

**PENGARUH PEMBERIAN STIMULASI PIJAT TAKTIL
KINESTETIK TERHADAP PENINGKATAN BERAT
BADAN BAYI LAHIR RENDAH (BBLR)
DI RUMAH SAKIT HARAPAN
BUNDA BATAM**

Deapika Syahfitri (2025)
Program Studi Sarjana Kebidanan dan Pendidikan Profesi Bidan
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Dosen Pembimbing
Mona Rahayu Putri
Hidayat Hartanto.Permana

Kata Kunci: BBLR, Pijat Taktil Kinestetik, Berat Badan Bayi

INTISARI

Bayi Berat Lahir Rendah (BBLR) merupakan salah satu faktor utama penyebab meningkatnya angka kematian bayi (AKB) di Indonesia. Berdasarkan data Dinas Kesehatan Kota Batam tahun 2024, Angka kejadian BBLR tertinggi berada di wilayah kerja Puskesmas Galang sebesar 11,6%. Studi pendahuluan Di Rumah Sakit Harapan Bunda Batam sendiri, kasus BBLR mencapai 11,54% dari total kelahiran. Pemberian Stimulasi Pijat Taktil Kinestetik merupakan alternatif pengganti inkubator dan merupakan salah satu cara penanganan untuk peningkatan berat badan bayi. Studi ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh pemberian stimulasi pijat taktil kinestetik terhadap peningkatan berat badan bayi BBLR di Rumah Sakit Harapan Bunda Batam. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, menggunakan desain *experimental* dengan pendekatan *one group pretest-posttest design*. Sampel terdiri dari 16 bayi BBLR. Instrumen yang digunakan berupa lembar observasi, dan analisis data dilakukan menggunakan *uji shapiro-wilk*. Analisis data menunjukkan adanya pengaruh kenaikan berat badan bayi lahir rendah (bblr) setelah diberikan intervensi stimulasi pijat taktil kinestetik. Uji statistik menunjukkan *p-value* sebesar 0,000 ($\alpha < 0,05$), yang berarti terdapat pengaruh signifikan antara pemberian pengaruh stimulasi pijat taktil kinestetik terhadap peningkatan berat badan bayi lahir rendah (BBLR). Stimulasi pijat taktil kinestetik terbukti efektif sebagai alternatif non-farmakologis dalam meningkatkan berat badan pada bayi dengan berat badan lahir rendah (BBLR). Intervensi ini dapat dijadikan referensi oleh tenaga kesehatan dalam memberikan asuhan yang aman, nyaman, dan efektif untuk mendukung tumbuh kembang bayi BBLR.

***THE EFFECT OF TACTILE KINESTHETIC MASSAGE STIMULATION
ON INCREASING BODY WEIGHT OF LOW BIRTH WEIGHT
INFANTS (LBW) AT HARAPAN BUNDA
HOSPITAL BATAM***

Deapika Syahfitri (2025)
Bachelor of Midwifery and Midwifery Professional Education
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Advisory Lecturer
Mona Rahayu Putri
Hidayat Hartanto Permana

Keywords : LBW, Tactile Kinesthetic Massage, Baby weight

ABSTRACT

Low Birth Weight (BBLR) is one of the main factors causing the increase in infant mortality rate (AKB) in Indonesia. Based on the data of the Batam City Health Office in 2024, the highest BBLR incidence rate is in the working area of the Galang Health Center at 11.6%. Preliminary study at Harapan Bunda Batam Hospital itself, BBLR cases reached 11.54% of total births. Giving Kinesthetic Tactile Massage Stimulation is an alternative to the incubator and is one of the ways to handle the baby's weight gain. This study aims to determine the effect of stimulating kinesthetic tactile massage on the weight gain of BBLR babies at Harapan Bunda Batam Hospital. This research is a quantitative research, using experimental design with a one group pretest-posttest design approach. The sample consisted of 16 BBLR babies. The instruments used are in the form of observation sheets, and data analysis is carried out using the shapiro-wilk test. Data analysis shows that there is an effect of low birth weight gain (bblr) after being given a kinesthetic tactile massage stimulation intervention. The statistical test showed a p-value of 0.000 ($\alpha < 0.05$), which means that there is a significant influence between the stimulation of kinesthetic tactile massage on the increase in low birth weight (BBLR). Kinesthetic tactile massage stimulation has been proven effective as a non-pharmacological alternative in increasing body weight in babies with low birth weight (BBLR). This intervention can be used as a reference by health workers in providing safe, comfortable, and effective care to support the growth and development of BBLR babies