

DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I., dkk. (2021). Validitas Instrumen Penelitian Kesehatan. *Jurnal Riset Kesehatan*, 9(2), 55–64.
- Arawinda. (2021). *Manajemen Pelayanan Gizi Institusi*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Aramico. (2017). *Gizi Anak dan Remaja*. Jakarta: Kencana.
- Ari Oktaviani, Nur Afrinis ,Besti Verawati (2023). Hubungan Cita Rasa dan Variasi Menu Makanan dengan Sisa Makanan Lunak Pada Pasien Rawat Inap. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 11(2), 75–83.
- Astutik, E., dkk. (2020). Hubungan Variasi Makanan dengan Daya Terima Makanan. *Jurnal Kesehatan*, 5(3), 89–94.
- Ayupradinda, dkk. (2022). Evaluasi Sisa Makanan Sebagai Indikator Pelayanan Gizi. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia*, 19(1), 65–71.
- Azis, F. & Pagarra, M. (2018). Asupan Gizi dan Kesehatan Remaja. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 10(1), 33–40.
- Choiriyah, L., dkk. (2021). Penyelenggaraan Makanan di Pondok Pesantren. *Jurnal Gizi Indonesia*, 9(1), 1–9.
- Dewi, S. (2007). Evaluasi Sisa Makanan dengan Metode Penimbangan. *Jurnal Gizi Klinik*, 4(2), 13–16.
- Donsu, J. (2020). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kencana.
- FAO. (2017). *Food Loss and Food Waste. United Nations*.
- Gibson, R. (2017). *Principles of Nutritional Assessment*. Oxford: Oxford University Press.
- Giesthafanny, R. (2022). Evaluasi Pelayanan Makanan Rumah Sakit. *Jurnal Gizi Institusi*, 7(1), 41–48.
- Hernanto, H. (2017). *Penyelenggaraan Makanan Institusi*. Jakarta: Gramedia.
- Hidayat, Desiana, G., Salam, M. R., & Rahmat, N. (2023). Tingkat Kepuasan Pasien terhadap Cita rasa Dan Variasi Menu Unit Bisnis Kota Kendari. *Jurnal Pelita Sains Kesehatan*, 3(2), 54–66.

- Humaira Azzahra (2023) Hubungan Rasa Makanan, Penampilan Makanan, Dan Variasi Makanan Dengan Sisa Makanan Diet Biasa Di Rsud Inche Abdoel Moeis Samarinda
- Iqra Ramadhan (2014) Hubungan Kualitas Makanan Dengan Terjadinya Sisa Makanan Pada Santriwati Di Pondok Pesantren Cahaya Islam Payakumbuh
- Ilmi, N., dkk. (2022). Dampak Lingkungan dari Sisa Makanan. *Jurnal Kesehatan Lingkungan*, 11(2), 120–128.
- Imantoro, I., dkk. (2018). Pengaruh Cita Rasa terhadap Daya Terima. *Jurnal Gizi Indonesia*, 6(1), 25–30.
- Ibrahim, M., dkk. (2021). Validitas Metode Visual dalam Penilaian Sisa Makanan. *Jurnal Gizi dan Teknologi Pangan*, 9(1), 50–58.
- Kartini & Primadona. (2018). Pengaruh Cita Rasa Terhadap Sisa Makanan. *Jurnal Gizi Klinik*, 6(2), 110–117.
- Kemenkes RI. (2013). Pedoman *Penyelenggaraan Makanan Institusi*. Jakarta: Kemenkes.
- Kemenkes RI. (2017). *Pedoman Gizi Seimbang dan Penyelenggaraan Makanan*. Jakarta: Kemenkes.
- Kemenkes RI. (2018). *Standar Pelayanan Minimal Institusi*. Jakarta: Kemenkes.
- Komang, A. (2020). Hubungan Cita Rasa dengan Sisa Makanan Santri. *Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 8(2), 23–30.
- Lestari, P. & Winarningsih, D. (2022). Perilaku Pemborosan Pangan pada Masyarakat. *Jurnal Sosial dan Budaya*, 10(1), 55–64.
- Minantyo, D. (2011). *Manajemen Penyelenggaraan Makanan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Moehyi, A. (1992). *Ilmu Gizi dan Penampilan Makanan*. Bandung: Alumni.
- Ningsih, S. (2019). Studi Sisa Makanan di Pondok Pesantren. *Jurnal Ilmiah Gizi*, 7(3), 102–109.
- Nisak, K., dkk. (2019). Validasi Metode Comstock dalam Penilaian Sisa Makanan. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 6(2), 77–84.

- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Oktaviani, A., dkk. (2023). Pengaruh Cita Rasa dan Variasi Menu Terhadap Sisa Makanan Pasien. *Jurnal Gizi dan Pelayanan Kesehatan*, 9(1), 112–118.
- Par'i. (2016). Metode Recall dalam Penilaian Asupan. *Jurnal Gizi dan Dietetik Indonesia*, 4(2), 89–92.
- Pramono, H., dkk. (2020). Variasi Menu dan Daya Terima Santri. *Jurnal Gizi Institusi*, 8(1), 47–55.
- Puspita, D. & Rahayu, S. (2011). Penyusunan Menu di Pondok Pesantren. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 6(1), 19–26.
- Purba, T. (2014). Hubungan Antara Cita Rasa dengan Daya Terima. *Jurnal Ilmu Gizi Indonesia*, 5(1), 12–19.
- Rahman, A. (2021). Perilaku Konsumsi dan Pemborosan Pangan. *Jurnal Ekologi Pangan dan Gizi*, 13(2), 150–160.
- Rima melati (2016) Hubungan Cita Rasa Makan Siang Yang Disajikan Dengan Daya Terima Siswa-Siswi Kelas Vii Di Smp It Iqra Kota Bengkulu
- Ronitawati, E., dkk. (2021). Evaluasi dan Efisiensi Pelayanan Makanan Institusi. *Jurnal Gizi dan Pelayanan Makanan Institusi*, 5(2), 22–31.
- Salsabila, N. (2021). Cita Rasa dan Sisa Makanan pada Santri. *Jurnal Ilmiah Gizi Indonesia*, 9(1), 33–41.
- Sempati, G. P. H., & Badraningsih, L. (2016). Persepsi dan perilaku remaja terhadap makanan tradisional dan makanan modern. *Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Sholichah, R. & Syukur, M. (2020). Pengaruh Variasi Menu Terhadap Asupan Gizi Santri. *Jurnal Kesehatan Gizi*, 4(2), 58–66.
- SIPSN. (2023). *Sistem Informasi Pengelolaan Sampah Nasional*. Jakarta: Kementerian Lingkungan Hidup dan Kehutanan.
- Suhartini, S., dkk. (2021). Dampak Lingkungan dari Pemborosan Pangan. *Jurnal Ekologi Lingkungan*, 15(1), 77–86.

- Sukismanto, A. & Artha, N. (2021). Rantai Pasok dan Kehilangan Pangan. *Jurnal Logistik dan Ketahanan Pangan*, 3(1), 11–19.
- Sujarweni, V. (2014). *Metode Penelitian: Panduan Praktis untuk Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Baru.
- Tanuwijaya, S., dkk. (2018). Pengertian dan Pengelolaan Sisa Makanan. *Jurnal Gizi dan Manajemen Pangan*, 6(2), 90–97.
- Triasya, S., dkk. (2023). Dampak Sisa Makanan terhadap Status Gizi. *Jurnal Gizi Institusi*, 7(1), 34–41.
- Ulfi Uswatun Hasanah (2024) Hubungan Cita Rasa Dan Variasi Menu Makanan Dengan Sisa Makanan Di Pondok Pesantren Al-Mubarakah Lamongan
- Velawati, M., dkk. (2021). Hubungan Kepuasan Pelayanan Makanan dengan Sisa Makanan. *Jurnal Gizi dan Dietetik*, 9(1), 88–95.
- Widyanti, W., dkk. (2024). Cita Rasa dan Variasi Menu di Rumah Sakit. *Jurnal Pelayanan Gizi Klinik*, 10(1), 66–73.
- Zikrika, A., dkk. (2021). Mutu Organoleptik dan Asupan Makanan. *Jurnal Ilmu Pangan dan Gizi*, 11(2), 55–62

LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Responden

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Herda Awaliyah

NIM : 616081521005

Adalah mahasiswa Program Studi Sarjana Gizi Institut Kesehatan Mitra Bunda , akan mengadakan penelitian dengan judul "Hubungan Cita Rasa dan Variasi Menu Makanan dengan Sisa Makanan Pada Santriwati di Pondok Pesantren An- Nashar Kota Batam" Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis cita rasa dan variasi menu makanan dengan sisa makanan sehingga hasil penelitian ini diharapkan akan bermanfaat dalam mengembangkan kajian ilmu gizi serta peran ahli gizi.

Untuk itu saya mengharapkan saudara berkenan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan bersedia mengisi kuisioner yang telah dipersiapkan, dengan sejujur-jujurnya. Kerahasiaan informasi ini akan dijamin.

Sebagai bukti kesediaan menjadi responden dalam penelitian ini, saya mohon kesediaan saudara menandatangani persetujuan yang telah saya sediakan. Partisipasi saudara menjadi responden dalam penelitian ini sangat saya hargai dan sebelumnya saya ucapkan terima kasih.

