

## DAFTAR PUSTAKA

Aedi, N. (2010). Bahan Belajar Mandiri Metode Penelitian Pendidikan Pengolahan Dan Analisis Data Hasil Penelitian. *Fakultas Ilmu Pendidikan*, 1–30.

Anggreiniboti, T. (2022). Program Gizi Remaja Aksi Bergizi Pada Remaja Putri Di Indonesia. *Prosiding Seminar Kesehatan Perintis*, 5(2), 60–66.

Antono, S. D., Setyarini, A. I., Studi, P., Kediri, K., Malang, P. K., Lor, B., Kediri, K., & Timur, J. (2020). Pola Makan Pada Remaja Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Eating Patterns on Teenagers Associated With Anemia Occurrence in Grade Vii Students. *Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 10(2), 223–232.

Aspihani, G. M., Kabuhung, E. I., & Ulfa, I. M. (2023). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Puteri Di SMAN 1 Kelumpang Tengah. *Jurnal Ilmu Kedokteran Dan Kesehatan Indonesia*, 3(3), 40–52.  
<https://doi.org/10.55606/jikki.v3i3.2129>

Basith, A., Agustina, R., & Diani, N. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Dunia Keperawatan*, 5(1), 1.  
<https://doi.org/10.20527/dk.v5i1.3634>

Caturningsih, R., & Ariyanti, T. (2023). *Hubungan Konsumsi Makanan Sehari-hari dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri*. IV(1), 54–60.  
<https://jurnal.stikesbi.ac.id/index.php/Jkbi/article/view/62>

Data Studi Pendahuluan. (2024). *No Title*.

Dinas Kesehatan Kota Batam. (2023). *No Title*.

Dinas Pendidikan Kota Batam. (2024). *No Title*.

Februhartanty, J., Ermayani, E., Rachman, P. H., Dianawati, H., & Harsian, H.

(2019). *Buku Pedoman Dan Kumpulan Rencana Ajar Untuk Guru Sekolah Menengah Dan Yang Sederajat ; Gizi dan Kesehatan Remaja*.

Gupta, A., Lal, P. R., & Sharma, L. K. (2021). Memahami Determinan Anemia di Kalangan Remaja India. *International Journal of Health Sciences and Research*, 11(4), 213–235.

Hamidah, S., & Rizal, M. S. (2022). Edukasi Kesehatan Reproduksi dan Perkembangan Remaja di Panti Asuhan Yatim Muhammadiyah Kecamatan Gresik Kabupaten Gresik Jawa Timur. *Journal of Community Engagement in Health*, 5(2), 237–248. <https://jceh.org/index.php/JCEH/article/view/384>

Hayyin, A. (2023). SENTRI : Jurnal Riset Ilmiah. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1275--1289.

Hertog, N., I, suarjana made, & Ni, D. astika nyoman. (2022). No Title. *Monografi Analisis Faktor Pnyebab Anemia Pada Remaja Putri*.  
[https://www.google.co.id/books/edition/Monografi\\_Analisis\\_Faktor\\_Penyebab\\_Anemi/L42tEAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=kejadian+anemia+pada+remaja+putri&printsec=frontcover](https://www.google.co.id/books/edition/Monografi_Analisis_Faktor_Penyebab_Anemi/L42tEAAQBAJ?hl=id&gbpv=1&dq=kejadian+anemia+pada+remaja+putri&printsec=frontcover)

- Iqbal, M., & Puspaningtyas, E. D. (2019). *Penilaian Status Gizi : ABCD*. 228 hlm.
- Istiqomah, D. (2016). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sma Negeri 2 Pringsewu Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(10). <https://doi.org/10.35952/jik.v5i10.29>
- Journal, M. N., Cetak, I., & Online, I. (2024). *1\**, 2 1-2. 6, 1635–1656.
- Julaecha, J. (2020). Upaya Pencegahan Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 2(2), 109. <https://doi.org/10.36565/jak.v2i2.105>
- Kemendes RI. (2020). Pedoman pemberian Tablet Tambah Darah (TTD) bagi remaja putri pada masa pandemi COVID-19. *Kementrian Kesehatan RI*, 22. <http://appx.alus.co/direktoratgiziweb/katalog/ttd-rematri-ok2.pdf>
- Khalifa, Widaryati, P. D. (2023). *Naskah Publikasi-Khalfia Khairin 1910201205 - Khalfia Khairin.pdf*.
- Lestari, H., Afrianti, D., & Hardiani, S. (2022). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Di Smp Negeri 9 Kota Bima. *Bunda Edu-Midwifery Journal (BEMJ)*, 5(1), 1–5. <https://doi.org/10.54100/bemj.v5i1.58>
- Makan, P., Ma, J., Huang, J., Zeng, C., Zhong, X., Zhang, W., & Zhang, B. (2023). *nutrisi 9-16 Tahun di Guangzhou , Cina : Sebuah Studi Cross-Sectional*.
- Muharrom, A. (2018). *Perilaku Siswa Kelas X Tentang Kebutuhan Asupan*.
- Nadhifa Zulfa Amaliya, R., Husaini, A., Mirsiyanto, E., Study Kesehatan

- Masyarakat, P., & Tinggi Ilmu Kesehatan Harapan Ibu Jambi, S. (2022). Factors Related to the Incidence of Anemia in Young Women at SMPN 22 Jambi City in 2022 Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMPN 22 Kota Jambi Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Mulawarman*, 4(2), 1–8.
- Ningtyias, F., Aryatika, K., Mufidah, L., Irmayanti, S., & Soleha, S. (2022). *BUKU ANEMIA\_230108\_171428.pdf* (p. 76).
- Ningtyias, W. F., Karera, A., Mufidah, N. L., Irmayanti, S., & Soleha, S. (2022). *BUKU SAKU PENCEGAHAN ANEMIA PADA REMAJA PUTRI*.
- Nindi Mubarakatun Nafisah, & Salafas, E. (2021). Literature Review : Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Journal of Holistics and Health Science*, 3(2), 176–185. <https://doi.org/10.35473/jhhs.v3i2.74>
- Nursalam. (2015). *ILMU KEPERAWATAN Pendekatan Praktis*Nursalam. (2015). *ILMU KEPERAWATAN Pendekatan Praktis*.  
<https://www.scribd.com/document/369416381/3-2Metodologi-Nursalam-EDISI-4-21-NOV>
- Putera, K. S. K., Noor, M. S., & Heriyani, F. (2020). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia di SMP Negeri 18 Banjarmasin 2019 / 2020. *Jurnal Homeostatis*, 3(2), 217–222.
- Putri Kinanti, K., & Widiyawati, A. (2021). Gambaran Pengetahuan Gizi Seimbang

