

DAFTAR PUSTAKA

- Agustina, R., Weken, M. E., & Anggraeny, D. (2023). Implementation of Health BPJS Usage in Stunting Toddler Management at Stunting Locus. *Amerta Nutrition*, 7.
- Alamsyah, D., Mexitalia, M., Margawati, A., Hadisaputro, S., & Setyawan, H. (2017). Beberapa faktor risiko gizi kurang dan gizi buruk pada balita 12-59 bulan (studi kasus di kota Pontianak). *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 2(1), 46-53.
- Anggraeni, Reni, and Tukimin Bin Sansuwito. 2020. "Pengaruh Tui Na Massage Terhadap Peningkatan Nafsu Makan Pada Anak Di Rumah Sakit Toodlers At Ami Medika Clinic, Sukabumi District,"407-12.
- Anggaraeningsih, N. L. M. D. P., & Yuliati, H. (2022). Hubungan status gizi balita dan perkembangan anak balita di kelurahan liliba kecamatan oebobo. *Jurnal Health Sains*, 3(7), 830-836
- Ariani, Malisa, Departemen Keperawatan, Anak Program, and Studi Ilmu Keperawatan. 2020. "Determinan Penyebab Kejadian Stunting Pada Balita: Tinjauan Literatur 172 Determinan Penyebab Kejadian Stunting Pada Balita: Tinjauan Literatur." *Dinamika Kesehatan Jurnal Kebidanan Dan Keperawatan* 11 (1): 2549–4058. <https://doi.org/10.33859/dksm.v11i1>.
- Arikunto, Suharsimi. 2022. Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek. Jakarta : Reinika Cipta.
- Ashar, H., Laksono, A. D., Supadmi, S., Kusumawardani, H. D., Yunitawati, D., Purwoko, S., & Khairunnisa, M. (2024). Factors related to stunting in children under 2 years old in the Papua, Indonesia: Does the type of residence matter?. *Saudi Medical Journal*, 45(3), 273.
- Black, M. M., Walker, S. P., Fernald, L. C., Andersen, C. T., DiGirolamo, A. M., Lu, C., ... & Lancet Early Childhood Development Series Steering Committee. (2016). Advancing Early Childhood Development: From Science to Scale 1: Early childhood development coming of age: Science through the life course. *Lancet (London, England)*, 389(10064), 77.
- Budijanto, Didik M.Kes. (2015) Profil Kesehatan Indonesia. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- "Buku Keajaiban Pijat Tui Na." 2020.
- Carolin, B. T., Kurniati, D., & Suadah, U. (2023). Pengaruh Pemberian Aromaterapi Citronella Oil Terhadap Nafsu Makan Pada Balita. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 5(1), 153-158.

- Chairuni, A., & Hasibuan, M. F. (2024). Efektivitas Layanan Klasikal Menggunakan DASHAT untuk Pencegahan Stunting di Desa Kramat Gajah Kabupaten Deli Serdang. *Journal of Education Research*, 5(1), 914-920.
- Dinkes Kota Batam. (2024). *Dinkes Kota Batam*.
- Donsu, J. D. T. (2020). Metodologi Penelitian Keperawatan. Pustaka Baru Press
- Faridi, A., Susilawaty, A., Rahmiati, B. F., Sianturi, E., Adiputra, I. M. S., Budiastutik, I., & Hulu, V. T. (2021). Metodologi penelitian kesehatan
- Judarwanto, W. (2010). Sulit Makan dan Gangguan Perilaku. Desember 2017 dari Diperoleh tanggal <http://klinikanakonline.coml>
- Kemenkes RI. Laporan Nasional RISKESDAS 2018. Lembaga Penerbit Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan 2019; 2019. p. 145–51.
- Kemenkes. Buku Saku Hasil Survei Status Gizi Indonesia (SSGI) 2022.
- Khadijah, S., Palifiana, D. A., Astriana, K., & Amalinda, C. (2022). The effect of eating behavior on the nutritional status of toddlers. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia (Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics)*, 10(3), 119-123
- Liu, K., Zhan, Y., Zhang, Y., Zhao, Y., Chai, Y., Lv, H., & Yuan, W. (2023). Efficacy and safety of tuina (Chinese therapeutic massage) for knee osteoarthritis: a randomized, controlled, and crossover design clinical trial. *Frontiers in Medicine*, 10, 997116.
- Liu, Muqing, Yingying Li, Jin Xian, Wenlong Yang, Qing Gao, and Juan Yu. 2020. "Pediatric Tuina (Massage) for Primary Monosymptomatic Nocturnal Enuresis: A Protocol for Systematic Review and Meta-Analysis." *Medicine (United States)*. Lippincott Williams and Wilkins. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000023738>.
- Maulida, H., & Sutrisna, E. (2024). Pengaruh Pemberian Pijat Tui Na Terhadap Peningkatan Nafsu Makan Dan Penambahan Berat Badan Balita Stunting. *Health Sciences Journal*, 8(1), 83-89
- Notoatmodjo, S (2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novadela, N. I. T., & Sari, A. G. (2020). Comparison of tuina massage therapy and citronella aromatherapy oil in toddler appetite enhancement. *International Journal of Innovation, Creativity and Change*, 13(2), 41-54.
- Nursalam (2020) Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis. Edisi 5. Edited by P. P. Lestari. Jakarta: Salemba Medika.
- Nuryadi, et. al. 2017. Dasar-Dasar Statistik Penelitian. Yogyakarta: Sibuku Media
- Permenkes RI. 2020. Peraturan Menteri Kesehatan RI Nomor 2 tahun 2020

tentang Standar Antropometri Anak. Jakarta : Menteri Kesehatan RI.

- Pintautami, J., & Susyanto, B. E. (2011). Pengaruh Suplementasi Zink terhadap Nafsu Makan pada Anak. *Mutiara Medika: Jurnal Kedokteran dan Kesehatan*, 11(3), 144-149.
- PSG, P. S. G. Hasil Pemantauan Status Gizi (Psg) Tahun 2017.
- Putri, A. R. (2020). Aspek pola asuh, pola makan, dan pendapatan keluarga pada kejadian stunting. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 6(1), 7-12.
- Rahayu A, Yulidasari F, Octaviana A, Anggaini L. Study Guide-Stunting Dan Upaya Pencegahannya Bagi Mahasiswa Kesehatan Masyarakat. Yogyakarta: CV Mine; 2018. 1–140 p.
- Sekarini, N. N. A. D., Aswitami, N. G. A. P., & Pratiwi, P. I. (2020). Kelas online ibu balita untuk pengetahuan dan keterampilan ibu dalam mendeteksi dan menstimulasi perkembangan balita pada masa covid-19. *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini Undiksha*, 8(3), 191-198
- Setyoningsih, D. (2024). Malnutrisi Pada Anak Dibawah Lima Tahun dan Pemberian Suplementasi Mikronutrien. *Jurnal Keperawatan GSH*, 13(1), 46-55.
- Siregar, S. (2014). Statistik parametrik untuk penelitian kuantitatif. *Jakarta: Bumi Aksara*, 537.
- Sjamsedin, dr. jaya. (2019). Pijat Medik Pediatrik (F. Fabri (ed.); 1st ed.). Myria Publishe
- Selva, P., & Karjoso, T. K. (2023). Socio-Cultural Links with Stunting Incidents. *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 4(3), 3364-3377.
- Setiawandari, S. (2020). Modul Stimulasi Pijat Bayi dan Balita.
- Simanungkalit, H. M., & Wilianti, G. (2021). Aromaterapi citronella oil terhadap peningkatan nafsu makan pada balita usia 1-5 tahun di Posyandu Tulip Kelurahan Pahandut Palangka Raya. *Jurnal Skala Kesehatan*, 12(1), 59-64.
- Sugiyono, D. R. (2015). Statistika untuk penelitian [Statistic for research]. *Alfabeta, Bandung (2012.)(in Bahasa Indonesia)*.
- Syapitri et al. (2021). Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan Masyarakat. In *Bahan Ajar Keperawatan*
- Verawati, B., & Afrinis, N. (2023). Hubungan asupan protein dan ketahanan pangan dengan kejadian stunting pada balita di masa pandemi Covid 19. *fik universitas pahlawan*, 5(1), 415-423.

