

**PENGARUH SENAM OTAK (*BRAIN GYM*) TERHADAP TINGKAT
KONSENTRASI BELAJAR SISWA KELAS IV
DI SDN 013 SEKUPANG KOTA BATAM
TAHUN 2024**



SKRIPSI

**WIDYA HASTUTIK
NIM 616080720042**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN
PROFESI NERS INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
BATAM 2024**

**PENGARUH SENAM OTAK (*BRAIN GYM*) TERHADAP TINGKAT
KONSENTRASI BELAJAR SISWA KELAS II
DI SDN 013 SEKUPANG KOTA BATAM
TAHUN 2024**



SKRIPSI

**Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan untuk
Menyelesaikan Program Pendidikan Sarjana Keperawatan**

**WIDYA HASTUTIK
NIM 616080720042**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN
PROFESI NERS INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
BATAM 2024**

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN SAMPUL DALAM	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
KATA PENGANTAR	Error! Bookmark not defined.
INTISARI	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAC	Error! Bookmark not defined.
RIWAYAT HIDUP	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR SKEMA	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Rumusan Masalah.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Manfaat Penelitian	Error! Bookmark not defined.
1.4.1 Manfaat teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
1.4.2 Manfaat praktik	Error! Bookmark not defined.
1.5 Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.

1.6 Sistematika penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Konsep Dasar Anak Sekolah Dasar	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Definisi anak sekolah dasar	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Konsep Perkembangan Anak Usia Sekolah	Error! Bookmark not defined.
2.1.3 Tugas Perkembangan Anak Usia Sekolah	Error! Bookmark not defined.
2.2 Konsentrasi	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Definisi Konsentrasi	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Faktor-faktor yang Mempengaruhi dalam Konsentrasi Belajar	Error! Bookmark not defined.
2.2.3 Manfaat Konsentrasi Belajar	Error! Bookmark not defined.
2.2.4 Cara Meningkatkan Konsentrasi Belajar	Error! Bookmark not defined.
2.2.5 Indikator Konsentrasi Belajar	Error! Bookmark not defined.
2.2.6 Alat Ukur Konsentrasi	Error! Bookmark not defined.
2.3 Konsep Belajar.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Definisi Belajar.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Jenis Belajar.....	Error! Bookmark not defined.
2.3.3 Proses Belajar	Error! Bookmark not defined.
2.4 Konsep <i>Brain Gym</i>	Error! Bookmark not defined.
2.4.1 Definisi <i>Brain Gym</i>	Error! Bookmark not defined.
2.4.2 Mekanisme Kerja <i>Brain Gym</i>	Error! Bookmark not defined.
2.4.3 Penerapan <i>Brain Gym</i>	Error! Bookmark not defined.
2.4.4 Langkah-langkah Penerapan <i>Brain Gym</i>	Error! Bookmark not defined.
2.4.5 Manfaat <i>Brain Gym</i>	Error! Bookmark not defined.
2.4.6 Indikasi dan Kontraindikasi <i>Brain Gym</i>	Error! Bookmark not defined.
2.5 Kerangka Konseptual.....	Error! Bookmark not defined.
2.6 Hipotesis Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

3.2	Populasi dan Sampel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.2.1	Populasi	Error! Bookmark not defined.
3.2.2	Sampel	Error! Bookmark not defined.
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
3.3.1	Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.3.2	Waktu Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4	Variabel Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.4.1	Variabel Bebas (<i>Independent Variable</i>) ..	Error! Bookmark not defined.
3.4.2	Variabel Terikat (<i>Dependent Variable</i>) ..	Error! Bookmark not defined.
3.5	Kerangka Kerja	Error! Bookmark not defined.
3.6	Prosedur Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.6.1	Tahap Persiapan	Error! Bookmark not defined.
3.6.2	Tahap Pelaksanaan.....	Error! Bookmark not defined.
3.6.3	Tahap Akhir	Error! Bookmark not defined.
3.7	Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
3.7.1	Teknik Pengumpulan Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.7.2	Instrumen penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.7.3	Uji validitas dan Reabilitas.....	Error! Bookmark not defined.
3.8	Pengolahan Data dan Analisa Data	Error! Bookmark not defined.
3.8.1	Pengolahan Data	Error! Bookmark not defined.
3.8.2	Analisa Data.....	Error! Bookmark not defined.
3.9	Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
3.10	Etika Penelitian	Error! Bookmark not defined.
3.11	Keterbatasan Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		Error! Bookmark not defined.
4.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
4.1.1	Karakteristik Lokasi Penelitian	Error! Bookmark not defined.
4.1.2	Fasilitas/Sarana dan Prasarana	Error! Bookmark not defined.
4.1.3	Tenaga Pendidikan.....	Error! Bookmark not defined.
4.2	Hasil Penelitian	Error! Bookmark not defined.