Batam, 08 September 2025



Herda Awaliyah

Lampiran 2 Persetujuan Responden

INFORMED CONSENT
(PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN)

Setelah mendapatkan penjelasan tentang tujuan penelitian ini, maka saya menyatakan bersedia menjadi responden dari penelitian saudara Herda Awaliyah yang berjudul:



“Hubungan Cita Rasa dan Variasi Menu Makanan dengan Sisa Makanan pada santriwati di Pondok Pesantren An-Nashar Kota Batam”

Persetujuan ini saya buat dengan sadar tanpa paksaan dari siapapun. Demikian pernyataan ini saya buat untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya.

Batam, 09 September 2025



Lampiran 3 Surat Izin Pengambilan Data Dinas Lingkungan Hidup

	YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : http://lmbp.ac.id SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020
Nomor : 89 /13211/R/IKMB/III/2025	Batam, 06 Maret 2025
Lampiran : 1 halaman	
Hal : Pengambilan Data Awal	
Yth, Kepala Dinas Lingkungan Hidup Kota Batam di- Batam	
<p>Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi Sarjana Gizi Institut Kesehatan Mitra Bunda, Mahasiswa tingkat akhir baik reguler maupun non reguler menyusun skripsi Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam pengambilan data awal yang dibutuhkan untuk menyusun Skripsi, sebagaimana daftar nama terlampir.</p> <p>Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.</p>	
REKTOR INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA  Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M. NUPTK : 3838730631130042	
Tembusan : 1. Yayasan Harapan Bunda 2. Arsip	

Lampiran 4 Surat Balasan Izin Pengambilan Data Dinas Lingkungan Hidup



PEMERINTAH KOTA BATAM
DINAS LINGKUNGAN HIDUP

Jalan Ir Sutami No.1, Sekupang, Kode Pos: 29424
Ponsel: 08117776507
Laman: dlh.batam.go.id, Pos-el: dlh@batam.go.id

Batam, 21 Maret 2025

Nomor : B/ 261 /600.4.1/III/2025
Sifat : Biasa
Hal : Penerimaan Penelitian

Yth. Pimpinan Institut Kesehatan Mitra Bunda
di
Tempat

Untuk menindaklanjuti surat Rekomendasi Penelitian dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu nomor : 52/RPPT/DPMPSTP-BTM/01/III/2025, tanggal 14 Maret 2025, hal Rekomendasi Penelitian. Kami sampaikan bahwa Dinas Lingkungan Hidup bersedia menerima Mahasiswa Saudara atas nama Herda Awaliyah untuk melaksanakan Penelitian di Bidang Pengelolaan Persampahan Dinas Lingkungan Hidup Kota Batam


Atas perhatiannya diucapkan terima kasih.



Kepala Dinas Lingkungan Hidup,

Dr. Herman Rozie, S. STP., M. Si
Pembina Utama Muda, IV. c
NIP 197705121996121001

Lampiran 5 Surat Survei Pendahuluan Pondok Pesantren An-Nashar Kota Batam

 **YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM**
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://mbp.ac.id>
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

Nomor : 129/13211/R/IKMB/III/2025
Lampiran : 1 halaman
Hal : Studi Pendahuluan


Batam, 17 Maret 2025

Yth, Pondok Pesantren AN-Nashar Kota Batam
di-
Batam

Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi Sarjana Gizi Institut Kesehatan Mitra Bunda, Mahasiswa tingkat akhir baik reguler maupun non reguler wajib menyusun skripsi. Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam pengambilan data yang dibutuhkan untuk menyusun Skripsi, sebagaimana daftar nama terlampir.

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

REKTOR
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA


Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.
NUPTK : 3838730631130042

Tembusan :

1. Yayasan Harapan Bunda
2. Arsip

Lampiran 6 Surat Balasan Survei Pendahuluan Pondok Pesantren An-Nashar Kota Batam



معهد سلفية وسطى النصر

PONDOK PESANTREN SALAFIYAH WUSTHA AN-NASHAR
Perumahan MKGR Blok Bhineka 1 No 01 - 09
RT/RW : 003/008, Kel. Kibing, Kec. Batu Aji, Kota Batam
NSPP : 510321710070 Tel : 0778 4090448



Batam, 18 Maret 2025

Nomor : 03/PPS-W/AN/III/2025
Sifat : Biasa
Hal : Penerimaan Penelitian

Yth. Pimpinan Institut Kesehatan Mitra Bunda

Di

Tempat

Untuk menindak lanjuti surat Rekomendasi dari Institut Kesehatan Mitra Bunda Nomor : 120/1321/R/IKMB/III/2025 tanggal 17 Maret 2025 hal Rekomendasi Penelitian, Kami sampaikan bahwa Pondok Pesantren An-Nashar Batam bersedia menerima Mahasiswa Saudara atas nama Herda Awaliya untuk melaksanakan Penelitian di Bidang Pemenuhan Gizi di pondok pesantren An-Nashar Batam.