- Dan Frekuensi Makan Di Masa Pandemi Covid-19 Pada Remaja Kabupaten Lumajang. *HARENA: Jurnal Gizi*, 2(1), 14–22.
- Putri, R. (2024). *Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri*. 4, 4169–4176.
- Rahayu, E., Wahyudin, D., & Sanjaya, W. (2023). Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMP IT Al-Izzah Sukabumi Wilayah Kerja UPPTD Puskesmas Limusnunggal Kota Sukabumi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Karya Bunda Husada*, 9(2), 1–10.  
<https://doi.org/10.56861/jikkbh.v9i2.119>
- Renny Adelia Tarigan, Nelli Roza, & Trisna Yuni Handayani. (2022). Determinan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Determinan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri*, 1, 421–427. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>
- Richter, L. E., Carlos, A., & Beber, D. M. (n.d.). *Mengenal Anemia (Patofisiologi, Klasifikasi dan Diagnosis)*.
- Rosita, E., Hidayat, W., & Yuliani, W. (2021). Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuesioner Perilaku Prososial. *FOKUS (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan)*, 4(4), 279. <https://doi.org/10.22460/fokus.v4i4.7413>
- Said, H. S., Khotimah, C., Ardiansyah, D., & Khadrinur, H. (2023). Uji Validitas dan Reliabilitas: Pemahaman Mahasiswa Akuntansi Terhadap Matakuliah Accounting For Business atau Pengantar Akuntansi (Studi pada Mahasiswa S1

- Akuntansi Universitas Telkom Tahun Ajaran 2022/2023). *Jupea : Jurnal Publikasi Ilmu Ekonomi Dan Akuntansi*, 3(2), 249–259.
- Setyawati, V. A. V., & Hartini, E. (2018). *BUKU AJAR DASAR ILMU GIZI KESEHATAN MASYARAKAT*. 161 hlm.
- Siska, Y., & Masluroh, M. (2024). Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri SMAN 6 Bogor di Bogor. *Malahayati Nursing Journal*, 6(5), 1992–2002. <https://doi.org/10.33024/mnj.v6i5.11333>
- Susanti, & Bistara, D. N. (2019). Hubungan pola makan dengan kadar gula darah Pada Penderita Diabetes Mellitus (The Relationship between Diet and Blood Sugar Levels in Patients with Diabetes) Mellitus. *Jurnal Kesehatan Vokasional*, 3(1), 29–34. <http://journal.ugm.ac.id/jkesvo>
- Ubaidilah, S. E. (2023). *HUBUNGAN POLA MAKAN DENGAN KEJADIAN ANEMIA PADA MAHASISWI REGULER DI FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JAKARTA 2023* Ubaidilah. 53.
- Waruwu, M. (2023). Pendekatan Penelitian Pendidikan: Metode Penelitian Kualitatif, Metode Penelitian Kuantitatif dan Metode Penelitian Kombinasi (Mixed Method). *Jurnal Pendidikan Tambusai* , 7(1), 2896–2910.

## LAMPIRAN

Lampiran 2



PEMERINTAH KOTA BATAM  
 DINAS KESEHATAN  
 Jl. Raja Haji No. 7 Sekupang, Kode Pos 29422  
 Telp. (0778) 323506 Fax. (0778) 321856  
 Laman : <https://dinkes.batam.go.id/> Pos-el : dinkes.batam

Batam, 06 Maret 2024

Nomor : B/1393/000.9.2/III/2024  
 Sifat : Biasa  
 Lampiran : 1 hal  
 Hal : Izin Pengambilan Data

Yth. Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda  
 di  
Batam

Sehubungan dengan surat saudara Nomor 049/14201/R/IKMB/II/2024 tanggal 27 Februari 2024 tentang Pengambilan Data Awal, Institut Kesehatan Mitra Bunda sebanyak 1 orang (daftar nama terlampir) :

Pada prinsipnya kami tidak keberatan jika mahasiswa tersebut melakukan izin pengambilan data guna penyusunan skripsi/TA dengan ketentuan :

1. Sesuai dengan kerangka acuan yang telah ditentukan;
2. Mematuhi semua peraturan yang berlaku;
3. Untuk izin pengambilan data agar dapat menghubungi Bidang terkait di Dinas Kesehatan Kota Batam (terlampir)

Demikian disampaikan, untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

  
 Kepala Dinas Kesehatan Kota Batam  
 Sekretaris  
 dr. Anggranie Nawang Wulan  
 Pembina Tk. I/IV. b  
 NIP. 19770227 200804 2 002

## Lampiran 4



**YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM**  
**INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA**

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://mbp.ac.id>  
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

Nomor : ~~163~~/14201/R/IKMB/V/2024  
Lampiran : -  
Hal : Pengambilan Data Awal

Batam, 31 Mei 2024

Yth, Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Batam

Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners / Sarjana Institut Kesehatan Mitra Bunda, Mahasiswa tingkat akhir reguler wajib menyusun Skripsi. Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam pengambilan data yang dibutuhkan untuk menyusun Skripsi, sebagaimana daftar nama terlampir.

