

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPERTENSI DALAM
KEHAMILAN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF DI RUMAH SAKIT
HARAPAN BUNDA KOTA BATAM 2025**



KARYA TULIS ILMIAH

**MELIA AGUSTIN
NIM. 526080722016**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
BATAM TAHUN 2025**

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPERTENSI DALAM
KEHAMILAN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF DI RUMAH SAKIT
HARAPAN BUNDA KOTA BATAM 2025**



KARYA TULIS ILMIAH

**Karya Tulis Ilmiah Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan
Menyelesaikan Program Pendidikan Diploma III Keperawatan**

**MELIA AGUSTIN
NIM. 526080722016**

**PROGRAM STUDI DIPLOMA TIGA KEPERAWATAN
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
BATAM TAHUN 2025**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**JUDUL RISET : ASUHAN KEPERAWATAN HIPERTENSI
DALAM KEHAMILAN DENGAN MASALAH
KEPERAWATAN PERFUSI PERIFER TIDAK
EFEKTIF DI RUMAH SAKIT HARAPAN
BUNDA KOTA BATAM 2025**

NAMA MAHASISWA : MELIA AGUSTIN

NIM : 526080722016

**Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa, disetujui dan akan dipertahankan
dihadapan tim penguji Karya Tulis Ilmiah Institut Kesehatan Mitra Bunda**

Batam, 22 April 2025

Pembimbing I

Pembimbing II

(Ns Yulia Devi Putri,M.Kep)

(Ns Resi Novia,M.Kep)

Mengetahui,

Ketua

Prodi Diploma Tiga Keperawatan

(Ns. Isna Aglusi Badri, M.Kep)

PENGESAHAN



Karya Tulis Ilmiah ini Dipertahankan dan Telah Diperbaiki Sesuai
Dengan Masukan Dewan Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Institut Kesehatan Mitra Bunda
Pada tanggal 19 April 2025

Mengesahkan

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Institut Kesehatan Mitra Bunda

PEMBIMBING I

PEMBIMBING II

(Ns. Yulia Devi, M.Kep)

(Ns. Resi Novia, M.Kep)

PENGUJI I

PENGUJI II

(DR. Nelli Roza, S.Kp., M.Kes)

(Ns. Ditte Ayu Suntara, M.Kep)

Mengetahui,

Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Ketua,

(Ns. Isna Aglusi Badri, M.Kep)

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini

Nama : Melia Agustin

Judul : Asuhan Keperawatan Hipertensi dalam Kehamilan dengan masalah keperawatan Perfusi perifer tidak efektif di Rumah Sakit Harapan Bunda Kota Batam 2025

Program Studi : Diploma III Keperawatan

Institusi : Institut Kesehatan Mitra Bunda Kota Batam

Menyatakan dengan sebenarnya bawah karya tulis ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan karya tulis ilmiah ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Batam, 22 April 2025

MELIA AGUSTIN

Mengetahui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

(Ns. Yulia Devi, M.Kep)

(Ns. Resi Novia, M.Kep)

RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS DIRI

1. Nama Lengkap : Melia Agustin
2. Nim : 526080722016
3. Tanggal Lahir : 05 Juli 2003
4. Tempat Lahir : Batam
5. Jenis Kelamin : Perempuan
6. Alamat Rumah : Jl. Tatarai 2 Blok A no. 14 Balo Center
7. Email : meliaaamme@gmail.com
8. Telpon : +6285841989318

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Pendidikan TK Amanah Situjuh Padang Kuning, Kab. Lima Puluh Kota, Kota Padang 2009-2010
2. Pendidikan SDN 01 Situjuh Padang Kuning, Kab. Lima Puluh Kota, Kota Padang 2010-2016
3. Pendidikan SMP Negeri 41 Kota Batam 2016-2019
4. Pendidikan SMA Negeri 12 Batam 2019-2022

C. RIWAYAT ORGANISASI

1. Sekretasi OSIS SMP Negeri 41 Batam 2018
2. Bendahara OSIS SMP Neger 41 Batam 2019
3. Sekretaris OSIS SMA Negeri 12 Batam 2020

Batam, 22 April 2025

MELIA AGUSTIN
NIM : 526080722016

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPERTENSI DALAM
KEHAMILAN DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
PERFUSI PERIFER TIDAK EFEKTIF DI RUMAH
SAKIT HARAPAN BUNDA BATAM 2025**

MELIA AGUSTIN
Program Studi Diploma Tiga Keperawatan
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Dosen Pembimbing
NS. YULIA DEVI,M.KEP
NS. RESI NOVIA,M.KEP

