

**ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA KLIEN Ny. D DAN Ny. T  
PADA PENYAKIT DIABETES MELITUS DENGAN  
KETIDAKSTABILAN KADAR GLUKOSA  
DARAH DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS SEI LANGKAI  
KOTA BATAM  
TAHUN 2024**



**KARYA TULIS ILMIAH**

Karya Tulis Ilmiah ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk  
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan

Achmad Arifin

526080721004

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN  
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA  
BATAM  
2024**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL DEPAN .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>v</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>vii</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>viii</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR SKEMA .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	7
1.3 Tujuan Penelitian .....	7
1.3.1 Tujuan umum .....	7
1.3.2 Tujuan khusus .....	7
1.4 Manfaat Penelitian .....	8
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	8
1.4.2 Manfaat Praktis .....	9
1.4.2.1 Bagi perawat .....	9
1.4.2.2 Bagi institusi rumah sakit.....	9
1.4.2.3 Bagi peneliti .....	9
1.4.2.4 Bagi institusi pendidikan .....	9
1.4.2.5 Bagi pasien .....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>11</b>
2.1 Konsep Dasar Lansia.....	11

2.1.1	Pengertian Lansia .....	11
2.1.2	Batasan Lansia.....	12
2.1.3	Ciri-Ciri Lansia.....	12
2.1.4	Klasifikasi Lansia .....	13
2.2	Konsep Dasar Diabetes Melitus .....	14
2.2.1	Definisi Diabetes Melitus .....	14
2.2.2	Etiologi Diabetes Melitus.....	15
2.2.3	Patofisiologi Diabetes Melitus .....	18
2.2.4	Klasifikasi Klinis .....	19
2.2.5	Pathway .....	21
2.2.6	Tanda Dan Gejala.....	22
2.2.7	Komplikasi .....	23
2.2.8	Pemeriksaan Penunjang.....	25
2.2.9	Penatalaksanaan.....	27
2.3	Konsep Ketidakstabilan Kadar Glukosa Darah .....	32
2.3.1	Definisi .....	32
2.3.2	Etiologi .....	32
2.3.3	Tanda Gejala Mayor dan Minor .....	35
2.3.4	Klasifikasi .....	36
2.3.5	Diagnosis .....	37
2.4	Konsep Asuhan Keperawatan Gerontik dengan Diabetes Melitus....	38
2.4.1	Pengkajian Keperawatan.....	38
2.4.2	Diagnosis Keperawatan .....	50
2.4.3	Intervensi Keperawatan .....	51
2.4.4	Implementasi Keperawatan.....	55
2.4.5	Evaluasi Keperawatan.....	56
2.5	Kerangka Konseptual.....	57
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>		<b>58</b>
3.1	Jenis dan Rancangan Penelitian .....	58
3.2	Subjek Studi Kasus .....	58

3.3	Fokus Studi .....	59
3.4	Definisi Operasional .....	59
3.5	Instrumen Penelitian .....	59
3.6	Metode Pengumpulan Data .....	60
3.7	Lokasi dan Waktu Studi Kasus .....	65
3.8	Analisa Penyajian Data .....	64
3.9	Etika Studi Kasus .....	64
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN &amp; PEMBAHASAN .....</b>		<b>66</b>
4.1	Hasil Studi Kasus .....	66
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian .....	66
4.1.2	Hasil Studi Kasus .....	67
4.1.2.1	Identitas Klien .....	67
4.1.2.2	Riwayat Kesehatan .....	68
4.1.2.3	Pola Kebiasaan Sehari-Hari .....	70
4.1.2.4	Pemeriksaan Fisik .....	71
4.1.2.5	Pengkajian Psikososial dan Spiritual .....	73
4.1.2.6	Pengkajian Fungsional .....	75
4.1.2.7	Pengkajian Status Mental .....	79
4.1.2.8	Analisa Data .....	80
4.1.2.9	Diagnosa Keperawatan .....	81
4.1.2.10	Intervensi Keperawatan .....	82
4.2	Pembahasan .....	93
4.2.1	Pengkajian Keperawatan .....	93
4.2.2	Diagnosa Keperawatan .....	95
4.2.3	Intervensi Keperawatan .....	95
4.2.4	Implementasi Keperawatan .....	97
4.2.5	Evaluasi Keperawatan .....	100
<b>BAB V KESIMPULAN &amp; SARAN .....</b>		<b>104</b>

5.1 Kesimpulan .....	104
5.2 Saran .....	105

**DAFTAR PUSTAKA**

**LAMPIRAN**

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Indeks Barthel .....	44
Tabel 2.2 Pengkajian Index Katz .....	45
Tabel 2.3 Pengkajian Status Kognitif SPMSQ .....	47
Tabel 2.4 MMSE.....	48
Tabel 2.5 Intervensi.....	51
Tabel 4.10 Analisa Data.....	80
Tabel 4.11 Intervensi Keperawatan.....	82

## DAFTAR SKEMA

Gambar 2.3 Pathway .....	21
Gambar 2.4 Kerangka Konseptual .....	57
Gambar 4.1 Genogram Ny. D .....	69
Gambar 4.2 Genogram Ny. T.....	69

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data Dinas Kesehatan Kota Batam
- Lampiran 2 Surat Balasan Permohonan Pengambilan Data Dinas Kesehatan Kota Batam
- Lampiran 3 Surat Permohonan Pengambilan Data di Puskesmas Sei Langkai
- Lampiran 4 Surat Balasan Permohonan Pengambilan Data Puskesmas Sei Langkai
- Lampiran 5 Surat Permohonan Studi Pendahuluan Puskesmas Sei Langkai
- Lampiran 6 Surat Balasan Permohonan Studi Pendahuluan Puskesmas Sei Langkai
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian di Puskesmas Sei Langkai
- Lampiran 8 Surat Balasan Penelitian di Puskesmas Sei langkai
- Lampiran 9 Informed Consent
- Lampiran 10 Format Asuhan Pengkajian Keperawatan Gerontik Pasien I & II Institut Kesehatan Minta Bunda
- Lampiran 11 Kegiatan Konsultasi Pembimbing I
- Lampiran 12 Kegiatan Konsultasi Pembimbing II
- Lampiran 13 Jadwal Kegiatan Konsultasi
- Lampiran 14 Lembar Dokumentasi Penelitian