Atas perhatiannya diucapkan terima kasih

Pimpinan Pondok Pesantren An-Nashar Batam



Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Kampus



YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://mbp.ac.id>
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

Nomor ~~482~~ /13211/R/IKMB/VII/2025

Batam, 21 Juli 2025

Lampiran : -

Hal : Izin Penelitian

Yth. Pimpinan Pondok Pesantren AN- NASHAR
di-
Batam

Bersama ini Disampaikan Kepada Bapak/Ibu Bahwa Sesuai dengan Kurikulum Program Studi Sarjana Gizi Institut Kesehatan Mitra Bunda dalam Menyelesaikan Studi Pendidikan, Mahasiswa Tingkat Akhir Reguler Wajib Menyusun Skripsi.

Untuk itu Mohon Bantuan dan Kesediaan Kepada Bapak/Ibu dapat Memberikan Kesempatan pada Mahasiswa Kami dalam Melakukan Penelitian di Instalasi yang Bapak/Ibu Pimpin. Adapun Nama Mahasiswa yang akan Melakukan Studi Pendahuluan Yaitu :

Nama : Herda Awaliyah

NIM : 616081521005

Judul : Hubungan Cita Rasa Dan Variasi Menu Makanan Dengan Sisa Makanan Pada Santriwati Di Pondok Pesantren An-Nashar Kota Batam

Demikian Permohonan ini Kami Sampaikan dengan Penuh Harapan Semoga Bapak/Ibu dapat Memberikan Kesempatan pada Mahasiswa Kami, Atas Bantuan dan Kerjasamanya Diucapkan Terima Kasih.

REKTOR INSTITUT KESEHATAN
MITRA BUNDA



Dr. NELLY ROZA, S.Kp.,M. Kes
NUPTK : 5051744645230083

Lampiran 8 Balasan Surat Izin Penelitian Pondok Pesantren An-Nashar Kota Batam



معهد سلفية وسطى النصر

PONDOK PESANTREN SALAFIYAH WUSTHA AN-NASHAR
Perumahan MKGR Blok Bhineka 1 No 01 - 09
RT/RW : 003/008, Kel. Kibing, Kec. Batu Aji, Kota Batam
NSPP : 510321710070 Tel : 0778 4090448



Batam, 17 September 2025

NO : 024 /PPSW-AN/IX/2025

Sifat : Biasa

Hal : Penerimaan Penelitian

Yth/ Pimpinan Institut Kesehatan Mitra Bunda

Di

Batam

Untuk menindaklanjuti surat rekomendasi dari institut kesehatan Mitra Bunda Nomor 482/13211/r/ikmb/7 Romawi 2025 tanggal 21 Juli 2025 hal izin penelitian kami sampaikan bahwa Pondok Pesantren An-Nashar Batam bersedia menerima mahasiswa atau saudari atas nama Herda Awalia untuk melaksanakan penelitian di bidang pemenuhan gizi di Pondok Pesantren An- Nashar.

Atas perhatian kami ucapkan ribuan terima kasih



Mudir PPS An-Nashar Batam

Armen S.Pd, M.Pd

Lampiran 9 Surat Kelayakan Etik



YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
KOMITE ETIK PENELITIAN

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://ikmb.ac.id>
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

KOMITE ETIK PENELITIAN
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
THE RESEARCH ETHICAL COMMITTEE INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA

SURAT KETERANGAN
ETHICAL APPROVAL
No. 134/K/KEP/IKMB/IX/2025

Komite Etik Penelitian Institut Kesehatan Mitra Bunda, menyatakan dengan ini bahwa penelitian dengan judul :
The Research Ethical Committee of Institut Kesehatan Mitra Bunda states hereby that the following proposal :

"Hubungan Cita Rasa dan Variasi Menu Makanan dengan Sisa Makanan pada Santriwati di Pondok Pesantren An- Nashar Kota Batam"
"The Relationship Between Food Taste and Menu Variations with Food Waste in Female Students at the An-Nashar Islamic Boarding School in Batam City"

Peneliti Utama : Herda Awaliyah
Principal Investigator

Lokasi Penelitian : Pondok Pesantren An-Nashar Kota Batam
Research Location

Waktu Penelitian : September 2025
Time Schedule

Responden/Subjek Penelitian : Non Penderita (46 responden)
Respondent Research Subject

Telah melalui prosedur kaji etik dan dinyatakan layak untuk dilaksanakan
Has proceeded the ethical assessment procedure and been approved for implementation

Batam, 15 September 2025
Ketua / Chairman,

Dr. Ibnu Rushd, M.K.M

Lampiran 10 Kuesioner Cita Rasa, Variasi Menu Makanan dan Formulir Sisa Makanan

KUESIONER ANGKET
HUBUNGAN CITA RASA DENGAN SISA MAKANAN DI PONDOK PESANTREN
AN-NASHAR KOTA BATAM

Responden

1. Kode No : _____
 2. Jenis Kelamin : wanita
 3. Usia : 16 thn
 4. Kelas : II (SMP)

Pentunjuk Pengisian :

Berilah tanda (√) atau (x) pada setiap jawaban yang Anda anggap paling sesuai tentang cita rasa dan Variasi Menu Makanan di Pondok Pesantren An-Nashar Kota Batam dengan Keterangan :

Keterangan

- SP = Sangat Puas (4)
 P = Puas (3)
 TP = Tidak Puas (2)
 STP = Sangat Tidak Puas (1)

Sebagai catatan, tidak ada jawaban yang salah karena semua jawaban dianggap benar.