- Wulandari, R., Rachmawati, F., & Sary, L. (2022). Pijat Tui Na Terhadap Peningkatan Berat Badan Pada Balita Gizi Kurang. *ANJANI Journal (Medical Science & Healthcare Studies)*, 2(2), 71-77.
- Wang, X., Yin, L., Bai, X., Mao, Z., Wang, Y., Li, H., & Wang, J. (2023). Pediatric tuina for recurrent respiratory tract infection in children: A systematic review and meta-analysis. *Medicine*, 102(51), e36655.
- Widianti, S. (2025). Efektifitas Pemberian Pijat *Tui Na* Dalam meningkatkan Nafsu Makan Dan Gizi Pada Anak Stunting (Literature Review). *Jurnal Kesehatan dan Pembangunan*, 15(1), 159-171.
- Zhang, X., Hu, L., Li, L., Wang, Y., Zhang, C., Su, J., ... & Guo, T. (2022). Pediatric Tuina for functional constipation in children: study protocol for a randomized controlled trail. *Trials*, 23(1), 750.

Lampiran 1

**Tabel 1. Standar Berat Badan Menurut Umur (BB/U) Anak Laki-Laki
Umur 0-60 Bulan**

Umur (Bulan)	Berat Badan (Kg)						
	-3 SD	-2SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
0		2.5	2.9	3.3	3.9	4.4	5.0
1		3.9	3.9	4.5	5.1	5.8	6.6
2		4.3	4.9	5.6	6.3	7.1	8.0
3		5.0	5.7	6.4	7.2	8.0	9.0
4		5.6	6.2	7.0	7.8	8.7	9.7
5		6.0	6.7	7.5	8.4	9.3	10.4
6		6.4	7.1	7.9	8.8	9.8	10.9
7		6.7	7.4	8.3	9.2	10.3	11.4
8		6.9	7.7	8.6	9.6	10.7	11.9
9		7.1	8.0	8.9	9.9	11.0	12.3
10		7.4	8.2	9.2	10.2	11.4	12.7
11		7.6	8.4	9.4	10.5	11.7	13.0
12		7.7	8.6	9.6	10.8	12.0	13.3
13		7.9	8.8	9.9	11.0	12.3	13.7
14		8.1	9.0	10.1	11.3	12.6	14.0
15		8.3	9.2	10.3	11.5	12.8	14.3
16		8.4	9.4	10.5	11.7	13.1	14.6
17		8.6	9.6	10.7	12.0	13.4	14.9
18		8.8	9.8	10.9	12.2	13.7	15.3
19		8.9	10.0	11.1	12.5	13.9	15.6
20		9.1	10.1	11.3	12.7	14.2	15.9
21		9.2	10.3	11.5	12.9	14.5	16.2
22		9.4	10.5	11.8	13.2	14.7	16.5
23		9.5	10.7	12.0	13.4	15.0	16.8
24		9.7	10.8	12.2	13.6	15.3	17.1
25		9.8	11.0	12.4	13.9	15.5	17.5
26		10.0	11.2	12.5	14.1	15.8	17.8
27		10.1	11.3	12.7	14.3	16.1	18.1
28		10.2	11.5	12.9	14.5	16.3	18.4
29		10.4	11.7	13.1	14.8	16.6	18.7
30		10.5	11.8	13.3	15.0	16.9	19.0
31		10.7	12.0	13.5	15.2	17.1	19.3
32		10.8	12.1	13.7	15.4	17.4	19.6
33		10.9	12.3	13.8	15.6	17.6	19.9
34		11.0	12.4	14.0	15.8	17.8	20.2
35		11.2	12.6	14.2	16.0	18.1	20.4
36		11.3	12.7	14.3	16.2	18.3	20.7
37		11.4	12.9	14.5	16.4	18.6	21.0
38		11.5	13.0	14.7	16.6	18.8	21.3
39		11.6	13.1	14.8	16.8	19.0	21.6
40		11.8	13.3	15.0	17.0	19.3	21.9
41		11.9	13.4	15.2	17.2	19.5	22.1
42		12.0	13.6	15.3	17.4	19.7	22.4
43		12.1	13.7	15.5	17.6	20.0	22.7

Umur (Bulan)	Berat Badan (Kg)						
	-3 SD	-2SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
44		12.2	13.8	15.7	17.8	20.2	23.0
45		12.4	14.0	15.8	18.0	20.5	23.3
46		12.5	14.1	16.0	18.2	20.7	23.6
47		12.6	14.3	16.2	18.4	20.9	23.9
48		12.7	14.4	16.3	18.6	21.2	24.2
49		12.8	14.5	16.5	18.8	21.4	24.5
50		12.9	14.7	16.7	19.0	21.7	24.8
51		13.1	14.8	16.8	19.2	21.9	25.1
52		13.2	15.0	17.0	19.4	22.2	25.4
53		13.3	15.1	17.2	19.6	22.4	25.7
54		13.4	15.2	17.3	19.8	22.7	26.0
55		13.5	15.4	17.5	20.0	22.9	26.3
56		13.6	15.5	17.7	20.2	23.2	26.6
57		13.7	15.6	17.8	20.4	23.4	26.9
58		13.8	15.8	18.0	20.6	23.7	27.2
59		14.0	15.9	18.2	20.8	23.9	27.6
60		14.1	16.0	18.3	21.0	24.2	27.9

Tabel 2. Standar Tinggi Badan menurut Umur (TB/U) Anak Laki-Laki

Umur (Bulan)	Berat Badan (Kg)						
	-3 SD	-2SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
24		81.0	84.1	87.1	90.2	93.2	96.3
25		81.7	84.9	88.0	91.1	94.2	97.3
26		82.5	85.6	88.8	92.0	95.2	98.3
27		83.1	86.4	89.6	92.9	96.1	99.3
28		83.8	87.1	90.4	93.7	97.0	100.3
29		84.5	87.8	91.2	94.5	97.9	101.2
30		85.1	88.5	91.9	95.3	98.7	102.1
31		85.7	89.2	92.7	96.1	99.6	103.0
32		86.4	89.9	93.4	96.9	100.4	103.9
33		86.9	90.5	94.1	97.6	101.2	104.8
34		87.5	91.1	94.8	98.4	102.0	105.6
35		88.1	91.8	95.4	99.1	102.7	106.4
36		88.7	92.4	96.1	99.8	103.5	107.2
37		89.2	93.0	96.7	100.5	104.2	108.0
38		89.8	93.6	97.4	101.2	105.0	108.8
39		90.3	94.2	98.0	101.8	105.7	109.5
40		90.9	94.7	98.6	102.5	106.4	110.3
41		91.4	95.3	99.2	103.2	107.1	111.0
42		91.9	95.9	99.9	103.8	107.8	111.7
43		92.4	96.4	100.4	104.5	108.5	112.5
44		93.0	97.0	101.0	105.1	109.1	113.2
45		93.5	97.5	101.6	105.7	109.8	113.9
46		94.0	98.1	102.2	106.3	110.4	114.6
47		94.4	98.6	102.8	106.9	111.1	115.2
48		94.9	99.1	103.3	107.5	111.7	115.9
49		95.4	99.7	103.9	108.1	112.4	116.6
50		95.9	100.2	104.4	108.7	113.0	117.3
51		96.4	100.7	105.0	109.3	113.6	117.9
52		96.9	101.2	105.6	109.9	114.2	118.6
53		97.4	101.7	106.1	110.5	114.9	119.2
54		97.8	102.3	106.7	111.1	115.5	119.9
55		98.3	102.8	107.2	111.7	116.1	120.6
56		98.8	103.3	107.8	112.3	116.7	121.2
57		99.3	103.8	108.3	112.8	117.4	121.9
58		99.7	104.3	108.9	113.4	118.0	122.6
59		100.2	104.8	109.4	114.0	118.6	123.2
60		100.7	105.3	110.0	114.6	119.2	123.9

