

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN *SELF MANAGEMENT*
HIPERTENSI PADA LANSIA DI PUSKESMAS SEI LANGKAI
KOTA BATAM**

SKRIPSI



Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mencapai
Gelar Sarjana Keperawatan

**NISA NUR QOMARIAH
NIM. 616080719032**

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN DAN
PENDIDIKAN PROFESI NERS
INSTITUT KESEHATAN MITRA BUNDA BATAM
TAHUN 2023**

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DALAM.....	i
HALAMAN SAMPUL LUAR	ii
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENULISAN.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
HALAMAN PENGESAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK INDONESIA.....	vii
ABSTRAK BAHASA INGGRIS	viii
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.4.1 Manfaat Teoritis	8
1.4.2 Manfaat Praktis.....	8
1.5 Keaslian Penelitian.....	10
1.6 Sistematika Penulisan	11

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

2.1 Konsep Lansia.....	13
2.1.1 Definisi Lansia	13
2.1.2 Batasan Lansia	13
2.1.3 Karakteristik Lansia	14
2.1.4 Klasifikasi Lansia.....	15
2.1.5 Tipe Lansia.....	16
2.1.6 Perubahan Pada Lansia.....	17
2.1.7 Masalah Kesehatan Yang Terjadi Pada Lansia	25
2.2 Konsep Hipertensi.....	30
2.2.1 Definisi Hipertensi.....	30
2.2.2 Etiologi Hipertensi.....	30
2.2.3 Klasifikasi Hipertensi	31
2.2.4 Manifestasi Klinis Hipertensi	32
2.2.5 Patofisiologi Hipertensi	33
2.2.6 Faktor Risiko Hipertensi.....	34
2.2.7 Komplikasi Hipertensi.....	39
2.2.8 Penatalaksanaan Hipertensi	40
2.2.9 Pencegahan Hipertensi	43
2.2.10 Pemeriksaan Penunjang Hipertensi.....	44
2.2.11 Perilaku Kesehatan.....	46
2.3 Konsep <i>Self Management</i>	47

2.3.1 Definisi <i>Self Management</i>	47
2.3.2 Tujuan <i>Self Management</i>	48
2.3.3 Komponen <i>Self Management</i>	48
2.3.4 Faktor Yang Mempengaruhi <i>Self Management</i>	52
2.3.5 Karakteristik <i>Self Management</i>	53
2.3.6 Metode <i>Self Management</i> Pada Hipertensi.....	53
2.3.7 Alat Ukur <i>Self Management</i>	54
2.4 Konsep Dukungan Keluarga	56
2.4.1 Definisi Dukungan Keluarga.....	56
2.4.2 Bentuk Dan Fungsi Dukungan Keluarga.....	56
2.4.3 Tujuan Dukungan Keluarga.....	58
2.4.4 Faktor Yang Mempengaruhi Dukungan Keluarga.....	58
2.4.5 Sumber Dukungan Keluarga.....	59
2.4.6 Manfaat Dukungan Keluarga.....	59
2.4.7 Alat Ukur Dukungan Keluarga.....	60
2.4.8 Dukungan Keluarga Dengan <i>Self Management</i> Hipertensi Pada Lansia.....	61
2.5 Kerangka Konseptual.....	63
2.6 Hipotesis Penelitian.....	64

BAB III METODE PENELITIAN

3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian	65
3.2 Populasi Dan Sampel Penelitian	65
3.2.1 Populasi	65
3.2.2 Sampel	66
3.2.3 Besar Sampel	67
3.2.4 Teknik Penarikan Sampel.....	68
3.3 Lokasi Dan Waktu Penelitian	68
3.3.1 Lokasi Penelitian	72

3.3.2 Waktu Penelitian.....	72
3.4 Variabel Penelitian.....	69
3.4.1 Variabel <i>Independen</i>	69
3.4.2 Variabel <i>Dependen</i>	69
3.5 Kerangka Kerja	69
3.6 Prosedur Penelitian	70
3.6.1 Tahap Persiapan.....	70
3.6.2 Tahap pelaksanaan.....	70
3.6.3 Tahap akhir	70
3.7 Pengumpulan Data	71
3.7.1 Instrumen pengumpulan data.....	71
3.7.2 Teknik Pengumpulan Data	71
3.7.3 Instrumen Penelitian	71
3.7.4 Uji Validitas dan Reliabilitas.....	74
3.8 Pengolahan Data Dan Analisa Data	76
3.8.1 Pengolahan data	76
3.8.2 Analisa Data	78
3.9 Definisi Operasional	80
3.10Etika Penelitian	82
 BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Lokasi Penelitian	83
4.1.1 Kondisi Geografis.....	83
4.2 Hasil Penelitian	84
4.2.1 Data Umum.....	84
4.2.2 Data Khusus.....	86

4.3 Pembahasan.....	89
4.3.1 Analisa Univariat.....	89
4.3.2 Analisa Bivariat.....	94

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan	108
5.2 Saran.....	108
5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan.....	108
5.2.2 Bagi Pelayanan Kesehatan.....	109
5.2.3 Bagi Lansia dan Keluarga.....	109
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya.....	109

DAFTAR PUSTAKA

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Keaslian Penelitian.....	10
Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi.....	31
Tabel 2.2	Panduan Dosis Obat-Obatan Anti-Hipertensi	42
Tabel 3.1	Kisi-Kisi Instrument Penelitian.....	72
Tabel 3.2	Definisi Operasional	81
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Usia.....	84
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	85
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Pendidikan	85
Tabel 4.4	Distribusi Pekerjaan	86
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Dukungan Keluarga Pada Lansia Penderita Hipertensi	87
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi <i>Self Management</i> Hipertensi Pada Lansia Penderita Hipertensi	87
Tabel 4.7	Hubungan Dukungan Keluarga dengan <i>Self Management</i> Hipertensi ada Lansia Penderita Hipertensi	88

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Model Teori Lawrance Green	47
Skema 2.2 Kerangka Konseptual	63
Skema 3.1 Kerangka Kerja	69

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Surat Permohonan Informasi Data Dinas Kesehatan Kota Batam 2021
- Lampiran 2 Surat Pengambilan Balasan Data Dinas Kesehatan Kota Batam 2021
- Lampiran 3 Surat Permohonan Informasi Data Puskesmas Sei Langkai Kota Batam 2022
- Lampiran 4 Surat Balasan Permohonan Informasi Data Puskesmas Sei Langkai Kota Batam 2022-2023
- Lampiran 5 Surat Permohonan Studi Pendahuluan Puskesmas Sei Lekop Kota Batam 2022-2023
- Lampiran 6 Surat Balasan Studi Pendahuluan Puskesmas Sei Lekop Kota Batam 2022
- Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Puskesmas Sei Langkai Kota Batam 2023
- Lampiran 8 Surat Balasan Izin Penelitian Puskesmas Sei Langkai Kota Batam 2023
- Lampiran 9 Rekapitulasi Data Hipertensi Pada Lansia Dinas Kesehatan Kota Batam 2021
- Lampiran 10 Rekapitulasi Data Hipertensi Pada Lansia Puskesmas Sei Langkai Kota Batam 2022-2023
- Lampiran 11 Lembar Permohonan Menjadi Responden (Informed Consent)
- Lampiran 12 Master Table
- Lampiran 13 Hasil Output SPSS
- Lampiran 14 Kuesioner Dukungan Keluarga
- Lampiran 15 Kuesioner *Self Management* Hipertensi
- Lampiran 16 Lembar Kegiatan Skripsi
- Lampiran 17 Lembar Konsultasi Skripsi
- Lampiran 18 Dokumentasi