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

REKTOR INSTITUT KESEHATAN  
MITRA BUNDA

Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.  
NIDK : 8830650017

Tembusan :

1. Yayasan Harapan Bunda
2. Arsip

## Lampiran 5



**PEMERINTAH KOTA BATAM**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**  
 Gedung Sumatera Convention Center Lantai 1 & 2 Mall Pelayanan Publik Kota Batam  
 Jl. Engku Putri Telp. (0778) 468278 Email : dpmpspb Batam@gmail.com  
**BATAM CENTRE - BATAM** Kode Pos: 29461

### REKOMENDASI PENELITIAN

Nomor :

- Dasar** :
1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 Tahun 2014 Tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 64 Tahun 2011;
  2. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 138 Tahun 2017 Tentang Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Daerah;
  3. Peraturan Daerah Provinsi Kepulauan Riau Nomor 7 Tahun 2016 Tentang Pembentukan dan Susunan Perangkat Daerah Provinsi Kepulauan Riau (Lembaran Daerah Provinsi Kepulauan Riau Tahun 2016 Nomor 7, Tambahan Lembaran Daerah Provinsi Kepulauan Riau Nomor 41);
  4. Peraturan Walikota Batam Nomor 56 Tahun 2020 Tentang Perubahan Atas Peraturan Walikota Batam Nomor 40 Tahun 2020 tentang Pelimpahan Wewenang Perizinan Kepada Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Batam dan Penyelenggaraan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
- Menimbang** : Permohonan rekomendasi penelitian Institut kesehatan mitra bunda Nomor : 163/14201/R/IKMB/V/2024 tanggal 2024-05-31 Perihal Permohonan Izin Penelitian.

Kepala Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kota Batam memberikan Rekomendasi Penelitian kepada :

**Nama Pemohon** : RAHMADIAN

**Nama Perguruan Tinggi | Jurusan | Jenjang** : Institut kesehatan mitra bunda | keperawatan | strata-1

**Tujuan Penelitian | No KTM** : untuk mengetahui pola makan pada remaja dan untuk mengetahui kejadian anemia pada remaja putri | 616080720030

- Untuk** :
- 1) Melakukan Penelitian dengan Judul Penelitian "Hubungan pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri di sekolah menengah x kota Batam".
  - 2) Lokasi penelitian:  
Dinas pendidikan kota Batam , Jl. Pramuka Komp. Perkantoran Sekupang. Kota Batam. Kepulauan Riau. Indonesia,
  - 3) Waktu/Lama penelitian : Selama 6 (enam) bulan terhitung rekomedasi ini dibuat.
  - 4) Sebelum melakukan penelitian agar melapor kepada Pemerintah setempat.
  - 5) Melaporkan hasil penelitian yang telah dilakukan sebagai masukan t Pemerintah setempat.

Rekomendasi penelitian ini berlaku di wilayah Pemerintah Kota Batam dan dibuat untuk dipergunakan sepergunanya.

Ditetapkan di : Batam

## Lampiran 6



**YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM**  
**INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA**

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://ikmb.ac.id>  
 SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

Nomor : 264/14201/R/IKMB/VIII/2024

Batam, 6 Agustus 2024

Lampiran : -

Hal : Permohonan izin Studi Pendahuluan

Yth, Kepala Sekolah SMPN 30 Batam  
 di-  
 Batam

Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Institut Kesehatan Mitra Bunda, mahasiswa tingkat akhir reguler wajib menyusun skripsi.

Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kesempatan pada mahasiswa dalam melakukan studi pendahuluan di Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Perlu kami sampaikan bahwa informasi yang diberikan sesuai dengan topik data masalah yang akan diteliti mahasiswa dalam penyusunan skripsi, adapun nama mahasiswa yang akan melakukan studi pendahuluan yaitu :

Nama : Rahmadian

NIM : 6160807200030

Judul : Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMPN 30 Batam Kota Batam tahun 2024

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

REKTOR INSTITUT KESEHATAN  
 MITRA BUNDA

Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.  
 NIDK : 8830650017

Tembusan :

1. Yayasan Harapan Bunda
2. Arsip

## Lmahiran 7

DAFTAR SEKOLAH SMP NEGERI  
KOATA BATAM 2023-2024

Bulan April 2024

No	Nama Satuan Pendidikan	NPSN	Kecamatan	Rombel	KLS 7		KLS 8		KLS 9		Jumlah		Jumlah
					LK	PR	LK	PR	LK	PR	LK	PR	
01	SMPN 01	11002383	Belakang Padang	10	61	72	61	51	48	49	170	172	342
02	SMPN 02	11002384	Belakang Padang	4	29	12	14	9	23	10	66	31	97
03	SMPN 03	11002385	Sekupang	34	293	286	219	235	224	252	736	772	1509
04	SMPN 04	11002386	Bengkong	28	210	183	199	188	178	193	587	564	1151
05	SMPN 05	11000375	Bulang	6	29	19	23	39	26	22	78	80	158
06	SMPN 06	11000374	Batam Kota	31	177	150	214	200	196	176	587	626	1213
07	SMPN 07	11000373	Belakang Padang	6	36	28	38	33	27	28	101	89	190
08	SMPN 08	11000372	NONGSA	18	125	116	121	118	102	102	348	336	684
09	SMPN 09	11000383	SAGULUNG	33	293	289	237	246	182	209	712	744	1456
10	SMPN 10	11000377	BATAM KOTA	31	173	146	172	184	195	207	540	537	1077
11	SMPN 11	11000376	BATU AJI	33	241	217	215	203	219	219	675	639	1314
12	SMPN 12	11001739	BATAM KOTA	26	200	181	177	182	146	176	523	539	1062
13	SMPN 13	11001740	GALANG	5	24	23	22	14	14	13	60	50	110
14	SMPN 14	11001741	BULANG	3	9	11	8	12	8	15	25	38	63
15	SMPN 15	11001742	GALANG	3	4	7	11	4	6	8	21	19	40
16	SMPN 16	11001743	SEI BEDUK	28	160	173	155	187	204	198	519	558	1077
17	SMPN 17	11001744	NONGSA	8	38	23	52	45	35	63	125	131	256
18	SMPN 18	11001745	GALANG	5	22	17	19	18	20	31	61	66	127
19	SMPN 19	11001746	BULANG	3	8	4	4	5	14	9	26	18	44
20	SMPN 20	11001748	SEKUPANG	30	192	165	182	160	180	150	554	475	1029
21	SMPN 21	11001749	SAGULUNG	25	146	175	139	162	136	185	421	522	943
22	SMPN 22	11001750	GALANG	10	64	53	56	64	64	53	184	170	354
23	SMPN 23	11001751	NONGSA	3	13	7	9	7	5	9	27	23	50
24	SMPN 24	69788024	GALANG	3	5	12	7	9	10	10	22	31	53