Kata Kunci : Hipertensi Kehamilan, Perfusi Perifer Tidak Efektif, Asuhan Keperawatan

INTISARI

Hipertensi kehamilan adalah kelainan yang belum diketahui penyebabnya secara pasti yang terjadi dalam masa kehamilan dan dimanifestasikan dengan meningkatnya tekanan darah. Data WHO tahun 2023, berbagai penyakit penyerta pada ibu hamil meliputi hipertensi pada ibu hamil meningkat (103%) kejadian saat ini di Kota Batam sebanyak 34% (Dinkes Kota Batam,2023). Tujuan umum penelitian ini adalah untuk mengetahui asuhan keperawatan pada ibu hamil dengan hipertensi dalam kehamilan dan masalah keperawatan perfusi perifer tidak efektif di Rumah Sakit Harapan Bunda Kota Batam Tahun 2025. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif dengan pendekatan studi kasus pada satu pasien, Ny. D, yang dirawat pada 26–28 Juni 2025. Pengkajian dilakukan melalui autoanamnesa dan pemeriksaan fisik. Prioritas masalah yang ditemukan adalah perfusi perifer tidak efektif. Intervensi meliputi pemantauan nadi perifer, pengisian kapiler, suhu dan warna kulit, menganjurkan latihan gerak kaki ringan, serta edukasi perawatan mandiri. Setelah tiga hari implementasi, kondisi klien membaik dengan pengisian kapiler <2 detik, akral hangat, dan edema menghilang, sehingga masalah dinyatakan teratasi. Asuhan keperawatan yang tepat dapat memperbaiki sirkulasi perifer pada ibu hamil dengan hipertensi. Pemantauan rutin, edukasi kepada pasien dan keluarga, serta pencegahan komplikasi melalui intervensi berkelanjutan sangat dianjurkan untuk menjaga kestabilan kondisi dan mencegah kekambuhan.

**NURSING CARE FOR PREGNANT WOMEN
WITH HYPERTENSION IN PREGNANCY
WITH INEFFECTIVE PERIPHERAL
PERFUSION PROBLEM AT HARAPAN
BUNDA HOSPITAL BATAM 2025**

MELIA AGUSTIN

526080722016

Nursing Diploma III Study Program
Mitra Bunda Health Institute

Supervisor

NS. YULIA DEVI,M.KEP

NS. RESI NOVIA,M.KEP

Keywords: Pregnancy Induced Hypertension, Ineffective Peripheral Perfusion, Nursing Care

ABSTRACT

Hypertension in pregnancy is a disorder of unknown cause that occurs during pregnancy and is manifested by increased blood pressure. WHO data in 2023, various comorbidities in pregnant women including hypertension in pregnant women increased (103%) the current incidence in Batam City by 34% (Batam City Health Office, 2023). The general objective of this study was to determine nursing care for pregnant women with hypertension in pregnancy and the problem of ineffective peripheral perfusion nursing at Harapan Bunda Hospital, Batam City in 2025. This study used a descriptive method with a case study approach on one patient, Mrs. D, who was admitted on June 26–28, 2025. The assessment was carried out through autoanamnesis and physical examination. The priority problem found was ineffective peripheral perfusion. Interventions included monitoring peripheral pulses, capillary refill, skin temperature and color, encouraging light leg exercises, and self-care education. After three days of implementation, the client's condition improved with capillary refill <2 seconds, warm acral, and edema disappeared, so the problem was declared resolved. Appropriate nursing care can improve peripheral circulation in pregnant women with hypertension. Routine monitoring, patient and family education, and prevention of complications through ongoing interventions are highly recommended to maintain condition stability and prevent recurrence.

KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan anugerah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan karya tulis ini dengan judul “Asuhan Keperawatan Hipertensi Dalam Kehamilan Dengan Masalah Keperawatan Perfusi Perifer Tidak Efektif di Rumah Sakit Harapan Bunda Kota Batam Tahun 2025”

Pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu secara langsung maupun tidak langsung, dengan harapan semoga Allah SWT membalas semua kebaikan bapak, ibu, saudara dan saudari :

