

**HUBUNGAN KELELAHAN DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA
DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BATU AJI KOTA BATAM TAHUN 2024**



SKRIPSI

DEWI SAVITRI

NIM. 616080720010

**PRODI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
BATAM**

**HUBUNGAN KELELAHAN DENGAN KUALITAS HIDUP PENDERITA
DIABETES MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
BATU AJI KOTA BATAM TAHUN 2024**



SKRIPSI

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Sarjana Keperawatan Dan
Pendidikan Profesi Ners**

DEWI SAVITRI

NIM. 616080720010

**PRODI SARJANA KEPERAWATAN DAN PENDIDIKAN PROFESI NERS
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA
BATAM**

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dewi Savitri
NIM : 616080720010
Judul : Hubungan Kelelahan Dengan Kualitas Hidup Penderita
Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas
Batu Aji Kota Batam Tahun 2024
Program Studi : Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
Institusi : Institut Kesehatan Mitra Bunda

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambilan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Batam, 08 Oktober 2024

Pembuat Pernyataan,


Dewi Savitri

Mengetahui

PEMBIMBING I


Ns. Dedy Siska, M.Kep

PEMBIMBING II


Dr. dr. H. Mawardi Badar, MM

PERNYATAAN PERSETUJUAN

JUDUL RISET : HUBUNGAN KELELAHAN DENGAN
KUALITAS HIDUP PENDERITA DIABETES
MELITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BATU AJI KOTA BATAM TAHUN
2024

NAMA MAHASISWA : DEWI SAVITRI

NIM : 616080720010

Skripsi ini telah diperiksa, disetujui dan akan dipertahankan dihadapan tim penguji
Skripsi Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam.

Batam, 08 Oktober 2024

PEMBIMBING I


Ns. Dezy Siska, M.Kep

PEMBIMBING II


Dr. dr. H. Mawardi Badar, MM

Mengetahui,

Prodi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners

Ketua,


Ns. Savitri Gemini, M.Kep



PENGESAHAN

**Skripsi ini Dipertahankan dan Telah Diperbaiki Sesuai Dengan Masukan
Dewan Penguji Skripsi Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan
Profesi Ners Institut Kesehatan Mitra Bunda
Pada Tanggal 08 Oktober 2024**

**Mengesahkan
Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners
Institut Kesehatan Mitra Bunda**

Pembimbing I


Ns. Dedy Siska, MLKep

Pembimbing II


Dr. dr. H. Mawardi Badar, MM

Penguji I


Ns. Resi Novia, M.Kep

Penguji II


Ns. Masitoh Tampubolon, S.Kep

**Mengetahui,
Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners**


Ns. Savitri Gemini, M.Kep

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah S.W.T atas berkah, rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, yang memberikan keberkahan kesehatan dan kelancaran kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi yang berjudul “Hubungan Kelelahan Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Batu Aji Kota Batam Tahun 2024”

Penulis menyadari bahwa dalam proses penulisan Skripsi ini banyak mengalami kesulitan, namun berkat bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak sehingga kesulitan yang dihadapi dapat teratasi dengan baik. terselesaikannya Skripsi ini tidak terlepas dari bantuan banyak pihak, oleh sebab itu, penulis ingin menyampaikan rasa terimakasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Ibu Dr Hj. Gusnawati Str. Keb, MKM, selaku Ketua Yayasan Harapan Bunda Batam.
2. Bapak Dr. dr. H. Mawardi Badar, MM, selaku Rektor Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam dan Selaku Pembimbing II, yang telah membantu dan membimbing dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
3. Ibu Ns. Savitri Gemini, M. Kep, selaku Ketua Program Studi Sarjana Keperawatan dan Pendidikan Profesi Ners.
4. Bapak Ns. Dedy Siska, M.Kep, Selaku Pembimbing I, yang telah membantu dan membimbing dalam penyusunan skripsi ini hingga selesai.
5. Seluruh Dosen dan Staf Institut Kesehatan Mitra Bunda Batam.
6. Kepala Puskesmas Batu Aji Batam, staff karyawan, serta perawat Puskesmas Batu Aji Kota Batam, yang telah membantu dalam memperoleh data guna

untuk penyusunan skripsi, memberikan izin sebagai tempat penelitian dan bersedia menjadi responden penelitian.