4.2.1 Data Umum	Error! Bookmark not defined.
4.2.2 Data Khusus.....	Error! Bookmark not defined.
4.3 Pembahasan	Error! Bookmark not defined.
4.3.1 Hasil Univariat.....	Error! Bookmark not defined.
4.3.2 Hasil Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
5.2.1 Bagi Peneliti	Error! Bookmark not defined.
5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.3 Bagi Tempat Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
5.2.4 Bagi Penelitian Selanjutnya.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Desain Penelitian Design Penelitian Quasi Experimental	Error!
Bookmark not defined.	
Tabel 3. 2 Analisa Univariat	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 3 Aanalisa Bivariat.....	Error! Bookmark not defined.
Tabel 3. 4 Definisi Operasional	Error! Bookmark not defined.
Tabel 4. 1 Tabel Karakteristik Jenis Kelamin	96
Tabel 4. 2 Tabel Distribusi Frekuensi Tingkat Konsentrasi Sebelum Dilakukan Terapi Senam Otak (<i>Brain Gym</i>) Pada Kelompok Pelakuan Dan Kelompok Kontrol.....	98
Tabel 4. 3 Tabel Distribusi Frekuensi Tingkat Konsentrasi Sesudah Dilakukan Terapi Senam Otak (<i>Brain Gym</i>) Pada Kelompok Pelakuan Dan Kelompok Kontrol.....	99
Tabel 4. 4 Tabel Analisis Perbedaan Tingkat Konsentrasi Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Terapi Senam Otak (<i>Brain Gym</i>) Pada Kelompok Perlakuan.....	Error!
Bookmark not defined.	
Tabel 4. 5 Tabel Analisis Perbedaan Tingkat Konsentrasi Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Terapi Senam Otak (<i>Brain Gym</i>) Pada Kelompok Kontrol	Error!
Bookmark not defined.	
Tabel 4. 6 Tabel Analisis Perbedaan Tingkat Konsentrasi Sebelum Dilakukan Terapi Senam Otak (<i>Brain Gym</i>) Pada Kelompok Perlakuan Dan Kelompok Kontrol	Error!
Bookmark not defined.	
Tabel 4. 7 Tabel Analisis Perbedaan Tingkat Konsentrasi Sesudah Dilakukan Terapi Senam Otak (<i>Brain Gym</i>) Pada Kelompok Perlakuan Dan Kelompok Kontrol	Error!
Bookmark not defined.	

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Konseptual	Error! Bookmark not defined.
Skema 3. 1 Proses Rekrutmen Responden	Error! Bookmark not defined.
Skema 3. 2 Variabel Independen dan Variabel Dependen.....	Error! Bookmark not defined.
Skema 3. 3 Kerangka Kerja Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.
Skema 3. 4 Alur Penelitian	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kuesioner GCT	37
Gambar 2. 2 pengisian kuesioner	38
Gambar 2. 3 (The grounder).....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 4 (Alphabed 8).....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 5 (The owl)	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 6 (Earth buttons).....	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 7 (The thinking cap)	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 8 Cross Crawl	Error! Bookmark not defined.
Gambar 2. 9 Brain Buttons.....	Error! Bookmark not defined.

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Informasi Penanaman Modal
- Lampiran 2 Surat Balasan Informasi Data Tanam Modal
- Lampiran 3 Surat Permohonan Informasi Data Dinas Pendidikan Kota Batam
- Lampiran 4 Data Jumlah Siswa/Siswi Di Kota Batam Tahun Pelajaran 2023-2024
- Lampiran 5 Surat Studi Pendahuluan SDN 013 Sekupang Kota Batam
- Lampiran 6 Surat Balasan Studi Pendahuluan SDN 013 Sekupang Kota Batam
- Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden / *Informed Consent*
- Lampiran 8 Lembar Penjelasan Responden Penelitian
- Lampiran 9 Lembar Pengisian Kuesioner Penelitian
- Lampiran 10 Lembar Standar Operasional Prosedur Senam Otak (*Brain Gym*)
- Lampiran 11 Lembar Konsultasi
- Lampiran 12 Surat Izin Penelitian SDN 013 Sekupang Kota Batam
- Lampiran 13 Surat Balasan Izin Penelitian SDN 013 Sekupang Kota Batam
- Lampiran 14 Master Tabel

Lampiran 15 Tabel SPSS

Lampiran 16 Dokumentasi