanto, H., Rika, W., Avia, R. U., Ika, R. P., Annisa, W. R., & Futri, A. R. (2023). Tanaman Herbal (Jahe, Katuk). *Penerbit Tahta*, 2–3.
- Suwondo, B. S., Meliala, L., & Sudadi. (2017). *Buku Ajar Nyeri 2017*.
<https://id.scribd.com/document/401666306/EBOOK-BUKU-AJAR-NYERI-R31JAN2019-pdf>
- Trisliatanto, D. A. (2020). *METODOLOGI PENELITIAN* (Giovanni (ed.)). ANDI.
- Utari, S., & Purwanto, N. T. (2021). Pengaruh Pemberian Kompres Daun Kubis (*Brassica Oleracea* Var. *Capitata*) Pada Ibu Nifas Dengan Nyeri Bendungan Asi. *E -Journal Prwodadi*, 6(2), 48–55.
<https://ejournal.annurpurwodadi.ac.id/index.php/TSCNers/article/view/301>
- Wahyuningsih, M., & Liliana, A. (2019). *EFEKTIVITAS KOMPRES HANGAT TERHADAP PRODUKSI ASI PADA IBU PASCA MELAHIRKAN DI*

TEGALREJO PUSAT KESEHATAN. 736–740.

Wiknjosastro. (2017). *Buku Acuan Maternal dan Neonatal*. Yayasan Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden

1. Kami adalah peneliti berasal dari Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam, program studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan. Dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh Kompres Air Jahe Terhadap Nyeri Pembengkakan Payudara Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Kota Batam”.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui Pengaruh Kompres Air Jahe Terhadap Nyeri Pembengkakan Payudara Pada Ibu Nifas. Yang dapat memberi manfaat berupa informasi mengenai penanganan nonfarmakologis bagi Ibu Nifas terutama yang mengalami nyeri pada pembengkakan payudara.
3. Prosedur pengambilan data dengan wawancara terkait skala intensitas nyeri, pengisian lembar observasi dan memberikan intervensi sesuai prosedur yang akan berlangsung selama 5 hari berturut-turut. Cara ini mungkin menyebabkan ketidaknyamanan, tetapi anda tidak perlu khawatir karena penelitian ini untuk kepentingan pengembangan asuhan atau pelayanan kebidanan.
4. Keuntungan yang responden peroleh dalam keikutsertaan pada penelitian ini adalah responden menambah wawasan tentang nyeri pada pembengkakan payudara.
5. Nama dan jati diri anda beserta seluruh informasi yang saudara sampaikan akan tetap dirahasiakan.
6. Jika saudara membutuhkan informasi sehubungan dengan penelitian ini, silahkan menghubungi peneliti pada nomor ini : 087736523387

Peneliti

(Dinda Septia Mifta Faramishel

Lampiran 2. Surat Informed Consent (Persetujuan menjadi responden)

Kode Responden :

INFORMED CONSENT

(Persetujuan Menjadi Partisipan)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Setelah saya membaca dan memahami isi dan penjelasan pada lembar permohonan menjadi responden, maka saya bersedia menjadi responden penelitian yang akan dilakukan oleh :

Nama : Dinda Septia Mifta Faramishel

Alamat : Perum Taman Batu Aji Indah II Blok W.04

Judul : Pengaruh Kompres Air Jahe Terhadap Nyeri Pembengkakan Payudara Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam

Saya memutuskan setuju untuk ikut berpartisipasi pada penelitian ini secara sukarela tanpa paksaan, bila selama penelitian ini saya menginginkan mengundurkan diri, maka saya dapat mengundurkan diri sewaktu-waktu tanpa sanksi apapun.