NO	PERTANYAAN	Kategori Kepuasan			
		SP	P	TP	STP
	Cita Rasa Makanan				
	Rasa				
1	Rasa masakan disajikan enak		✓		
2	Rasa masakan yang disajikan sesuai selera santri			✓	
	Aroma				
3	Masakan yang disajikan beraroma sedap			✓	
4	Aroma masakan menggugah selera makan			✓	
5	Nasi tidak berbau apek			✓	
	Tekstur/konsistensi				

6	Tekstur nasi tidak keras		✓		
7	Makanan yang disajikan memiliki tekstur yang berbeda seperti nasi (padat), kare (kental), sop (cair)		✓		
Suhu/kesejukan					
8	Makanan yang disajikan masih hangat			✓	
9	Sayuran masih segar dan tidak terdapat daun yang sudah tua			✓	
Penampilan					
10	Penampilan makanan menggugah selera makanan			✓	
11	Bentuk potongan bahan makanan yang disajikan menarik			✓	
12	Kombinasi warna pada makanan yang disajikan bervariasi			✓	
Kematangan					
13	Makanan matang sempurna sehingga tidak mentah dan tidak terlalu matang			✓	
14	Lauk hewani dimasak dengan matang sempurna (daging, ayam, telur, ikan)			✓	
15	Sayuran seperti wortel, buncis dan kacang-kacangan matang sempurna sehingga tidak keras			✓	

TTD Responden



**KUESIONER PENILAIAN VARIASI MENU
DI PONDOK PESANTREN AN-NASHAR KOTA BATAM**

Responden

1. Kode No : _____
 2. Jenis Kelamin : Perempuan
 3. Usia : 16 th
 4. Kelas : 11 SMA

Pentunjuk Pengisian :

Berilah tanda (√) atau (x) pada setiap jawaban yang Anda anggap paling sesuai tentang Variasi Menu Makanan di Pondok Pesantren An-Nashar Kota Batam :

Keterangan

SP = Sangat Puas (4)

P = Puas (3)

TP = Tidak Puas (2)

STP = Sangat Tidak Puas (1)

Sebagai catatan, tidak ada jawaban yang salah karena semua jawaban dianggap benar.

NO	PERTANYAAN	Kategori Kepuasan			
		SP	P	TP	STP
1	Hidangan yang disajikan menarik			✓	
2	Setiap kali makan, hidangan terdiri dari berbagai variasi bahan makanan				✓
3	Setiap kali makan, hidangan terdiri dari berbagai cara pengolahan			✓	
4	Kombinasi warna dari menu yang dihidangkan setiap kali makan menarik				✓
5	Masakan yang disajikan tidak berulang pada hari yang sama				✓
6	Setiap kali makan hidangan yang disajikan mempunyai kombinasi rasa yang serasi			✓	

TTD Responden



FORMULIR PENCATATAN SENDIRI (SELF-REPORTED CONSUMPTION)

Responden

1. Kode No : _____
 2. Jenis Kelamin : Perempuan
 3. Usia : 16 thn
 4. Kelas : 11 SMA

Pentunjuk Pengisian :

Berilah tanda (√) atau (x) persentase sisa makanan yang kamu tinggalkan setelah makan, berdasarkan menu yang tersedia. Pilih salah satu angka yang sesuai dengan kondisi sebenarnya.

Keterangan:

- Skala 0% = Jika tidak ada porsi makanan yang tersisa
- Skala 25% = Jika tersisa ¼ porsi
- Skala 50% = Jika tersisa ½ porsi
- Skala 75% = Jika tersisa ¾ porsi

CS Dipindai dengan CamScanner

Waktu Makan	Jenis Makanan	Sisa Makanan				
		0%	25%	50%	75%	100%
Pagi	Karbohidrat		✓			
	Lauk Hewani		✓			
	Lauk Nabati	✓				
	Sayur					
Siang	Karbohidrat			✓		
	Lauk Hewani	✓				
	Lauk Nabati					
	Sayur					
Malam	Karbohidrat					✓
	Lauk Hewani					✓
	Lauk Nabati					✓
	Sayur					✓