Umur 2

**Tabel 3. Standar Berat Badan menurut Umur (BB/U) Anak Perempuan
Umur 0-60 Bulan**

Umur (Bulan)	Berat Badan (Kg)						
	-3 SD	-2SD	-1 SD	Median	+1 SD	+2 SD	+3 SD
0		2.4	2.8	3.2	3.7	4.2	4.8
1		3.2	3.6	4.2	4.8	5.5	6.2
2		3.9	4.5	5.1	5.8	6.6	7.5
3		4.5	5.2	5.8	6.6	7.5	8.5
4		5.0	5.7	6.4	7.3	8.2	9.3
5		5.4	6.1	6.9	7.8	8.8	10.0
6		5.7	6.5	7.3	8.2	9.3	10.6
7		6.0	6.8	7.6	8.6	9.8	11.1
8		6.3	7.0	7.9	9.0	10.2	11.6
9		6.5	7.3	8.2	9.3	10.5	12.0
10		6.7	7.5	8.5	9.6	10.9	12.4
11		6.9	7.7	8.7	9.9	11.2	12.8
12		7.0	7.9	8.9	10.1	11.5	13.1
13		7.2	8.1	9.2	10.4	11.8	13.5
14		7.4	8.3	9.4	10.6	12.1	13.8
15		7.6	8.5	9.6	10.9	12.4	14.1
16		7.7	8.7	9.8	11.1	12.6	14.5
17		7.9	8.9	10.0	11.4	12.9	14.8
18		8.1	9.1	10.2	11.6	13.2	15.1
19		8.2	9.2	10.4	11.8	13.5	15.4
20		8.4	9.4	10.6	12.1	13.7	15.7
21		8.6	9.6	10.9	12.3	14.0	16.0
22		8.7	9.8	11.1	12.5	14.3	16.4
23		8.9	10.0	11.3	12.8	14.6	16.7
24		9.0	10.2	11.5	13.0	14.8	17.0
25		9.2	10.3	11.7	13.3	15.1	17.3
26		9.4	10.5	11.9	13.5	15.4	17.7
27		9.5	10.7	12.1	13.7	15.7	18.0
28		9.7	10.9	12.3	14.0	16.0	18.3
29		9.8	11.1	12.5	14.2	16.2	18.7
30		10.0	11.2	12.7	14.4	16.5	19.0
31		10.1	11.4	12.9	14.7	16.8	19.3
32		10.3	11.6	13.1	14.9	17.1	19.6
33		10.4	11.7	13.1	15.1	17.3	20.0
34		10.5	11.9	13.5	15.4	17.6	20.3
35		10.7	12.0	13.7	15.6	17.9	20.6
36		10.8	12.2	13.9	15.8	18.1	20.9
37		10.9	12.4	14.0	16.0	18.4	21.3
38		11.1	12.5	14.2	16.3	18.7	21.6
39		11.2	12.7	14.4	16.5	19.0	22.0
40		11.3	12.8	14.6	16.7	19.2	22.3
41		11.5	13.0	14.8	16.9	19.5	22.7
42		11.6	13.1	15.0	17.2	19.8	23.0
43		11.7	13.3	15.2	17.4	20.1	23.4
44		11.8	13.4	15.3	17.6	20.4	23.7
45		12.0	13.6	15.5	17.8	20.7	24.1
46		12.1	13.7	15.7	18.1	20.9	24.5
47		12.2	13.9	15.9	18.3	21.2	24.8

48		12.3	14.0	16.1	18.5	21.5	25.2
49		12.4	14.2	16.3	18.8	21..8	25.5
50		12.6	14.3	16.4	19.0	22.1	25.9
51		12.7	14.5	16.6	19.2	22.4	26.3
52		12.8	14.6	16.8	19.4	22.6	26.6
53		12.9	14.8	17.0	19.7	22.9	27.0
54		13.0	14.9	17.2	19.9	23.2	27.4
55		13.2	15.1	17.3	20.1	23.5	27.7
56		13.1	15.2	17.5	20.3	23.8	28.1
57		13.4	15.3	17.7	20.6	24.1	28.5
58		13.5	15.5	17.9	20.8	24.4	28.8
59		13.6	15.6	18.0	21.0	24.6	29.2
60		13.7	15.8	18.2	21.2	24.9	29.5

**Tabel 4. Standar Tinggi Badan Menurut Umur (TB/U) Anak Perempuan
Umur 24-60 Bulan**

Umur (Bulan)	Berat Badan (Kg)						
	-3 SD	-2SD	-1 SD	Median	+1 D	+2 SD	+3 SD
24		79.3	82.5	85.7	88.9	92.2	95.4
25		80.0	83.3	86.6	88.9	93.1	96.4
26		80.8	84.1	87.4	90.8	94.1	97.4
27		81.5	84.9	88.3	91.7	95.0	98.4
28		82.2	85.7	89.1	92.5	96.0	99.4
29		82.9	86.4	89.9	93.4	96.9	100.3
30		83.6	87.1	90.7	94.2	97.7	101.3
31		84.3	87.9	91.4	95.0	98.6	102.2
32		84.9	88.6	92.2	95.8	99.4	103.1
33		85.6	89.3	92.9	96.6	100.3	103.9
34		86.2	89.9	93.6	97.4	101.1	104.8
35		86.8	90.6	94.4	98.1	101.9	105.6
36		87.4	91.2	95.1	98.9	102.7	106.5
37		88.0	91.9	95.7	99.6	103.4	107.3
38		88.6	92.5	96.4	100.3	104.2	108.1
39		89.2	93.1	97.1	101.0	105.0	108.9
40		89.8	93.8	97.7	101.7	105.7	109.7
41		90.4	94.4	98.4	102.4	106.4	110.5
42		90.9	95.0	99.0	103.1	107.2	111.2
43		91.5	95.6	99.7	103.8	107.9	112.0
44		92.0	96.2	100.3	104.5	108.6	112.7
45		92.5	96.7	100.9	105.1	109.3	113.5
46		93.1	97.3	101.5	105.8	110.0	114.2
47		93.6	97.9	102.1	106.4	110.7	114.9
48		94.1	98.4	102.7	107.0	111.3	115.7
49		94.6	99.0	103.3	107.7	112.0	116.4
50		95.1	99.5	103.9	108.3	112.7	117.1
51		95.6	100.1	104.5	108.9	113.3	117.7
52		96.1	100.6	105.0	109.5	114.0	118.4
53		96.6	101.1	106.6	110.1	114.6	119.1
54		97.1	101.6	106.2	110.7	115.2	119.8
55		97.6	102.2	106.7	111.3	115.9	120.4
56		98.1	102.7	107.3	111.9	116.5	121.1
57		98.5	103.2	107.8	112.5	117.1	121.8
58		99.0	103.7	108.4	113.0	117.7	122.4
59		99.5	104.2	108.9	113.6	118.3	123.1
60		99.9	104.7	109.4	114.2	118.9	123.7

Lampiran 2.

SURAT PERMOHONAN CALON RESPONDEN

Kepada

Yth. Calon Responden

Di

Tempat.

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Program Studi S1 Kebidanan institut kesehatan mitra bunda:

Nama : Chintia Gustin Dwi Putri

NIM : 616080621006

Saat ini sedang mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh Pijat *Tui Na* Dengan *Citronella Oil* Terhadap Nafsu Makan Dan Berat Badan Balita Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Batu Aji Kota Batam Tahun 2025”

Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh pemberian pijat *Tui Na* dengan *Citronella Oil* terhadap nafsu makan dan berat badan pada balita stunting.

Penelitian ini tidak berbahaya dan tidak merugikan balita dan ibu balita sebagai responden. Kerahasiaan semua informasi yang telah diberikan akan dijaga dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian saja. Jika balita dan ibu balita tidak bersedia menjadi responden, maka diperbolehkan untuk tidak ikut berpartisipasi dalam penelitian ini dan apabila selama pengambilan data terdapat hal-hal yang tidak diinginkan, maka balita dan ibu balita berhak mengundurkan diri. Apabila balita dan ibu balita menyetujui, maka kami mohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan untuk pelaksanaan penelitian ini. Atas perhatian dan kerjasamanya, kami ucapkan terima kasih.

Hormat Kami,

(Chintia Gustin Dwi Putri)

Lampiran 3



INFORMED CONSENT (Persetujuan Sebagai Responden)

Judul Penelitian : “Pengaruh Pijat *Tui Na* Dengan *Citronella Oil* Terhadap Nafsu Makan dan Berat Badan Balita Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Batu Aji Kota Batam Tahun 2025”

Peneliti : Chintia Gustin Dwi Putri

Peneliti ini sudah menjelaskan tentang penelitian yang sedang dilaksanakan oleh peneliti, anak stunting diminta untuk bersedia diteliti.