Batam, September 2024

()

Lampiran 3. Standar Operasional Prosedur (SOP) Kompres Jahe

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR (SOP)

KOMPRES AIR HANGAT REBUSAN JAHE

Nama :

Nim :

Persiapan alat :

1. Waskom berisi air hangat
2. Handuk/waslap
3. Sarung tangan
4. Jahe

No	Langkah-langkah
Tahap Pre Interaksi	
1	Kaji adanya kebutuhan tindakan kompres air hangat
2	Identifikasi faktor atau kondisi yang dapat menyebabkan kontraindikasi
3	Siapkan alat dan bahan
Tahap Orientasi	
4	Beri salam dan panggil klien dengan namanya
5	Jelaskan tujuan dan prosedur tindakan
Tahap Kerja	
6	Beri kesempatan bertanya sebelum kegiatan

7	Menanyakan keluhan utama klien
8	Jaga privasi klien
9	Siapkan satu atau dua rimpang jahe
10	Cuci jahe hingga bersih tanpa mengupas kulitnya
11	Jahe yang sudah dicuci kemudian diiris menjadi beberapa bagian kecil lalu dipanaskan diatas kompor sampai mendidih
12	Tuang rebusan air jahe kedalam waskom dan campur sedikit air mentah hingga suhu menjadi hangat-hangat kuku
13	Cuci tangan dan pakai sarung tangan jika diperlukan
14	Celupkan waslam kedalam air hangat rebusan jahe, peras sebelum digunakan untuk mengompres
15	Lakukan kompres selama 10-15 menit pada daerah yang nyeri /rematik dan ulangi beberapa kali

Lampiran 4. Lembar Observasi Penelitian

LEMBAR OBSERVASI

NUMERIC RATING SCALE

A. Petunjuk Pengisian

Peneliti meminta responden untuk menunjukkan skor nyeri yang dirasakan, lalu peneliti memberi tanda (✓) pada kolom yang sesuai dan mengisi lembar observasi.

B. Identitas Responden

1. Nama :
2. Umur :
3. Pendidikan Terakhir :
4. Alamat :

C. Hasil Pemeriksaan Wong Baker (Pre-test)

1. Hari/Tanggal :
2. Waktu Pemeriksaan :

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

3. Keterangan :

0: Tidak Nyeri
1-3 : Nyeri Ringan
4-6 : Nyeri Sedang
7-9 : Nyeri Berat
10 : Nyeri Hebat

D. Tabel Observasi Pemberian Kompres Jahe

No	Hari/tanggal	Waktu Pemberian	Pertemuan Ke-	Hasil Observasi	Keluhan

E. Hasil Pemeriksaan NRS (Post-test)

1. Hari/Tanggal :
2. Waktu Pemeriksaan NRS :

0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

3. Keterangan :

- 0: Tidak Nyeri
- 1-3 : Nyeri Ringan
- 4-6 : Nyeri Sedang
- 7-9 : Nyeri Berat
- 10 : Nyeri Hebat

MASTER TABEL

No	Inisial	Umur	Kode	Pendidikan	Kode	Paritas	Kode	Skala Nyeri (Pre test)			Skala Nyeri (Post Test)			Kompres Air Jahe	Kode
								Nilai	Keterangan	Kode	Nilai	Keterangan	Kode		
1	Ny. R	30 Tahun	2	Menengah	3	G1P0A0	1	4	Nyeri Sedang	2	0	Tidak Nyeri	0	Dikompres	1
2	Ny. A	31 Tahun	2	Tinggi	4	G2P1A0	2	3	Nyeri Ringan	1	0	Tidak Nyeri	0	Dikompres	1
3	Ny. E	21 Tahun	2	Menengah	3	G1P0A0	1	6	Nyeri Sedang	2	2	Nyeri Ringan	1	Dikompres	1
4	Ny. N	28 Tahun	2	Menengah	3	G1P0A0	1	5	Nyeri Sedang	2	1	Nyeri Ringan	1	Dikompres	1
5	Ny. I	32 Tahun	2	Menengah	3	G2P1A0	2	4	Nyeri Sedang	2	0	Tidak Nyeri	0	Dikompres	1
6	Ny. N	20 Tahun	2	Dasar	2	G1P0A0	1	6	Nyeri Sedang	2	3	Nyeri Ringan	1	Dikompres	1
7	Ny. A	30 Tahun	2	Dasar	2	G1P0A0	1	4	Nyeri Sedang	2	0	Tidak Nyeri	0	Dikompres	1
8	Ny. T	27 Tahun	2	Menengah	3	G1P0A0	1	5	Nyeri Sedang	2	2	Nyeri Ringan	1	Dikompres	1
9	Ny. A	30 Tahun	2	Menengah	3	G2P1A0	2	5	Nyeri Sedang	2	1	Nyeri Ringan	1	Dikompres	1
10	Ny. Z	39 Tahun	3	Dasar	1	G5P4A0	3	3	Nyeri Ringan	1	0	Tidak Nyeri	0	Dikompres	1
11	Ny. K	38 Tahun	3	Menengah	3	G7P5A1	3	4	Nyeri Sedang	2	0	Tidak Nyeri	0	Dikompres	1
12	Ny. M	38 Tahun	3	Menengah	3	G4P2A1	2	2	Nyeri Ringan	1	0	Tidak Nyeri	0	Dikompres	1
13	Ny. Y	28 Tahun	2	Menengah	3	G1P0A0	1	5	Nyeri Sedang	2	1	Nyeri Ringan	1	Dikompres	1
14	Ny. E	30 Tahun	2	Menengah	3	G1P0A0	1	3	Nyeri Ringan	1	0	Tidak Nyeri	0	Dikompres	1
15	Ny. R	15 Tahun	1	Dasar	1	G1P0A0	1	7	Nyeri Berat	3	4	Nyeri Sedang	2	Dikompres	1
16	Ny. R	35 Tahun	2	Menengah	3	G3P2A2	2	3	Nyeri Ringan	1	0	Tidak Nyeri	0	Dikompres	1

