

**PERBEDAAN PENGARUH TERAPI *BIRTH BALL* DAN *HYPNOBIRTHING*  
TERHADAP PENURUNAN NYERI PERSALINAN KALA I FASE  
AKTIF PADA IBU BERSALIN DI KELURAHAN SUNGAI  
PELUNGGUT WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
SEI LANGKAI KOTA BATAM**



Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mencapai  
Gelar Sarjana Kebidanan

**NURFAIDA KAMARULLAH**

**616080620025**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEBIDANAN DAN  
PENDIDIKAN PROFESI BIDAN INSTITUT  
KESEHATAN MITRA BUNDA BATAM  
TAHUN 2024**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL LUAR.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM .....</b>	<b>ii</b>
<b>PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>x</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR SKEMA.....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah.....</b>	<b>13</b>
<b>1.3 Tujuan Penelitian .....</b>	<b>13</b>
1.3.1 Tujuan Umum .....	13
1.3.2 Tujuan Khusus .....	13
<b>1.4 Manfaat Penelitian .....</b>	<b>14</b>
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	14
1.4.2 Manfaat Praktis .....	14
<b>1.5 Keaslian Penelitian.....</b>	<b>16</b>
<b>1.6 Sistematika Penelitian.....</b>	<b>21</b>
1.6.1 Bab I Pendahuluan .....	21
1.6.2 Bab II Tinjauan Pustaka .....	21
1.6.3 Bab III Metode Penelitian .....	21
1.6.4 Bab IV Hasil Penelitian dan Pembahasan.....	21

1.6.5 Bab V Kesimpulan dan Saran .....	21
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>22</b>
<b>2.1 Persalinan.....</b>	<b>22</b>
2.1.1 Pengertian Persalinan.....	22
2.1.2 Sebab-sebab Terjadinya Persalinan.....	22
2.1.3 Tahap Persiapan Persalinan.....	23
2.1.4 Tujuan Asuhan Persalinan.....	27
2.1.5 Tanda-tanda Persalinan .....	28
2.1.6 Faktor-faktor yang Memengaruhi Persalinan .....	30
<b>2.2 Kontraksi Uterus/His.....</b>	<b>32</b>
<b>2.3 Konsep Dasar Nyeri Persalinan .....</b>	<b>35</b>
2.3.1 Pengertian Nyeri Persalinan .....	35
2.3.2 Penyebab Nyeri Persalinan.....	36
2.3.3 Tingkat Nyeri Persalinan.....	36
2.3.4 Fisiologi Nyeri Persalinan .....	37
2.3.5 Faktor-faktor yang memengaruhi Nyeri Persalinan.....	40
2.3.6 Pengkajian Persepsi Nyeri.....	41
<b>2.4 Birth Ball.....</b>	<b>48</b>
2.4.1 Pengertian <i>Birth Ball</i> .....	48
2.4.2 Fungsi <i>Birth Ball</i> Pada Ibu Bersalin.....	49
2.4.3 Prinsip Dasar <i>Birth Ball</i> .....	51
2.4.4 Indikasi dan Kontraindikasi <i>Birth Ball</i> .....	52
2.4.5 SOP <i>Birth Ball</i> Pada Ibu Bersalin .....	53
<b>2.5 Hypnobirthing.....</b>	<b>57</b>
2.5.1 Pengertian <i>Hypnobirthing</i> .....	57
2.5.2 Manfaat <i>Hypnobirthing</i> .....	58
2.5.3 Mekanisme Kerja <i>Hypnobirthing</i> .....	59
2.5.4 Indikasi dan Kontraindikasi <i>Hypnobirthing</i> .....	60
2.5.5 SOP <i>Hypnobirthing</i> .....	61
<b>2.6 Kerangka Konseptual.....</b>	<b>64</b>
<b>2.7 Hipotesis Penelitian.....</b>	<b>65</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>	<b>66</b>
<b>3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....</b>	<b>66</b>
<b>3.2 Populasi dan Sampel.....</b>	<b>66</b>

3.2.1	Populasi .....	66
3.2.2	Sampel .....	67
3.2.3	Besar Sampel .....	68
3.2.4	Teknik Pengambilan Sampel.....	69
<b>3.3</b>	<b>Lokasi dan Waktu Penelitian.....</b>	<b>70</b>
3.3.1	Lokasi Penelitian.....	70
3.3.2	Waktu Penelitian.....	70
<b>3.4</b>	<b>Variabel Penelitian.....</b>	<b>70</b>
3.4.1	Variabel Independen .....	70
3.4.2	Variabel Dependen.....	70
<b>3.5</b>	<b>Kerangka Kerja .....</b>	<b>70</b>
<b>3.6</b>	<b>Prosedur Penelitian.....</b>	<b>71</b>
3.6.1	Tahap Persiapan.....	71
3.6.2	Tahap Pelaksanaan.....	71
3.6.3	Tahap Akhir.....	72
<b>3.7</b>	<b>Pengumpulan Data .....</b>	<b>72</b>
3.7.1	Teknik Pengumpulan Data .....	72
3.7.2	Instrumen Penelitian.....	73
<b>3.8</b>	<b>Uji Validitas dan Reliabilitas.....</b>	<b>73</b>
<b>3.9</b>	<b>Pengelolaan Data dan Analisis Data .....</b>	<b>74</b>
3.9.1	Pengolahan Data .....	74
3.9.2	Analisis Data.....	76
<b>3.10</b>	<b>Definisi Operasional.....</b>	<b>78</b>
<b>3.11</b>	<b>Alur Penelitian .....</b>	<b>82</b>
<b>3.12</b>	<b>Etika Penelitian.....</b>	<b>83</b>
3.12.1	<i>Informed Consent</i> (Persetujuan) .....	83
3.12.2	<i>Confidentiality</i> (Kerahasiaan).....	83
3.12.3	<i>Justice</i> (Keadilan) .....	83
3.12.4	<i>Anonymity</i> (Tanpa Nama).....	84
<b>3.13</b>	<b>Keterbatasan Penelitian.....</b>	<b>84</b>
<b>BAB IV</b>	<b>PEMBAHASAN.....</b>	<b>85</b>
<b>4.1</b>	<b>Gambaran Lokasi Penelitian.....</b>	<b>85</b>
4.1.1	Visi UPT Puskesmas Sei Langkai .....	85
4.1.2	Misi UPT Puskesmas Sei Langkai.....	85
<b>4.2</b>	<b>Hasil Penelitian.....</b>	<b>86</b>

4.2.1 Data Umum.....	86
4.2.1.1 Paritas.....	86
4.2.1.2 Usia.....	87
4.2.1.3 Pendidikan.....	87
4.2.1.4 Pekerjaan.....	88
4.2.2 Data Khusus.....	89
4.2.2.1 Analisis Univariat.....	89
4.2.2.2 Analisis Bivariat.....	90
<b>4.3 Pembahasan.....</b>	<b>94</b>
4.3.1 Analisis Univariat.....	95
4.3.2 Analisis Bivariat.....	98
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>109</b>
<b>5.1 Kesimpulan.....</b>	<b>109</b>
<b>5.2 Saran.....</b>	<b>110</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>112</b>