25	SMPN 25	11002171	Sekupang	31	210	186	196	188	205	186	611	560	1171
26	SMPN 26	11002172	Batu Aji	27	212	218	172	224	149	148	533	590	1123
27	SMPN 27	11002173	Sagulung	30	246	234	201	198	193	216	640	648	1288
28	SMPN 28	11002174	BATAM KOTA	23	191	195	137	152	139	148	467	465	932
29	SMPN 29	11002175	BATU AMPAR	24	165	170	167	152	130	132	462	454	916
30	SMPN 30	11002176	BENKONG	30	187	183	208	187	203	203	598	573	1171
31	SMPN 31	11002177	BATAM KOTA	16	70	63	86	75	107	112	263	250	513
32	SMPN 32	11002367	GALANG	4	10	17	11	19	23	13	44	49	93
33	SMPN 33	11002374	BELAKANG PADANG	3	10	9	10	7	11	12	31	28	59
34	SMPN 34	11002553	NONGSA	26	183	175	174	165	142	145	499	485	984
35	SMPN 35	11002554	SAGULUNG	20	144	126	185	102	121	116	450	344	794
36	SMPN 36	11002766	SAGULUNG	20	120	128	106	110	110	124	336	362	698
37	SMPN 37	11002773	Sagulung	23	162	163	165	143	135	153	462	459	921
38	SMPN 38	11002774	BATU AJI	18	127	115	135	102	126	141	388	358	746
39	SMPN 39	11002996	GALANG	3	11	10	9	9	13	14	33	33	66
40	SMPN 40	11002997	SEI BEDUK	26	189	166	209	195	3	173	401	534	935
41	SMPN 41	11003032	LUBUK BAJA	31	215	187	190	225	175	198	580	610	1190
42	SMPN 42	11003041	Batam Kota	29	211	190	169	196	187	173	567	559	1126
43	SMPN 43	11003042	BATAM KOTA	18	98	90	87	85	105	125	290	300	590
44	SMPN 44	11002790	Sagulung	16	84	63	101	90	88	100	273	253	526
45	SMPN 45	11003043	BATU AMPAR	18	116	119	102	115	128	108	346	342	688
46	SMPN 46	69757243	Bulang	3	12	9	13	9	6	11	33	29	62
47	SMPN 47	69757225	SEKUPANG	24	163	174	163	154	175	158	501	486	987
48	SMPN 48	69788020	BELAKANG PADANG	3	11	7	9	3	4	8	24	18	42
49	SMPN 49	69769627	GALANG	3	6	12	11	11	5	5	23	28	51
50	SMPN 50	69863919	SAGULUNG	22	162	161	136	128	151	161	449	450	899
51	SMPN 51	69863920	Nongsa	15	105	101	96	107	92	99	293	307	600
52	SMPN 52	69863921	BATAM KOTA	23	159	161	158	135	142	129	439	425	864
53	SMPN 53	69863922	BATU AJI	17	104	110	80	92	119	135	303	337	640
54	SMPN 54	69863923	SEI BEDUK	21	168	180	148	150	135	138	451	468	919

Lampiran 10



**YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM**  
**INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA**

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://mbp.ac.id>  
SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

Nomor : ~~162~~14201/R/IKMB/V/2024 Batam, 31 Mei 2024  
Lampiran : -  
Hal : Pengambilan Data Awal

Yth, Kepala Dinas Pendidikan Kota Batam

Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners / Sarjana Institut Kesehatan Mitra Bunda, Mahasiswa tingkat akhir reguler wajib menyusun Skripsi. Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam pengambilan data yang dibutuhkan untuk menyusun Skripsi, sebagaimana daftar nama terlampir.

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

REKTOR INSTITUT KESEHATAN  
MITRA BUNDA

  
Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.  
NIDK : 8830650017

Tembusan :

1. Yayasan Harapan Bunda
2. Arsip

Lampiran 15



**PEMERINTAH KOTA BATAM**  
**DINAS PENDIDIKAN**  
 SEKOLAH MENENGAH PERTAMA NEGERI 30 BATAM  
 Alamat : Bengkong Sadai, Kec. Bengkong, Telp./Fax. (0778) 7436492  
 NSS : 201316008030/NPSN : 11002178



Nomor : 422/421.7/SPT/SMPN30Batam/VIII/2024  
 Perihal : Balasan Permohonan Izin Penelitian

Kepada Yth  
 Yayasan Harapan Bunda Batam Institut Kesehatan Mitra Bunda  
 di  
 Tempat

Dengan Hormat,

Menindak lanjuti surat izin penelitian Nomor: 264/14201/R/IKMB/VIII/2024 pada tanggal 06 Agustus 2024, Perihal perizinan tempat penelitian, maka dengan ini kami memberikan izin untuk melakukan penelitian kepada :

No	Nama	NIM	Prodi	Judul
1.	Rahmadi	6160807200030	Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners Institut Kesehatan Mitra Bunda	Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMPN 30 Batam Kota Batam tahun 2024

Terhitung dari tanggal 12 Agustus 2024 sampai dengan September 2024  
 Demikian surat balasan ini kami sampaikan .Atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terimakasih.

Batam, 10 Agustus 2024  
 Kepala SMPN 30 Batam



*[Signature]*  
**DARWIYATI, SS., M.SI**  
 NIP. 196410111987032010

## Lmapiran 8



PEMERINTAH KOTA BATAM  
DINAS KESEHATAN  
PUSKESMAS SEI PANAS

Jalan Laksamana Bintan, Kode Pos 29458,  
Telepon (0778) 4084497  
Email : pkmseipanas\_btm90@yahoo.co.id

Nomor : 540 /500.6.18/VIII/2024                      Batam, 03 Agustus 2024  
Sifat : -  
Lampiran : -  
Hal : Balasan Pengambilan Data Awal

Kepada  
Yth. Rektor Institut Kesehatan  
Mitra Bunda  
di -  
Batam

Dengan Hormat,

Menindaklanjuti surat saudara Nomor : 254/14201/R/IKMB/VII/2024, Tanggal  
30 Juli 2024, Hal : Studi Pendahuluan atas nama :

Nama : Rahmadian  
NIM : 616080720030  
Judul : Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri

Pada dasarnya kami tidak berkeberatan untuk memberikan Izin Pengambilan  
Data Awal / Studi Pendahuluan sesuai dengan etika dan prosedur yang berlaku di  
Puskesmas Sei Panas .

Adapun Hasil Studi Pendahuluan / Pengambilan Data Awal tersebut dapat  
diberikan satu berkas untuk Puskesmas Sei Panas.