Kode	Umur	Pendidikan	Paritas	Nyeri
0				Tidak Nyeri
1	<20 tahun	Dasar	Primipara	Nyeri Ringan
2	20-35 tahun	Menengah	Multipara	Nyeri Sedang
3	>35 tahun	Tinggi	Grandemultipara	Nyeri Berat
4				Nyeri Hebat

Lampiran 6. Hasil Uji Statistik

DISTRIBUSI FREKUENSI

Frequency Table

umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	<20 tahun	1	6,3	6,3	6,3
	20-35 tahun	12	75,0	75,0	81,3
	>35 tahun	3	18,8	18,8	100,0
	Total	16	100,0	100,0	

pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Dasar	4	25,0	25,0	25,0
	Menengah	11	68,8	68,8	93,8
	Tinggi	1	6,3	6,3	100,0
	Total	16	100,0	100,0	

paritas

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Primipara	9	56,3	56,3	56,3
	Multipara	5	31,3	31,3	87,5
	Grandemultipara	2	12,5	12,5	100,0
	Total	16	100,0	100,0	

pretest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	nyeri ringan	5	31,3	31,3	31,3
	nyeri sedang	10	62,5	62,5	93,8
	nyeri berat	1	6,3	6,3	100,0
	Total	16	100,0	100,0	

posttest

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak nyeri	9	56,3	56,3	56,3
	Nyeri ringan	6	37,5	37,5	93,8
	Nyeri sedang	1	6,3	6,3	100,0
	Total	16	100,0	100,0	

UJI NORMALITAS

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
pretest	,355	16	,000	,746	16	,001
posttest	,348	16	,000	,729	16	,000

a. Lilliefors Significance Correction

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

	N	Mean Rank	Sum of Ranks
posttest - pretest Negative Ranks	16 ^a	8,50	136,00
Positive Ranks	0 ^b	,00	,00
Ties	0 ^c		
Total	16		

a. posttest < pretest

b. posttest > pretest

c. posttest = pretest

Test Statistics^a

	posttest - pretest
Z	-3,704 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	,000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Statistics

	pretest	posttest
N Valid	16	16
Missing	0	0
Mean	1,75	,50
Median	2,00	,00
Mode	2	0
Std. Deviation	,577	,632
Minimum	1	0
Maximum	3	2

Lampiran 7. Jadwal Kegiatan Penelitian

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN

[illegible]

[illegible]

Lampiran 8. Surat Balasan Izin Pengambilan Data Awal Dinas Kesehatan



YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://mbp.ac.id>
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

Nomor : **063**/15201/R/IKMB/III/2024
Lampiran : -
Hal : **Pengambilan Data Awal**

Batam, 8 Maret 2024

Yth, Kepala Dinas Kesehatan Kota Batam
di-
Batam

Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi **Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan** Institut Kesehatan Mitra Bunda, Mahasiswa tingkat akhir **reguler** wajib menyusun Skripsi. Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam pengambilan data yang dibutuhkan untuk menyusun **Skripsi**, sebagaimana daftar nama terlampir.