1. Dr. H. Gusnawati, STr. Keb, M.K.M. selaku Ibu Ketua Yayasan Harapan Bunda Batam.
2. Ibu Dr. Nelli Roza, S.Kp., M.Kes selaku Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam.
3. Ibu Ns. Isna Aglusi Badri, M. Kep, selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan.
4. Ibu Ns. Yulia Devi Putri, M.Kep, selaku Pembimbing I yang penuh rasa perhatian dan kesabaran dalam memberi dukungan, bimbingan dan arahan kepada penulis
5. Ibu Ns. Resi Novia, M.Kep, selaku dosen pembimbing II yang penuh rasa perhatian dan kesabaran dalam memberi dukungan, bimbingan dan arahan kepada penulis.
6. Seluruh dosen dan staf Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam yang telah banyak memberikan bimbingan selama menjalani pendidikan di Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam.
7. Teruntuk Orang yang berjasa dalam hidup penulis dan yang istimewa yaitu kedua orang tua penulis Bapak “Ahmad Jhonny” dan Ibunda “Emildawati” serta saudara Kakak dan Abang yang tercinta dan tersayang, terima kasih atas

kepercayaan yang telah diberikan atas izin dari kalian, serta pengorbanan, cinta, motivasi, semangat dan nasehat serta kata yang sering dilontarkan “*anak Ibu Bapak pasti bisa, libatkan Allah SWT dalam keadaan apapun, tetap semangat anak kebanggaan Ibu Bapak*” dan juga tanpa lelah mendukung segala keputusan dan kalian sangat berarti dalam hidup penulis, semoga Allah SWT selalu menjaga kalian dalam kebaikan dan kemudahan Allahumma Aamiin.

8. Terakhir, terima kasih untuk diri sendiri karena telah berusaha keras dan berjuang sejauh ini dan tak pernah menyerah sesulit apapun proses dan ini merupakan pencapaian yang patut dibanggakan untuk diri sendiri karena ini baru awal dari semuanya.

Penulis menyadari kekurangan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini jauh dari kata sempurna, besar harapan kami semoga setiap ilmu yang disampaikan dapat menjadi amal jariyah yang bermanfaat. Terimakasih.

Batam, 11 September 2025

Peneliti

Melia Agustin

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	v
RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR TABEL.....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat Teoritis	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat Praktis.....	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN TEORITIS	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Dasar Keperawatan Maternitas	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi Keperawatan Maternitas	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsep Dasar Kehamilan.....	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi Konsep Dasar Kehamilan	Error! Bookmark not defined.

defined.

2.2.2 Tanda dan Gejala Kehamilan ..**Error! Bookmark not defined.**

2.3 Konsep Dasar Hipertensi dalam Kehamilan **Error! Bookmark not defined.**

2.3.1 Definisi Konsep Dasar Hipertensi dalam Kehamilan..... **Error! Bookmark not defined.**

2.3.2 Etiologi**Error! Bookmark not defined.**

2.3.3 Anatomi Dan Fisiologi.....**Error! Bookmark not defined.**

2.3.4 Patofisiologi.....**Error! Bookmark not defined.**

2.3.5 Manifestasi Klinis.....**Error! Bookmark not defined.**

2.3.6 Tes Diagnostik.....**Error! Bookmark not defined.**

2.3.7 Komplikasi**Error! Bookmark not defined.**

2.3.8 Penatalaksanaan.....**Error! Bookmark not defined.**

2.3.9 Pencegahan Hipertensi dalam Kehamilan**Error! Bookmark not defined.**

2.4 Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Hipertensi dalam Kehamilan
Error! Bookmark not defined.

2.4.1 Pengkajian**Error! Bookmark not defined.**

2.4.2 Konsep Perfusi Perifer Tidak Efektif **Error! Bookmark not defined.**

2.4.3 Pemeriksaan Fisik.....**Error! Bookmark not defined.**

2.4.4 Pemeriksaan Diagnostik**Error! Bookmark not defined.**

2.4.5 Masalah Keperawatan yang Muncul **Error! Bookmark not defined.**

2.4.6 Intervensi Keperawatan**Error! Bookmark not defined.**

2.5 Kerangka Konseptual**Error! Bookmark not defined.**

BAB III METODOLOGI PENELITIAN STUDI KASUS .Error! Bookmark not defined.