Demikian surat ini kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya  
diucapkan terimakasih.

a.n Kepala Puskesmas Sei Panas  
Kecamatan Sub-Ragan Tata Usaha  
Sapto Nugroho  
NIP. 197107161996031002

Lmahiran 9

No	Nama	NIK	TANGGAL LAHIR	JK		Kelas	TB	BB	LP	IMT	Pembelian		TD	GIGI BERLUBANG	Mata	TELINGA	Kebugaran dan Jasmani	Kategori IMT				
				Statue Gigi	Risiko Anomali						Kebersihan Diri	Ramb Kuli Kulu							Statue Gigi	Kebersihan Diri		
1	Ahif Rikho Muhammad	2171032410100002	24/10/2010	L	P	77	162	39	59	12.0	T	B	B	v	110/70	T	T	T	T	Ya	SANGAT KURUS	
2	Aldil Padliha	2171031401100002	14/09/2010	L	L	77	115	49	70	14.0	T	B	v	B	110/70	T	T	T	T	T	Ya	SANGAT NORMAL
3	Ahmad Fauzi Nugraha	2171030603100001	06/03/2010	L	L	77	165	76	108	23.0	T	B	B	B	110/70	T	T	T	T	T	Ya	NORMAL
4	Alfa Avriani	2171034104100006	07/04/2011	P	P	77	165	77	85	23.3	9	B	B	B	125/75	T	T	T	T	T	Ya	NORMAL
5	Andha Saptara	2171033107100004	13/07/2010	L	L	77	138	28	58	10.1	T	B	B	v	110/60	v	T	T	T	T	Ya	SANGAT KURUS
6	Amica Salehabah	2171036501100003	25/01/2011	P	P	77	152	40	70	13.2	9.3	B	B	B	110/67.5	v	T	T	T	T	Ya	SANGAT KURUS
7	Aslina Fatmami Mas'ud	2171036201100004	22/01/2010	P	P	77	154	34	60	11.0	9	B	B	B	110/60	T	T	T	T	T	Ya	SANGAT KURUS
8	Chelshi Olivia Sibalohe	2171036601100005	20/10/2010	P	P	77	148	38	61	12.8	T	B	B	B	110/70	v	T	T	T	T	Ya	SANGAT KURUS
9	Christan Immanuel Panglitan	2171032003100004	22/03/2010	L	L	77	160	49	75	15.3	T	B	B	v	110/70	v	T	T	T	T	Ya	SANGAT KURUS
10	Dela Alifia Putri	2171036312100005	23/12/2010	P	P	77	156	56	77	17.9	T	B	v	B	115/61	T	T	T	T	T	Ya	NORMAL
11	Fadhilanyah Jevriyah	21710300102100001	01/02/2010	L	L	77	110	64	78	16.8	T	B	B	v	123/70	v	T	T	T	T	Ya	NORMAL
12	Fino Putri Tanjung	21710350008100003	10/08/2010	P	P	77	166	62	67	18.7	T	B	B	B	128/83	T	T	T	T	T	Ya	NORMAL
13	Galang Juana Ramadhan	217111412120024	01/08/2010	L	L	77	154	40	66	13.0	T	B	v	B	110/70	v	T	T	T	T	Ya	SANGAT KURUS
14	Indri Permata Akbar	2171034210030002	02/10/2003	P	P	77	150	40	14.2	13.3	T	B	v	B	119/75	T	T	T	T	T	Ya	SANGAT KURUS
15	Jansen Glen Philip	1408031012100001	10/12/2010	L	L	77	157	34	61	10.8	9	B	B	v	125/64	T	T	T	T	T	Ya	#DIV/0!
16	Jerica Dara Ariani	2171035701100002	17/09/2011	P	P	77	157	34	61	10.8	9	B	B	v	125/64	T	T	T	T	T	Ya	SANGAT KURUS
17	Keyra Aprilia Putri	1310254041000003	14/04/2010	P	P	77	153	39	65	12.7	T	B	B	B	120/80	T	T	T	T	T	Ya	SANGAT KURUS
18	M Kasri Jevri Julio Hamdi	2171032107100005	21/07/2010	L	L	77	168	45	67	13.4	T	B	B	B	128/70	T	T	T	T	T	Ya	SANGAT KURUS
19	Maulana Habbu Mahki	2171030504100001	05/04/2010	L	L	77	165	81	103	24.5	T	B	B	B	110/70	v	T	T	T	T	Ya	NORMAL
20	Mawaddah	12130261071100002	05/07/2011	P	P	77	153	44	66	14.4	T	B	B	B	113/65	T	T	T	T	T	Ya	NORMAL
21	Muhamad Awal Ramadhan	2171020208100001	02/08/2010	L	L	77	155	35	58	11.3	###	T	B	v	110/70	T	T	T	T	T	Ya	#DIV/0!
22	Muhamad Ayra Prakoso	5203122305150001	30/05/2010	L	L	77	155	35	58	11.3	T	B	v	B	110/70	T	T	T	T	T	Ya	NORMAL
23	Muhammed Fikry Dwirahjo	2171030405100004	04/05/2010	L	L	77	175	87	95	24.9	T	B	B	B	110/70	T	T	T	T	T	Ya	NORMAL
24	Muhammed Rival Saptara	21710600182030004	28/12/2003	L	L	77	160	43	62	13.4	T	B	B	B	123/70	T	T	T	T	T	Ya	SANGAT KURUS
25	Muhammed Wizaru Amanda Putra P	2171032410100004	24/10/2010	L	L	77	133	29	61	10.3	T	B	v	B	110/60	v	T	T	T	T	Ya	SANGAT KURUS
26	Malisa As Zyura	2171046207100005	22/07/2010	P	P	77	155	42	67	13.5	9	B	v	B	120/75	T	T	T	T	T	Ya	SANGAT KURUS
27	Mur Atiqah Binat Yusope	2171034306100003	03/06/2010	P	P	77	161	64	81	13.9	T	B	B	B	111/88	v	T	T	T	T	Ya	NORMAL
28	Rafa Novrianto	2171032211100001	22/11/2010	L	L	77	156	40	57	12.8	T	B	B	B	103/64	T	T	T	T	T	Ya	SANGAT KURUS