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
MITRA BUNDA

Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.
NIDK : 8830650017

Tembusan :

1. Yayasan Harapan Bunda
2. Arsip



PEMERINTAH KOTA BATAM
DINAS KESEHATAN

Jl. Raja Haji No. 7 Sekupang, Kode Pos 29422
Telp. (0778) 323506 Fax. (0778) 321856
Laman : <https://dinkes.batam.go.id/> Pos-el : dinkes.batam

Batam, 18 Maret 2024

Nomor : B/1677/000.9.2/III/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 hal
Hal : Izin Pengambilan Data

Yth. Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda
di
Batam

Sehubungan dengan surat saudara Nomor 063/15201/R/IKMB/III/2024 tanggal 08 Maret 2024 tentang Pengambilan Data Awal, Institut Kesehatan Mitra Bunda sebanyak 2 orang (daftar nama terlampir) :

Pada prinsipnya kami tidak keberatan jika mahasiswa tersebut melakukan izin pengambilan data guna penyusunan skripsi/TA dengan ketentuan :

1. Sesuai dengan kerangka acuan yang telah ditentukan;
2. Mematuhi semua peraturan yang berlaku;
3. Untuk izin pengambilan data agar dapat menghubungi Bidang terkait di Dinas Kesehatan Kota Batam (terlampir) dan apabila diperlukan dapat dilanjutkan ke UPT. Puskesmas dari hasil data yang diperoleh dari Dinas Kesehatan Kota Batam.

Demikian disampaikan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepala Dinas Kesehatan
Kota Batam

D. Didy Kusnadi, Sp. OG, MM
Pembina Utama Muda / IV c
NIP. 19660731 199703 1 007

Nama Mahasiswa Yang Membutuhkan Data
Program Studi S1 Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Institut Kesehatan Mitra Bunda

No	Nama	NIM	Data Yang Dibutuhkan	Pengambilan Data
1	Aizrin Vironika	616080620001	1. Data bersalin di wilayah Puskesmas dan Klinik Kota Batam tahun 2022-2023 2. Data komplikasi persalinan Kota Batam tahun 2022-2023	Bidang Kesehatan Masyarakat
2	Dinda Septia Mifta Faramishel	616080620009	1. Data jumlah Ibu Nifas di Wilayah Kota Batam tahun 2022-2023 2. Data kunjungan Ibu Nifas di Wilayah Kota Batam tahun 2022-2023 3. Data masalah atau komplikasi pada ibu nifas di Wilayah Kota Batam tahun 2022-2023	Bidang Kesehatan Masyarakat

[illegible]



PEMERINTAH KOTA BATAM
DINAS KESEHATAN

Jl. Raja Haji No. 7 Sekupang, Kode Pos 29422
Telp. (0778) 323506 Fax. (0778) 321856
Laman : <https://dinkes.batam.go.id/> Pos-el : dinkes.batam

Batam, 20 September 2024

Nomor : B/7272/000.9.2/ DINKES/IX/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Pengambilan Data

Yth. Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda
di
Batam

Sehubungan dengan surat saudara Nomor 314/15201/R/IKMB/IX/2024, tanggal 17 September 2024 tentang Izin Penelitian terhadap mahasiswa:

Nama : Dinda Septia Mifta Faramishel
NIM : 616080620009
Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan (S1)
Judul Penelitian : Pengaruh Kompres Air Jahe terhadap Nyeri Pembengkakan Payudara Pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam .

Pada prinsipnya kami tidak keberatan dan sudah mendapat izin Kepala Dinas Kesehatan Kota Batam jika mahasiswa tersebut melakukan izin pengambilan data guna penyusunan Skripsi/TA dengan ketentuan :

1. Sesuai dengan kerangka acuan yang telah ditentukan;
2. Mematuhi semua peraturan yang berlaku;
3. Untuk izin pengambilan data agar dapat menghubungi Bidang Kesehatan Masyarakat terkait di Dinas Kesehatan Kota Batam dan apabila diperlukan dapat dilanjutkan ke UPT. Puskesmas Sei Langkai dari hasil data yang diperoleh dari Dinas Kesehatan Kota Batam.