3.1 Pendekatan / Desain Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**

3.2 Subyek Studi Kasus**Error! Bookmark not defined.**

3.2.1	Kriteria <i>inklusi</i>	Error! Bookmark not defined.
3.2.2	Kriteria eksklusi.....	Error! Bookmark not defined.
3.2.3	Fokus Studi	Error! Bookmark not defined.
3.3	Definisi Operasional.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.1	Studi kasus asuhan keperawatan.....	Error! Bookmark not defined.
3.4	Instrumen Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.1	Alat yang digunakan pada saat penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.4.2	Alat dan bahan yang dibutuhkan untuk pemeriksaan antara lain :	Error! Bookmark not defined.
3.5	Metode Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.5.1	Data Primer.....	Error! Bookmark not defined.
3.5.2	Data Sekunder	Error! Bookmark not defined.
3.6	Lokasi dan Waktu Studi Kasus.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.1	Lokasi pengambilan studi kasus	Error! Bookmark not defined.
3.6.2	Waktu studi kasus.....	Error! Bookmark not defined.
3.7	Analisa dan Penyajian Data	Error! Bookmark not defined.
3.7.1	Analisa dan Penyajian Data	Error! Bookmark not defined.
3.7.2	Intervensi Keperawatan	Error! Bookmark not defined.
3.7.3	Perencanaan Asuhan Keperawatan Hipertensi dalam Kehamilan dengan diagnosa Perfusi perifer Tidak Efektif	Error! Bookmark not defined.
3.8	Etika Studi Kasus	Error! Bookmark not defined.
3.8.1	Lembar Persetujuan (<i>Informed Consent</i>).....	Error! Bookmark not defined.
3.8.2	Tanpa Nama (<i>Anomity</i>).....	Error! Bookmark not defined.
3.8.3	Kerahasiaan (<i>Confidentiality</i>).....	Error! Bookmark not defined.

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**Error! Bookmark not**

defined.

- 4.1 Hasil Studi Kasus**Error! Bookmark not defined.**
 - 4.1.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian..... **Error! Bookmark not defined.**
 - 4.1.2 Hasil Studi Kasus.....**Error! Bookmark not defined.**
- 4.2 Pembahasan.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 4.2.1 Pengkajian**Error! Bookmark not defined.**
 - 4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 4.2.3 Intervensi Keperawatan.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 4.2.4 Implementasi Keperawatan**Error! Bookmark not defined.**
 - 4.2.5 Evaluasi Keperawatan**Error! Bookmark not defined.**
- 4.3 Keterbatasan Studi Kasus.....**Error! Bookmark not defined.**

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....**Error! Bookmark not defined.**

- 5.1 Kesimpulan**Error! Bookmark not defined.**
- 5.2 Saran.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 5.2.1 Bagi Klien atau Keluarga.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 5.2.2 Bagi Lahan Penelitian.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 5.2.3 Bagi Institut Pendidikan.....**Error! Bookmark not defined.**
 - 5.2.4 Bagi peneliti**Error! Bookmark not defined.**
 - 5.2.5 Bagi Peneliti Selanjutnya.....**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR PUSTAKA**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Data mayor dan minor SDKI 2017

Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan Hipertensi dalam Kehamilan

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Hipertensi dalam Kehamilan	13
Gambar 2.2 Struktur eksternal jantung	24
Gambar 2.3 Mikostruktur serabut otot jantung.....	26
Gambar 2.4 Struktur internal jantung	28
Gambar 2.5 Arah aliran darah melalui jantung.....	29
Gambar 2.6 Konduksi listrik sepanjang otot jantung	30
Gambar 2.7 Linea Nigra	45
Gambar 2.8 Leopod I	46
Gambar 2.9 Fundal Height	47
Gambar 3.0 Leopod II.....	48
Gambar 3.1 Leopod III	49
Gambar 3.2 Leopod IV	50

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Data mayor dan minor SDKI 2017.....	57
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan Hipertensi dalam Kehamilan.....	64

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Pengambilan Data Di Dinas Kesehatan Kota Batam
- Lampiran 2 Surat Balasan Permohonan Permintaan Data Di Dinas Kesehatan Kota Batam
- Lampiran 3 Surat Permohonan Pengambilan Data Di Rumah Sakit Harapan Bunda Batam
- Lampiran 4 Surat Balasan Permohonan Pengambilan Data Dirumah Sakit Harapan Bunda Batam
- Lampiran 5 Surat Permohonan Pengambilan Data Dirumah Sakit Umum Daerah Embung Fatimah Batam
- Lampiran 6 Surat Permohonan Studi Pendahuluan di Rumah Sakit Harapan Bunda Batam
- Lampiran 7 Surat Balasan Studi Pendahuluan di Rumah Sakit Harapan Bunda Batam
- Lampiran 8 Surat Permohonan Penelitian di Rumah Sakit Harapan Bunda Batam
- Lampiran 9 Surat Balasan Penelitian di Rumah sakit Harapan Bunda Batam
- Lampiran 10 Informed Consent Klien
- Lampiran 11 Format Asuhan Penelitian Maternitas Klien
- Lampiran 12 Jadwal Rencana Penelitian
- Lampiran 13 Lembar Konsul Pembimbing 1
- Lampiran 14 Lembar Konsul Pembimbing 2

