

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF MANAGEMENT*
HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS SEI LANGKAI
KOTA BATAM TAHUN 2023**

Nisa Nur Qomariah

Program Studi Sarjana Keperawatan

Dan Pendidikan Profesi Ners

Institut Kesehatan Mitra Bunda

Dosen Pembimbing

Ns. Nahrul Hayat, M.Kep

Herviana S.Gz, M.Gz

Kata kunci : Dukungan Keluarga, *Self Management* Hipertensi

ABSTRAK

Hipertensi merupakan penyakit yang sering terjadi pada lansia. Terdapat faktor penyebab hipertensi salah satunya pola gaya hidup yang buruk. Penanganan hipertensi meliputi perilaku kesehatan *self management*. Perilaku yang mendorong tersebut dari dukungan keluarga. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui hubungan dukungan keluarga dengan *self management* hipertensi pada lansia. Metode penelitian menggunakan penelitian analitik dengan design *cross sectional* terhadap 88 lansia di Puskesmas Sei Langkai Kota Batam. Waktu penelitian selama 8 hari dimulai pada tanggal 24 – 31 juli 2023. Pengambilan sampel menggunakan teknik *purposive sampling*. Alat ukur dalam penelitian ini adalah kuesioner *Hypertension Self Management Behavior Questionnaire* (HSMBQ) dan Nursalam 2013. Analisis data yang digunakan adalah uji *Chi-Square*. Lansia Sebagian besar dukungan keluarga yang mendukung yaitu 33 lansia (61,1%) dengan *self management* hipertensi yang sedang. Lansia dengan dukungan keluarga yang tidak mendukung sebanyak 25 lansia (73,5%) dengan *self management* hipertensi yang sedang. Hasil penelitian menunjukkan tidak ada hubungan dukungan keluarga dengan *self management* hipertensi pada lansia di Puskesmas Sei Langkai (*p-value* 0,204) > 0,05). Diharapkan agar keluarga lansia dapat memberikan dukungan keluarga yang baik kepada lansia sehingga tidak menimbulkan kesalahan dan kekeliruan yang menjadi penyebab hipertensi meningkat.

**THE RELATIONSHIP BETWEEN FAMILY SUPPORT AND SELF
MANAGEMENT OF HYPERTENSION IN THE ELDERLY
AT THE SEI LANGKAI HEALTH CENTER
IN BATAM CITY IN 2023**

Nisa Nur Qomariah
Undergraduate Nursing Study Program
And Nursing Professional Education
Institut Kesehatan Mitra Bunda

Supervisor
Ns. Nahrul Hayat, M.Kep
Herviana S.Gz, M.Gz

Keywords : Family Support, Hypertension Self Management

ABSTRACT

Hypertension is a disease that often occurs in the elderly. There are factors that cause hypertension, one of which is a poor lifestyle pattern. Handling hypertension includes self management health behaviour. The behaviour that encourages this is from family support. The purpose of this study was to determine the relationship between family support and hypertension self management in the elderly. The research method used analytical research with a cross sectional design of 88 elderly people at the Sei Langkai Health Centre, Batam City. Research time for 8 days starting on 24 - 31 July 2023. Sampling using purposive sampling technique. The measuring instrument in this study was the Hypertension Self Management Behaviour Questionnaire (HSMBQ) questionnaire and Nursalam 2013. The data analysis used was the Chi-Square test. Elderly Most of the supportive family support is 33 elderly (61.1%) with moderate hypertension self management. Elderly with unsupportive family support as many as 25 elderly (73.5%) with moderate hypertension self management. The results showed that there was no relationship between family support and hypertension self management in the elderly at the Sei Langkai Health Centre ($p\text{-value } 0.204 > 0.05$). It is suggested that the elderly family can provide good family support to the elderly so as not to cause errors and mistakes that cause hypertension to increase.