Lampiran 11 Master Tabel

No	Nama	Usia	Kelas	CITA RASA			VARIASI MENU		SISA MAKANAN
				Skor	Skor	Skor	Skor	Skor	Skor
1	An. Cai	16 Tahun	11	33	Puas	9	Tidak Puas	29	Banyak
2	An. H	14 Tahun	8	45	Puas	17	Puas	1	Sedikit
3	An. Nrj	14 Tahun	9	38	Puas	13	Puas	4	Sedikit
4	An. Rp	16 Tahun	11	41	Puas	14	Puas	10	Sedikit
5	An. Aaa	14 Tahun	9	33	Puas	13	Puas	1	Sedikit
6	An. Kal	16 Tahun	11	30	Puas	11	Puas	19	Sedikit
7	An. Afd	15 Tahun	10	37	Puas	11	Puas	29	Banyak
8	An. Za	15 Tahun	10	33	Puas	10	Tidak Puas	25	Banyak
9	An. Ds	13 Tahun	8	35	Puas	9	Tidak Puas	10	Sedikit
10	An. Kqa	14 Tahun	9	30	Puas	9	Tidak Puas	0	Sedikit
11	An. Lh	14 Tahun	9	29	Tidak Puas	9	Tidak Puas	9	Sedikit
12	An. K	14 Tahun	8	36	Puas	13	Puas	16	Sedikit
13	An. Csa	17 Tahun	10	28	Tidak Puas	11	Puas	2	Sedikit
14	An. Hu	14 Tahun	8	37	Puas	8	Tidak Puas	1	Sedikit
15	An. Ash	15 Tahun	9	30	Puas	11	Puas	24	Banyak
16	An. I	13 Tahun	9	34	Puas	10	Tidak Puas	29	Banyak
17	An. Maz	15 Tahun	9	37	Puas	13	Puas	27	Banyak
18	An. Nk	14 Tahun	9	44	Puas	11	Puas	0	Sedikit
19	An. Uas	16 Tahun	10	38	Puas	14	Puas	25	Banyak
20	An. Ans	16 Tahun	10	49	Puas	20	Puas	0	Sedikit
21	An. Smq	16 Tahun	11	15	Tidak Puas	11	Puas	16	Sedikit
22	An. A	13 Tahun	8	60	Puas	24	Puas	0	Sedikit

23	An. Am	14 Tahun	9	30	Puas	13	Puas	17	Sedikit
24	An. As	14 Tahun	11	28	Tidak Puas	6	Tidak Puas	29	Banyak
25	An. M	13 Tahun	8	28	Tidak Puas	6	Tidak Puas	27	Banyak
26	An. Nm	15 Tahun	10	40	Puas	16	Puas	4	Sedikit
27	An. Pba	16 Tahun	10	28	Tidak Puas	13	Puas	1	Sedikit
28	An. R	16 Tahun	10	15	Tidak Puas	10	Tidak Puas	7	Sedikit
29	An. Yn	17 Tahun	11	15	Tidak Puas	8	Tidak Puas	16	Sedikit
30	An. Azs	17 Tahun	11	49	Puas	19	Puas	3	Sedikit
31	An. Hr	17 Tahun	11	28	Tidak Puas	24	Puas	24	Banyak
32	An. Wskr	16 Tahun	11	28	Tidak Puas	6	Tidak Puas	22	Banyak
33	An. N	14 Tahun	8	28	Tidak Puas	11	Puas	17	Sedikit
34	An. Ha	15 Tahun	10	29	Tidak Puas	15	Puas	17	Sedikit
35	An. Lm	15 Tahun	10	32	Puas	11	Puas	25	Banyak
36	An. Sa	17 Tahun	11	43	Puas	15	Puas	29	Banyak
37	An. Nas	17 Tahun	11	25	Tidak Puas	6	Tidak Puas	3	Sedikit
38	An. Fa	14 Tahun	8	29	Tidak Puas	6	Tidak Puas	2	Sedikit
39	An. We	15 Tahun	10	15	Tidak Puas	6	Tidak Puas	11	Sedikit
40	An. F	16 Tahun	11	15	Tidak Puas	6	Tidak Puas	24	Banyak
41	An. Ik	13 Tahun	8	30	Puas	15	Puas	22	Banyak
42	An. Er	17 Tahun	11	15	Tidak Puas	9	Tidak Puas	7	Sedikit
43	An. Jws	17 Tahun	11	15	Tidak Puas	13	Puas	21	Banyak
44	An. Az	15 Tahun	10	27	Tidak Puas	16	Puas	24	Banyak
45	An. Nr	13 Tahun	8	56	Puas	23	Puas	0	Sedikit
46	An. He	14 Tahun	8	33	Puas	11	Puas	20	Sedikit

Lampiran 12 Hasil Uji SPSS

Data Umum

usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	13 Tahun	6	13,0	13,0	13,0
	14 Tahun	13	28,3	28,3	41,3
	15 Tahun	9	19,6	19,6	60,9
	16 Tahun	10	21,7	21,7	82,6
	17 Tahun	8	17,4	17,4	100,0
	Total	46	100,0	100,0	