Kelas : 11

NO 00 0100 01 02 022 044 05 06 07 00 00 010 711 72 73 74 75 76 77 70

Lmapiran 3

DATA ANEMIA PADA REMAJA SEKOTA BATAM TAHUN 2023

No	NAMA PESERTA	DATA SASARAN					SASARAN	CAPAIAN	%	Jumlah / Yang Terkena Anemia					Rendahnya Kualitas Hidup				
		Laki-laki		Perempuan		Sasaran				Laki-laki		Perempuan		Laki-laki	Laki-laki		Perempuan		
		10/10/23	12/10/23	10/10/23	12/10/23					10/10/23	12/10/23	10/10/23	12/10/23		10/10/23	12/10/23	10/10/23	12/10/23	
1	BALDI PERMAI	9506	9549	5198	5687	29,940	28,523	95	0	0	0	0	0	0	0	3801	2874	4436	4418
2	SEI LANGKAI	6524	6129	3567	3650	19,870	10,029	50	4	2	4	3	1691	2098	1833	2052			
3	BATU AII	4789	4644	2619	2766	14,818	13,767	93	0	0	12	2	810	749	802	704			
4	SEI PANCUR	4722	4576	2609	2725	14,632	8,495	58	0	0	0	0	411	907	493	755			
5	LUBUK BALA	4562	4577	2495	2726	14,360	9,794	68	0	0	0	0	1157	869	1029	858			
6	BOTANIA	4020	4005	2198	2385	12,608	1,278	10	0	0	0	0	157	122	123	92			
7	SEI LEKOP	4154	3860	2272	2299	12,585	8,768	70	0	0	0	13	2350	1471	2306	1765			
8	SEI PANAS	3245	3095	1775	1843	9,958	6,426	65	0	0	57	7	1350	539	1216	611			
9	TG SENGKUANG	3241	3052	1772	1818	9,883	9,421	95	3	2	1	2	56	1617	38	1422			
10	SEKUPANG	3058	2901	1672	1728	9,359	6,155	66	0	0	0	0	178	418	230	469			
11	TG BUNTUNG	2940	2842	1608	1693	9,083	10,774	##	0	0	0	0	145	122	107	130			
12	MENTARAU	2674	2618	1462	1559	8,313	8,023	97	1	0	0	0	166	456	177	119			
13	TIBAN BARU	2413	2377	1320	1416	7,256	8,923	##	0	0	0	0	1022	628	1010	696			
14	TG UNCANG	2310	2114	1263	1259	6,946	5,171	74	0	0	10	5	660	590	700	543			
15	KABIL	1991	1807	1089	1076	5,963	5,706	96	0	0	0	2	178	206	1093	900			
16	KAMPUNG JABI	1755	1651	960	983	5,349	3,304	62	0	0	0	0	129	452	57	295			
17	BELK PADANG	1076	1043	588	621	3,328	2,941	88	0	0	0	0	201	201	188	171			
18	SAMBAU	692	649	379	387	2,107	1,592	76	1	0	0	0	283	314	232	279			
19	GALANG	710	624	388	372	2,094	1,283	61	0	0	4	6	95	170	65	180			
20	BULANG	628	577	343	344	1,892	1,717	91	0	0	16	0	188	152	203	215			
21	REMPANG CATE	294	255	161	152	862	318	37	0	0	0	0	43	37	36	29			



**FORMULIR KUISIONER FREKUENSI PANGAN**  
**(FOOD FREQUENCY QUESTIONNRE)**

Nama Responden :

Hari/Tanggal :

Nama Petugas :

Berilah tanda ( ✓ ) pada kolom yang sesuai dengan kebiasaan konsumsi pangan anda (dalam 1 minggu terakhir). Anda dapat menambahkan sejumlah makanan yang biasa anda konsumsi yang tidak tercantum dalam kuisioner pada baris bertuliskan lainnya.

No	Jenis Makanan	Frekuensi Konsumsi Makanan					
		>1x/hari	1x/hari	4-6 kali/minggu	3-2 kali/minggu	1 minggu sekali	Tidak pernah
<b>Sumber Makanan Pokok</b>		<b>( 50 )</b>	<b>( 25 )</b>	<b>( 15 )</b>	<b>( 10 )</b>	<b>( 5 )</b>	<b>( 0 )</b>
1	Beras Putih						
2	Berah Merah						
3	Roti						
4	Mie						
5	Kentang						
6	Singkong						
<b>Sumber Makanan Hewani</b>							
7	Ayam						
8	Ikan						
9	Telur						
10	Daging Sapi						

<b>Sumber Makanan Nabati</b>							
11	Tahu						
12	Tempe						
13	Kacang kedelai						
14	Kacang Hijau						
15	Kacang Merah						
<b>Sayuran</b>							
16	Bayam						
17	Brokoli						
18	Kangkung						
19	Sawi						
20	Wortel						
21	Tomat						
<b>Buah-buahan</b>							
22	Apel						
23	Alpukat						
24	Mangga						
25	Kurma						
26	Jeruk						
27	Pepaya						
28	Pisang						
<b>Olahan susu</b>							
29	Susu Kambing						

30	Susu Low Fat						
31	Susu UHT						
32	Susu Full cream						
33	Yogurt						
34	Keju						
<b>Lainnya</b>							
35							
36							
38							
39							
40							
<b>Jumlah skor konsumsi</b>							

Lampiran 14



Nomor : 14201/R/IKMB/ IX/2024  
 Lampiran : -  
 Hal : Izin Penelitian

Batam, 12 September 2024

Yth, Kepala Sekolah SMP Negeri 30 Batam Kota Batam  
 di-  
 Batam

Bersama ini disampaikan kepada Bapak/Ibu bahwa sesuai dengan kurikulum Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners, Mahasiswa tingkat akhir reguler wajib menyusun Skripsi. Untuk itu mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memfasilitasi mahasiswa dalam melakukan penelitian di Instansi yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun mahasiswa yang akan melakukan penelitian :

Nama : Rahmadian  
 NIM : 616080720030  
 Judul : Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMPN 30 Batam Tahun 2024

Demikian disampaikan atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

REKTOR INSTITUT KESEHATAN  
 MITRA BUNDA



Dr. dr. H. MAWARDI BADAR, M.M.