Demikian disampaikan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Kepala Dinas Kesehatan
Kota Batam

dr. Didi Kesmarjadi, Sp. OG, MM
Pembina Utama Muda / IV c
NIP. 19660731 199703 1 007

Lampiran 9. Surat Balasan Studi Pendahuluan Puskesmas Sei Langkai



**PEMERINTAH KOTA BATAM
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS SEI LANGKAI**

Jalan Utama Kavling Baru Sungai Langkai Kecamatan Segulung Kota Batam
Telp (0778) 4095114, Email : pkmseilangkai@gmail.com
BATAM

Kode Pos 29434

Nomor : 216/500.6.18/III/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Balasan Studi Pendahuluan

Batam, 27 Maret 2024

Kepada Yth;
Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda
Di –
Tempat

Dengan Hormat,
Menindak lanjuti surat dari Institut Kesehatan Mitra Bunda Nomor: 066/14201/R/IKMB/III/2024, tanggal 11 Maret 2024 perihal Balasan Studi Pendahuluan. Pada dasarnya kami tidak keberatan bahwa:

Nama : Dinda Septia Mifta Faramishel
Nim : 616080620009
Prodi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Data : 1. Data Jumlah Ibu Nifas di Wilayah Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2022 - 2023
2. Data Kunjungan Ibu Nifas di Wilayah Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2022 – 2023
3. Data Masalah yang terjadi pada Ibu Nifas di Wilayah Puskesmas Sei Langkai Kota Batam Tahun 2022 - 2023

Demikian surat ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



Kepala Puskesmas Sei Langkai

Yuladi Arwin, SKM

NIP. 19690712 198811 1 001

Lampiran 10. Rekapitulasi Data Puskesmas Sei Langkai

**JUMLAH IBU NIFAS TERTINGGI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEI
LANGKAI KOTA BATAM TAHUN 2023-2024**

No	BPM	Jumlah nifas	
		2023	2024
1	Klinik Hanika	121	84
2	Rida Silalahi	53	18
3	Aspita Simanjuntak	43	8
4	Marlina Sihotang	28	11
5	Vivi Sumanti	26	7

Koordinator KIA

Puskesmas Sei Langkai



Astuti Kirana, A.Md. Keb

Lampiran 11. Surat Izin Penelitian Puskesmas Sei Langkai

	YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : http://ikmb.ac.id SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020
---	--

Nomor	: 347/15201/R/IKMB/IX/2024	Batam, 27 September 2024
Lampiran	: -	
Hal	: Izin Penelitian a/n Dinda Septia Mifta Faramishel	

Yth, Kepala UPT.Puskesmas Sei Langkai
di-
Batam

Berdasarkan surat nomor : 314/15201/R/IKMB/IX/2024 Institut Kesehatan Mitra Bunda tentang izin penelitian mahasiswa atas nama mahasiswa yang tercantum pada pokok surat dan sesuai dengan kurikulum Program Studi **Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan**, Mahasiswa tingkat akhir **reguler** wajib menyusun **Skripsi**. Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu berkenan memfasilitasi mahasiswa dalam melakukan penelitian :

Nama	:	Dinda Septia Mifta Faramishel
NIM	:	616080620009
Judul	:	Pengaruh Kompres Air Jahe terhadap Nyeri Pembengkakan Payudara Pada Ibu Nifas di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
MITRA BUNDA


Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.
NIDK : 8830650017

Tembusan:

1. Dinas Kesehatan Kota Batam
2. Ketua Yayasan Harapan Bunda Batam
3. Arsip

Lampiran 12. Surat Balasan Izin Penelitian Puskesmas Sei Langkai

	PEMERINTAH KOTA BATAM DINAS KESEHATAN PUSKESMAS SEI LANGKAI Jalan Utama Kavling Baru Sungai Langkai Kecamatan Sagulung Kota Batam Telp. (0778) 4095114, Email : pkmseilangkai@gmail.com BATAM
	Kode Pos 29434