Data Khusus

citarasa

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	puas	27	58,7	58,7	58,7
	tidak puas	19	41,3	41,3	100,0
	Total	46	100,0	100,0	

variasimenu

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	puas	29	63,0	63,0	63,0
	tidak puas	17	37,0	37,0	100,0
	Total	46	100,0	100,0	

sisamakanan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Banyak	17	37,0	37,0	37,0
	Sedikit	29	63,0	63,0	100,0
	Total	46	100,0	100,0	

Uji Chi Square Costabb

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,000 ^a	1	,989		
Continuity Correction ^b	,000	1	1,000		
Likelihood Ratio	,000	1	,989		
Fisher's Exact Test				1,000	,618
N of Valid Cases	46				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7,02.

b. Computed only for a 2x2 tabel

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
citarasa * sisamakanan	46	100,0%	0	0,0%	46	100,0%

citarasa * sisamakanan Crosstabulation

			sisamakanan		Total
			Banyak	Sedikit	
citarasa	puas	Count	10	17	27
		% within sisamakanan	58,8%	58,6%	58,7%
	tidak puas	Count	7	12	19
		% within sisamakanan	41,2%	41,4%	41,3%
Total		Count	17	29	46
		% within sisamakanan	100,0%	100,0%	100,0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	,206 ^a	1	,650		
Continuity Correction ^b	,019	1	,891		
Likelihood Ratio	,205	1	,651		
Fisher's Exact Test				,755	,443
N of Valid Cases	46				

a. 0 cells (0,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6,28.

b. Computed only for a 2x2 tabel

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
variasimenu * sisamakanan	46	100,0%	0	0,0%	46	100,0%

variasimenu * sisamakanan Crosstabulation

			sisamakanan		Total
			Banyak	Sedikit	
variasimenu	puas	Count	10	19	29
		% within sisamakanan	58,8%	65,5%	63,0%
	tidak puas	Count	7	10	17
		% within sisamakanan	41,2%	34,5%	37,0%
Total			17	29	46
			100,0%	100,0%	100,0%

Uji Normalitas Median

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
citarasa	,162	46	,004	,930	46	,009

a. Lilliefors Significance Correction

Statistics

citarasa

N	Valid	46
	Missing	0
Median		30,0000

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
variasi	,156	46	,007	,913	46	,002

a. Lilliefors Significance Correction

Statistics

variasi

N	Valid	46
	Missing	0
Median		11,0000

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
sisamakanan	,156	46	,007	,885	46	,000

a. Lilliefors Significance Correction

Lampiran 13 Dokumentasi Penelitian



Penjelasan Pengisian Kuesioner dan pembagian Kuesioner



Proses Pengisian Kuesioner

Lampiran 14 Bimbingan Konsultasi

KEGIATAN KONSULTASI DENGAN PEMBIMBING 1

Nama Mahasiswa : Herda Awalayah
 NIM : 616081521005
 Program Studi : Sarjana GIZI
 Judul Penelitian : Hubungan cita rasa dan variasi Menu Makanan Dengan sisa makanan Pada Santriwati Di Pondok Pesantren AH-Nashar Kota Batam.
 Pembimbing I : Siska Pratiwi, S.Gz. M.P.H




NO	Uraian Kegiatan	Materi Konsultasi	Tanggal	Paraf
1.	PROPOSAL BAB I PENDAHULUAN			
		1. Konsultasi Judul	16/01/25	
		2. Konsultasi Judul 1 Tambah danabel dan Lengkapi data	06/01/25	
		3. Konsultasi Judul 1 tambahkan data makanan & Cat off Citarasas & Variasi	03/02/25	
		4. Acc Judul 1 dan tambahkan data nasional kepri & segera submit	03/03/25	
		5. Konsultasi kuesioner & konsultasi Pengambilan	11/03/25	

6.	Konsultasi Bab 1 & 2 Tambahkan Data Pendukung Penyebab, Dampak, Susunan di Perbaiki, Solusi, Besarannya	25/04/25	
7.	Tambahkan Permasalahan Penelitian, Faktor Penyebab & Solusi.	2/05/25	
8.	Perbaiki susunan lata belakang	14/05/25	
9.	Tambahkan materi terkait Penyelenggaraan Institusi	19/05/25	
10.	Acc Judul	23/05/25	

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

1.	Tambahkan Faktor Penyebab Gisa Malar, Cara Pemenuhan Indikator Gisa Malar	25/04/25	
2.	Tambahkan indikator cita rasa Avariah Menu & Tambahkan Teori dikaitkan konsep	28/05/25	
3.	Kerangka konsep teori di Perbaiki	14/05/25	
4.	Tambahkan Tinjauan Pustaka terkait Penyelenggaraan Makanan in s tipe	19/05/25	
5.			

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

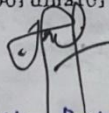
1.	Perbaiki Rumusan dan tambahkan cara Pengukuran di DO	20/05/25	
2.	Syarat Vandas Comstock	18/05/25	
3.	Perbaiki Tabel definisi Operasional	15/05/25	
4.			
5.			