Saya mengerti, bahwa resiko yang terjadi kecil. Apabila ada proses penelitian dapat menimbulkan respon emosional yang tidak nyaman, maka peneliti akan menghentikan dan akan memberikan dukungan. Saya berhak mengundurkan diri dari penelitian tanpa ada sanksi atau kehilangan hak.

Saya mengerti, bahwa catatan penelitian ini akan dirahasiakan dan dijamin selegal mungkin. Semua berkas hanya mencantumkan identitas dan semua jawaban yang saya berikan hanya digunakan akan dimusnahkan dan hanya peneliti yang mengetahui kerahasiaan data.

Demikian secara sukarela dan tidak ada paksaan dari pihak manapun, siswa bersedia berperan serta dalam penelitian ini.

Responden

(.....)

Lampiran 4

KUESIONER PENELITIAN

“Pengaruh Pijat *Tui Na* Dengan *Citronella Oil* Terhadap Nafsu Makan Dan Berat Badan Balita Stunting Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Batu Aji Kota Batam Tahun 2025”

Petunjuk pengisian :

1. Jawab pertanyaan dibawah ini dengan lengkap
2. Isilah jawaban pada tempat yang telah disediakan dengan memberikan tanda silang (X) pada kolom jawaban yang anda anggap paling benar, Jika kurang jelas anda dapat mengajukan pertanyaan kepada peneliti.
3. Istilah salah satu dari 2 pernyataan yang sesuai dengan pilihan anda dengan memberikan tanda silang (X) pada kolom.

A. Identitas Responden ayah/ibu

1. Nama ibu (inisial) :
2. Umur ibu :tahun
3. Pendidikan ibu : a. Tidak sekolah/tidak tamat SD
b. SD
c. SMP
d. SMA
e. Perguruan Tinggi
4. Pekerjaan ibu : a. Pegawai Negri/TNI/POLRI
b. Wiraswasta
c. Petani
d. Ibu Rumah Tangga
e. dll (disebutkan) :

B. Identitas anak

1. Nama anak (inisial) :

2. Usia :.....bulan
3. Jumlah saudara :.....
4. Anak ke berapa :.....
5. Jenis Kelamin :.....
6. Tinggi Badan :.....
7. Berat Badan :.....

C. Pertanyaan

Berilah tanda ceklist (√) pada setiap item pertanyaan yang paling tepat menurut anda.

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah anak anda makan rutin sebanyak 2-3 kali sehari?		
2	Apakah anak anda tidak menyemburkan makanan jika anak tidak menginginkan makanan tersebut?		
3	Apakah anak anda tidak memuntahkan makanan yang sedang dimakan?		
4	Apakah anak anda tidak menahan makanan yang dimakannya sampai beberapa jam?		
5	Apakah anak anda menghabiskan makanan yang di makan (makanan yang dimulut)?		
6	Apakah jika memakan makanan anak tidak ada sisa (makanan yang dimulut)?		
7	Apakah jika diberi makan, anak anda membuka mulutnya dengan lebar?		
8	Apakah anak anda tidak menepis suapan yang ada diberikan?		
9	Apakah anak anda lebih memilih makan dibandingkan bermain?		
10	Apakah anak anda akan meningkat nafsu makannya jika pada makanan yang dia sukai saja?		

(Sumber : Judarwanto, 2010) (Roslesmana & Noor, 2015)

Nilai =

Keterangan :

Ya : 1

Tidak : 0

Skor 1-5 : nafsu makan anak menurun

Skor 6-10 : nafsu makan anak baik

Lampiran 5

LEMBAR OBSERVASI CHECK LIST PEMANTAUAN PIJAT *TUI NA* DENGAN *CITRONELLA OIL* TERHADAP NAFSU MAKAN DAN BERAT BADAN BALITA STUNTING DI WILAYAH KERJA UPT PUSKESMAS BATU AJI KOTA BATAM TAHUN 2025

Nama :

Umur :

Pijat Tui Na	H1	H2	H3	H4	H5	H6	H7	H8	H9	H10	H11	H12	H13	H14
Dilakukan														
Tidak Dilakukan														

Tabel Pengukuran *Pre test* dan *Post test*

Variabel	Pengukuran Awal <i>Pre test</i> (H1)	Pengukuran Akhir <i>Post test</i> (H14)
Berat Badan		
Tinggi Badan		

Lampiran 6

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR PIJAT *TUI NA*

Pengertian	Pijat <i>tui na</i> yakni penerapan sentuhan melalui teknik pijat yang lebih khusus membantu balita mengatasi masalah makan dengan meningkatkan pencernaan dan sirkulasi limpa. Teknik ini merupakan variasi akupunktur tanpa jarum yang menggunakan tekanan di titik meridian tubuh ataupun garis aliran energi, jadi lebih mudah dilaksanakan daripada akupunktur dan meningkatkan pertumbuhan dan perkembangan balita secara lebih efektif.
Tujuan	1. Merangsang syaraf motorik 2. Memperbaiki pola tidur 3. Membantu memperlancar sistem pencernaan 4. Meningkatkan ketenangan emosional anak 5. Meningkatkan pertumbuhan (berat badan) 6. Meningkatkan daya tahan tubuh 7. Meningkatkan ikatan kasih sayang orang tua dan anak
Indikasi	Balita dalam kondisi sehat
Peralatan	1. Minyak pijat (<i>Citronella Oil</i>) 2. Handuk/waslap
Prosedur Tindakan	A. Tahap Pra Interaksi 1. Mengecek program terapi 2. Mencuci tangan 3. Menyiapkan alat B. Tahap Orientasi 1. Memberi salam kepada klien dan sapa anam klien 2. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan 3. Menanyakan persetujuan/kesiapan klien. C. Tahap Kerja 1. Tekuk sedikit ibu jari anak, lalu gosok sepanjang sisi tepi telapak ibu jari dari ujung hingga ke pangkal sejumlah 240 kali selama 3 menit. Gerakan ini untuk mendukung kesehatan pencernaan serta memperkuat fungsi limpa:



Gambar 1. *Titik pinggir ibu jari*

2. Lakukan pijatan dengan tekanan melingkar pada bagian paling tebal dan berdaging di pangkal ibu jari sejumlah 240 kali selama 3 menit. Gerakan ini bermanfaat untuk membantu mengurai sisa makanan yang belum tercerna dan merangsang kelancaran sistem pencernaan:



Gambar 2. *Titik pangkal ibu jari*

3. Dari telapak tangan hingga pangkal jari kelingking, gosok dengan gerakan memutar sebanyak 240 kali selama 3 menit, jaga radiusnya sekitar dua pertiga panjang jari tengah. Stimulasi ini menyeimbangkan kerja lima organ utama tubuh dan membantu meningkatkan sirkulasi darah



Gambar 3. *Titik telapak tangan*

4. Tekan dengan kuku dan gerakkan secara melingkar pada titik yang terletak di tengah lekuk buku jari telunjuk, jari tengah, jari manis, serta jari kelingking, kemudian pijat dengan tekanan 30-50 kali per titik selama 1 menit. Teknik ini untuk mengatasi stagnasi (kemacetan) pada meridian

serta mengurangi penumpukan makanan:



Gambar 4. *Titik buku jari*

5. Dengan menggunakan bagian tengah telapak tangan, pijat area tepat di atas pusar searah jarum jam yakni 240 kali selama 3 menit. Tujuan gerakan ini adalah mendorong sistem pencernaan supaya berfungsi lebih efisien:



Gambar 5. *Titik area atas pusar*

6. Tekan serta rentangkan garis di bawah tulang rusuk sebanyak 240 kali selama 3 menit dengan kedua ibu jari ke arah samping perut. Tindakan ini dapat memperkuat limpa dan lambung, yang juga membantu pencernaan lebih baik:



Gambar 6. *Titik rusuk perut*

7. Berikan tekanan melingkar sebanyak 50–100 kali selama 2 menit pada area selebar empat jari di bawah tempurung lutut, tepat di bawah lutut bagian luar. Selain mengobati diare, sembelit, dan kehilangan nafsu makan, metode ini membantu menyeimbangkan fungsi lambung, usus, dan pencernaan. Metode ini juga meningkatkan kekebalan tubuh dan stamina:



Gambar 7. Titik bawah lutut bagian luar

8. Pijat secara menyeluruh pada punggung anak, selanjutnya tekan ringan sepanjang tulang belakang dari atas ke bawah yakni tiga kali. Sesudah itu, cubit perlahan kulit di sisi kiri serta kanan tulang ekor, lalu lanjutkan ke arah atas dengan lebar cubitan 3–5 kali. Teknik ini bertujuan memperkuat daya tahan tubuh anak, melancarkan aliran energi (chi), serta membantu meningkatkan nafsu makan:



Gambar 8. Titik punggung

D. Tahap Evaluasi

1. Mengevaluasi tindakan yang baru dilaksanakan
2. Merapikan klien
3. Berpamitan dengan klien
4. Memberekan serta mengembalikan alat ke tempat semula
5. Mencatat kegiatan dalam lembar catatan asuhan

Lampiran 7

JADWAL KEGIATAN PENELITIAN

[illegible]

Lampiran 8. Surat Izin Pengambilan Data Awal Dinas Kesehatan



YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://mbp.ac.id>
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

Nomor : /15201/R/IKMB/X/2024
Lampiran : 1 (Satu) Berkas
Hal : Pengambilan Data Awal

Batam, 28 Oktober 2024

Yth, Kepala Dinas Kesehatan Kota Batam
di-
Batam

Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan Institut Kesehatan Mitra Bunda. Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam pengambilan data yang dibutuhkan sesuai dengan topik yang diangkat masing-masing mahasiswa sebagaimana daftar nama terlampir.

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
MITRA BUNDA

Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.
NIDK : 8830650017

Tembusan :

1. Yayasan Harapan Bunda
2. Arsip



Dipindai dengan CamScanner

Ruang Lingkup : Manajemen

NO	NAMA	NIM	DATA YANG DIBUTUHKAN
1	Rifka Atika	616080621032	1. Kepuasan pasien terhadap pelayanan
2	Nur aliza	616080621029	2. Kepercayaan pasien terhadap petugas kesehatan
3	Dina Wardila	616080621012	3. Kinerja bidan di pelayanan 4. Kualitas pelayanan yang diberikan 5. Tingkat kepuasan ibu pasca persalinan

Ruang Lingkup : Anak

NO	NAMA	NIM	DATA YANG DIBUTUHKAN
1	Nur Fatikha	616080621027	1. Angka kematian anak, balita, bayi januari-oktober 2024
2	Maysarah Baiduri	616080621019	2. Angka penyakit pada anak, balita, bayi januari-oktober 2024
3	Chintia Gustin	616080621006	3. Data penyakit pada anak, balita, bayi januari-oktober 2024
4	Refti Anggraini	616080620029	4. Angka penyakit diare pada anak, balita, bayi januari-oktober 2024 5. Data penanganan yang diberikan terhadap penyakit pada balita, bayi, anak januari-oktober 2024 6. Data pneumonia pada balita dan anak di kotabatom 2019/2024 7. Data Status Gizi Bayi dan Balita di Kota Batam januari 2019/2024 8. Data Jumlah Stunting di Kota Batam januari 2019/2024 9. Data angka kematian anak akibat stunting di kota batam 2019/2024

Lampiran 9. Surat Balasan Pengambilan Data Dari Dinas Kesehatan



PEMERINTAH KOTA BATAM
DINAS KESEHATAN
Jl. Raja Haji No. 7 Sekupang, Kode Pos 29422
Telp. (0778) 323506 Fax. (0778) 321856
Laman : <https://dinkes.batam.go.id/> Pos-el : dinkes.batam

Batam, 07 November 2024

Nomor : B/6829/000.9.2/XI/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : 1 hal
Hal : Izin Pengambilan Data

Yth. Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda
di
Batam

Sehubungan dengan surat saudara Nomor 364/15201/R/IKMB/X/2024 tanggal 31 Oktober 2024 tentang Pengambilan Data Awal, Institut Kesehatan Mitra Bunda sebanyak 35 orang (daftar nama terlampir) :

Pada prinsipnya kami tidak keberatan jika mahasiswa tersebut melakukan izin pengambilan data guna penyusunan skripsi/TA dengan ketentuan :

1. Sesuai dengan kerangka acuan yang telah ditentukan;
2. Mematuhi semua peraturan yang berlaku;
3. Untuk izin pengambilan data agar dapat menghubungi Sub Bagian Perencanaan Program Dinas terkait di Dinas Kesehatan Kota Batam dan apabila diperlukan dapat dilanjutkan ke UPT. Puskesmas dari hasil data yang diperoleh dari Dinas Kesehatan Kota Batam.

Demikian disampaikan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.



dr. Didi Kusmarjadi, Sp. OG, MM
Pembina Utama Muda / IV c
NIP. 19660731 199703 1 007

Ruang Lingkup : Manajemen

NO	NAMA	NIM	DATA YANG DIBUTUHKAN
1	Rifka Atika	616080621032	1. Kepuasan pasien terhadap pelayanan
2	Nur aliza	616080621029	2. Kepercayaan pasien terhadap petugas kesehatan
3	Dina Wardila	616080621012	3. Kinerja bidan di pelayanan
			4. Kualitas pelayanan yang diberikan
			5. Tingkat kepuasan ibu pasca persalinan

Ruang Lingkup : Anak

NO	NAMA	NIM	DATA YANG DIBUTUHKAN
1	Nur Fatikha	616080621027	1. Angka kematian anak, balita, bayi januari-oktober 2024
2	Maysarah Baiduri	616080621019	2. Angka penyakit pada anak, balita, bayi januari-oktober 2024
3	Chintia Gustin	616080621006	3. Data penyakit pada anak, balita, bayi januari-oktober 2024
4	Refti Anggraini	616080620029	4. Angka penyakit diare pada anak, balita, bayi januari-oktober 2024
			5. Data penanganan yang diberikan terhadap penyakit pada balita, bayi, anak januari-oktober 2024
			6. Data pneumonia pada balita dan anak di kotabatom 2019/2024
			7. Data Status Gizi Bayi dan Balita di Kota Batam januari 2019/2024
			8. Data Jumlah Stunting di Kota Batam januari 2019/2024
			9. Data angka kematian anak akibat stunting di kota batam 2019/2024

Lampiran : Surat Rektor Institut
Kesehatan Mitra Bunda
Nomor : /15201/R/IKMB/II/2025

NO	DATA YANG DIBUTUHKAN
1	Data Jumlah Penyakit pada Anak,Balita,Bayi Tahun 2024
2	Jumlah Kematian Anak,Balita,Bayi Tahun 2024
3	Data Jumlah Stunting Tahun 2024
4	Data Status Gizi Balita Tahun 2024

REKTOR INSTITUT KESEHATAN

MITRA BUNDA



Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M

NIDK : 8830650017

Lampiran 10. Surat Balasan Studi Pendahuluan Puskesmas Botania



**PEMERINTAH KOTA BATAM
DINAS KESEHATAN
UPTD PUSKESMAS BOTANIA**

Komplek Botania Garden-Kel. Belian-Kec. Batam Kota, Kode Pos 29464
Telp. (0778) 7431100, website: pkmbotania

Batam, 20 Februari 2025

Nomor : 000.1/057/II/2025
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Hal : Izin Studi Pendahuluan

Yth. Pimpinan Institut Kesehatan
Mitra Bunda
di
Batam

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti Surat dari Yayasan Harapan Bunda Batam Institut Kesehatan Mitra Bunda Nomor : 17.a/15201/R/IKMB/II/2025 pada tanggal 31 Januari 2025 perihal Studi Pendahuluan. Dengan Ini kami memberikan izin untuk Pengambilan Data yang dilaksanakan oleh :

Nama : Chintia Gustin Dwi Putri
NIM : 616080621006
Program Studi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

Demikian kami sampaikan atas perhatiannya kami ucapkan terima kasih.