Nomor	: 713/500.6.18/X/2024	Batam, 18 Oktober 2024
Sifat	: Biasa	
Lampiran	: -	
Hal	: Balasan Izin Penelitian	

Kepada Yth;
Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda
Di –
Tempat

Dengan Hormat,

Menindak lanjuti surat dari Institut Kesehatan Mitra Bunda Nomor: 327 /15201/R/IKMB/IX/2024, tanggal 27 September 2024 perihal Balasan Izin Penelitian. Pada dasarnya kami tidak keberatan bahwa:

Nama	: Dinda Septia Mifta Faramishel
Nim	: 616080620009
Prodi	: S-1 Kebidanan dan Profesi Bidan
Judul	: Pengaruh Kompres Air Jahe Terhadap Nyeri Pembengkakan Payudara Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam.

Demikian surat ini dibuat dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.


Kepala Puskesmas Sei Langkai
Yuladi Arwin, SKM
NIP.19690712 198811 1 001

Lampiran 13. Surat Izin Penelitian Klinik Hanika



YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://mbp.ac.id>

SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

Nomor : **SK** /15201/R/IKMB/IX/2024
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian

Batam, 13 September 2024

Yth, Direktur Klinik Hanika
di-
Batam

Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi **Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan**, Mahasiswa tingkat akhir **reguler** wajib menyusun **Skripsi** Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam melakukan penelitian di Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian :

Nama : Dinda Septia Mifta Faramishel
NIM : 616080620009
Judul : Pengaruh Kompres Air Jahe Terhadap Nyeri Pembengkakan Payudara Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
MITRA BUNDA

Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.
NIDK : 8830650017

Lampiran 14. Surat Izin Penelitian Praktik Mandiri Bidan Aspita



YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://mbp.ac.id>

SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

Nomor : 312 /15201/R/IKMB/IX/2024
Lampiran : -
Hal : Izin Penelitian

Batam, 13 September 2024

Yth, PMB Aspita Simanjuntak
di-
Batam

Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi **Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan**, Mahasiswa tingkat akhir **reguler** wajib menyusun **Skripsi** Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam melakukan penelitian di Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian :

Nama : Dinda Septia Mifta Faramishel
NIM : 616080620009
Judul : Pengaruh Kompres Air Jahe Terhadap Nyeri Pembengkakan Payudara Pada Ibu Nifas Di Wilayah Kerja Puskesmas Sei Langkai Kota Batam

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
MITRA-BUNDA

Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.
NIDK : 8830650017

Lampiran 15. Lembar Konsultasi Pembimbing



YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://mbp.ac.id>
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

FORMULIR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI/ LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)

Nama Mahasiswa : Dinda Septia Mifta Faramishel
Nim : 616080620009
Semester : VIII (Delapan)
Prodi : Sarjana Kebidanan
Judul Riset : PENGARUH KOMPRES AIR JAHE TERHADAP NYERI PEMBENGKAKAN
PAYUDARA PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEI
LANGKAI KOTA BATAM

Pembimbing I : Bdn. Siti Husaidah, S.ST., M.Kes., M.Keb

NO	TANGGAL BIMBINGAN	TOPIK	SARAN	PARAF PEMBIMBING
1	8 November 2023	Konsultasi Mengenai Judul	1. Lakukan studi pendahuluan 2. Cari urgensi masalah	7
2	10 Januari 2024	Konsultasi Mengenai Judul	1. Cari data yang masih menjadi masalah saat ini 2. Cari referensi mengenai keunggulan intervensi tersebut	9
3	6 Februari 2024	Konsultasi BAB I	1. Perbaiki latang belakang 2. Perbaiki aturan penulisan	9
4	27 Februari 2024	Konsultasi BAB I	Tambahin materi terkait masalah serta penanganannya	9



YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://mbp.ac.id>
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