Catatan:








1. Minimal Konsultasi Proposal 10 kali
2. Sebelum seminar proposal, mahasiswa meminta persetujuan Koordinator Skripsi Prodi untuk mengajukan sidang dengan menunjukkan buku bimbingan
3. Setelah tandatangan Koordinator Skripsi, mahasiswa dapat meminta nama Penguji ke Rektorat (an. Inke Asmika)

Batam,, 2024

Mengetahui,
Koordinator Skripsi

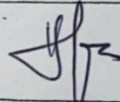
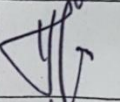
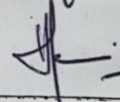
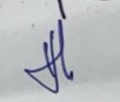




(...Siska Pratiwi S. Gumpun)

2.	SEMINAR PROPOSAL (REVISI SETELAH SEMINAR)			
	1.	Tambahkan syarat total Sampurs, studi dan bekeras Pesanter, dan metode Pengukuran Sisa makanan lam	00/07/25	
	2.	Konsultasi Kuesioner & Surat Studi Pendahuluan	09/07/25	
	3.	Perbaiki Perhitungan Sampel & DO	15/07/25	
	4.	Acc Revisi	18/07/25	
	5.			
3.	HASIL			
	BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN			
	1.	Perbaikan Revisi	19/09/25	
	2.	Acc lulus BAB IV & V	19/09/25	
	3.	Seminar Lulus	19/09/25	
	4.			

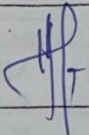
KEGIATAN KONSULTASI SKRIPSI DENGAN PEMBIMBING II

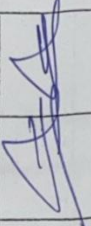

Nama Mahasiswa : Herda Awalyan
 NIM : 616081521005
 Program Studi : Sarjana Gizi
 Judul Penelitian : *Ak Hubungan cita rasa & Variasi Menu Makanan dengan Sisa Makanan Pada Santrian di Pondok Pesantren.*
 Pembimbing II : *Ns. Hke aswika, s.kep*

NO	Uraian Kegiatan	Materi Konsultasi	Tanggal	Paraf
1.	PROPOSAL BAB I PENDAHULUAN			
		1. <i>Tambahkan data di setiap bagian ke Cpm</i>	<i>10/2/25</i>	
		2. <i>Acc judul</i>	<i>05/03/25</i>	
		3. <i>konsultasi mengenai Skupen & kuesioner</i>	<i>18/03/25</i>	
		4. <i>Tambahkan data sampel Perbaiki susunan latar belakang, Tambahkan Referensi sesuai th terbaru</i>	<i>28/04/25</i>	

5.	Perbaiki slati secara keseluruhan	05/05/25	
6.	Acc Induk	23/05/25	
7.			
8.			
9.			
10.			

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

1.	Perbaiki kararekan Teori berdasarkan grand teori	03/05/25	
2.			
3.			
4.			

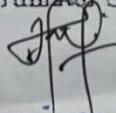
	5.			
BAB III METODOLOGI PENELITIAN				
	1.	Memelajari Uji yg tepat digunakan pada Penelitian ILM	03/05/25	
	2.	Perbaiki Do	16/05/25	
	3.			
	4.			
	5.			

Catatan:

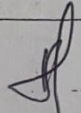

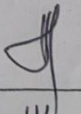

1. Minimal Konsultasi Proposal 10 kali
2. Sebelum seminar proposal, mahasiswa meminta persetujuan Koordinator Skripsi Prodi untuk mengajukan sidang dengan menunjukkan buku bimbingan
3. Setelah tandatangan Koordinator Skripsi, mahasiswa dapat meminta nama Penguji ke Rektorat (an. Inke Asmika)

Batam,, 2024

Mengetahui,
Koordinator Skripsi



(Siska Pratiwi, S.Gra., M.P.H...)

2.	SEMINAR PROPOSAL (REVISI SETELAH SEMINAR)			
	1.	Perbaiki latar belakang Tambah food waste di Ponpes Langkunenur	17/7/25	
	2.	...	21/7/25	
	3.			
	4.			
	5.			
3.	HASIL BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN			
	1.	Acc hasil	19/09/25	
	2.	Seminar hasil	19/09/25	
	3.			
	4.			

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

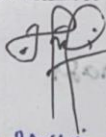
1.			
2.			
3.			

Catatan:

1. Minimal Konsultasi Sidang Hasil Minimal 5 kali
2. Sebelum seminar hasil, mahasiswa meminta persetujuan Koordinator Skripsi Prodi untuk mengajukan sidang dengan menunjukkan buku bimbingan

Batam,, 2024

Mengetahui,
Koordinator Skripsi



(Siska Ratihwi, S.Gz., M.P.H.)