KEPALA UPTD PUSKESMAS BOTANIA
BATAM KOTA,

dr. Fajar Nurstanto
Pembina. TK. I
NIP. 19780725 201001 1 007

Lampiran 11. Surat Izin Studi Pendahuluan Puskesmas Batu Aji

	YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : http://mbp.ac.id SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020
---	--

Nomor	: 56/15201/R/IKMB/II/2025	Batam, 18 Februari 2025
Lampiran	: 1 (satu)	
Hal	: Studi Pendahuluan a/n Chintia Gustin Dwi Putri	

Yth, Kepala UPT Puskesmas Batu Aji

di-

Batam

Berdasarkan surat nomor: 56/15201/R/IKMB/II/2025 Institut Kesehatan Mitra Bunda tentang studi pendahuluan mahasiswa atas nama mahasiswa yang tercantum pada pokok surat dan sesuai dengan kurikulum Program Studi **Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan**, Mahasiswa tingkat akhir **reguler** wajib menyusun **Skripsi**. Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu berkenan memfasilitasi mahasiswa dalam melakukan studi pendahuluan sebagaimana terlampir:

Nama	: Chintia Gustin Dwi Putri
NIM	: 616080621006
Program Studi	: Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan

Demikian disampaikan atas perhatian kerjasamanya diucapkan terima kasih.

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
MITRA BUNDA


Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.
NIDK : 8830650017

Tembusan :

1. Dinas Kesehatan Kota Batam
2. Ketua Yayasan Harapan Bunda Batam
3. Arsip

 Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 12. Surat Balasan Studi Pendahuluan Puskesmas Batu Aji



PEMERINTAH KOTA BATAM
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS BATU AJI
Jl. Rindang Kelurahan Buliang, Kecamatan Batu Aji, Kode Pos. 29438
Telp. (0778) 5522039 Email: puskesmasbatuaji@gmail.com
Laman: <https://pkmbatuaji.batam.go.id/>

SURAT KETERANGAN NO: 400 /K/400.7.22.1/III/2025

Yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : dr. Sri Fetra Netti, M.M.
Jabatan : Kepala UPT. Puskesmas Batu Aji

Dengan ini menerangkan bahwa:

Nama : Chintia Gustin Dwi Putri
NIM : 616080621006
Jurusan : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Bahwa nama tersebut di atas adalah benar telah melakukan Pengambilan Data di UPT. Puskesmas Batu Aji pada tanggal 24 Februari 2025 dan sesuai dengan surat dari Institut Kesehatan Mitra Bunda Nomor. 56/15201/R/IKMB/II/2025 tanggal 18 Februari 2025, tentang:

1. Data jumlah Penyakit Pada Anak, Balita, Bayi Tahun 2024 di Wilayah Kerja Puskesmas Batu Aji;
2. Data Jumlah Kematian Anak, Balita, Bayi Tahun 2024 di Wilayah Kerja Puskesmas Batu Aji;
3. Data Jumlah Stunting Tahun 2024 di Wilayah Kerja Puskesmas Batu Aji;
4. Data Status Gizi Balita Tahun 2024 di Wilayah Kerja Puskesmas Batu Aji;

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Batam, 13 Maret 2025
Kepala UPT. Puskesmas Batu Aji

dr. Sri Fetra Netti, M.M.
Pembina, IV/a
NIP. 19750203 200604 2 026

Data Tanggal : 2025-01-14 12:23:12

No	Puskesmas	Stunting			Wasting			Overweight		Underweight			SUPLEMENTASI GIZI MIKRO				
		Jumlah Balita diukur	Jumlah Balita Stunting	Persentase Stunting	Jumlah Balita ditimbang dan diukur	Jumlah Balita Wasting	Persentase Wasting	Jumlah Balita Overweight	Persentase Overweight	Jumlah Balita Ditimbang	Jumlah Balita Underweight	Persentase Underweight	Jumlah taburia diterima Puskesmas (Sachet)	Target Sasaran Balita Menerima Taburia	Jumlah Sasaran (Underweight)	Jumlah Mendapat Taburia	Jumlah Sasaran Ik Hamil
[1]	[2]	[3]	[4]	[5]	[6]	[7]	[8]	[9]	[10]	[11]	[12]	[13]	[14]	[15]	[16]	[17]	[18]
1.	BELAKANG PADANG	990	12	1.2	990	14	1.4	39	4	990	27	2.7	0	0	299	41	414
2.	BULANG	805	18	2.2	805	6	0.8	35	4.4	739	56	7.6	95	2	750	687	237
3.	GALANG	818	4	0.4	818	9	1.1	32	4	794	6	0.8	0	0	24	16	271
4.	REMPANG CATE	344	8	2.4	344	17	4.9	15	4.2	322	17	5.3	7	0	210	150	114
5.	SEI PANGUR	4281	54	1.3	4281	74	1.7	99	2.3	4282	166	3.9	0	0	1685	72	1894
6.	SEI LANGKAI	5098	59	1.2	5098	84	1.6	134	2.6	5050	99	2	0	0	513	18	2601
7.	SEI LEXOP	4405	24	0.5	4395	31	0.7	50	1.1	4408	53	1.2	0	0	545	456	1610
8.	SAMBAU	1020	23	2.3	1020	47	4.7	36	3.5	1020	81	8	38	1	531	544	308
9.	KABIL	2569	42	1.6	2569	43	1.7	75	2.9	2509	109	4.4	0	0	1312	0	787
10.	KAMPUNG JABI	1796	42	2.3	1796	86	4.8	89	5	1723	102	5.9	2103	35	1066	423	729
11.	BOTANIA	2747	109	4	2747	97	3.5	109	4	2784	202	7.3	0	0	2345	0	1645
12.	BALOI PERMAI	3697	42	1.1	3697	215	5.8	46	1.2	3514	111	3.2	0	0	1576	290	2194
13.	SEKUPANG	4458	69	1.6	4458	48	1.1	77	1.7	4458	102	2.3	0	0	592	0	1295
14.	TIBAN BARU	1949	42	2.1	1949	62	3.2	110	5.6	1949	88	4.5	0	0	739	88	946
15.	BATU AJI	3040	164	5.4	3040	143	4.7	75	2.5	3009	158	5.2	0	0	1867	148	1840
16.	LUBUK BAJA	3451	30	0.9	3450	21	0.6	3	0.1	3450	26	0.8	0	0	180	71	1762
17.	TAMUNG	2576	52	2	2576	53	2	65	2.5	2576	102	4	0	0	1013	104	1214
18.	SEI PANAS	2002	40	2	2002	111	5.6	35	1.7	2003	138	6.9	50	1	1023	700	1284

Lampiran 13. Surat Izin Penelitian Puskesmas Batu Aji

	YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : http://mbp.ac.id SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284 M.2020
---	--

Nomor	:325 /15201/R/IKMB/VI/2025	Batam, 13 Juni 2025
Lampiran	: -	
Hal	: Izin Penelitian	

Yth, Kepala UPT Puskesmas Batu Aji
di-
Batam

Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan, Mahasiswa tingkat akhir reguler wajib menyusun Skripsi. Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam melakukan penelitian di Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian :

Nama : Chintia Gustin Dwi Putri
NIM : 616080621006
Judul : Pengaruh Pijat *Tui Na* Dengan *Citronella Oil* Terhadap Nafsu Makan Dan Berat Badan Balita Stunting Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Batu Aji Kota Batam Tahun 2025.

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
REKTOR


Dr. NELLI ROZA, S.Kp., M.Kes
NUPTK.5051744645230083

Lampiran 14. Surat Balasan Izin Penelitian Puskesmas Batu Aji Kota Batam

**PEMERINTAH KOTA BATAM**
DINAS KESEHATAN
UPT. PUSKESMAS BATU AJI
Jl. Rindang Kelurahan Buliang, Kecamatan Batu Aji, Kode Pos. 29438
Telp. (0778) 5522039 Email: puskesmasbatuaji@gmail.com
Laman: <https://pkmbatuaji.batam.go.id/>

SURAT KETERANGAN
NO. B/ 400.7.22.1/VIII/2025

Yang bertandatangan di bawah ini:
Nama : dr. Sri Fetra Netti, M.M.
Jabatan : Kepala UPT. Puskesmas Batu Aji