5	25 Maret 2024	Konsultasi BAB I	1. Lakukan observasi dan wawancara 2. Cari metode farmakologi dan nonfarmakologi 3. Teori nifa yang lebih efisien	7
6	17 Mei 2024	Konsultasi BAB I	1. Data masalah beserta penyebab 2. Tata cara penulisan	7
6	04 Juni 2024	Mengajukan Judul ke LPPM	ACC JUDUL	7
7	10 Juni 2024	Konsultasi BAB I, II, dan III	1. Cari teori yang relevan 2. Perdalami penelitian eksperimen	7
8	14 Juni 2024	Konsultasi BAB II dan III	1. Sertakan sumber setiap paragraf 2. Perjelas kriteria inklusi dan eklusi	7
9	28 Juni 2024	Konsultasi BAB III	1. Sertakan instrumen penelitian 2. Cari contoh terkait kerangka kerja 3. Cari contoh SOP terkait intervensi tersebut	7
10	3 Juli 2024	Konsultasi BAB III	1. Revisi DO 2. Sertakan lembar observasi	7
11	15 Juli 2024	ACC Proposal	Lengkapi Proposal sesuai panduan	7



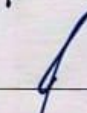
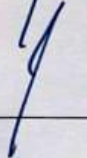
YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://mbp.ac.id>
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

FORMULIR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI/ LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)

Nama Mahasiswa : Dinda Septia Mifta Faramishel
Nim : 616080620009
Semester : VIII (Delapan)
Prodi : Sarjana Kebidanan
Judul Riset : PENGARUH KOMPRES AIR JAHE TERHADAP NYERI PEMBENGKAKAN
PAYUDARA PADA IBU NIFAS DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEI
LANGKAI KOTA BATAM

Pembimbing II : Ns. Didi Yunaspi, M.Kep

NO	TANGGAL BIMBINGAN	TOPIK	SARAN	PARAF PEMBIMBING
1	25 Januari 2023	Konsultasi Mengenai Judul	1. Lakukan Permintaan Data Awal 2. Cari urgensi masalah	
2	31 Januari 2024	Konsultasi Mengenai Judul	1. Cari data komplikasi nifas tertinggi di PKM 2. Lakukan studi pendahuluan	
3	1 Februari 2024	Konsultasi BAB I	1. Perbaiki latang belakang 2. Urgensi masalah	
4	6 Februari 2024	Konsultasi BAB I	1. Jurnal pendahuluan terkait jurnal 2. Jurnal pendukung terkait intervensi	



YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://mbp.ac.id>

SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

5	27 Februari 2024	Konsultasi BAB I	1. Lakukan observasi dan wawancara 2. Cari metode farmakologi dan nonfarmakologi	
6	18 Maret 2024	Konsultasi BAB I	1. Data tahun 2024 2. Standar minimal sampel desain yang digunakan	
7	8 Mei 2024	Konsultasi BAB I	1. Dampak dan penanganan 2. Hasil observasi dan wawancara	
6	04 Juni 2024	Mengajukan Judul ke LPPM	ACC JUDUL	
7	12 Juni 2024	Konsultasi BAB II	1. Konsep-konsep nifas 2. Penatalaksanaan nyeri	
8	25 Juni 2024	Konsultasi BAB II	1. Sertakan skema patofisiologi 2. Kerangka konseptual	
9	4 Juli 2024	Konsultasi BAB II	Kerangka konseptual lebih dijabarkan	
10	8 Juli 2024	Konsultasi BAB III	1. Analisis yang ingin digunakan 2. Cari contoh hasil ukur DO desain pre-eksperiment	
11	9 Juli 2024	Konsultasi BAB III	Lembar observasi	
12	11 Juli 2024	ACC Proposal	Lengkapi Proposal sesuai panduan	
13	04 November 2024	Konsultasi BAB IV	Revisi analisis univariat dan bivariat	
14	14 November 2024	Konsultasi BAB IV dan V	1. Penelitian Terdahulu 2. Revisi kesimpulan	
15	18 November 2024	Konsultasi Skripsi	1. Konsul abstrak 2. ACC skripsi	

Lampiran 16. Dokumentasi Penelitian Kompres Air Jahe



Pretest



Hari pertama



Hari kedua



Hari ketiga



Hari keempat



Hari kelima



Hari pertama



Hari kedua



Hari ketiga



Hari keempat



Pretest



Hari pertama



Hari kedua



Hari ketiga



Hari keempat



Hari kelima



Pretest



Hari pertama



Hari kedua



Hari ketiga