

**HUBUNGAN KELELAHAN DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA
DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BATU AJI KOTA BATAM
TAHUN 2024**

Dewi Savitri (2024)
Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam

Dosen Pembimbing
Ns. Dedy Siska, M.Kep
Dr. dr. H. Mawardi Badar, MM

Kata Kunci : Kelelahan, Kualitas Hidup, Diabetes Melitus Tipe II

INTISARI

Penyakit Diabetes Melitus merupakan gangguan metabolik yang ditandai peningkatan kadar glukosa darah (Hiperglikemia) akibat kerusakan pada sekresi insulin dan kerja insulin. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan Kelelahan dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas Batu Aji Kota Batam Tahun 2024. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif non eksperimen dengan menggunakan rancangan observasional analitik dengan pendekatan *cross sectional* terhadap 88 orang penderita Diabetes Melitus Tipe II. Waktu pelaksanaannya dimulai pada tanggal 26 September sampai dengan 15 Oktober 2024. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Alat ukur menggunakan kuesioner FSS dan SF36. Analisa data yang digunakan adalah uji *chi square*. Hasil penelitian didapatkan kelelahan tinggi sebanyak 46 orang (52,3%), kualitas hidup buruk dengan jumlah 54 orang (51,4%). Hasil uji *chi square* variabel kelelahan dengan kualitas hidup diperoleh nilai $p\ 0,003 < 0,05$ yang berarti terdapat hubungan yang signifikan kelelahan dengan kualitas hidup penderita Diabetes Melitus Tipe II. Kesimpulan pada penelitian ini terdapat hubungan kelelahan dengan kualitas hidup penderita Diabetes Melitus Tipe II. Diharapkan penderita Diabetes Melitus dapat melakukan manajemen penyakit dan untuk mengontrol kadar gula darah, dan mengurangi aktivitas berat jika kelelahan dirasakan semakin mengganggu untuk menghindari tingginya tingkat kelelahan supaya tercapai kualitas hidup yang optimal.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN THE FATIGUE AND QUALITY OF LIFE
IN PATIENT OF DIABETIC MELITUS TYPE II IN THE
WORKING AREA OF PUSKESMAS BATU AJI
BATAM CITY IN 2024**

Dewi Savitri (2024)
Bachelor and Nurse Professional Major
Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam

Mentor
Ns . Dedy Siska, M.Kep
Dr. dr. H. Mawardi Badar, MM

Keywords : fatigue, quality of life, diabetes melitus type II

ABSTRACT

Diabetes Mellitus is a metabolic disorder characterized by increased blood glucose levels (hyperglycemia) due to damage to insulin secretion and insulin action. The purpose of this study was to determine the relationship of fatigue with the quality of life of Type II Diabetes Mellitus patients in the Working Area of Batu Aji Health Center in Batam City in 2024. This study is a non-experimental quantitative research using observational analytic design with cross sectional approach to 88 people with Type II Diabetes Mellitus. The implementation time starts on September 26 to October 15, 2024. Sampling using purposive sampling technique. Measuring instruments using questionnaires FSS and SF36. Analysis of the data used is the chi square test. The results showed high fatigue by 46 people(52.3%), poor quality of life by 54 people (51.4%). Chi square test results of fatigue with quality of life variables obtained $p\ 0.003 < 0.05$ which means there is a significant relationship with the quality of life of fatigue patients with Type II Diabetes Mellitus. Conclusion in this study there is a relationship of fatigue with the quality of life of patients with Type II Diabetes Mellitus. It is expected that people with Diabetes mellitus can perform disease management and to control blood sugar levels, and reduce strenuous activity if fatigue is felt increasingly disturbing to avoid high levels of fatigue in order to achieve optimal quality of life.