Dengan ini menerangkan bahwa:
Nama : Cintia Gustin Dwi Putri
NIM : 616080621006
Jurusan : S1 Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Benar telah melakukan Penelitian di UPT. Puskesmas Batu Aji pada tanggal 13 Juni s.d 10 Juli 2025 dengan judul skripsi ***"Pengaruh Pijat Tui Na dengan Citronella Oil Terhadap Nafsu Makan dan Berta Badan Stunting di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Batu Aji"*** sesuai dengan surat dari Universitas Batam Nomor. 325/15201/R/IKMB/VI/2025 Tanggal 13 Juni 2025.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Batam, 09 Agustus 2025
Kepala UPT. Puskesmas Batu Aji

dr. Sri Fetra Netti, M.M.
Pembina, W/a
NIP. 19750203 200604 2 026



Lampiran 15. Master Tabel

MASTER TABEL

PIJAT TUI NA DENGAN CITRONELLA OIL TERHADAP NAFSU MAKAN DAN BERAT BADAN BALITA STUNTING

No Responder	Nama Balita	Alamat	Usia	Kode	JK	Kode	BB (gram) Pretest	BB (gram) Posttest	Kenaikan Dalam Gram	Kategori BB Pretest	Kategori BB Posttest	Nafsu Makan Pretest	Kode	Nafsu Makan Posttest	Kode	TB	Kode	Nama Ibu	Usia	Pekerjaan	Pendidikan
1	An. M	Permata Hijau Blok C No 3	3 thn	1	PR	2	11000	11400	400	Normal	Normal	5	1	6	2	87	1	Ny.R	34 tahun	IRT	SD
2	An. R	Permata Hijau Blok A No 12	3 thn 8 bln	1	PR	2	12800	13000	200	Normal	Normal	4	1	7	2	91	2	Ny.S	48 tahun	IRT	SMA
3	An. M	Permata Hijau Blok C No 19	2 thn 3 bln	1	LK	1	11600	12000	400	Normal	Normal	5	1	6	2	84	1	Ny.F	40 tahun	IRT	SMA
4	An. N	Masyeba Indah Blok J No 11	3 thn 2 bln	1	LK	1	10700	11000	300	Kurang	Kurang	4	1	5	1	89	1	Ny.E	30 tahun	Pegawai Negeri	Perguruan Tinggi
5	An. A	BAP Blok C1 No 23	4 thn	2	LK	1	14000	14400	400	Normal	Normal	4	1	9	2	96	1	Ny.F	41 tahun	IRT	SMA
6	An. W	BAP Blok B No 35	2 thn 4 bln	1	LK	1	10200	10500	300	Normal	Normal	5	1	5	1	83	2	Ny.B	25 tahun	IRT	SMA
7	An.Z	Villa Paradise Blok M No 15	2 thn 4 bln	1	PR	2	9800	10000	200	Normal	Normal	5	1	7	2	81	2	Ny.M	31 tahun	IRT	SMA
8	An.I	Villa Paradise Blok A No 10	3 thn	1	LK	1	10000	10000	0	Sangat Kurang	Sangat Kurang	4	1	5	1	83	2	Ny.J	29 tahun	IRT	SMA
9	An M	Pendawa Blok B2 No 4	2 thn 8 bln	1	LK	1	10200	10200	0	Normal	Normal	5	1	6	2	85	2	Ny.Y	35 tahun	IRT	SMP
10	An. S	Pendawa Blok E5 No 11	4 tahun	2	PR	2	11000	11400	400	Kurang	Kurang	4	1	8	2	86	2	Ny.Y	30 tahun	IRT	SMA
11	An. A	Ammp Blok E No 6	2 thn 4 bln	1	LK	1	10400	10800	400	Normal	Normal	5	1	9	2	83	1	Ny.E	25 tahun	IRT	SMA
12	An. S	Ammp Blok G No 11	2 tahun	1	LK	1	9400	9400	0	Kurang	Kurang	3	1	4	1	81	1	Ny.E	33 tahun	IRT	SMA
13	An. A	Pendawa Blok E5 No 16	3 tahun	1	LK	1	11200	11300	100	Kurang	Normal	5	1	7	2	85	2	Ny.R	33 tahun	IRT	SMA
14	An. M	Pendawa Blok E5 No 16	1 thn 2 bln	1	LK	1	8300	8500	200	Kurang	Kurang	3	1	8	2	70	2	Ny.R	33 tahun	IRT	SMA
15	An. Z	Pendawa Blok E7 No 30	1 thn 6 bln	1	LK	1	9100	9400	300	Normal	Normal	5	1	7	2	77	1	Ny.A	32 tahun	IRT	SMA

Keterangan:

Usia

Kode 1 : 1-3 tahun

Kode 2 : 4-5 tahun

Jenis Kelamin

Kode 1 : Laki-laki

Kode 2 : Perempuan

Nafsu Makan

Kode 1 : 1-5 menurun

Kode 2 : 6-10 baik

Tinggi Badan

Kode 1 : Pendek (Stunting)

Kode 2 : Sangat Pendek (Severe Stunting)

Berat Badan

Kode 1 : Sangat Kurang (<-3 SD)

Kode 2 : Kurang (-3 SD sd <-2 SD)

Kode 3 : Normal (-2 SD sd + 1 SD)

Kode 4 : Lebih (>+ 1 SD)

Lampiran 16. Hasil Uji SPSS Penelitian

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Berat Badan Sebelum (gram)	15	100,0%	0	0,0%	15	100,0%
Berat Badan Sesudah (gram)	15	100,0%	0	0,0%	15	100,0%

Descriptives

			Statistic	Std. Error
Berat Badan Sebelum (gram)	Mean		10646,67	367,730
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	9857,96	
		Upper Bound	11435,37	
	5% Trimmed Mean		10590,74	
	Median		10400,00	
	Variance		2028380,952	
	Std. Deviation		1424,212	
	Minimum		8300	
	Maximum		14000	
	Range		5700	
	Interquartile Range		1400	
	Skewness		,833	,580
	Kurtosis		1,256	1,121
Berat Badan Sesudah (gram)	Mean		10886,67	384,691
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	10061,59	
		Upper Bound	11711,75	
	5% Trimmed Mean		10824,07	
	Median		10800,00	
	Variance		2219809,524	
	Std. Deviation		1489,903	
	Minimum		8500	
	Maximum		14400	
	Range		5900	
	Interquartile Range		1400	
	Skewness		,812	,580
	Kurtosis		1,086	1,121

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Berat Badan Sebelum (gram)	,149	15	,200 [*]	,952	15	,549
Berat Badan Sesudah (gram)	,165	15	,200 [*]	,955	15	,609

*. This is a lower bound of the true significance.

a. Lilliefors Significance Correction

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Berat Badan Sebelum (gram)	10646,67	15	1424,212	367,730
Berat Badan Sesudah (gram)	10886,67	15	1489,903	384,691

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Berat Badan Sebelum (gram) & Berat Badan Sesudah (gram)	15	,995	,000

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Berat Badan Sebelum (gram) - Berat Badan Sesudah (gram)	-240,000	154,919	40,000	-325,791	-154,209	-6,000	14	,000

Nafsu Makan Sebelum & Nafsu Makan Sesudah

Nafsu Makan Sebelum	Nafsu Makan Sesudah	
	1-5=Menurun	6-10=Baik
1-5=Menurun	4	11
6-10=Baik	0	0

Test Statistics^a

	Nafsu Makan Sebelum & Nafsu Makan Sesudah
N	15
Exact Sig. (2-tailed)	,001 ^b

a. McNemar Test

b. Binomial distribution used.

Lampiran 17. Dokumentasi Penelitian





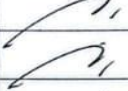
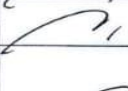


Lampiran 18. Formulir Konsultasi

FORMULIR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Chintia Gustin Dwi Putri
NIM : 616080621006
Semester : VIII
Prodi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Judul Riset : Pengaruh Pijat Tui Na Dengan *Citronella Oil* Terhadap Nafsu Makan Dan Berat Badan Balita Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Batu Aji Kota Batam Tahun 2025
Pembimbing I : Bdn. Huzaima, S.ST., M.Keb

NO	TANGGAL BIMBINGAN	TOPIK	SARAN	PARAF PEMBIMBING
1	15 November 2024	BAB I	Konsul data pendahuluan dan Judul proposal	
2	17 November 2024	BAB I	Melengkapi data Pendahuluan	
3	22 November 2024	BAB I	Menaikkan judul ke LPPM	
4	11 Februari 2025	BAB I	-Latar belakang di perbaiki -Data disesuaikan -Konsep tentang variabel yang diteliti	
5	18 Februari 2025	BAB I,II	- Latar belakang di perbaiki - Rumusan masalah diperbaiki - Kerangka Konseptual	
6	7 Maret 2025	BAB I, II	- Kerangka konseptual disesuaikan dengan materi di bab 2 - Latar belakang di perbaiki	
7	12 Maret 2025	BAB I	- Perhatikan penulisan - Sumber masukkan di mendeley - Lanjut BAB II	
8	7 Maret 2025	BAB II	- Materi disesuaikan dengan variabel judul penelitian - Cantumkan sumber terbaru di mendeley - Perhatikan penulisan	
9	12 Maret 2025	BAB II	- Rapiakan kerangka konseptual - Perhatikan penulisan	

