

**HUBUNGAN CITA RASA DAN VARIASI MENU MAKANAN DENGAN
SISA MAKANAN PADA SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN AN-
NASHAR KOTA BATAM**



**SKRIPSI
HERDA AWALIYAH**

NIM. 616081521005

**PROGRAM STUDI SARJANA GIZI
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
BATAM
TAHUN 2025**

**HUBUNGAN CITA RASA DAN VARIASI MENU MAKANAN DENGAN SISA
MAKANAN PADA SANTRIWATI DI PONDOK PESANTREN AN-NASHAR KOTA
BATAM**



Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Program Pendidikan Sarjana Gizi

**SKRIPSI
HERDA AWALIYAH
NIM. 616081521005**

**PROGRAM STUDI SARJANA GIZI
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
BATAM
TAHUN 2025**

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	
<u>HALAMAN PERSETUJUAN</u>	
<u>KATA PENGANTAR</u>	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
<u>DAFTAR ISI</u>	3
<u>DAFTAR TABEL</u>	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
<u>DAFTAR LAMPIRAN</u>	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
<u>BAB I PENDAHULUAN</u>	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
<u>1.1 Latar Belakang</u>	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
<u>1.2 Rumusan Masalah</u>	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
<u>1.3 Tujuan Penelitian</u>	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
<u>1.3.1 Tujuan Umum</u>	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
<u>1.3.2 Tujuan khusus</u>	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
<u>1.4 Manfaat penulisan</u>	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
<u>1.4.1 Manfaat Teoritis</u>	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
<u>1.5 Keaslian Penelitian</u>	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
<u>1.6 Sistematika Penelitian</u>	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
<u>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</u>	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
<u>2.1 Landasan Teori</u>	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
<u>2.1.1 Definisi Penyelenggaraan Makanan</u>	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
<u>2.2 Penyelenggaraan Makanan Institusi</u>	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
<u>2.3 Penyelenggaraan Makanan di Pondok Pesantren</u> ..	Kesalahan! Bookmark tidak

ditentukan.

2.4 Sisa Makanan..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

2.4.1 Definisi Sisa Makanan **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

2.4.2 Faktor- faktor yang mempengaruhi Sisa Makanan**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

2.4.3 Metode Pengukuran Sisa Makanan**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

2.5 Cita Rasa Makanan..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

2.5.1 Definisi cita rasa **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

2.5.3 Indikator Cita Rasa **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

2.5.4 Alat Ukur Cita Rasa..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

2.6 Variasi Menu Makanan **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

2.6.1 Definisi Variasi Menu..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

2.6.3 Indikator Variasi Menu **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

2.6.4 Alat Ukur Variasi Menu **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

2.7 Hubungan Antara Cita Rasa Dengan Sisa Makanan**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

2.8 Hubungan Antara Variasi Menu Dengan Sisa Makanan**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

2.9 Dampak Sisa Makanan terhadap Status Gizi Remaja**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

2.10 Kerangka Konseptual Penelitian ... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

2.11 Hipotesis Penelitian **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

BAB III METODE PENELITIAN**Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

3.2 Populasi dan Sampel Penelitian..... **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

3.3 Lokasi dan Waktu Penelitian **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

3.4 Variabel Penelitian **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

3.5 Kerangka Kerja Penelitian **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

3.6 Prosedur Penelitian **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

3.7 Pengumpulan Data **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

3.8 Pengolahan Data Dan Analisis Data. **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

3.9 Definisi Operasional **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

3.10 Etika Penelitian **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

4.1 Gambaran Lokasi Penelitian **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

4.2 Hasil Penelitian **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

4.3 Pembahasan **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

5.1 Kesimpulan **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

5.2 Saran **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

DAFTAR PUSTAKA **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**

LAMPIRAN **Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.**