NIDK : 8830650017

**Master Tabel**  
**Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri di SMPN 30 Batam**

No Responden	Inisial	Kelas	Umur	Kadar Hb	Kejadian Anemia	Kode	Skor	Pola Makan	Kode
1	Nn. K	7,8	13	11	Tidak Anemia	0	333	Cukup	2
2	Nn. R	7,8	13	10	Anemia	1	320	Cukup	2
3	Nn. K	8. 2	15	11	Tidak Anemia	0	400	Baik	1
4	Nn. L	8. 2	15	11	Anemia	1	410	Baik	1
5	Nn. C	7. 10	15	11	Tidak Anemia	0	400	Baik	1
6	Nn. Y	7. 6	12	11	Tidak Anemia	0	420	Baik	1
7	Nn. N	7. 10	13	10	Anemia	1	340	Cukup	2
8	Nn. L	7. 5	13	10	Anemia	1	300	Cukup	2
9	Nn. D	7. 5	13	11	Tidak Anemia	0	444	Baik	1
10	Nn. L	8. 3	15	11	Tidak Anemia	0	400	Baik	1
11	Nn. N	8. 3	16	10	Anemia	1	275	Cukup	2
12	Nn. N	8. 3	14	11	Tidak Anemia	0	310	Cukup	2
13	Nn. R	8. 2	15	11	Tidak Anemia	0	411	Baik	1
14	Nn. H	8,2	16	11	Tidak Anemia	0	411	Baik	1
15	Nn.I	9. 2	15	10	Anemia	1	275	Cukup	2
16	Nn. L	7,8	13	11	Tidak Anemia	0	400	Baik	1
17	Nn.P	7. 8	12	11	Tidak Anemia	1	320	Cukup	2
18	Nn.K	7,8	13	11	Tidak Anemia	1	320	Cukup	2
19	Nn. H	7,7	13	11	Tidak Anemia	1	333	Cukup	2
20	Nn.T	7. 7	13	10	Anemia	1	340	Cukup	2
21	Nn. F	7. 7	13	10	Anemia	1	300	Cukup	2
22	Nn. S	7. 7	13	10	Anemia	1	275	Cukup	2
23	Nn. R	7. 5	12	10	Anemia	1	275	Cukup	2
24	Nn. A	7. 5	13	11	Tidak Anemia	0	275	Cukup	2
25	Nn. S	9. 3	14	10	Anemia	1	120	Kurang	3
26	Nn. N	9. 4	15	11	Tidak Anemia	0	452	Baik	1
27	Nn. C	7. 7	12	11	Tidak Anemia	0	444	Baik	1
28	Nn.N	7. 7	13	11	Tidak Anemia	0	420	Baik	1
29	Nn. K	7. 5	12	11	Tidak Anemia	0	444	Baik	1
30	Nn. N	7. 5	13	11	Tidak Anemia	0	400	Baik	1
31	Nn. S	7. 5	12	11	Tidak Anemia	0	452	Baik	1
32	Nn. D	7. 1	12	11	Tidak Anemia	0	452	Baik	1
33	Nn. A	9. 3	14	10	Anemia	1	128	Kurang	3
34	Nn.J	9. 3	14	11	Tidak Anemia	0	444	Baik	1
35	Nn. G	9. 3	15	11	Tidak Anemia	0	128	Kurang	3
36	Nn. A	9. 4	14	11	Tidak Anemia	0	452	Baik	1
37	Nn. M	9. 4	14	9	Anemia	1	275	Cukup	2
38	Nn. M	9. 4	15	9	Anemia	1	275	Cukup	2
39	Nn. H	9. 4	15	11	Tidak Anemia	0	275	Cukup	2
40	Nn. W	9. 4	14	11	Tidak Anemia	0	400	Baik	1
41	Nn. T	9. 4	15	11	Anemia	1	128	Kurang	3
42	Nn. A	9. 4	15	11	Tidak Anemia	0	452	Baik	1
43	Nn. N	9. 1	15	11	Tidak Anemia	0	444	Baik	1
44	Nn. N	9. 1	15	11	Anemia	1	128	Kurang	3
45	Nn. T	9. 1	16	11	Anemia	1	128	Kurang	3

49	Nn. P	9. 1	15	11	Tidak Anemia	0	320	Cukup	2
50	Nn. I	9. 1	14	11	Tidak Anemia	0	444	Baik	1
51	Nn.H	9. 2	14	11	Tidak Anemia	0	320	Cukup	2
52	Nn. K	9. 3	15	12	Anemia	1	128	Kurang	3
53	Nn. N	9. 3	15	12	Tidak Anemia	0	444	Baik	1
54	Nn. W	9. 3	16	10	Anemia	1	320	Cukup	2
55	Nn. N	9. 3	14	12	Anemia	1	230	Kurang	3
56	Nn. M	9. 3	14	11	Anemia	1	128	Kurang	3
57	Nn. S	9,3	14	11	Tidak Anemia	0	444	Baik	1
58	Nn.R	8. 2	15	11	Tidak Anemia	0	320	Cukup	2
59	Nn.Y	8. 5	14	10	Anemia	1	320	Cukup	2
60	Nn. C	8. 5	14	12	Anemia	1	230	Kurang	3
61	Nn. S	8,5	14	11	Anemia	1	128	Kurang	3
62	Nn. S	8. 5	15	11	Tidak Anemia	0	400	Baik	1
63	Nn. C	8. 5	14	11	Anemia	1	200	Kurang	3
64	Nn. A	8. 5	13	11	Tidak Anemia	0	452	Baik	1
65	Nn. F	8. 1	14	11	Tidak Anemia	0	444	Baik	1
66	Nn. R	8. 2	15	11	Anemia	1	200	Kurang	3
67	Nn. A	8. 2	14	11	Tidak Anemia	0	400	Baik	1
68	Nn. R	8. 2	14	11	Anemia	1	230	Kurang	3
69	Nn. R	8. 2	13	12	Anemia	1	128	Kurang	3