7. Kepada Bapak Chaidiren S, ayahnda tercinta. Terima kasih sudah merawat dan membesarkan penulis dengan cinta kasih dan tidak henti-hentinya berdoa demi kesuksesan penulis sehingga penulis mampu menyelesaikan studinya.
8. Kepada Almh. Ibu saya, Marjiyem. Terima kasih sudah merawat dan membesarkan penulis selama Sembilan belas tahun kita bersama dan atas doa-doa yang dilangitkan. Terima kasih sudah mengantarkan penulis ditahap ini, walaupun pada akhirnya penulis harus terlatih berjalan sendiri tanpa ditemani lagi.
9. Kepada kakak dan abang terkasih, Sri Astuti, Sri Wahyuni, Gunawan dan Triyoko. Terima kasih sudah ikut serta dalam proses penulis menempuh pendidikan selama ini, terima kasih atas doa-doa dan cinta yang selalu diberikan kepada penulis.
10. Kepada Hikmal Akbar Said Al Hudri. Terima kasih atas dukungan, semangat, waktu, serta telah menjadi tempat berkeluh kesah. Terima kasih selalu ada dan menemani penulis hingga menyelesaikan studi ini.
11. Kepada sahabat penulis, terima kasih atas dukungan dan semangat yang diberikan kepada penulis hingga menyelesaikan studi ini.

Semoga segala bantuan serta bimbingan yang telah diberikan mendapat Rahmat dan Hidayah dari Tuhan Yang Maha Esa. Akhir kata penulis mengucapkan terimakasih kepada semua pihak yang telah membantu dan penulis berharap semoga

skripsi ini dapat bermanfaat bagi kita semua dan menjadi bahan masukan dalam dunia pendidikan.

Batam, 08 Oktober 2024

Dewi Savitri

RIWAYAT HIDUP



A. IDENTITAS DIRI

- | | |
|--------------------------|---------------------------------|
| 1. Nama | : Dewi Savitri |
| 2. NIM | : 616080720010 |
| 3. Tempat Lahir | : Batam |
| 4. Tanggal Lahir | : 19 Juni 2001 |
| 5. Jenis Kelamin | : Perempuan |
| 6. Nama Orang Tua : Ayah | : CHAIDIREN S. |
| Ibu | : Almh. MARJIYEM |
| 7. Alamat Rumah | : Tanjung Uma RT/RW 03/03 No.51 |
| 8. Email | : Savitridewi796@gmail.com |
| 9. No Handphone | : 081371998293 |

B. RIWAYAT PENDIDIKAN

1. Pendidikan SD di SD NEGERI 001 LUBUK BAJA, 2008-2013
2. Pendidikan SMP di SMP Al AZHAR 1 BATAM, 2014-2017
3. Pendidikan SMK di SMK KARTINI BATAM, 2018-2020

DAFTAR ISI

PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iv
KATA PENGANTAR	vi
INTISARI.....	ix
ABSTRACT	x
RIWAYAT HIDUP	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR SKEMA.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum	8
1.3.2 Tujuan Khusus	8
1.4 Manfaat Penelitian	9
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	9
1.4.2 Manfaat Praktis	9
1.5 Keaslian Penelitian.....	11
1.6 Sistematika Penulisan	12
1.6.1 BAB I Pendahuluan	12
1.6.2 BAB II Tinjauan Pustaka	12
1.6.3 BAB III Metode Penelitian.	12
1.6.4 BAB IV Hasil Dan Pembahasan.....	12
1.6.5 BAB V Kesimpulan Dan Saran.....	12
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	13
2.1 Konsep Dasar Diabetes Melitus	13

2.1.1	Pengertian Diabetes Melitus	13
2.1.2	Klasifikasi Diabetes Melitus	13
2.1.3	Faktor Risiko Diabetes Melitus	15
2.1.4	Patofisiologi Diabetes melitus	16
2.1.5	Manifestasi Klinis Diabetes Melitus	17
2.1.6	Diagnosis Diabetes Melitus	18
2.1.7	Komplikasi Diabetes Melitus.....	19
2.1.8	Penatalaksanaan Diabetes Melitus	23
2.2	Konsep Dasar Kualitas Hidup	25
2.2.1	Pengertian Kualitas Hidup	25
2.2.2	Domain Kualitas Hidup	27
2.2.3	Faktor yang Mempengaruhi Kualitas Hidup Penderita DM	28
2.2.4	Pengukuran Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe 2.....	31
2.2.5	Penilaian Kualitas Hidup	34
2.2.6	Teori model WHOQOL-BREF GROUP	35
2.3	Konsep Dasar Kelelahan	36
2.3.1	Pengertian Kelelahan	36
2.3.2	Jenis kelelahan	37
2.3.3	Proses Terjadinya Kelelahan.....	38
2.3.4	Komponen Kelelahan.....	40
2.3.5	Gejala Kelelahan Kronis	41
2.3.6	Faktor- faktor yang mempengaruhi kelelahan pada DM	41
2.3.7	Dampak Kelelahan pada Diabetes Melitus	43
2.3.8	Cara Mengukur Kelelahan	45
2.3.9	Kelelahan dan Kualitas Hidup pada Diabetes Melitus.....	45
2.3.10	Penilaian kelelahan.....	47
2.4	Kerangka Konseptual	48
2.5	Hipotesa Penelitian.....	49
BAB III	METODOLOGI PENELITIAN.....	50
3.1	Jenis Rancangan.....	50
3.2	Populasi dan Sampel Penelitian.....	50