10	17 Maret 2025	BAB III	- Instrumen penelitian diperhatikan - Definisi operasional	
11	11 April 2025	BAB III	- Kuesioner nafsu makan - Analisa data - Informed Consent disesuaikan	
12	19 April 2025	ACC	- Lengkapi proposal sesuai panduan	
13	18 Juni 2025	Penelitian	Konsultasi turun penelitian	
14	20 Juni 2025	Uji Etik	- Konsultasi format uji etik berupa fokuskan di bagian latar belakang	
15	22 Juni 2025	Uji Etik	- Melengkapi persyaratan uji etik	
16	26 Juni 2025	Uji Etik	- ACC mengajukan uji etik ke lembaga etik	
17	19 Juli 2025	BAB IV	- Master tabel - Perbaiki definisi operasional - Tambahkan kategori berat badan	
18	21 Juli 2025	BAB IV-V	- Tambahkan di pembahasan analisi hasil yang membuat tidak terjadi peningkatan - Kesimpulan disesuaikan dengan tujuan	
19	22 Juli 2025	BAB IV-V	- Review bab IV - Penulisan penghubung bab IV	
20	23 Juli 2025	BAB IV-V	- Di analisis bivariat dan univariat di jelaskan analisi yang digunakan	
21	25 Juli 2025	BAB V	- Sesuaikan kesimpulan dengan tujuan - Saran disesuaikan dengan manfaat penelitian di bab 1	
22	26 Juli 2025	BAB IV-V	- Review kesimpulan dan saran - Melengkapi lampiran yang kurang	
23	30 Juli 2025	BAB I-V	- Masukkan abstrak atau ringkasan penelitian - Keterbatasan penelitian di tambahkan	
24	31 Juli 2025	BAB I-V	- Melengkapi lampiran - ACC BAB I-V	

FORMULIR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Chintia Gustin Dwi Putri
NIM : 616080621006
Semester : VIII
Prodi : Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Judul Riset : Pengaruh Pijat *Tui Na* Dengan *Citronella Oil* Terhadap Nafsu Makan Dan Berat Badan Balita Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Batu Aji Kota Batam Tahun 2025
Pembimbing II : Ns. Regina Natalia, M. Kep, Sp. Kep A

NO	TANGGAL BIMBINGAN	TOPIK	SARAN	PARAF PEMBIMBING
1	15 November 2024	BAB 1	Konsul data pendahuluan dan Judul proposal	
2	17 November 2024	BAB 1	Melengkapi data pendahuluan	
3	22 November 2024	BAB 1	Menaikkan judul ke LPPM	
4	21 Februari 2025	BAB 1	Lanjutkan BAB 1	
5	28 Februari 2025	BAB 1	- Masalah pada balita - Cara pengukuran nafsu makan - Urgency masalah - Alasan kenapa anak mengalami kesulitan makan	
6	11 Maret 2025	BAB I, II	- Dampak nafsu makan kurang - Mekanisme nafsu makan kurang menjadi stunting - Sumber di mendeley - Penilaian stunting - Konsep gizi pada balita - Mekanisme pijat dalam meningkatkan nafsu makan	

7	11 April 2025	BAB I,II,III	- Rapikan spasi paragraf disesuaikan sama dengan ketentuan proposal - Rapikan tabel - Kuesioner nafsu makan sumbernya - SOP pijat	
8	19 April 2025	BAB III	- Alur penelitian - Analisa data - Kriteria inklusi dan Eksklusi	
9	19 April 2025	ACC	Lengkapi proposal sesuai panduan	
10	27 April 2025	BAB I-III	- Latar belakang - Spasi paragraf - Definisi Operasional	
11	20 Juni 2025	Uji Etik	Konsultasi format uji etik berupa fokuskan di bagian latar belakang	
12	22 Juni 2025	Uji Etik	Melengkapi persyaratan uji etik	
13	26 Juni 2025	Uji Etik	ACC mengajukan uji etik ke lembaga etik	
14	11 Juli 2025	Penelitian	Konsultasi penelitian di lapangan	
15	14 Juli 2025	BAB IV	- Master tabel diperbaiki - Ganti skala ordinal ke rasio - Perbaiki definisi operasional	
16	15 Juli 2025	BAB IV-V	-Kesimpulan disesuaikan dengan tujuan khusus -Hipotesis penelitian	
17	17 Juli 2025	BAB IV-V	- Tambahkan di pembahasan pijat bisa menjalin kedekatan dengan ibu - Tujuan khusus di perbaiki	
18	18 Juli 2025	BAB IV-V	- Definisi operasional di sesuaikan skala dan hasil ukur - Tabel statistik dan normalitas di perbaiki	

19	21 Juli 2025	BAB V	- Kesimpulan disesuaikan dengan tujuan penelitian - Saran disesuaikan dengan manfaat penelitian yang ada di bab	
20	22 Juli 2025	BAB V	- Review kesimpulan dan saran - Tambahkan kesimpulan hasil tabel pengaruh nafsu makan dan berat badan	
21	24 Juli 2025	BAB I-V	- Melengkapi lampiran yang kurang - Tambahkan daftar pustaka yang digunakan	
22	28 Juli 2025	BAB I-V	- Perbaiki penulisan kata-kata bahasa latin dimiringkan - Penulisan di pembahasan di rapikan lagi	
23	29 Juli 2025	BAB I-V	- Jarak spasi tabel ke pembahasan disesuaikan - Jarak spasi sub bab judul ke sub judul di rapikan	
24	31 Juli 2025	BAB I-V	- ACC BAB I-V	

Lampiran 19. Surat Uji Etik Penelitian

	YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA KOMITE ETIK PENELITIAN Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : http://ikmb.ac.id SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020
KOMITE ETIK PENELITIAN INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA <i>THE RESEARCH ETHICAL COMMITTEE INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA</i>	
SURAT KETERANGAN <i>ETHICAL APPROVAL</i> No. 017/K/KEP/IKMB/VII/2025	
Komite Etik Penelitian Institut Kesehatan Mitra Bunda, menyatakan dengan ini bahwa penelitian dengan judul : <i>The Research Ethical Committee of Institut Kesehatan Mitra Bunda states hereby that the following proposal :</i>	
"Pengaruh Pijat Tui Na Dengan Citronella Oil Terhadap Nafsu Makan Dan Berat Badan Balita Stunting Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Batu Aji Kota Batam Tahun 2025" <i>"The Effect of Tui Na Massage with Citronella Oil on Appetite and Body Weight of Stunted Toddlers in the Working Area of Batu Aji Public Health Center, Batam City, in 2025"</i>	
Peneliti Utama <i>Principal Investigator</i>	: Chintia Gustin Dwi Putri
Lokasi Penelitian <i>Research Location</i>	: Wilayah Kerja Puskesmas Batu Aji Kota Batam
Waktu Penelitian <i>Time Schedule</i>	: 2 Juni - 10 Juli 2025
Responden/Subjek Penelitian : Penderita (17 Responden)	
Telah melalui prosedur kaji etik dan dinyatakan layak untuk dilaksanakan <i>Has proceeded the ethical assessment procedure and been approved for implementation</i>	
Batam, 3 Juli 2025 Ketua / Chairman,  dr. Ibnu Rushd, M.K.M	

Tunitin Chintia Gustin

ORIGINALITY REPORT

28%	28%	%	%
SIMILARITY INDEX	INTERNET SOURCES	PUBLICATIONS	STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	www.scribd.com Internet Source	2%
2	repository.stikesdrsoebandi.ac.id Internet Source	1%
3	repository.urecol.org Internet Source	1%
4	repository.umpri.ac.id Internet Source	1%
5	repository.poltekkes-tjk.ac.id Internet Source	1%
6	www.yupiland.com Internet Source	1%
7	e-jurnal.stikesmitraadiguna.ac.id Internet Source	1%
8	pdfcoffee.com Internet Source	1%
9	ejurnalmalahayati.ac.id Internet Source	1%