

**PENGARUH TERAPI RENDAM KAKI PADA PENURUNAN
TEKANAN DARAH LANSIA PENDERITA HIPERTENSI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEI LANGKAI**

SKRIPSI



INDAH WAHYUMI PERMATA SARI

NIM : 616080720016

**PRODI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA BATAM
TAHUN 2025**

DAFTAR ISI

Halaman Judul	i
Pernyataan Keaslian Tulisan.....	ii
Pernyataan Persetujuan.....	iii
Pengesahan	iv
Riwayat Hidup	v
Kata Pengantar	vi
Abstrak	viii
Daftar Isi.....	viii
Daftar Tabel.....	xiii
Daftar Skema	xiv
Daftar Lampiran.....	xv
Bab I Pendahuluan	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	6
1.3. Tujuan Penelitian.....	6
1.3.1. Tujuan Umum.....	6
1.3.2. Tujuan Khusus.....	7
1.4. Manfaat Penelitian.....	7
1.5. Keaslian Penelitian	9
1.6. Sistematika Penulisan.....	12
Bab II Tinjauan Pustaka	14
2.1. Lansia	14
2.1.1. Definisi.....	14
2.1.2. Klasifikasi.....	15
2.1.3. Proses Menua	16
2.2. Hipertensi.....	17
2.2.1. Definisi.....	17
2.2.2. Etiologi.....	18
2.2.3. Patofisiologi.....	22

2.2.4. Klasifikasi.....	24
2.2.5. Tanda Gejala.....	26
2.2.6. Penatalaksanaan	27
2.3. Terapi Rendam Kaki Air Hangat	30
2.3.1. Definisi.....	30
2.3.2. Mekanisme	31
2.3.3. Prosedur Tindakan Terapi Rendam Kaki Air Hangat.....	31
2.4. Kerangka Konseptual	32
2.5. Hipotesis	33
Bab III Metode Penelitian.....	35
3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian	35
3.2. Populasi dan Sampel Penelitian	35
3.3. Lokasi dan Waktu Penelitian	38
3.4. Variabel Penelitian	39
3.5. Kerangka Kerja	40
3.6. Prosedur Penelitian.....	40
3.7. Pengumpulan Data	44
3.8. Pengolahan Data dan Analisa Data	44
3.9. Definisi Operasional.....	48
3.10. Etika Penelitian	49
3.11. Keterbatasan Penelitian.....	50
Bab IV Hasil Penelitian dan Pembahasan	51
4.1. Hasil Penelitian	51
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	51
4.1.2 Karakteristik Responden	51
4.1.3 Analisa Univariat	53
4.1.4 Uji Normalitas	54
4.1.5 Analisa Bivariat	55
4.2. Pembahasan.....	58
4.2.1 Karakteristik Responden Lansia	58
4.2.2 Tekanan Darah Lansia Sebelum Dilakukan Terapi Rendam Kaki	61

4.2.3 Tekanan Darah Lansia Sesudah Dilakukan Terapi Rendam Kaki.....	64
4.2.4 Pengaruh Terapi Rendam Kaki Terhadap Tekanan Darah Lansia.....	67
Bab V Penutup.....	71
5.1 Kesimpulan	71
5.2 Saran.....	72
Daftar Pustaka	
Lampiran	