

**HUBUNGAN ASUPAN ZAT GIZI MAKRO DAN RIWAYAT PENYAKIT INFEKSI  
DENGAN KEJADIAN *WASTING* PADA ANAK USIA 6-24 BULAN DI POSYANDU  
TERATAI KELURAHAN  
BALOI PERMAI KOTA BATAM**

Uswatul Aini

Program Studi Sarjana Gizi

Institut Kesehatan Mitra Bunda

Dosen Pembimbing

Siska Pratiwi, S.Gz., MPH

Roza Erda, SKM. M.M, M.KM

**Kata Kunci :** *Wasting*, Asupan Zat Gizi Makro, Riwayat Penyakit Infeksi

**INTISARI**

*Wasting* adalah kondisi kurang gizi akut yang ditandai dengan berat badan rendah hingga tinggi badan, dan berisiko meningkatkan angka kematian pada balita. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara asupan zat gizi makro dan riwayat penyakit infeksi dengan kejadian *wasting* pada anak usia 6-24 bulan di Posyandu Teratai, Kelurahan Baloi Permai, Kota Batam. Penelitian ini menggunakan metode *cross-sectional* dengan 64 responden. Hasil analisis menunjukkan bahwa terdapat hubungan yang signifikan antara riwayat penyakit infeksi ( $P=0,037$ ) dan asupan protein ( $P=0,048$ ) dengan kejadian *wasting*, sedangkan asupan karbohidrat ( $P=0,495$ ) dan lemak ( $P=0,659$ ) tidak menunjukkan hubungan yang signifikan. Penelitian ini memberikan rekomendasi penting bagi pencegahan *wasting* melalui pemantauan status gizi dan peningkatan edukasi bagi orang tua tentang pentingnya asupan gizi yang seimbang dan menjaga kebersihan untuk mencegah penyakit infeksi.

**THE RELATIONSHIP OF MACRONUTRIENT INTAKE AND HISTORY OF  
INFECTIOUS DISEASES WITH THE INCIDENT OF WASTING IN CHILDREN  
AGED 6-24 MONTHS AT POSYANDU TERATAI KELURAHAN BALOI PERMAI  
BATAM CITY**

Uswatul Aini  
Bachelor of Nutrition Study Program  
Mitra Bunda Health Institute

**Keywords:** *Wasting*, Macronutrient Intake, History of Infectious Diseases

## **ABSTRACT**

*Wasting* is an acute malnutrition condition characterized by low body weight to height, and is at risk of increasing mortality in children under five. This study aims to determine the relationship between macronutrient intake and history of infectious diseases with the incidence of *wasting* in children aged 6-24 months at Posyandu Teratai, Baloi Permai Village, Batam City. This study used cross-sectional method with 64 respondents. The analysis showed that there was a significant association between history of infectious disease ( $P=0.037$ ) and protein intake ( $P=0.048$ ) with the incidence of wasting, while carbohydrate ( $P=0.495$ ) and fat ( $P=0.659$ ) intake did not show a significant association. This study provides important recommendations for the prevention of wasting through monitoring nutritional status and increasing education for parents about the importance of balanced nutritional intake and maintaining hygiene to prevent infectious diseases.