**Model Summary<sup>b</sup>**

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.728 <sup>a</sup>	.530	.523	.346

a. Predictors: (Constant), Pola Makan

b. Dependent Variable: Kadar Hemoglobin

**ANOVA<sup>a</sup>**

Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	9.040	1	9.040	75.411	.000 <sup>b</sup>
	Residual	8.032	67	.120		
	Total	17.072	68			

a. Dependent Variable: Kadar Hemoglobin

b. Predictors: (Constant), Pola Makan

**Coefficients<sup>a</sup>**

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	-.393	.106		-3.722	.000
	Pola Makan	.469	.054	.728	8.684	.000

a. Dependent Variable: Kadar Hemoglobin

**Residuals Statistics<sup>a</sup>**

	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	N
Predicted Value	.08	1.01	.45	.365	69
Residual	-1.013	.924	.000	.344	69
Std. Predicted Value	-1.025	1.546	.000	1.000	69
Std. Residual	-2.926	2.670	.000	.993	69

a. Dependent Variable: Kadar Hemoglobin

**Frequencies**

### Statistics

		Kadar Hemoglobin	Pola Makan	Umur	Kelas
N	Valid	69	69	69	69
	Missing	0	0	0	0
Mean		.45	1.80	13.97	8.06
Median		.00	2.00	14.00	8.00
Mode		0	1	15	9
Sum		31	124	964	556

### Kadar Hemoglobin

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Anemia (Hb>11 gr/dl)	38	55.1	55.1	55.1
	Anemia (Hb>10 gr/dl)	31	44.9	44.9	100.0
Total		69	100.0	100.0	

### Pola Makan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik (452-344)	29	42.0	42.0	42.0
	Cukup (343-236)	25	36.2	36.2	78.3
	Kurang (235-128)	15	21.7	21.7	100.0
Total		69	100.0	100.0	

### Umur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	12	7	10.1	10.1	10.1
	13	17	24.6	24.6	34.8
	14	20	29.0	29.0	63.8
	15	21	30.4	30.4	94.2
	16	4	5.8	5.8	100.0
	Total		69	100.0	100.0

		Kelas			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	7	21	30.4	30.4	30.4
	8	23	33.3	33.3	63.8
	9	25	36.2	36.2	100.0
	Total	69	100.0	100.0	

## Crosstabs

### Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Pola Makan * Kadar Hemoglobin	69	100.0%	0	0.0%	69	100.0%

### Pola Makan \* Kadar Hemoglobin Crosstabulation

		Kadar Hemoglobin			
		Tidak Anemia (Hb>11 gr/dl)	Anemia (Hb>10 gr/dl)	Total	
Pola Makan	Baik (452-344)	Count	28	1	29
		Expected Count	16.0	13.0	29.0
		% within Pola Makan	96.6%	3.4%	100.0%
	Cukup (343-236)	Count	9	16	25
		Expected Count	13.8	11.2	25.0
		% within Pola Makan	36.0%	64.0%	100.0%
	Kurang (235-128)	Count	1	14	15
		Expected Count	8.3	6.7	15.0
		% within Pola Makan	6.7%	93.3%	100.0%
Total	Count	38	31	69	
	Expected Count	38.0	31.0	69.0	
	% within Pola Makan	55.1%	44.9%	100.0%	

**Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2- sided)
Pearson Chi-Square	38.046 <sup>a</sup>	2	.000
Likelihood Ratio	46.224	2	.000
Linear-by-Linear Association	36.008	1	.000
N of Valid Cases	69		

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.74.

### DOKUMENTASI









**YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM**  
**INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA**  
 Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : http://mbp.ac.id  
 SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

**FORMULIR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI/LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)**

**Nama** : Rahmadian  
**NIM** : 616080720030  
**Prodi** : Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners  
**Judul Penelitian** : Hubungan Pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMPN 30 Batam di Kota Batam Tahun 2024  
**Pembimbing I** : Ns. Afif D Alba., M. Kep

No.	Hari/Tgl Bimbingan	Topik	Saran Bimbingan	Paraf
1.	Kamis 5 September 2024	Konsultasi mengenai masalah penelitian	Mencari referensi	
2.	Jumat 13 September 2024	Konsultasi hasil univariat dan hasil bivariante Bab IV	Mencari referensi yang disarankan	
3.	Jumat, 30 September 2024	Konsultasi Pembahasan Bab IV	Perbaikan Master Tabel	
4.	Rabu, 02 Oktober 2024	Konsultasi Pembahasan Bab IV	Perbaikan dan merapikan master tabel	
5.	Rabu, 09 Oktober 2024	Konsultasi mengenai BAB VI dan Bab V	Revisi Latar belakang dan data pendukung	
6.	Sabtu, 12 Oktober 2024	Konsultasi BAB IV dan Bab V	Revisi Data pendukung	
7.	Selasa, 15 Oktober 2024	ACC Bab IV dan Bab V	Persiapan siding Hasil	



**YAYASAN HARAPAN BUNDA BATAM**  
**INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA**

Jl. Seraya No 1 KOTA BATAM Telp/Fax (0778) 429431, website : <http://mbp.ac.id>  
 SURAT KEPUTUSAN MENTERI PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN REPUBLIK INDONESIA No. 284/M/2020

**LEMBAR KEGIATAN KONSULTASI SKRIPSI**

**FORMULIR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI/LAPORAN TUGAS AKHIR (LTA)**

**Nama** : Rahmadian  
**NIM** : 616080720030  
**Prodi** : Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners  
**Judul Penelitian** : Hubungan Pola makan dengan kejadian anemia pada remaja putri di SMPN 30 Batam di Kota Batam Tahun 2024  
**Pembimbing II** : Roza Erda, MKM, MM

No.	Hari/Tgl Bimbingan	Topik	Saran Bimbingan	Paraf
1.	Jumat, 6 September 2024	Konsultasi hasil univariat dan hasil bivariate Bab IV	Mencari referensi yang disarankan	
2.	Kamis, 12 September 2024	Konsultasi hasil univariat dan hasil bivariate Bab IV	Menambahkan referensi	
3.	Jumat, 30 September 2024	Konsultasi Pembahasan Bab IV	Perbaikan master tabel	
4.	Rabu, 02 Oktober 2024	Konsultasi Pembahasan Bab IV	Perbaikan dan merapikan master tabel	
5.	Rabu, 09 Oktober 2024	Konsultasi Pembahasan Bab IV	Perbaikan pembahasan dan menambahkan referensi pendukung	
6.	Jumat, 11 Oktober 2024	Konsultasi Bab IV Pembahasan dan rapikan tabel	Menambahkan referensi	