

DAFTAR PUSTAKA

- AHA (American Heart Association). (2017). *Hypertension : The Silent Killer : Updated JNC-8 Guideline Recommendations*. Alabama Pharmacy Association. <https://doi.org/0178-0000-15-104-H01-P>
- Apriyani Puji Hastuti. (2022). *Hipertensi* (2nd ed.). Lakeisha.
- Bahriah et al. (2021). Keperawatan Gerontik. In *Eureka Media Aksara*. Erlangga.
- Dian Islamiati Tandialo, Safruddin, & Akbar Asfar. (2023). Pengaruh Terapi Relaksasi Napas Dalam terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Window of Nursing Journal*, 3(2), 115–122. <https://doi.org/10.33096/won.v3i2.54>
- Dinas Kesehatan Kota Batam. (2023). *Data Hipertensi 2023*.
- Dinkes Kepulauan Riau. (2023). *Profil Kesehatan Prov Kepri Tahun 2022* (D. Yeri, Jumadi, J. S. Randa, Desniati, S. A. Fajar, & N. Amalia (eds.)). Dinkes Kepulauan Riau.
- Emdat Suprayitno, D. (2019). Journal of Health Science Gambaran Status Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Desa. *Journal of Health Science*, 4(2), 20–23.
- Fatmah. (2010). *Gizi Usia Lanjut*. Erlangga.
- Ginarsa, S. O. P., & Rachmawati, A. S. (2023). PENERAPAN TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM UNTUK MENURUNKAN Informasi Artikel Abstrak. 1(2), 178–185.
- Guarango, P. M. (2023). PENGARUH TEKNIK RELAKSASI NAPAS DALAM TERHADAP PENURUNAN TEKanan DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI KAMPUNG PASIR SEMUT DESA RANCA GEDE TAHUN 2022. *JIKA*, 7(8.5.2017), 2003–2005.
- Hastjarjo, T. D. (2019). Rancangan Eksperimen-Kuasi. *Buletin Psikologi*, 27(2), 187. <https://doi.org/10.22146/buletinpsikologi.38619>
- Ida Yatun Khomsah & Sri Wulan Sarinah. (2023). PENERAPAN RELAKSASI NAFAS DALAM TERHADAP PENURUNAN TEKanan DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI. *Jurnal Keperawatan Bunda Delima*, 5(1), 17–22.
- Imam Bukhori, L. W. (2022). Pengaruh terapi relaksasi tarik nafas dalam terhadap penurunan tekanan darah pada hipertensi. *Jurnal Medika Usada*, 5(2), 51–57.
- Iqbal, M. F., & Handayani, S. (2022). Terapi Non Farmakologi pada Hipertensi.

- Jurnal Untuk Masyarakat Sehat (JUKMAS)*, 6(1), 41–51.
<https://doi.org/10.52643/jukmas.v6i1.2113>
- Kemendes RI. (2019). Hipertensi Si Pembunuh Senyap. *Kemendagri Kesehatan RI*, 1–5.
- Kholifah&Siti nur. (2016). *Keperawatan Gerontik*.
- Lita,abdurahman,Silvia Nora A, R. K. (2021). *Tekanan Darah dan Musik Suara Alam* (1st ed.). Global Aksara Pres.
- Munawaroh, I. (2021). Modul Bahan Ajar. In *Pedagogi* (Vol. 4, Issue 3).
- Nasuha, Widodo, D., & Widiani, E. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas dalam Terhadap Tingkat Kecemasan pada Lansia di Posyandu Lansia RW IV Dusun Dempok Desa Gading Kembar kecamatan Jabung Kabupaten Malang. *Jurnal Nursing News*, 1(2), 53–62.
- Nuraisyah, F., & Kusumo, H. R. (2021). Edukasi Pencegahan dan Penanganan Hipertensi Untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Pada Lansia. *BAKTI: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(2), 35–38.
<https://doi.org/10.51135/baktivol1iss2pp35-38>
- Parinduri, J. S. (2020). Pengaruh Teknik Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Sidangkal. *Indonesian Trust Health Journal*, 3(2), 374–380.
<https://doi.org/10.37104/ithj.v3i2.63>
- Primadewi, K. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Tarik Nafas Dalam Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Desa Tihingan Banjarnegara Klungkung. *Jurnal Medika Usada*, 5(1), 51–57.
<https://doi.org/10.54107/medikausada.v5i1.127>
- Purba. (2021). *Literatur Review : Hubungan Gaya Hidup Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia*.
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., & Budianto, A. (2020). Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 5(1), 531. <https://doi.org/10.52822/jwk.v5i1.120>
- Puspita, E. (2020). Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Penderita Hipertensi Dalam Menjalani Pengobatan. *Universitas Negeri Semarang*, 170.
- Ratnawati. (2017). *Asuhan Keperawatan Gerontik*. Pustaka Baru Press.
- Schwartz, G. L., & Sheps, S. G. (2004). A review of the Sixth Report of the Joint National Committee on Prevention, Detection, Evaluation, and Treatment of

High Blood Pressure. *Current Opinion in Cardiology*, 14(2), 161–168.
<https://doi.org/10.1097/00001573-199903000-00014>

Siti nur kholifah. (2016). *Keperawatan gerontik*.

Statistik penduduk lanjut usia. (2020). *Badan usat statistik*.

Suiraoka. (2021). *PENGARUH KOMBINASI RELAKSASI NAPAS DALAM METODE 4-7-8 DAN DZIKIR TERHADAP TEKANAN DARAH PENDERITA HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PASAR IKAN KOTA BENGKULU*.

Supratman, A. (2019). *Hubungan gaya hidup dengan kejadian Hipertensi pada usia dewasa muda diwilayah kerja puskesmas kampung dalam pontianak timur*.

Suryaningsih & Armiyati. (2021). Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Usia Lanjut Menggunakan Terapi Napas Dalam. *Ners Muda*, 2(2), 53.

Yazid, N. ., & Harjoko, A. (2021). Pemantau Tekanan Darah Digital Berbasis Sensor TekananMPX2050GP. *Ijeis*, 1(1), 35–39.

Yusiana, A. M., & Suprihatin. (2020). Efektivitas Terapi Nafas Dalam Dan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Effectiveness. *Prosiding Seminar Nasional Dan Workshop Publikasi Ilmiah*, 3, 104–113.