3.2.1	Populasi.....	50
3.2.2	Sampel	51
3.3	Lokasi dan Waktu Penelitian	53
3.3.1	Lokasi Penelitian.....	53
3.3.2	Waktu Penelitian.....	54
3.4	Variabel Penelitian	54
3.4.1	Variabel Independen	54
3.4.2	Variabel Dependen.....	54
3.5	Kerangka Kerja.....	55
3.6	Prosedur Penelitian	55
3.6.1	Teknik Persiapan.....	55
3.6.2	Teknik Pelaksanaan	55
3.6.3	Teknik Pelaksanaan	56
3.6.4	Tahap Akhir	56
3.7	Pengumpulan Data	56
3.7.1	Teknik Pengumpulan Data.....	56
3.7.2	Instrumen Penelitian	58
3.8	Uji Validitas dan Uji Reabilitas	60
3.8.1	Uji Validitas.....	61
3.8.2	Uji Reabilitas	62
3.9	Pengolahan Data dan Analisa Data	62
3.9.1	Pengolahan Data	62
3.9.2	Analisa Data.....	65
3.10	Definisi Operasional.....	67
3.11	Etika Penelitian	68
3.11.1	Informed Consent.....	68
3.11.2	Menjaga Privasi Responden	69
3.11.3	Menjaga Kerahasiaan Responden	69
3.11.4	Veracity (Kejujuran)	69
3.11.5	Non-Maleficence (Tidak Merugikan)	70
BAB IV	HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	71

4.1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	71
4.1.1. Karakteristik Lokasi Penelitian.....	71
4.1.2. Visi dan Misi Puskesmas Batu Aji Kota Batam	72
4.2. Hasil Penelitian.....	72
4.2.1. Data Umum.....	73
4.2.2 Data Khusus.....	75
4.2.2.1. Analisa Univariat	75
4.2.2.2 Analisa Bivariat.....	76
4.3. Pembahasan.....	77
4.3.1. Hasil Univariat.....	77
4.3.2. Hasil Bivariat	80
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	84
5.1 Kesimpulan.....	84
5.2 Saran	85
DAFTAR PUSTAKA	86
DOKUMENTASI	123

DAFTAR TABEL

Tabel 1. 1	Keaslian Penelitian	11
Tabel 3. 1	Pengelompokan Pertanyaan Per Domain Pada Sf-36.....	58
Tabel 3. 2	Skoring Kuesioner Sf-36 Untuk Setiap Domain	59
Tabel 3. 3	Karakteristik Responden, Variabel Independen Dan Dependen	66
Tabel 3.4	Definisi Operasional.....	67
Tabel 4. 1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Penderita Diabetes Melitus Tipe II Berdasarkan Umur Di Puskesmas Batu Aji Kota Batam Tahun 2024	73
Tabel 4. 2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Penderita Diabetes Melitus Tipe II Berdasarkan Jenis Kelamin Di Puskesmas Batu Aji Kota Batam Tahun 2024	73
Tabel 4. 3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Penderita Diabetes Melitus Tipe II Berdasarkan Pendidikan Di Puskesmas Batu Aji Kota Batam Tahun 2024	74
Tabel 4. 4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Penderita Diabetes Melitus Tipe II Berdasarkan Pekerjaan Di Puskesmas Batu Aji Kota Batam Tahun 2024	74
Tabel 4. 5	Distribusi Frekuensi Kelelahan Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Batu Aji Kota Batam Tahun 2024.....	75
Tabel 4. 6	Distribusi Frekuensi Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Puskesmas Batu Aji Kota Batam Tahun 2024.....	75
Tabel 4. 7	Hubungan Kelelahan Dengan Kualitas Hidup Penderita Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas Batu Aji Kota Batam Tahun 2024	76

DAFTAR SKEMA

Skema 2. 1 Kerangka Konseptual	48
Skema 3. 1 Kerangka Kerja.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Izin Permohonan Informasi Data Awal Dinas Kesehatan Kota Batam
Lampiran 2	Surat Izin Permohonan Informasi Data Awal Dinas Kesehatan Kota Batam
Lampiran 3	Surat Izin Permohonan Informasi Data Awal di Puskesmas Sei Langkai
Lampiran 4	Surat Balasan Permohonan Informasi Data Awal di Dinas Kesehatan Kota Batam
Lampiran 5	Data Dinas Kesehatan Kota Batam
Lampiran 6	Inform consent
Lampiran 7	Kuesioner Penelitian
Lampiran 8	Surat Izin Pengambilan Data Awal Dinas Kesehatan Kota Batam
Lampiran 9	Surat Balasan Permohonan Informasi Data Awal di Dinas Kesehatan Kota Batam
Lampiran 10	Master Tabel
Lampiran 11	Hasil Output SPSS
Lampiran 12	Hasil Output SPSS
Lampiran 13	Lembar Konsul Pembimbing 1
Lampiran 14	Lembar Konsul Pembimbing 2
Lampiran 15	Kegiatan Penelitian
Lampiran 16	Dokumentasi